



Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u over de toepassing en het gebruik van dit medisch hulpmiddel. Vraag uw apotheker, drogist of arts om meer informatie of advies indien nodig.

## Isla-Mint®

Pastilles

### Welke bestanddelen bevat Isla-Mint®?

Samenstelling: 1 Pastille bevat 80 mg waterig extract van IJslands mos (0,4 - 0,8:1) Overige bestanddelen: Arabische gom, zoetstoffen (sorbitol E420, aspartaam E951), water, paraffine, aroma (natuurlijke pepermintolie), kleurstof (chlorofyl E141).  
1 Pastille bevat 392 mg sorbitol (zoetstof).

### Wanneer wordt Isla-Mint® gebruikt?

Bij klachten veroorzaakt door:

- Kriebelhoest en kortdurende heesheid
- Zware belasting van de stembanden (zangers, sprekers, docenten)
- Droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning)
- Beperkte neusademhaling

De bestanddelen van Isla-Mint® bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte, waardoor ze tegen verdere irritaties worden beschermd. De geïrriteerde slijmvliezen kunnen door de weldadige werking van Isla-Mint® sneller genezen.

### Wanneer mag u Isla-Mint® niet gebruiken?

Isla-Mint® mag niet worden gebruikt bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Isla-Mint®?

Bij overgevoeligheid voor bepaalde suikers of zoetstoffen, dient u voor gebruik eerst met uw arts te overleggen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Dit medisch hulpmiddel kan, voor zover bekend, zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt.

### Hoe wordt Isla-Mint® gebruikt?

Naar behoefte meermaals per dag 1-2 pastilles opzuigen. Aanwijzing voor diabetici: 1 Pastille bevat 392 mg sorbitol (zoetstof).

### Hoe lang mag u Isla-Mint® gebruiken?

Bij behoefte kan Isla-Mint® ook gedurende langere tijd gebruikt worden. Wanneer na 10 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerk, of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

### Welke ongewenste bijwerkingen kan Isla-Mint® hebben?

Bij overmatig gebruik kan dit product een laxerend effect hebben.

### Waar verder op te letten?

De uiterste gebruiksdatum is op het doosje en op de blister gedrukt. Gebruik de verpakking niet meer na deze datum. De pastilles droog bewaren. Niet bewaren boven 25° C!

### Welke verpakkingen zijn verkrijgbaar?

Verpakking met 30 pastilles. Ook verkrijgbaar in naturel-smaak (Isla-Moos®) in verpakking met 30 en 60 pastilles en cassis-smaak (Isla-Cassis®) in verpakking met 30 pastilles.

### Stand

Augustus 2007



Buiten bereik van kinderen bewaren!

### Producent

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co.KG  
Herzbergstr. 3, D-61138 Niederdorfen  
Duitsland

### Voor Nederland/België

Kernpharm b.v., Postbus 26  
5460 AA Veghel  
Telefoon: 0413-389038  
Fax: 0413-364919  
Website: www.kernpharm.nl  
E-mail: info@kernpharm.nl

## Isla-Mint®

productinformatie

### IJslands mos: een korstmos en de herkomst

IJslands mos is sinds de 17e eeuw in de volksgeneeskunde onder de namen Longenmos of Koortsmos bekend. De plant is zowel in het laagland als ook in het midden- en hooggebergte van Noord, Midden- en Oost Europa en Noord-Amerika te vinden. Daar groeit het op lage, voedingsarme gronden.

In tegenstelling tot wat de naam zou doen vermoeden is IJslands mos in werkelijkheid geen mos; vroeger duidde men namelijk alle planten die het uiterlijk van mos hadden, ook als mos aan.

Feitelijk behoort IJslands mos tot de familie van de sleutelkorstmossen (Parmeliaceae). In korstmossen leven bepaalde zwammen en algen in een duurzame gemeenschap (symbiose). Het korstmos IJslands mos is ongeveer 10 cm hoog, struikachtig en vertakt zich, zoals een mossort dat doet, in steeds fijner wordende „blaadjes“. Aan de bovenzijde is het korstmos bruin tot olijfgroen van kleur, aan de onderzijde gevlekt grauw-wit. Het extract, dat uit deze korstmos wordt gewonnen, bestaat voor 50-70% uit wateroplosbare slijmstoffen.

### De slijmvliezen tegen aanvallen beschermen

De lucht, die we inademen, zit vol met ziekteverwekkers. Deze vallen ons afweersysteem elke dag opnieuw aan. Het meest vatbaar hiervoor zijn de slijmvliezen van de bovenste luchtwegen. Zijn de slijmvliezen gezond dan kunnen de indringers zonder problemen worden afgeweerd. Wanneer de slijmvliezen reeds geïrriteerd en verzwakt zijn, bijvoorbeeld door droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning) of schadelijke stoffen (smog, rook), hebben ziekteverwekkers vrij spel.

### De slijmvliezen tegen schadelijke stoffen en irritaties beschermen

De slijmstoffen van het korstmos IJslands mos, die Isla-Mint® bevat, bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte. Op deze manier beschermen zij de slijmvliezen tegen droge en vervuilde lucht. De reeds aangetaste slijmvliezen kunnen zich nu sneller herstellen.

### Het bijzondere van Isla-Mint®

Isla-Mint® bevat een extract van IJslands mos, het weerstands-kragtige korstmos uit het ruige klimaat van het hoge Noorden. In pastillevorm geconcentreerd, lost het extract op bij het opzuigen van de pastille en verdeelt het zich over de slijmvliezen in de mond- en keelholte.

### De stembanden beschermen en verzorgen

De stembanden zijn bijzonder gevoelig. Stemzwakte en heesheid geven aan dat de stembanden overbelast zijn. In dit geval verzorgt Isla-Mint® de stembanden en brengt ze tot rust. Isla-Mint® kan echter ook preventief gebruikt worden om de gevoelige stembanden te beschermen.

### Zeer goed verdraagbaar

Isla-Mint® is zeer goed verdraagbaar en kan zonder problemen gelijktijdig met andere producten worden ingenomen. Ook voor mensen met een gevoelige maag zijn Isla-Mint® pastilles geschikt. De aangename, milde smaak is ook bij kinderen en ouderen zeer geliefd.

### Bescherm de slijmvliezen ook tijdens het sporten

Tijdens het sporten worden de slijmvliezen in de luchtwegen sterker dan normaal belast. Uitdroging en kriebelhoest kunnen het gevolg zijn. Isla-Mint® beschermt ook in deze gevallen de slijmvliezen op een natuurlijke wijze. De pastilles zijn daarom ook bij het beoefenen van sport uitermate geschikt ter voorkoming van droge slijmvliezen in de mond- en keelholte.