



Spiroflor® Sport

Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing!

Spiroflor Sport (Warm) is een plantaardig middel en bevat per 100 gram gel 6 gram *Bellis perennis* extract, 2 gram *Spiraea ulmaria* extract en 10 gram *Arnica montana* extract.

Ingrediënten

Aqua, alcohol, paraffinum liquidum, *Bellis perennis* extract, triethanolamine, *Arnica montana* extract, carbomer, parfum, *Spiraea ulmaria* extract, methyl nicotinate, ascorbic acid, methylparaben, eugenol, limonene, disodium EDTA, linalool.

Verpakking

Tube à 75 gram gel.

Spiroflor® Sport (Warm) is een product van

VSM Geneesmiddelen bv
Postbus 9321
1800 GH Alkmaar

Toepassing

Gebruik Spiroflor Sport (Warm) na het sporten (en) bij zwaar belaste, gevoelige en stijve spieren en pezen. De plantaardige bestanddelen bevorderen de doorbloeding en helpen bij een sneller herstel van spieren en pezen na sport. Bovendien zorgt de warmtecomponent voor een weldadig en ontspannen gevoel.

Wat u moet weten voordat u Spiroflor Sport (Warm) gebruikt

Spiroflor Sport (Warm) bevat methyl nicotinaat, dat de doorbloeding van de huid bevordert. Hierdoor kan de huid rood worden en warm aanvoelen. Dit is een normale reactie en verdwijnt vanzelf weer. De reactie kan van persoon tot persoon verschillen en afhangen van de gebruikte hoeveelheid. Het is daarom verstandig om het product eerst op een klein stukje huid te smeren, alvorens toe te passen op grotere oppervlakken.

Voor personen met een overgevoeligheid voor salicylaten of één van de andere bestanddelen is het gebruik van Spiroflor Sport (Warm) af te raden. Een overgevoeligheidsreactie kan zich bijvoorbeeld uiten als een jeukende huiduitslag. Deze uitslag verdwijnt gewoonlijk als men stopt met het gebruik. Indien de huiduitslag niet binnen een week verdwenen is, dient u uw arts of deskundige te raadplegen.

Spiroflor Sport (Warm) kan niet worden gebruikt op een beschadigde huid.

Voor zover bekend kan Spiroflor Sport (Warm) in combinatie met geneesmiddelen worden gebruikt.

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft

Voor zover bekend kan Spiroflor Sport (Warm) gebruikt worden tijdens de zwangerschap en in de periode van borstvoeding, indien u zich

houdt aan het gebruikvoorschrift. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

Hoe gebruikt u Spiroflor Sport (Warm)?

Spiroflor Sport (Warm) is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik op de intacte huid en is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

De tube kan met behulp van de punt in de dop worden geopend. Spiroflor Sport (Warm) invrijen op de gewenste plek(ken), bijvoorbeeld armen, benen, nek, schouders of lage rug. Het is verstandig de handen na het insmeren te wassen om contact met de ogen uit te sluiten. Na enkele minuten worden de ingesmeerde plekken rood en voelen ze warm aan. Dit kan enige tijd aanhouden. U kunt de handeling zonodig tot drie maal per dag herhalen.

Hoe bewaart u Spiroflor Sport (Warm)?

Spiroflor Sport (Warm) buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in de originele verpakking, beneden 25°C.

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op het doosje en de tube. U vindt de datum op het doosje en de tube na of onder de woorden "Tenminste houdbaar tot einde".

Milieu

Hoewel dit product niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van

dit product bij de apotheek in te leveren. Denk bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Extra informatie

Spiroflor Sport (Warm) kan worden toegepast voor een sneller herstel van spieren en pezen na een training of sportprestatie. Spiroflor Sport (Warm) is een plantaardig product op basis van *Bellis perennis*, *Spiraea ulmaria* en *Arnica montana*.

Spiraea ulmaria bevat salicylaten. Salicylaten staan bekend om hun verzorgende eigenschappen bij gevoelige spieren en pezen. *Bellis perennis* bevordert de doorbloeding van zwaar belaste en gevoelige spieren en pezen. *Arnica montana* ondersteunt het herstel van zwaar belaste spieren en pezen na een fysieke inspanning.

Verder bevat Spiroflor Sport (Warm) methyl nicotinaat. Methyl nicotinaat wordt goed door de huid geabsorbeerd en bevordert de doorbloeding voor een warm en weldadig gevoel.

Een goede voeding en voldoende training vormen de basis voor het intensief beoefenen van sport.



Heeft u vragen over dit product, dan kunt u terecht bij uw apotheker of drogist. Tevens kunt u tijdens kantooruren gratis bellen met de gezondheidslijn van VSM Geneesmiddelen bv (0800-9011). Voor meer informatie en tips over Spiroflor Sport (Warm) en andere producten binnen het spierassortiment kunt u ook terecht op www.purelijfkracht.nl. Hier kunt u tevens terecht voor de nieuwste acties en ontwikkelingen.



Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in augustus 2006.

E00711-1.0-W
230336490

©VSM



Behandeling van
spieren bij sport

Warm



75 g gel