



POWERLIFT BELT

HANDLEIDING



WOLFPACK
LIFTING



De perfecte support voor je rug tijdens zware oefeningen.

De Powerlift Belt is ontworpen om jouw workouts naar een nieuw niveau te tillen. Het gebruik van de powerliften belt is erg makkelijk. Toch is het handig om deze handleiding te lezen zodat je de belt op de juiste manier gebruikt.



Wanneer gebruik je een powerlift belt?

Je gebruikt de powerlift riem voor oefeningen waarbij jouw rug zwaar wordt belast. De powerlift belt zorgt hierbij voor de juiste ondersteuning zodat jij veilig zware oefeningen kan uitoefenen. Voor de warming up en lichte sets is de powerlift riem dus niet nodig.


Hieronder zie je een opsomming van de oefeningen waar je de powerlift belt voor kan gebruiken:

- *Deadlift*
- *Squats*



MATEN

Alle genoemde maten hieronder betreffen een indicatie van de gemeten tailleomvang in cm.

Maat	Taille omvang (in cm)	 <p>Rondom de buik meten ter hoogte vd navel</p>
S	68-83	
M	78-93	
L	88-103	
XL	98-113	



WOLFPACK
L I F T I N G