

Natrium Bicarbonaat 1200mg Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Natrium bicarbonaat, ook wel bekend als bakpoeder of zuiveringszout, kent hele uiteenlopende functies. Het is een veelgebruikt rijsmiddel in de keuken en is bovendien niet weg te denken uit de schoonmaakkast. Het lichaam maakt zelf ook bicarbonaat aan. Deze voorraad is echter niet oneindig.

Tegenwoordig is er vanuit de sportwereld steeds meer belangstelling voor het suppleren met natrium bicarbonaat. Speciaal daarom hebben wij Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold ontwikkeld. Dit product bevat maar liefst 1200 mg pure natrium bicarbonaat per vegetarische capsule.

Wanneer interessant?

Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold is ideaal voor sporten waarbij veel kortdurende hoogintensieve inspanningen geleverd moeten worden. Voorbeelden hiervan zijn zwemmen (100-400m), hardlopen (400-1500m), wielrennen (baan en korte ritten) en roeien. Ook voor sporten met een intervalkarakter, zoals teamsporten en vechtsporten, kan natrium bicarbonaat interessant zijn.

NZVT-gecertificeerd

Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Geadviseerd gebruik

Neem 120-150 minuten voor de start van de inspanning ongeveer 300 mg natrium bicarbonaat per kg lichaamsgewicht. Voor iemand van 65 kg komt dit neer op 16 capsules (300 mg * 60 kg / 1200 mg).

Neem de capsules in met een ruime hoeveelheid water of isotone sportdrank. Voor een betere opname en een lagere kans op darmklachten, kunnen de capsules ingenomen worden met een koolhydraatrijke maaltijd (1-1,5 g koolhydraten per kg lichaamsgewicht).

Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold kan goed gecombineerd worden met Cafeïne Gold 50 mg, Creatine Gold en Beta Alanine 750 mg Gold.

Darmklachten

Het gebruik van natrium bicarbonaat kan zorgen voor darmklachten. Probeer Natrium Bicarbonaat 1200 mg Gold daarom altijd eerst uit tijdens een training, voordat het bij een wedstrijd gebruikt wordt. Wanneer een enkele dosis voor darmklachten zorgt, kan er gekozen worden voor een gesplitste dosering. Hierbij wordt de totale inname verdeeld over meerdere inname-momenten gedurende een periode van 90-180 minuten. Hierbij wordt de laatste dosering 120 minuten voor de start van de inspanning ingenomen.

Health Claims

- 1200 mg natrium bicarbonaat per capsule
- Bij kortdurende intensieve inspanningen
- Voor de fanatieke sporter
- 90 capsules per verpakking
- Geschikt voor vegetariërs en veganisten

Samenstelling per vegetarische capsule

Ingredient	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Natriumbicarbonaat	1200 mg	*	

RI = Referentie inname / * RI niet bepaald



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

