

## GBRUIKSAANWIJZING OVULATIETESTSTRIPS GEVOELIG

Met de ovulatietest van [thuistestenkopen.nl](http://thuistestenkopen.nl) kunt u op een eenvoudige manier de 2 of 3 meest vruchtbare dagen in de maand vaststellen. Een ovulatietest kan hierdoor helpen om sneller op een natuurlijke manier zwanger te worden.

Een ovulatietest detecteert het luteïniserend hormoon in de urine. Ongeveer 2 dagen voor de eisprong is er een grote stijging van dit hormoon in het lichaam. Dit noemen we de LH-piek. Dit betekent dat de eisprong (ovulatie) binnenkort plaatsvindt. Met behulp van deze test is de LH-piek doormiddel van urine te detecteren.

Wij raden aan om geen ochtendurine te gebruiken. Test het liefst tussen 10.00 uur en 16.00 uur. Binnen dit tijdvak is de kans het grootst dat je een LH-piek zal detecteren. De resultaten van deze test zijn zeer betrouwbaar (>99%) en gemakkelijk af te lezen van het controlevenster.

Lees voor gebruik aandachtig de testprocedure door!

### Wanneer beginnen met testen

Eerst moet u de lengte van uw menstruatiecyclus bepalen. Dit is het aantal dagen vanaf de eerste dag van uw menstruatie tot de dag waarop u weer ongesteld zou moeten worden. De gemiddelde cyclus duurt 28 dagen. Raadpleeg de tabel om te bepalen wanneer u moet beginnen met testen. Als uw cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 38 dagen, raadpleeg dan eerst een arts. Als u de lengte van je cyclus niet weet, dan begint u op dag 11. Voer elke dag 1 test uit totdat de LH-piek is gedetecteerd.

### Testprocedure

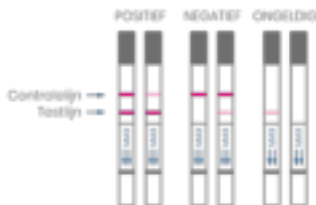
1. De test en urine dienen op kamertemperatuur te zijn.
2. Vang wat urine op in een schoon bakje of bekertje.
3. Dompel de strip in de urine met het pijluiteinde in de richting van de urine. Let op! De strip mag niet verder dan de MAX-streep ondergedompeld worden.
4. Houd de strip tenminste voor 15 seconden in de urine zodat de strip voldoende urine bevat.
5. Leg de test op een vlakke niet-absorberende ondergrond met het testvenster naar boven.
6. U ziet nu dat er in het testvenster 1 of 2 lijnen tevoorschijn komen. Lees tussen de 5 en 10 minuten het testresultaat af. Let op: wacht niet langer met beoordelen van de testresultaten dan 15 minuten. Deze uitslag kan namelijk ongeldig zijn.



DOMPEL  
DE STRIP  
IN DE URINE

Dompel de strip  
niet verder dan  
de MAX-streep

### Resultaat



**Positief (LH-piek):** Er verschijnt één roze lijn in het testvenster (T) en één in het controlevenster (C). Als de kleur van de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn, dan is er een LH-piek geconstateerd. De ovulatie vindt meestal plaats binnen 20 tot 48 uur na het detecteren van de LH-piek. De kans om zwanger te worden is het grootst binnen deze 48 uur.

**Negatief (geen LH-piek):** Er verschijnt één roze lijn in het controlevenster (C). Er verschijnt geen of een licht gekleurde lijn in het testvenster. Ook een licht gekleurde lijn in het testvenster is een negatief resultaat.

**Ongeldig:** Er verschijnt geen lijn in het controlevenster (C). Herhaal de test met een nieuwe test. Het kan zijn dat er niet genoeg urine is geabsorbeerd. Blijft het probleem aanhouden, neem dan contact op met [Thuistestenkopen.nl](http://Thuistestenkopen.nl).

## Verpakkingeninhoud

1. 1 ovulatieteststrip
2. Droogmiddel
3. Bijsluiter

## Benodigheden

1. Klok of timer
2. Schoon bakje

## Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

1. Lees deze bijsluiter goed door voordat u begint met testen.
2. Alleen voor in-vitro gebruik
3. Alleen voor extern gebruik, niet doorslikken
4. Gebruik deze test niet na de houdbaarheidsdatum.
5. Open het foliezakje pas wanneer u klaar bent om te testen. Gebruik de test niet wanneer u ziet dat het foliezakje is beschadigd of al open is.
6. Deze test is niet geschikt voor hergebruik. Na gebruik kan de test bij het afval.
7. Raak de absorberende strip van de test niet aan. Houd de test vast bij de duimgreep.
8. Houd deze test buiten het bereik van kinderen.

## Bewaren

De thuisstestenkopen.nl teststrip moet worden bewaard in het ongeopende foliezakje bij een kamertemperatuur tussen de 4 en 30 °C. Vries de test niet in.

## Beperkingen

1. De ovulatietest van thuisstestenkopen.nl heeft een betrouwbaarheid van (>99%). Toch kan uw persoonlijke medische situatie de uitslag beïnvloeden. Wanneer u het polycysteus ovarium syndroom heeft kan dit leiden tot een vals positieve uitslag. Raadpleeg in dit geval uw arts.
2. Vermijd veel drinken voordat u de test uitvoert. Dit kan ervoor zorgen dat de urine waterig wordt waardoor de uitslag onduidelijk is. Wij raden u aan om circa 2 uur voordat u gaat testen niet meer te drinken.
3. Alcohol kan een versturende werking hebben op het resultaat van de test. Vermijd daarom het drinken van alcohol voordat u de test uitvoert.
4. Elke ovulatietest heeft zijn eigen gevoeligheid. Gebruik daarom geen ovulatietesten met verschillende gevoeligheden en merken door elkaar. De testuitslag kan per merk en per gevoeligheid verschillen.
5. De ovulatietest kan niet gebruikt worden als anticonceptiemiddel.

## Prestatiekenmerken

25mIU/ml = gevoelige ovulatietest

## Betekenis symbolen

							
Teststrip	25 mIU/ml	Niet geschikt voor zwangerschapstest	Alleen voor extern gebruik	Eenmalig gebruik	Bewaard op een temperatuur van 4°C tot 30°C	Buiten bereik van kinderen bewaren	Na gebruik afgevoerd bij afval



THUISTESTENKOPEN.nl