

beurer OT 20




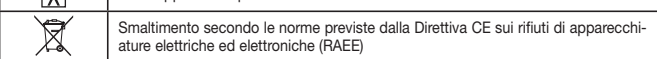


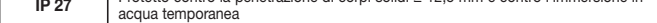
ITALIANO

Uso conforme

Il termometro basale è uno speciale termometro digitale pensato per la misurazione della temperatura basale nelle donne in età fertile. La temperatura massima rilevata con l'aiuto del sensore di misurazione viene memorizzata fino alla misurazione successiva. La trasmissione dei dati di misurazione all'app Ovy consente di prevedere i giorni fertili e non fertili nel ciclo così come le mestruazioni.

Spiegazione dei simboli

I seguenti simboli sono utilizzati nelle istruzioni per l'uso, sull'imballo e sulla targhetta dell'apparecchio e degli accessori

	Attenzione
	Seguire le istruzioni per l'uso
	Parte applicativa tipo BF
	Smaltimento secondo le norme previste dalla Direttiva CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)
	Produttore
IP 27	Protetto contro la penetrazione di corpi solidi ≥ 12,5 mm e contro l'immersione in acqua temporanea
	Indicazione lotto
	Temperatura e umidità di trasporto e stoccaggio consentite




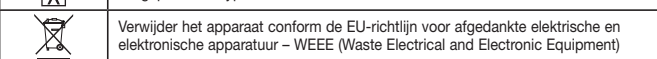

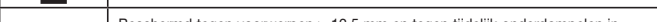

beurer OT 20

NEDERLANDS

Voorgeschreven gebruik
De ovulatiethermometer van is een speciale digitale thermometer die bedoeld is voor het meten van de basale lichaamstemperatuur bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd. De maximale temperatuur die met behulp van de meetsensor wordt vastgesteld, wordt tot de volgende meting opgeslagen. Door de meetgegevens aan de Ovy-app over te dragen, kunnen de vruchtbare en niet- vruchtbare dagen van de cyclus en de menstruatie worden voorspeld.

Verklaring van de symbolen

In de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat en de toebehoren worden de volgende symbolen gebruikt:

	Voorzichtig
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen
	Toegepast deel type BF
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Fabrikant
IP 27	Beschermd tegen voorwerpen ≥ 12,5 mm en tegen tijdelijk onderdempelen in water
	Chargenummer
	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag en transport




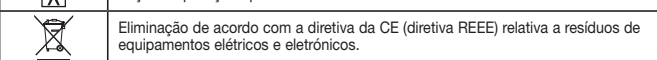


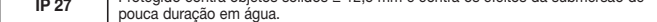
beurer OT 20

PORTUGUÊS

Utilização prevista
O termómetro basal é um termómetro digital especial destinado a medir a temperatura basal de mulheres em idade fértil. A temperatura máxima medida através do sensor de medição é memorizada até à medição seguinte. A transmissão dos valores de medição para a app Ovy permite prever os dias férteis e os dias não férteis no ciclo menstrual, bem como o período.

Explicação dos símbolos

Nas instruções de uso, na embalagem e na chapa de características do dispositivo e dos acessórios são usados os seguintes símbolos:

	Cuidado
	Observar as instruções de uso
	Peça de aplicação tipo BF
	Eliminação de acordo com a diretiva da CE (diretiva REEE) relativa a resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos.
	Fabricante
IP 27	Protegido contra objetos sólidos ≥ 12,5 mm e contra os efeitos da submersão de pouca duração em água.
	Designação do lote
	Temperaturas de armazenamento e de transporte e humidade relativa do ar admissíveis




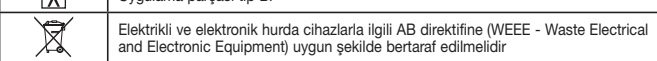


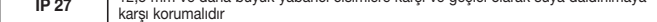
beurer OT 20

TÜRKÇE

Amaca uygun kullanım
Bazal termometre, doğurganlık çağıında olan kadınlarda bazal sıcaklığın ölçülmesine yönelik özel bir dijital termometredir. Ölçüm sensörünün yardımıyla belirlenen maksimum sıcaklık, bir sonraki ölçüme kadar kaydedilerek saklanır. Ölçülen verilerin Ovy uygulamasına aktarılması, periyot olarak da adlandırılan adet döngüsündeki doğurgan olunan ve olunmayan günlerin tahmin edilmesine olanak sağlar.

İşaretlerin açıklaması

Çihazın ve aksesuarların kullanım kılavuzunda, ambalajında ve model etiketinde aşağıdaki semboller kullanılmıştır

	Dikkat
	Kullanım kılavuzu dikkate alınmalıdır
	Uygulama parçası tip BF
	Elektrikli ve elektronik hurda cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edilmelidir
	Üretici
IP 27	12,5 mm ve daha büyük yabancı cisimlere karşı ve geçici olarak suya daldırılmaya karşı korumalıdır
	Lot tanımı
	İzin verilen depolama ve taşıma sıcaklığı ve hava nemi

CE 0483

Operating

Temperatura e umidità di esercizio consentite

CE 0483

Fornitura

• Termometro basale • Istruzioni per l'uso • 1 batteria da 1,5V LR 41 • 1 involucro protettivo

Indicazioni importanti – conservare per impieghi futuri.

Per sfruttare al meglio tutti i vantaggi di questo termometro, è necessario leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima della messa in funzione, conservarle per impieghi futuri e renderle accessibili anche agli altri utenti.

- Il termometro è destinato esclusivamente alla misurazione della temperatura del corpo umano.
- Il termometro è stato concepito solo per la zona di misurazione del corpo umano indicata nelle istruzioni per l'uso.
- Non lasciare l'oggetto incustodito in mano a bambini.
- Prima di ogni riutilizzo, verificare la presenza di danni o usura sul termometro. Termometri danneggiati o usurati non devono più essere utilizzati.
- È necessario rispettare la durata di misurazione minima fino al segnale acustico senza eccezioni. Discuti dei valori rilevati con il tuo medico.
- Il termometro contiene componenti elettronici delicati, pertanto deve essere protetto da urti, torsioni, temperature elevate o luce solare diretta.
- Questo termometro è dotato di una punta di misurazione flessibile e offre maggiore comfort e sicurezza durante la misurazione, in particolare nelle persone con ridotte capacità cognitive. La punta non deve essere piegata oltre i 90°!
- L'uso in presenza di forti campi elettromagnetici, ad es. accanto a un telefono cellulare può comportare malfunzionamenti.
- All'accensione il termometro esegue un autotest. La verifica della precisione di misurazione non è necessaria.

Operating

Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik

CE 0483

Met de CE-markering wordt aangetoond dat het apparaat voldoet aan de fundamentele eisen van de richtlijn 93/42/EEG voor medische hulpmiddelen.

Omvang van de levering

• Ovulatiethermometer • Gebruiksaanwijzing • 1 batterij van 1,5 V (LR 41) • 1 beschermhuls

Belangrijke veiligheidsrichtlijnen – bewaar deze voor later gebruik.

Om optimaal gebruik te kunnen maken van alle functies van de thermometer, moet je voor het gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig doorlezen, deze voor later gebruik bewaren en deze ook door andere gebruikers laten lezen.

- De thermometer is uitsluitend bestemd voor het meten van de lichaamstemperatuur van mensen.
- De thermometer is alleen bestemd voor gebruik op de in de gebruiksaanwijzing aangegeven plek op het menselijk lichaam.
- Laat kinderen het apparaat niet zonder toezicht gebruiken.
- Controleer de thermometer voor elk gebruik op tekenen van beschadiging of slijtage. Als de thermometer beschadigd of versleten is, mag deze niet meer worden gebruikt.
- De minimale meetduur tot aan het geluidssignaal moet zonder uitzonderingen worden aangehouden. Bespreek de vastgestelde waarden met je arts.
- De thermometer bevat gevoelige elektronische componenten. Bescherm de thermometer daarom tegen schokken, buigingen, hoge temperaturen en blootstelling aan direct zonlicht.
- Deze thermometer is voorzien van een flexibele meetpunt en biedt daardoor meer comfort en veiligheid bij het meten, voornamelijk bij personen met een beperkt bewustzijn. De punt mag niet verder dan 90° worden gebogen!
- Gebruik in de buurt van sterke elektromagnetische velden, zoals naast een mobiele telefoon, kan leiden tot storingen.
- De thermometer voert bij het inschakelen een zelftest uit. De meetnauwkeurigheid hoeft niet te worden gecontroleerd.

Para poder usufruir completamente de todas as vantagens do termómetro, debes ter atentamente as instrucións de uso antes de o colocares en funcionamento, garda-las para consulta posterior e facultá-las tamén a outras utilizadores.

O termómetro destina-se exclusivamente á medición da temperatura corporal humana.

- O termómetro foi concebido unicamente para medicións no punto do corpo humano especificado nas instrucións de uso.
- As crianzas non deben ter acceso ao dispositivo sem vigilancia.
- Antes de cada utilización do termómetro, debes inspeccioná-lo para veres se tem qualquer dano ou sinal de desgaste aparente. Os termómetros danificados ou desgastados não podem continuar a ser usados.
- O tempo de medição mínimo até ao som de aviso deve ser sempre observado. Fala com o teu médico sobre os valores medidos.
- O termómetro contém componentes electrónicos sensíveis. Por isso, deve ser protegido contra impactos, dobramento, temperaturas elevadas ou incidência direta dos raios solares.
- Este termómetro está equipado com uma ponta de medição flexível, o que aumenta o conforto e a segurança durante a medição, especialmente em que não estejam plenamente conscientes. A ponta não pode ser dobrada mais de 90°!
- A operação nas imediações de campos eletromagnéticos fortes, como p. ex., ao lado de um telemóvel, pode causar problemas de funcionamento.
- Ao ser ligado, o termómetro executa um autoteste. Não é necessário verificar a precisão da medição.

Operating

Temperatura de funcionamento e humidade do ar admissíveis

CE 0483

A marcação CE comprova a conformidade com os requisitos básicos da diretiva 93/42/CEE „Dispositivos médicos“.

Material fornecido

• Termómetro basal • Instruções de uso • 1 x pilha de 1,5 V LR 41 • 1 tampa de proteção

Instruções de segurança importantes – Guardar para utilização futura.

Para poder usufruir completamente de todas as vantagens do termómetro, debes ter atentamente as instrucións de uso antes de o colocares en funcionamento, garda-las para consulta posterior e facultá-las tamén a outras utilizadores.

- O termómetro destina-se exclusivamente á medición da temperatura corporal humana.
- O termómetro foi concebido unicamente para medicións no punto do corpo humano especificado nas instrucións de uso.
- As crianzas non devem ter acceso ao dispositivo sem vigilancia.
- Antes de cada utilización do termómetro, debes inspeccioná-lo para veres se tem qualquer dano ou sinal de desgaste aparente. Os termómetros danificados ou desgastados não podem continuar a ser usados.
- O tempo de medição mínimo até ao som de aviso deve ser sempre observado. Fala com o teu médico sobre os valores medidos.
- O termómetro contém componentes electrónicos sensíveis. Por isso, deve ser protegido contra impactos, dobramento, temperaturas elevadas ou incidência direta dos raios solares.
- Este termómetro está equipado com uma ponta de medição flexível, o que aumenta o conforto e a segurança durante a medição, especialmente em que não estejam plenamente conscientes. A ponta não pode ser dobrada mais de 90°!
- A operação nas imediações de campos eletromagnéticos fortes, como p. ex., ao lado de um telemóvel, pode causar problemas de funcionamento.
- Ao ser ligado, o termómetro executa um autoteste. Não é necessário verificar a precisão da medição.

Operating

İzin verilen çalışma sıcaklığı ve hava nemi

CE 0483

CE işareti, cihazın tıbbi ürünlerle ilgili 93/42/EEC direktifinin temel şartları ile uyumlu olduğunu belgeler.

Teslimat kapsamı

• Bazal termometre • Kullanım kılavuzu • 1 x 1,5 V pil LR 41 • 1 x koruyucu kılıf



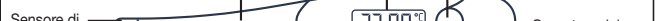

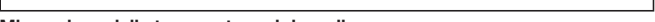
Önemli güvenlik uyarıları – İleride kullanmak üzere saklanmalıdır.
Bu termometrenin tüm avantajlarından en iyi şekilde yararlanabilmek için kullanmaya başlamadan önce kullanım kılavuzunu dikkatlice okuman, ileride kullanmak üzere kılavuzu saklamak ve cihazı kullanacak diğer kişilerin de kılavuzu erişebilmesine olanak sağlaman gerekir.
Termometre sadece insan vücudunun sıcaklığını ölçmek amacıyla tasarlanmıştır.
Termometre sadece insan vücudunda, kullanım kılavuzunda belirtilen ölçüm yerinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

• Cihaz çocukların yanında gözetimsiz olarak bırakılmamalıdır.
• Termometreyi her kullandıktan önce hasar veya yıpranma bakımından kontrol etmen gerekir. Hasarlı veya yıpranmış termometreler kullanılmamalıdır.
• Sinyal sesinin duyulmasıyla uyan en az 41 ölçüm süresine mutlaka uyulmalıdır. Ölçülen değerler hakkında doktorunla görüşmen gerekir.
• Termometre hassas elektronik parçalar içerir. Bu nedenle termometreyi darbelere, bükülmelere, yüksek sıcaklıklara veya doğrudan güneş ışığına maruz kalma gibi zararlı etkenlere karşı koruman gerekir.
• Bu termometre esnek bir ölçüm ucuna sahiptir ve bu sayede özellikle bilinci kısıtlı olan kişilerde daha konforlu ve güvenli ölçüm sağlar. Uç 90° üzerinde bükülmemelidir!
• Bir cep telefonuna yakın yerler gibi kuvvetli elektromanyetik alanların olduğu ortamlarda kullanılması halinde cihazda fonksiyon arızaları oluşabilir.
• Termometre açılırken kendi kendini test eder. Ölçüm hassasiyetinin kontrol edilmesine gerekir değildir.
• Olağan dışı sıcaklık ölçümü sonuçları alındığında derhal doktoruna danışman gerekir.

• In caso di risultati anomali, rivolgili immediatamente al tuo medico.

L'apparecchio è conforme ai requisiti della direttiva europea per i dispositivi medici 93/42/CEE, alla legge sui dispositivi medici, alla norma europea EN 12470-3: Termometri clinici - Parte 3: termometri elettrici compatti (a comparazione ed estrapolazione) aventi un dispositivo di massimo e alla norma europea EN60601-1-2 e necessita di precauzioni d’impiego particolari per quanto riguarda la compatibilità elettromagnetica. Apparecchiature di comunicazione HF mobili e portatili possono influire sul funzionamento di questo apparecchio. Per informazioni più dettagliate, puoi rivolgerti al Servizio clienti oppure consultare la parte finale delle istruzioni per l'uso.

Il termometro basale

	Display		
			

Misurazione della temperatura al risveglio

Esegui la misurazione sempre alla stessa ora subito dopo il risveglio, ancora prima di alzarti. Prima della misurazione dovresti dormire almeno 4 ore. Se le ore di sonno prima della misurazione sono meno di 4, riporta la durata del tuo sonno nell'app Ovy o attiva „Disturbo del riposo notturno“. Prima della misurazione non dovresti mangiare nulla ed evitare sforzi fisici. Puoi effettuare una misurazione orale, rettale o vaginale, tuttavia non devi modificare la zona di misurazione scelta durante il ciclo. Ti consigliamo di eseguire la misurazione sotto la lingua con le labbra chiuse.

Non sostituire il termometro durante il ciclo. Se sostituisci il termometro durante il ciclo, devi segnalarlo come anomalia, al pari di un cambiamento della zona di misurazione. Di conseguenza per il ciclo in oggetto non sarà più possibile garantire una valutazione sicura.

18888 °C

Per accendere l'apparecchio, premi il pulsante On/Off. Un breve segnale acustico conferma l'avvenuta accensione. In primo luogo il termometro esegue un auto-test per circa 2 secondi; nel corso di tale operazione sono visualizzati tutti segmenti del display.

18888 °C

• Neem bij opvallende temperatuurresultaten onmiddellijk contact op met je arts.
• Het apparaat voldoet aan de EU-richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEG, de Duitse wet inzake medische hulpmiddelen, de Europese norm EN 12470-3: Medische thermometers – Deel 3: Prestatie van compacte elektrische (extrapolerende en niet-extrapolerende) thermometers met maximaalelement evenals aan de Europese norm EN 60601-1-2 en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatieapparatuur dit apparaat kan beïnvloeden. Je kunt uitgebreide informatie aanvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres of deze aan het eind van de gebruiksaanwijzing nalezen.

De ovulatiethermometer
Flexibele meetpunt
Display
AAN/UIT-toets
Meetsensor
Batterijvakafdekking

Temperatuur bij het wakker worden meten
Voor de meting op hetzelfde tijdstip meteen na het wakker worden uit, nog voordat je opstaat. Vooraangaad aan de meting moet je minstens 4 uur hebben geslapen. Als je voorafgaand aan de meting minder dan 4 uur hebt geslapen, voer je de duur van de slaap in de Ovy-app in of activeer je "Nachtrust verstoord". Voor de meting mag je niet eten en je ook niet lichamelijk inspanssen. Je kunt oraal, rectaal of vaginaal meten, maar mag de meetlocatie niet wijzigen tijdens de cyclus. Wij adviseren je om onder de tong te meten. Houd daarbij je lippen op elkaar.

Wissel tijdens de cyclus niet van thermometer. Als je in de loop van de cyclus van thermometer wisselt, moet je dat net als het wijzigen van de meetlocatie als storing registreren. Voor deze cyclus kan een betrouwbare analyse dan niet meer worden gegarandeerd.

Druk op de AAN/UIT-toets om het apparaat in te schakelen. Het inschakelen wordt bevestigd door een kort geluidssignaal. Eerst voert de thermometer gedurende ca. 2 sec. een zelftest uit. Hierbij zijn alle segmenten van het display zichtbaar.

18888 °C

• Se achares que os resultados de medição da temperatura forem fora do comum, consulta imediatamente um médico.
• O dispositivo está em conformidade com as exigências da diretiva europeia sobre dispositivos médicos 93/42/CEE, a lei alemã sobre dispositivos médicos e a norma europeia EN 12470-3: Termómetros Clínicos – Parte 3: desempenhos dos termómetros elétricos compactos (de comparação e extrapolação) com dispositivo de máximo, bem como com a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a precauções especiais no que respeita à compatibilidade eletromagnética. Tem em consideração que dispositivos móveis e portáteis de comunicação de altas frequências podem influenciar este aparelho. Para informações mais detalhadas, contacta o serviço de apoio ao cliente no endereço indicado ou consulta a parte final das instruções de uso.

O termómetro basal
Ponta de medição flexível
Visor
Botão de ligar/desligar
Sensor de medição
Tampa do compartimento das pilhas

Medir a temperatura ao acordar
Efetua a medição sempre à mesma hora, logo depois de teres acordado, ainda antes de te levantares. Antes de efetuares a medição, deves ter dormido, pelo menos, 4 horas. Se tiveres dormido menos de 4 horas antes de efetuares a medição, regista o tempo que dormiste na app Ovy ou então ativa „Reposou noturno interrompido“. Antes de fazeres a medição, não deves comer nada e deves evitar esforço físico.

Podés medir a temperatura por vía oral, rectal o vaginal, o que importante é não mudares de local de medição durante todo o ciclo menstrual. Recomendamos a medição debaixo da língua, mantendo os lábios fechados. O termómetro não deve ser trocado durante este ciclo. Se trocares de termómetro durante o ciclo, terás de o registlar como uma perturbação, como no caso da alteração do local de medição. Nesse caso, já não se poderá garantir uma avaliação segura para esse ciclo.

• Se achares que os resultados de medição da temperatura forem fora do comum, consulta imediatamente um médico.
• O dispositivo está em conformidade com as exigências da diretiva europeia sobre dispositivos médicos 93/42/CEE, a lei alemã sobre dispositivos médicos e a norma europeia EN 12470-3: Termómetros Clínicos – Parte 3: desempenhos dos termómetros elétricos compactos (de comparação e extrapolação) com dispositivo de máximo, bem como com a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a precauções especiais no que respeita à compatibilidade eletromagnética. Tem em consideração que dispositivos móveis e portáteis de comunicação de altas frequências podem influenciar este aparelho. Para informações mais detalhadas, contacta o serviço de apoio ao cliente no endereço indicado ou consulta a parte final das instruções de uso.

O termómetro basal
Ponta de medição flexível
Visor
Botão de ligar/desligar
Sensor de medição
Tampa do compartimento das pilhas

Medir a temperatura ao acordar
Efetua a medição sempre à mesma hora, logo depois de teres acordado, ainda antes de te levantares. Antes de efetuares a medição, deves ter dormido, pelo menos, 4 horas. Se tiveres dormido menos de 4 horas antes de efetuares a medição, regista o tempo que dormiste na app Ovy ou então ativa „Reposou noturno interrompido“. Antes de fazeres a medição, não deves comer nada e deves evitar esforço físico.

Podés medir a temperatura por vía oral, rectal o vaginal, o que importante é não mudares de local de medição durante todo o ciclo menstrual. Recomendamos a medição debaixo da língua, mantendo os lábios fechados. O termómetro não deve ser trocado durante este ciclo. Se trocares de termómetro durante o ciclo, terás de o registlar como uma perturbação, como no caso da alteração do local de medição. Nesse caso, já não se poderá garantir uma avaliação segura para esse ciclo.

• Se achares que os resultados de medição da temperatura forem fora do comum, consulta imediatamente um médico.
• O dispositivo está em conformidade com as exigências da diretiva europeia sobre dispositivos médicos 93/42/CEE, a lei alemã sobre dispositivos médicos e a norma europeia EN 12470-3: Termómetros Clínicos – Parte 3: desempenhos dos termómetros elétricos compactos (de comparação e extrapolação) com dispositivo de máximo, bem como com a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a precauções especiais no que respeita à compatibilidade eletromagnética. Tem em consideração que dispositivos móveis e portáteis de comunicação de altas frequências podem influenciar este aparelho. Para informações mais detalhadas, contacta o serviço de apoio ao cliente no endereço indicado ou consulta a parte final das instruções de uso.

O termómetro basal
Ponta de medição flexível
Visor
Botão de ligar/desligar
Sensor de medição
Tampa do compartimento das pilhas

Medir a temperatura ao acordar
Efetua a medição sempre à mesma hora, logo depois de teres acordado, ainda antes de te levantares. Antes de efetuares a medição, deves ter dormido, pelo menos, 4 horas. Se tiveres dormido menos de 4 horas antes de efetuares a medição, regista o tempo que dormiste na app Ovy ou então ativa „Reposou noturno interrompido“. Antes de fazeres a medição, não deves comer nada e deves evitar esforço físico.

Podés medir a temperatura por vía oral, rectal o vaginal, o que importante é não mudares de local de medição durante todo o ciclo menstrual. Recomendamos a medição debaixo da língua, mantendo os lábios fechados. O termómetro não deve ser trocado durante este ciclo. Se trocares de termómetro durante o ciclo, terás de o registlar como uma perturbação, como no caso da alteração do local de medição. Nesse caso, já não se poderá garantir uma avaliação segura para esse ciclo.

• Se achares que os resultados de medição da temperatura forem fora do comum, consulta imediatamente um médico.
• O dispositivo está em conformidade com as exigências da diretiva europeia sobre dispositivos médicos 93/42/CEE, a lei alemã sobre dispositivos médicos e a norma europeia EN 12470-3: Termómetros Clínicos – Parte 3: desempenhos dos termómetros elétricos compactos (de comparação e extrapolação) com dispositivo de máximo, bem como com a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a precauções especiais no que respeita à compatibilidade eletromagnética. Tem em consideração que dispositivos móveis e portáteis de comunicação de altas frequências podem influenciar este aparelho. Para informações mais detalhadas, contacta o serviço de apoio ao cliente no endereço indicado ou consulta a parte final das instruções de uso.

O termómetro basal
Ponta de medição flexível
Visor
Botão de ligar/desligar
Sensor de medição
Tampa do compartimento das pilhas

Medir a temperatura ao acordar
Efetua a medição sempre à mesma hora, logo depois de teres acordado, ainda antes de te levantares. Antes de efetuares a medição, deves ter dormido, pelo menos, 4 horas. Se tiveres dormido menos de 4 horas antes de efetuares a medição, regista o tempo que dormiste na app Ovy ou então ativa „Reposou noturno interrompido“. Antes de fazeres a medição, não deves comer nada e deves evitar esforço físico.

Podés medir a temperatura por vía oral, rectal o vaginal, o que importante é não mudares de local de medição durante todo o ciclo menstrual. Recomendamos a medição debaixo da língua, mantendo os lábios fechados. O termómetro não deve ser trocado durante este ciclo. Se trocares de termómetro durante o ciclo, terás de o registlar como uma perturbação, como no caso da alteração do local de medição. Nesse caso, já não se poderá garantir uma avaliação segura para esse ciclo.

• Se achares que os resultados de medição da temperatura forem fora do comum, consulta imediatamente um médico.
• O dispositivo está em conformidade com as exigências da diretiva europeia sobre dispositivos médicos 93/42/CEE, a lei alemã sobre dispositivos médicos e a norma europeia EN 12470-3: Termómetros Clínicos – Parte 3: desempenhos dos termómetros elétricos compactos (de comparação e extrapolação) com dispositivo de máximo, bem como com a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a precauções especiais no que respeita à compatibilidade eletromagnética. Tem em consideração que dispositivos móveis e portáteis de comunicação de altas frequências podem influenciar este aparelho. Para informações mais detalhadas, contacta o serviço de apoio ao cliente no endereço indicado ou consulta a parte final das instruções de uso.

• Cihaz tıbbi ürünlerle ilgili 93/42/EEC AB direktifi, tıbbi ürünler kanunu, EN 12470-3: Tıbbi termometreler – Bölüm 3: Sıcaklığı ölçen en yüksek değeri saklayan, elektrikli (ekstrapolasyon özelliği ve özelliksiz) kompakt termometreler ile ilgili Avrupa normu ve EN60601-1-2 Avrupa normu ile uyumludur ve elektromanyetik uyumluluk bakımından diğer önlemlere tabidir. Lütfen taşınabilir veya mobil yüksek frekanslı iletişim sistemlerinin bu cihazı etkileyebileceğini dikkate al. Ayarlılı bilgileri belirtilen müşteri hizmetleri adresinden talep edebilir veya kullanım kılavuzunun son kısmında bulabilirsiniz.

Bazal termometre
Esnek ölçüm ucu
Ekran
Açma/kapatma tuşu
Ölçüm sensörü
Pil bölgesi kapığı

Uyanma sıcaklığının ölçülmesi
Ölçümü aynı saatte, uyandıktan hemen sonra, hatta henüz yataktan kalkmadan gerçekleştirir. Ölçümden önce en az 4 saat uyumuş olmalısın. Ölçümden önce en az 4 saat uyanmadysan, uyku süreni Ovy uygulamasına gir vey «Gece uykusu bozuk» özelliğini etkinleştir. Ölçümden önce hiçbir şey yememisi ve fiziksel aktivitede bulunmaması olman gerekir.
Oral, rektal veya vajinal ölçüm yapabilirsin, ancak adet döngün boyunca seçtiğin ölçüm yerini değiştirmemen gerekir. Dudakları kapalı şekilde dil altından ölçüm yapılması tavsiye edilir. Döngü sırasında termometre değiştirilmemelidir. Döngü sırasında termometreyi değiştirmişen, ölçüm yeri değiştirdiğinde yapığın gibi bunu da arıza olarak belirtirnen gerekir. Bu durumda bu döngü için güvenli bir değerlendirilme garantii edilemez.

18888 °C

Cihazı açmak için açma/kapatma tuşuna bas. „Termometrenin açıldığını“ işaret eden kısa bir bip sesi duyulur. Kısa bir sinyal sesi cihazın açıldığını onaylar. Termometre önce kendi kendini yaklaşığ 2 saniye süren bir test yapar. Bu sırada göstergedeki tüm elemanlar görünür.

3700 °C

Lo °C

Appare il valore di riferimento di 37 °C. Infine lampeggia il simbolo di misurazione °°C° e il display visualizza „Lo“. Il termometro è pronto per la misurazione. Introduci la punta del sensore di misurazione in una delle tasche di calore sotto la lingua a sinistra o destra prima della radice della lingua. Il sensore di misurazione deve avere un buon contatto con i tessuti.

Chiudi la bocca e respira lentamente con il naso, in modo che il risultato della misurazione non venga pregiudicato dall'aria respirata. Durante la misurazione viene visualizzata la temperatura corrente e il simbolo °°C° lampeggia. La misurazione termina quanto si raggiunge una temperatura stabile. Entra un funzione un segnale acustico, il simbolo °°C°

Smaltisci le batterie esauste e completamente scariche negli appositi punti di raccolta, nei punti di raccolta per rifiuti tossici o presso i negozi di elettronica. Lo smaltimento delle batterie è un obbligo di legge.

Sulle batterie contenenti sostanze tossiche si trovano questi simboli:
Pb = batteria contenente piombo, Cd = batteria contenente cadmio, Hg = batteria contenente mercurio.

Per questa batteria sono validi i simboli: Pb, Hg.

⚠ Avvertenze sull'uso delle batterie

- Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- ⚠ Pericolo d'ingestione! I bambini possono ingerire le batterie o il vano batterie e soffocare. Tenere quindi le batterie lontano dalla portata dei bambini!
- Prestare attenzione alla polarità positiva (+) e negativa (-).
- In caso di fuoriuscita di liquido dalla batteria, indossare guanti protettivi e pulire il vano batterie con un panno asciutto.
- Proteggere le batterie dal caldo eccessivo.
- ⚠ Rischio di esplosione! Non gettare le batterie nel fuoco.
 - Le batterie non devono essere ricaricate o mandate in cortocircuito.
 - Qualora l'apparecchio non dovesse essere utilizzato per un periodo prolungato, rimuovere le batterie dal vano batterie.
- Utilizzare solo tipologie di batterie uguali o equivalenti.
- Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente.
- Non utilizzare batterie ricaricabili!
- Non smontare, aprire o frantumare le batterie.

Pulizia dell'apparecchio

Pulisci il termometro basale prima e dopo ogni utilizzo con un panno morbido e alcool isopropilico diluito con acqua oppure acqua saponata fredda. Per la pulizia è possibile immergere l'apparecchio in acqua o in una soluzione disinfettante. Al massimo per 30 minuti! Non sterilizzare con bollitura, gas o autoclavi a vapore.

Conservazione e smaltimento

Quando non utilizzi il termometro, conservalo nell'involucro protettivo originale. La precisione di questo termometro è stata accuratamente testata ed è stata sviluppata per una lunga durata di vita utile. Se l'apparecchio viene utilizzato a scopo professionale, è necessario effettuare controlli tecnici con gli strumenti adeguati. Richiedere informazioni dettagliate sulla verifica della precisione all'indirizzo indicato del servizio di assistenza.



Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. Je bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.

Deze tekens vind je op batterijen met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood, Cd = batterij bevat cadmium, Hg = batterij bevat kwik. Voor deze batterij geldt: Pb, Hg.

⚠ Tips voor de omgang met batterijen

- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet je de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- ⚠ Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen of het batterijvak inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
 - Als er een batterij is gaan lekken, moet je veiligheidschandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
 - Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
 - ⚠ Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als je het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.

Apparaat reinigen

Reinig de ovulatiethermometer voor en na elk gebruik met een zachte doek en met water verdunde isopropylalcohol of koud zeepsop. Het apparaat kan voor de reiniging worden ondergedompeld in water of een desinfecterend middel. Het apparaat mag maximaal 30 minuten worden ondergedompeld! Steriliseer het apparaat niet door middel van koken, gas of verhitting met een autoclaaf.

Opbergen en verwijderen

Berg de thermometer op in de originele beschermhuls als je de thermometer niet gebruikt. De nauwkeurigheid van deze thermometer is zorgvuldig gecontroleerd en het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange levensduur. Wanneer het apparaat in de geneeskunde wordt gebruikt, moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie over het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het serviceadres. Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. Je kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in



Depois de gastas e completamente descarregadas, as pilhas terão de ser depositadas nos locais de recolha próprios (pilhões) ou entregues em lojas de material elétrico. Qualquer pessoa tem a obrigação de descartar as pilhas de forma adequada.

Podem encontrar estes símbolos nas pilhas que contêmham substâncias nocivas:
Pb = pilha contém chumbo, Cd = pilha contém cádmio, Hg = pilha contém mercúrio.

A esta pilha aplica-se o seguinte: Pb, Hg.

⚠ Como lidar com as pilhas

- Se ocorrer um contacto do líquido da pilha com a pele ou os olhos, lava imediatamente as partes afetadas com água e consulta um médico quanto antes.
- ⚠ Risco de engolir! As crianças pequenas podem ingerir as pilhas ou o compartimento das pilhas acidentalmente e sufocar. Por isso, guarde as pilhas num local fora do alcance de crianças pequenas!
- Atenção à polaridade correta: positivo (+) e negativo (-).
- No caso de uma pilha derramar o seu conteúdo, devem usar-se luvas de proteção para limpar o compartimento das pilhas com um pano seco.
- Proteja as pilhas de calor excessivo.
- ⚠ Perigo de explosão! Não deitar pilhas para o lume.
- As pilhas não podem ser carregadas nem curto-circuitadas.
- No caso de não usares o dispositivo durante algum tempo, retira as pilhas do respetivo compartimento.
- Usa unicamente o tipo de pilha idêntico ou equiparável.
- As pilhas devem ser sempre todas substituídas ao mesmo tempo.
- Não utilizes pilhas recarregáveis!
- Não desfaças, não abras nem tritures as pilhas.

Limpeza do dispositivo

Limpa o termómetro basal antes e após cada aplicação com um pano macio e álcool isopropílico diluído em água ou com água fria e sabonete. O dispositivo também pode ser submergido em água ou solução desinfetante para o limpar. O tempo máximo de submersão é de 30 minutos! Não esterilizar por meio de fervura ou autoclave a gás ou vapor.

Armazenamento e eliminação

Sempre que não uses o termómetro, guarda-o na capa de proteção original. A precisão deste termómetro foi controlada com rigor e concebida visando uma vida útil longa. A utilização do dispositivo no âmbito da medicina exige controlos metrologicos por meios apropriados. Podem ser solicitadas informações exatas sobre a verificação da precisão através do endereço da assistência técnica indicado.



Kullanılmış, tamamen boşalmış piller özel işaretli toplama kutularına atılarak, özel atık toplama yerlerine veya elektrikli cihaz satıcılarına teslim edilerek bertaraf edilmelidir. Pillerin bertaraf edilmesi, yasal olarak senin sorumluluğundadır.

Bu işaretler, zararlı madde içeren pillerin üzerinde bulunur:

Pb = pil kurşun içerir, Cd = pil kadmiyum içerir, Hg = pil cıva içerir.

Bu pil için şunlar geçerlidir: Pb, Hg.

⚠ Pillerin kullanımıyla ilgili bilgiler

- Pilden sıзан sıvı cilt veya gözlerle temas ettiginde, ilgili yeri suyla yıka ve bir doktora başvur.
- ⚠ Yutma tehlikesi! Küçük çocuklar pilleri ya da pil bölmesini yutabilir ve bunun sonucunda boğulabilir. Bu nedenle piller, küçük çocukların erişemeyeceği yerlerde saklanmalıdır.
- Artı (+) ve eksi (-) kutup işaretlerine dikkat edilmelidir.
- Bir pil aktığında koruyucu eldiven giyilmeli ve pil bölmesi kuru bir bezle temizlenmelidir.
- Pilleri aşırı ısıya karşı koruman gerekir.
- ⚠ Patlama tehlikesi! Piller ateşe atılmamalıdır.
- Piller şarj edilmemeli veya kısa devre yaptırılmamalıdır.
- Cihaz uzun süre kullanılmayacaksa piller pil bölmesinden çıkarılmalıdır.
- Sadece aynı tip veya eşdeğer tip piller kullanman gerekir.
- Her zaman tüm piller aynı anda değiştirilmelidir.
- Şarj edilebilir pil kullanılmamalıdır!
- Piller parçalarına ayrılmamalı, açılmamalı veya parçalanmamalıdır.

Cihazın temizlenmesi




Bazal termometreyi her kullanımdan önce ve sonra yumuşak bir bez ve su ile seyreltilmiş izopropil alkol veya soğuk sabunlu su kullanarak temizle. Cihaz temizlik amacıyla suya veya dezenfeksiyon çözeltisine daldırılmaz. Maksimum daldırma süresi 30 dakikadır! Kaynatma, gaz veya buhar ile oto-klavlama yöntemleri ile sterilize edilmemelidir.

Saklama ve bertaraf etme

Termometreyi kullanmadığın zamanlarda lütfen orijinal koruyucu kılıfında muhafaza et. Bu termometrenin doğruluğu hassas bir şekilde kontrol edilmiştir ve cihaz uzun bir kullanım ömrü amaçlanarak geliştirilmiştir. Cihazın tedavi amacıyla kullanılaması halinde, uygun araçlarla ölçüm kontrolleri yapılmaldır. Hassasiyetin ölçülmesi ile ilgili ayrıntılı bilgiler servis adresinden talep edilebilir. Çevreyi korumak için, kullanım ömrü dolan cihaz evsel atıklarla beraber bertaraf edilmemelidir. Cihaz, ülkedeki uygun atık toplama merkezleri aracılığıyla bertaraf edilebilir. Cihaz, elektrikli ve elektronik hurda cihazlarla ilgili AB direktifine (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment) uygun şekilde bertaraf edilmelidir. Bertaraf etme ile ilgili soruları ilgili yerel makamlara iletebilirsin.

Per motivi ecologici, l'apparecchio non deve essere smaltito tra i normali rifiuti quando viene buttato via. Lo smaltimento va effettuato negli appositi centri di raccolta. Smaltire l'apparecchio secondo la direttiva europea sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE). Per eventuali chiarimenti, rivolgiti alle autorità comunali competenti per lo smaltimento.

Messaggi di errore


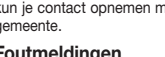

	La temperatura misurata è inferiore a 32,00 °C e pertanto al di fuori dell'intervallo di misurazione.
	La temperatura misurata è superiore a 42,99 °C e pertanto al di fuori dell'intervallo di misurazione.
	Guasto elettronico nell'apparecchio. Se si verifica ripetutamente, rivolgiti al Servizio clienti di Beurer GmbH.

Dati tecnici

Tipo	OT20
Range di misurazione	32,00 °C - 42,99 °C
Precisione di misurazione	± 0,05 °C tra 35,50 °C e 42,00 °C a una temperatura ambiente di 18 °C - 28 °C al di fuori di questo intervallo di temperature e misurazione ±0,1 °C
Indicatore	Display a cristalli liquidi (LCD) con 5 cifre
Condizioni di conservazione e trasporto	Temperatura -20 °C - +55 °C <p>Umidità rel.15 % - 95 % <p>700 – 1060 hPa di pressione ambientale</p></p>

Land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektro-nische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kun je contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in jouw gemeente.

Foutmeldingen

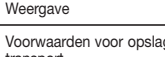

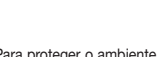
	De gemeten temperatuur is lager dan 32,00 °C en valt dus buiten het meetbereik.
	De gemeten temperatuur is hoger dan 42,99 °C en valt dus buiten het meetbereik.
	Elektronische fout in het apparaat. Neem wanneer deze fout zich vaker voordoet contact op met de klantenservice van Beurer GmbH.

Technische gegevens

Type	OT20
Meetbereik	32,00 °C - 42,99 °C
Meetsnauwkeurigheid	± 0,05 °C tussen 35,50 °C en 42,00 °C bij een omgevingstemperatuur van 18 °C - 28 °C buiten dit meet- en temperatuurbereik ±0,1 °C
Weergave	Vloeibaar kristalscherm (LCD) met 5 cijfers
Voorwaarden voor opslag en transport	Temperatuur -20 °C - +55 °C <p>Rel. luchtvochtigheid 15 % - 95 % <p>Omgevingsdruk van 700 - 1060 hPa</p></p>

Para proteger o ambiente, no fim da sua vida útil, o dispositivo não pode ser eliminado juntamente com o lixo doméstico. A eliminação deverá ser feita através dos respetivos pontos de recolha existentes no teu país de residência. Elimina o dispositivo de acordo com a diretiva REEE relativa a resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos. Se tiveres qualquer dúvida a este respeito, informa-te junto do serviço municipal responsável pelo tratamento de resíduos.


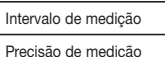
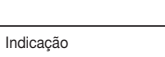
Mensagens de erro

	A temperatura medida é inferior a 32,00 °C e, por isso, está fora do intervalo de medição.
	A temperatura medida é superior a 42,99 °C e, por isso, está fora do intervalo de medição.
	Falha eletrónica no dispositivo. Se voltar a surgir, contacta o serviço de apoio ao cliente da Beurer GmbH.

Dados técnicos

Tipo	OT20
Intervalo de medição	32,00 °C - 42,99 °C
Precisão de medição	± 0,05 °C entre 35,50 °C e 42,00 °C a temperaturas ambiente entre os 18 °C e os 28 °C fora deste intervalo de medição e temperatura ±0,1 °C
Indicação	Visor de cristais líquidos (LCD) com 5 algarismos
Condições de armazenamento e transporte	Temperatura -20 °C - +55 °C <p>Humidade relativa do ar 15 % - 95 % <p>700 - 1060 hPa de pressão atmosférica</p></p>

Hata mesajları

	Ölçülen sıcaklık 32,00 °C altında ve dolayısıyla ölçüm aralığının dışında.
	Ölçülen sıcaklık 42,99 °C üzerinde ve dolayısıyla ölçüm aralığının dışında.
	Cihazda elektronik arıza. Tekrarlanması halinde lütfen Beurer GmbH müşteri hizmetlerine başvuru.

Teknik veriler

Tip	OT20
Ölçüm aralığı	32,00 °C - 42,99 °C
Ölçüm hassasiyeti	± 0,05 °C 35,50 °C ile 42,00 °C arasında, 18 °C - 28 °C arasındaki ortam sıcaklığında, ±0,1 °C'lık ölçüm ve sıcaklık aralığı dışında
Ekran	5 basamaklı sıvı kristal ekran (LCD)
Saklama ve taşıma koşulları	Sıcaklık -20 °C - +55 °C <p>Bağıl hava nemi %15 - %95 <p>700 - 1.060 hPa ortam basıncı</p></p>
Kullanım koşulları	Sıcaklık 5 °C - +40 °C <p>Bağıl hava nemi %15 - %95 <p>700 - 1.060 hPa ortam basıncı</p></p>
Pil	LR41 1,5 V tip düğme pil

Condiçioni di funzionamento	Temperatura 5 °C - -40 °C <p>Umidità rel.15 % - 95 % <p>700 – 1060 hPa di pressione ambientale</p></p>
Batterie	Batteria a bottone tipo LR41 da 1,5 V



L'app Ovy è gratuita per iOS e Android™

Con l'app Ovy hai la possibilità di documentare il tuo intero ciclo e di averlo sempre sotto controllo tramite il tuo smartphone. Ovy si rivolge alle donne che desiderano avere figli. L'app può essere scaricata gratuitamente dall'Apple App Store e da Google Play. L'app Ovy è un dispositivo medico certificato di classe 1.

Come funziona Ovy?

L'app Ovy calcola automaticamente il tuo ciclo, senza che tu debba ricorrere a matita e fogli di carta. Daartoe behoren ook je menstruatie, je eisprong en je vruchtbare en niet-vruchtbare fase. Meet daarom 's ochtends als je wakker wordt je temperatuur en voer deze waarde met twee cijfers achter de komma in de Ovy-app in. Om de voorspelling nog nauwkeuriger te maken, voer je dagelijks ook andere signalen van het lichaam in. In het ideale geval begin je op de eerste dag van je menstruatie met de documentatie, dus op je eerste cyclusedag. Je kunt echter ook op een willekeurige dag in de cyclus beginnen. Het is belangrijk dat je documenteert wanneer er sprake was van mogelijke externe temperatuursinvloeden, zoals koorts, alcoholconsumptie of slaaptkort.

Puoi inserire la tua temperatura basale, i segnali del corpo e i fattori di disturbo anche in seguito, tuttavia la misurazione della temperatura deve avvenire nello stesso giorno.

È importante documentare nell'app i fattori esterni che possono eventualmente alterare la temperatura.

Hai domande sull'app Ovy?

Il team Ovy è al tuo fianco e aspetta una tua e-mail all'indirizzo hello@ovyapp.com. Anche nel tuo profilo nell'app Ovy è disponibile una funzione di contatto, che puoi utilizzare per inviare direttamente domande e feedback. Sul sito web Ovy e nei campi informativi dell'app vengono inoltre fornite molte risposte e conoscenze di base sul ciclo.



Omstændigheder bij gebruik	Temperatuur 5 °C - +40 °C <p>Rel. luchtvochtigheid 15 % - 95 % <p>Omgevingsdruk van 700 - 1060 hPa</p></p>
Batterij	Knoopcel type LR41, 1,5 V



De Ovy-app is gratis voor iOS en Android™

Met de Ovy-app kun je je volledige cyclus documenteren. Zo houd je op je smartphone op elk moment overzicht over je cyclus. Ovy richt zich op vrouwen met een kinderwens. De app kan gratis worden gedownload in de Apple App Store en de Google Play. De Ovy-app is een gecertificeerd medisch hulpmiddel uit klasse 1.

Hoe werkt Ovy?

De Ovy-app berekent automatisch je cyclus, zonder dat je daarvoor pen en papier nodig hebt. Daartoe behoren ook je menstruatie, je eisprong en je vruchtbare en niet-vruchtbare fase. Meet daarvoor 's ochtends als je wakker wordt je temperatuur en voer deze waarde met twee cijfers achter de komma in de Ovy-app in. Om de voorspelling nog nauwkeuriger te maken, voer je dagelijks ook andere signalen van het lichaam in. In het ideale geval begin je op de eerste dag van je menstruatie met de documentatie, dus op je eerste cyclusedag. Je kunt echter ook op een willekeurige dag in de cyclus beginnen. Het is belangrijk dat je documenteert wanneer er sprake was van mogelijke externe temperatuursinvloeden, zoals koorts, alcoholconsumptie of slaaptkort.

Je kunt je basale lichaamstemperatuur, signalen van het lichaam en storende factoren ook later invoeren, maar de temperatuurmeting moet wel op de betreffende dag hebben plaatsgevonden.

De Ovy-app is gebaseerd op een zelflerend algoritme. Dat betekent dat hoe vaker je je basale lichaamstemperatuur invoert, hoe nauwkeuriger Ovy je vruchtbare dagen en je volgende menstruatie kan voorspellen.

Heb je vragen over de Ovy-app?

In dat geval staat het team van Ovy graag voor je klaar. Je kunt een e-mail sturen naar hello@ovyapp.com. Bovendien heeft de Ovy-app een contactfunctie; deze vind je in je profiel. Hier kun je ons rechtstreeks vragen stellen en feedback sturen.

Op de website van Ovy en in de informatievelden van de app vind je ook al veel antwoorden en achtergrondinformatie over je cyclus.



Condições de funcionamento	Temperatura 5 °C - +40 °C (41 F° - 104 °F) <p>Humidade relativa do ar 15 % - 95 % <p>700 - 1060 hPa de pressão atmosférica</p></p>
Pilha	Botão do tipo LR41 de 1,5 V



A app Ovy é gratuita, tanto para iOS como para Android™

A app Ovy dá-te a possibilidade de documentares o teu ciclo menstrual completo e mantê-lo sempre sob controlo. Ovy foca-se em mulheres que desejam engravidar. A app pode ser descarregada gratuitamente na Apple App Store e na Google Play. A app Ovy é um dispositivo médico certificado da classe 1.

Como funciona a Ovy?

A app Ovy calcula automaticamente o teu ciclo menstrual, sem precisares de papelinhos nem canetas. Isso inclui o teu período, a tua ovulação, bem como a tua fase fértil e a tua fase não fértil. Mede a temperatura de manhã, ao acordares, e regista este valor, incluindo duas casas decimais, na app Ovy. Para tornares a previsão ainda mais precisa, acrescenta diariamente mais sinais do teu corpo. O ideal será começares com a documentação no primeiro dia da hemorragia menstrual, ou seja, no primeiro dia do teu ciclo menstrual. Mas também podes começar em qualquer outro dia do ciclo menstrual. É importante que documents quando possa ter havido influências exteriores sobre a temperatura, tais como febre, consumo de álcool ou falta de sono.

Se possível, regista estes sinais do teu corpo assim que surgem. Também poderás registar a tua temperatura basal, os sinais do teu corpo e os fatores interferentes posteriormente, mas a medição da temperatura deve ter sido feita no respetivo dia.

A app Ovy é baseada num algoritmo que se autoprograma. Isso significa que quantas mais vezes registares a temperatura basal, tanto maior será a precisão com a qual a Ovy conseguirá prever os dias férteis e o teu próximo período.



Ovy uygulaması iOS ve Android™ için ücretsizdir

Ovy uygulaması ile tüm adet döngünü dokümant edebilir ve akıllı telefonun üzerinden ne zaman istersen bu bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Ovy, çocuk sahibi olmak isteyen kadınlar için özel olarak tasarlanmıştır. Uygulamayı Apple App Store ve Google Play'dan ücretsiz olarak indirebilirsiniz. Ovy uygulaması 1. sınıf sertifikalı bir tıbbi üründür.

Ovy nasıl çalışır?

Ovy uygulaması adet döngünü kağıt kaleme ihtiyaç duymadan otomatik olarak hesaplar. Periyodun, yumurtlama günün ve doğurgan olduğun ve olmadığın evreler ile ilgili bilgi görüntüler. Bunun için sabah uyanma sıcaklığını ölç ve bu değeri iki ondalık basamağı da dahil olmak üzere Ovy uygulamasına gir. Daha kesin bir tahmin elde edebilmek için her gün diğer vücut sinyallerini de uygulamaya gir. İdeal olanı, bu dokümantasyonu yapmaya menstrüasyon periyodunun ilk gününden, yani adet döngünün ilk gününden itibaren başlamandır. Ancak istersen adet döngüdeki herhangi bir gün de başlayabilirsin. Mümkünse ateş, alkol kullanımı veya uykusuzluk gibi vücut sıcaklığını etkileyebilecek dış etkenleri de uygulamada dokümant e tmen önemlidir.

Bazal sıcaklığını, vücut sinyallerini ve bozucu faktörleri sonradan da girebilirsin, ancak sıcaklık ölçümü o gün yapılmış olmalıdır.

Ovy uygulaması kendi kendine öğrenen bir algoritmayı temel alarak çalışır. Yani bazal sıcaklığını ne kadar sık ölçersen, Ovy de doğurganlık günlerini ve bir sonraki periyodunu o kadar kesin şekilde tahmin edebilir.

Ovy uygulaması ile ilgili soruların mı var?

Bu sorularına ilgili olarak sana destek olmak için her zaman hazır olan Ovy Ekibine hello@ovyapp.com adresine e-posta göndererek ulaşabilirsiniz. Ovy uygulamasında da profilin bir iletişim fonksiyonu içerir. Sorularını ve görüşlerini de doğrudan uygulama içinden gönderebilirsiniz. Ovy web sitesinde ve uygulamadaki bilgi alanlarında, adet döngün ile ilgili aklına gelebilecek birçok soruya ilişkin cevaplar ve çeşitli bilgiler mevcuttur.

Web sitesi: www.ovyapp.com
İletişim: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy
Instagram: @Ovyapp
Twitter: @Ovyapp



Sito web: www.ovyapp.com
Contatto: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy
Instagram: @Ovyapp
Twitter: @Ovyapp

