

FITBY

Handleiding - **Roeimachine** User Manual – **Rowing Machine**



NL – 1-14

EN – 15-28

Bedankt dat je voor de **FITBY** roeimachine hebt gekozen.

BELANGRIJK:

- Lees de instructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je de machine gebruikt. Het niet naleven van de instructies in de handleiding of het gebruik van deze machine op een andere manier dan die vermeld in deze handleiding kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan de machine.
- Zorg ervoor dat je deze handleiding meegeeft als je deze machine doorgeeft aan derden.
- De afbeeldingen in de gebruikershandleiding zijn alleen ter illustratie en kunnen enigszins afwijken van de machine.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Deze roeimachine is gebouwd voor optimale veiligheid. Er gelden echter bepaalde voorzorgsmaatregelen wanneer je een roeimachine bedient. Lees de volledige handleiding voordat je de machine monteert of bedient. Let vooral op de volgende veiligheidsinstructies:

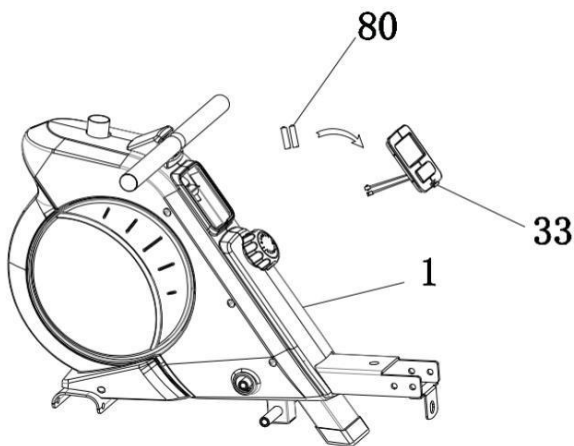
1. Houd kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van de machine. Laat kinderen niet zonder toezicht achter in dezelfde ruimte als de machine.
2. Er mag slechts één persoon tegelijk de machine gebruiken.
3. De roeimachine is bedoeld voor gebruik in koele, droge omstandigheden. Je moet opslag in extreem koude, warme of vochtige ruimtes vermijden, omdat dit kan leiden tot corrosie en andere gerelateerde problemen.
4. Als de gebruiker duizeligheid, misselijkheid, pijn op de borst of andere abnormale symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met de training. Raadpleeg in dit geval onmiddellijk een arts.
5. Plaats de machine op een vlak oppervlak. Gebruik de machine niet in de buurt van water of buiten.
6. Draag altijd geschikte trainingskleding tijdens het sporten. Draag geen kleding die in de machine kan blijven haken. Hardloop- of aerobicschoenen zijn ook vereist bij het gebruik van de machine.
7. Houd handen uit de buurt van alle bewegende delen.
8. Een gehandicapte persoon mag de machine niet gebruiken zonder de aanwezigheid van een gekwalificeerd persoon of arts.
9. Doe altijd rek- en strekoefeningen om op te warmen voordat je de machine gebruikt.
10. Gebruik de machine nooit als deze niet goed functioneert.
11. Controleer de roeimachine op versleten of losse onderdelen voordat je de machine gebruikt. Draai losse onderdelen vast en vervang versleten onderdelen voordat je de machine gebruikt.
12. Wees voorzichtig bij het monteren of demonteren van de machine.

13. Deze roeimachine is alleen bedoeld voor privé- en thuisgebruik.
14. Het maximale draagvermogen van deze machine is 150 kg.

MONTAGE-INSTRUCTIES

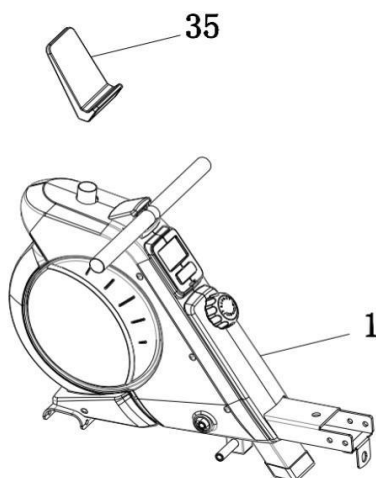
STAP 1

Plaats 2 AAA-batterijen (#80) in het batterijcompartiment van de monitor (#33) en sluit de sensor aan. Bevestig de monitor aan het hoofdframe (#1).



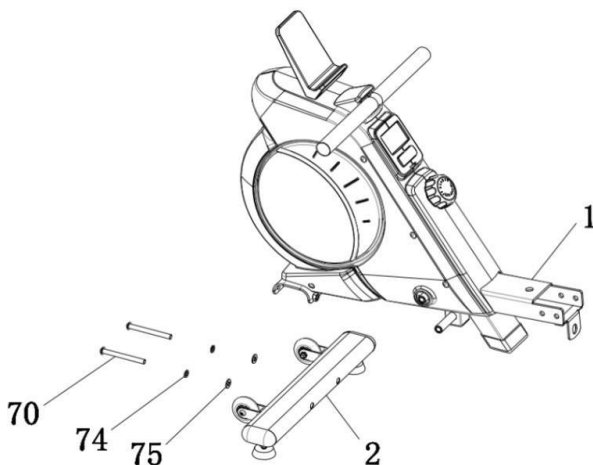
STAP 2

Bevestig de mobiele telefoonhouder (#35) in de stalen buis.



STAP 3

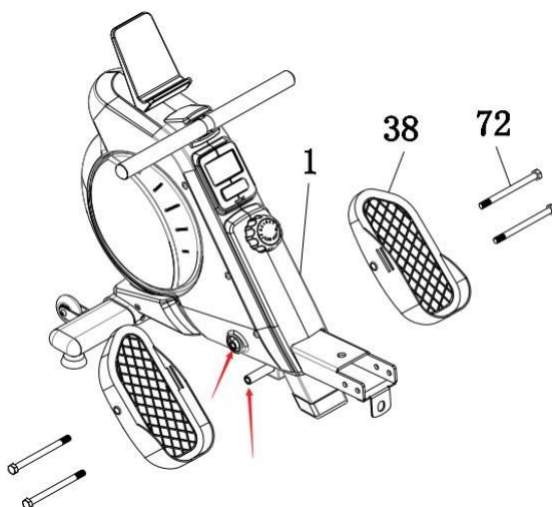
Bevestig de voorste stabilisator (#2) aan het hoofdframe met twee zeskantschroeven M10*100 (#70), twee veerringen $\varnothing 10$ (#74) en twee sluitringen 10*20 (#75).



STAP 4

Bevestig twee zeskantschroeven met halfronde kop M12*150 (#72) aan het hoofdframe (#1) en draai de schroeven vast. Let op de twee pijlen die naar de juiste plaats wijzen.

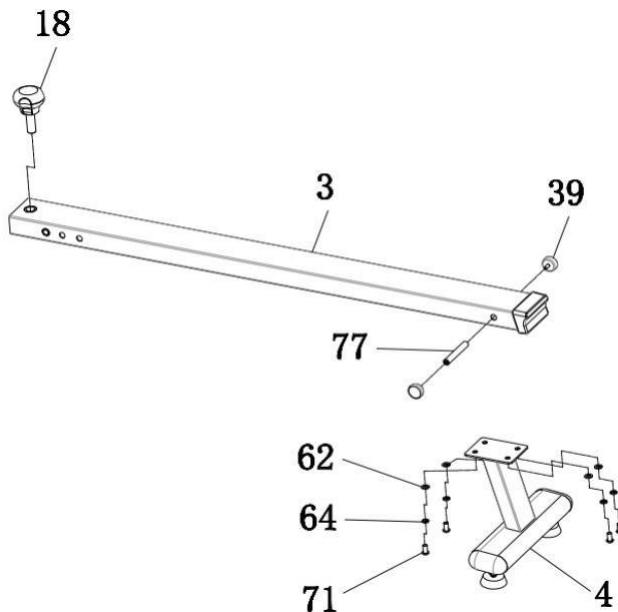
Bevestig de pedalen (#38) aan het hoofdframe met twee zeskantschroeven met halfronde kop M12*150 (#72) en draai ze vast. Let op de richting.



STAP 5

Demonteer de knop (#18) van de glijrail. Haal de bufferas en het cilindrische kussen (#77 en #39) uit het hardware pakket. Schroef het cilindrische kussen (#39) los en bevestig het en de bufferas (#77) aan de glijrail (#3).

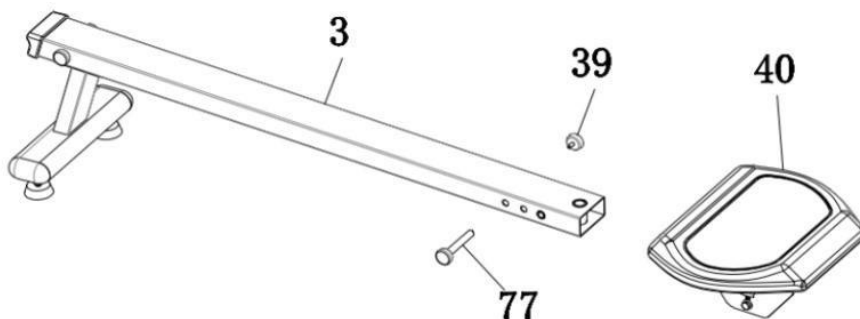
Bevestig de achterste stabilisator (#4) aan de glijrail (#3) met vier zeskantschroeven met ronde kop M8*16 (#71), vier veerringen $\varnothing 8$ (#64) en vier sluitringen $\varnothing 8$ (#62).



STAP 6

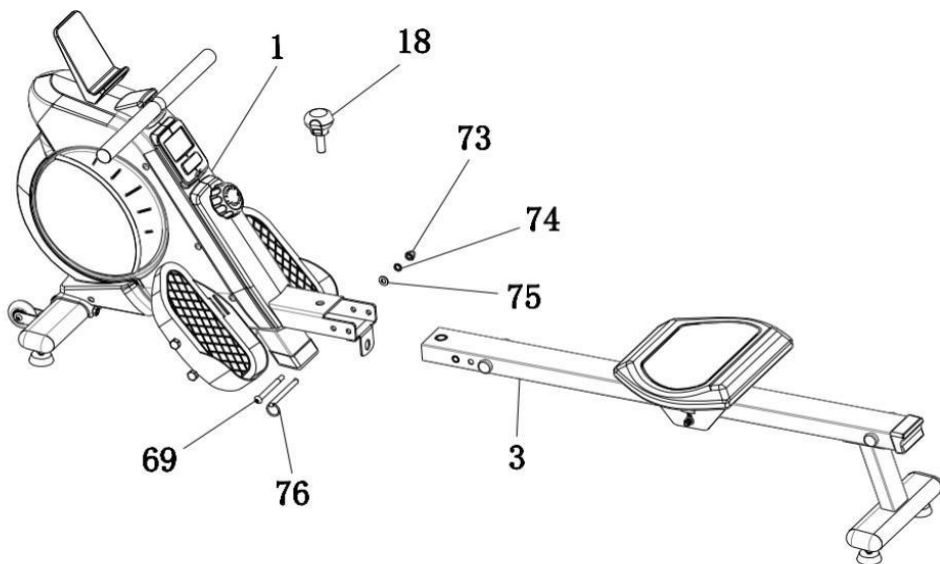
Schuif het zitkussen (#40) op de glijrail (#3).

Bevestig het cilindrische kussen (#39) en de bufferas (#77) aan de glijrail (#3).



STAP 7

Bevestig de glijrail (#3) aan het hoofdframe (#1) met de knop M16 (#18), een zeskantschroef M10*105 (#69), een sluitring 10*20 (#75), een veerring Ø10 (#74), een kapmoer M10 (#73) en een enkele kopbout (#76).

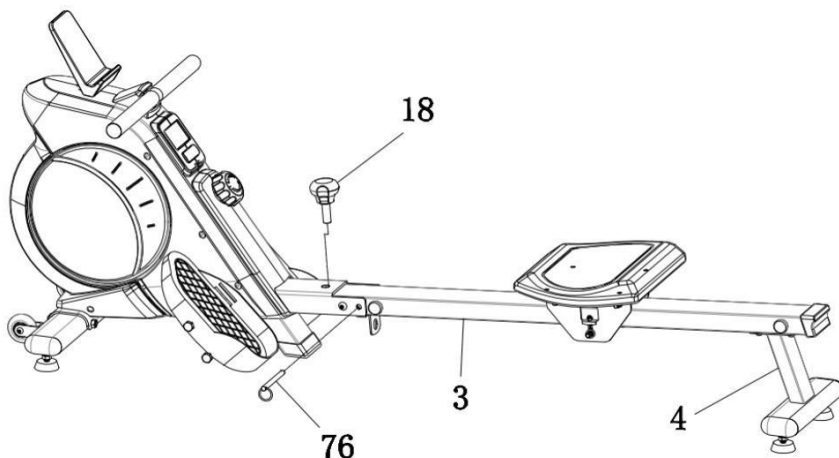


ZORG EN ONDERHOUD

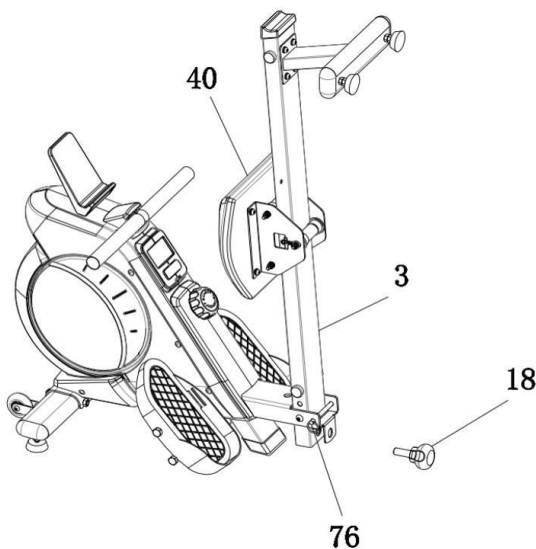
1. Maak de roeimachine na elk gebruik schoon.
2. Gebruik een doek of niet-schurend schuursponsje met water en zeep.
3. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen, schoonmaakalcohol of andere chemische oplossingen.
4. Gebruik geen staalborstel, staalwol of andere schurende voorwerpen om schoon te maken.
5. Als de hendel niet terug kan naar de oorspronkelijke positie, moet je de behuizing openen om het lint aan te passen.
6. Het juiste gebruik van de roeimachine is vereist om storingen te voorkomen.

OPSLAG

1. Wanneer je de schuifrail niet gebruikt, kun je ruimte besparen door deze in te klappen (#3). Demonteer de knop (#18) en trek de enkele kopbout (#76) eruit. Klap de schuifrail in een verticale positie. Let op: de stoel glijdt naar beneden wanneer je de schuifrail inklapt.



2. Plaats de enkele kopbout (#76) terug in het gat op het hoofdframe en draai vervolgens de knop (#18) vast aan de schuifrail.



HOE GEBRUIKEN

1. Versteller (#34):

- Als je de spanning moet verhogen, draai je de knop rechtsom.
- Als je de spanning moet verlagen, draai je de knop linksom.



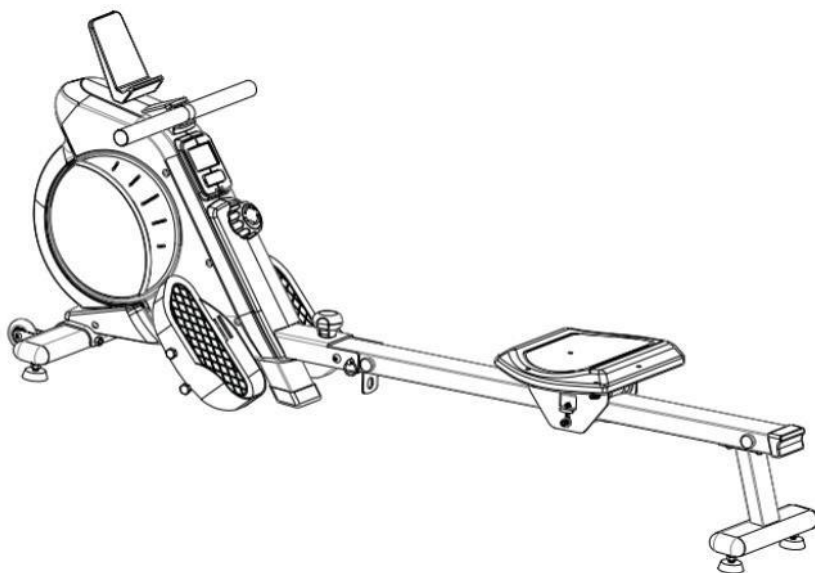
2. Voetbuisversteller (#21):

- Als de roeimachine onstabiel is, stel deze dan rechtsom/linksom bij om een balans te vinden.

3. Zithouding:

- Ga op de stoel zitten, maak de pedaalriem stevig vast en houd het stuur stevig vast.

4. Trek met beide handen recht naar achteren. Laat de hendel niet in de kettinggeleider vliegen. Roei niet met slechts één hand. Misbruik van de ketting kan leiden tot letsel. Draai de ketting nooit en trek er nooit van links naar rechts aan. Houd je kleding weg van de stoelrollen.



DE MONITOR

FUNCTIE KNOPPEN:

- MODE:
- Druk omlaag om de functies te selecteren.
 - Houd 3 seconden ingedrukt om de tijd, het aantal en de calorieën te wissen.

FUNCTIE EN WERKING:

1. SCAN: Druk op de knop "MODE" totdat "SCAN" verschijnt. De monitor roteert door de 5 functies: Tijd ➔ telling ➔ calorieën ➔ totale telling ➔ afstand. Elke weergave wordt 6 seconden vastgehouden.
2. TIME: Tel de totale tijd van de oefening van begin tot eind.
3. COUNT: Tel het aantal bewegingen van de oefening van begin tot eind.
4. CALORIES: Tel de totale calorieën van de oefening van begin tot eind.
5. DIST: De huidige status van de afgelegde afstand wordt weergegeven.
6. Start/Stop: Wanneer er geen bewegingssignaal is, wordt de trainingsmeter automatisch na 4 minuten uitgeschakeld. Hij wordt weer geactiveerd wanneer er een bewegingssignaal is of wanneer er op een knop wordt gedrukt.

TECHNISCHE GEGEVENS:

Functie	Scaninterval	Elke 6 seconden
	TIME	0:00-99:00 minuten
	COUNT	0-9999 keer
	CALORIES	0.0-999.9 kcal
	DIST	0.00-999.9 km
	TOTAL COUNT	0-9999 keer
Batterij		Twee AAA batterijen
Werktemperatuur		0 °C ~ +40 °C
Opslagtemperatuur		-10 °C ~ +60 °C

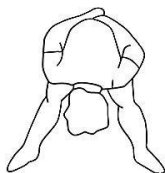
OPWARMOEFENING

Warming-up

Het doel van een opwarmoefening is om je lichaam voor te bereiden op de oefening en om blessures te minimaliseren. Warm twee tot vijf minuten op voor een krachttraining of aerobe oefening. Voer activiteiten uit die je hartslag verhogen en de werkende spieren opwarmen. Activiteiten kunnen stevig wandelen, joggen, jumping jacks, touwtjespringen en ter plaatse rennen zijn.

Stretchen

Stretchen terwijl je spieren warm zijn na een goede opwarmoefening en opnieuw na je kracht- of aerobe trainingssessie is erg belangrijk. Spieren rekken op deze momenten gemakkelijker vanwege hun verhoogde temperatuur, wat het risico op blessures aanzienlijk vermindert. Stretches moeten 15 tot 30 seconden worden vastgehouden. Niet stuiten.



Rekken van het onderlichaam

Plaats je voeten op schouderbreedte en leun naar voren. Houd deze positie 30 seconden vast en gebruik het lichaam als een natuurlijk gewicht om de achterkant van de benen te strekken. NIET STUITEREN! Wanneer de trekkracht aan de achterkant van de benen afneemt, probeer dan geleidelijk een lagere positie.



Gebogen torsotrekkingen

Terwijl je op de grond zit, zet je de benen uit elkaar, één been gestrekt en één knie gebogen. Trek de borst naar beneden om de dij op het gebogen been te verstevigen en draai in de taille. Houd deze positie minstens 10 seconden vast. Herhaal 10 keer aan elke kant.



Vloer stretch

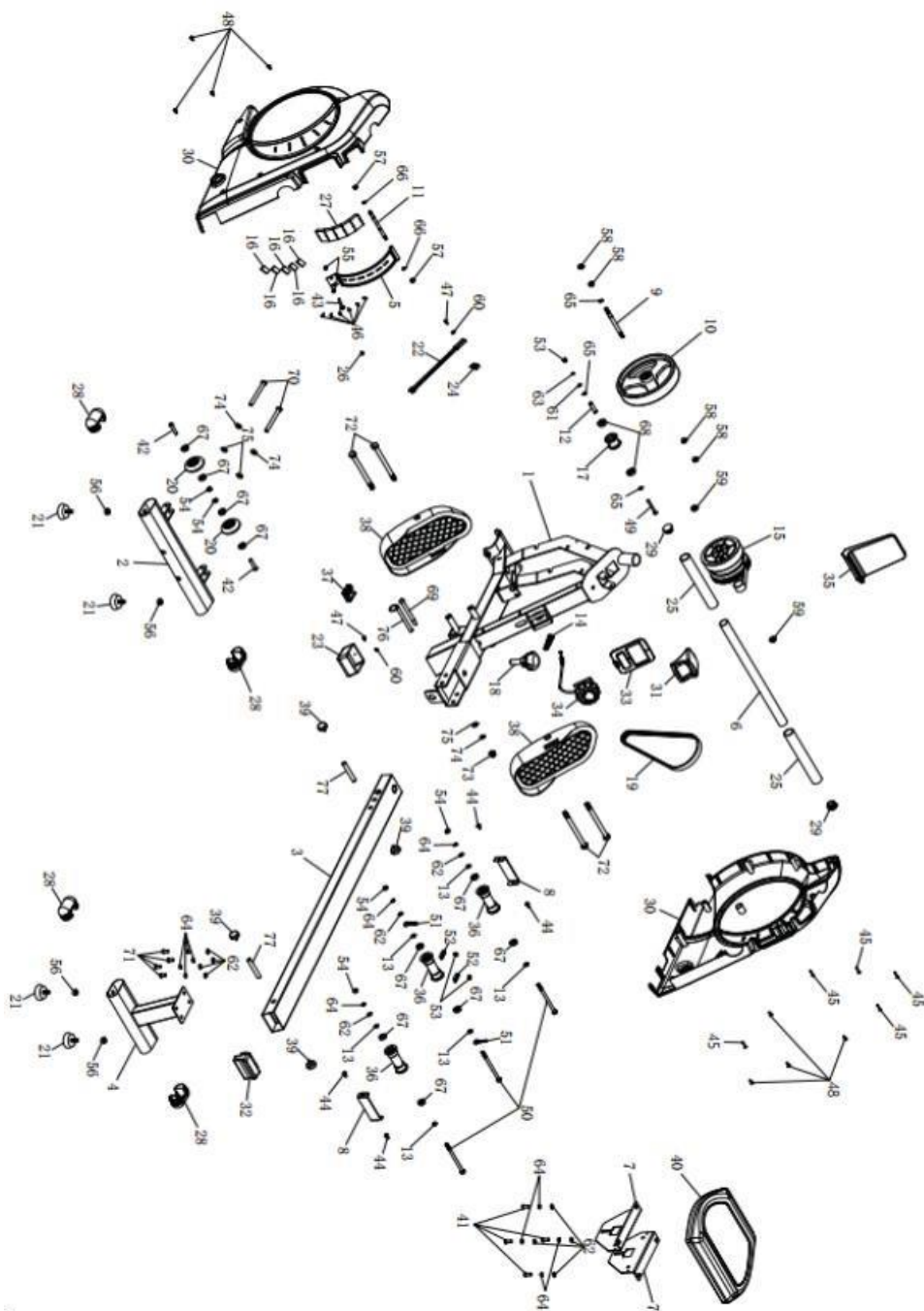
Strek de benen zo breed mogelijk terwijl je op de vloer zit. Strek het bovenlichaam naar de knie van het rechterbeen door je armen te gebruiken om je borst naar je dijen te trekken. Houd deze stretch 10 tot 30 seconden vast. NIET STUITEREN! Doe deze stretch 10 keer. Herhaal de stretch met het linkerbeen.



Voorovergebogen been strekken

Ga staan met je voeten op schouderbreedte en leun naar voren zoals afgebeeld. Trek met je armen voorzichtig het bovenlichaam naar het rechterbeen. Laat het hoofd hangen. NIET STUITEREN! Houd de positie minimaal 10 seconden vast. Herhaal het trekken van het bovenlichaam naar het linkerbeen. Doe deze strekoefening meerdere keren langzaam.

COMPONENTENTEKENING

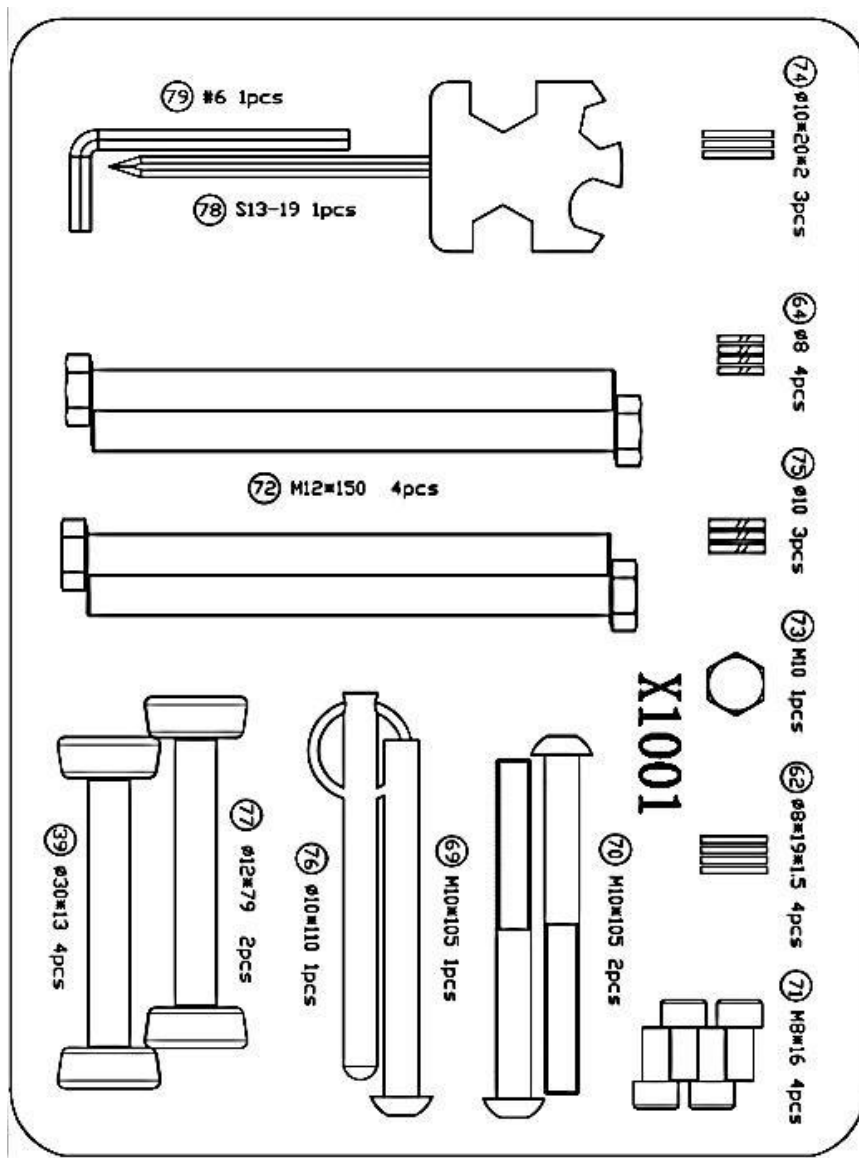


ONDERDELEN LIJST

Nr.	Omschrijving	Aant.	Nr.	Omschrijving	Aant.
1	Hoofdframe	1	41	Inbusschroef M8*20	4
2	Voorste stabilisator	1	42	Inbusschroef halfronde kop M8*40	2
3	Glijrail	1	43	Inbusschroef halfronde kop M6*50	1
4	Achterste stabilisator	1	44	Trusskopschroef M6*8	4
5	Magneetmontage	1	45	Kruisronde kop tapschroef M4*25	5
6	Stuur	1	46	Kruisronde kop tapschroef M4*12	6
7	Zitkussensteunblad	2	47	Zelftappende schroef 4.2*13	2
8	Verbindingsstuk	2	48	Zelftappende schroef 4.2*16	8
9	Mediale as	1	49	Inbusschroef halfronde kop M6*55	1
10	Vliegwiel	1	50	Inbusschroef halfronde kop M8*125	3
11	Magnetische bedieningsas	1	51	Krik M6*35	2
12	Astapbus	1	52	Afdekking van de krik M6*35	2
13	Lagerbussen	4	53	Moeren M6	3
14	Drukveer	1	54	Moeren M8	5
15	Riemwiel zeskantschroef halfronde kop M12*150	1	55	Zeskantmoer M6	2
16	Magneet zeskantschroef halfronde kop M8*45	5	56	Zeskantmoer M10	4
17	Riemrol	1	57	Flensmoer M6	2
18	Knop M16	1	58	Flensmoer M8	4
19	Riem	1	59	Flensmoer M10	2
20	Rol	2	60	Sluitring ø5	2
21	Voetbuisversteller	4	61	Sluitring ø6	1

22	Sensordraad	2	62	Sluitring ø8	11
23	Schuine buisplug	1	63	Veerringen ø10	2
24	Dubbelkopgesp	1	64	Veerringen ø8	11
25	Pad	2	65	Circlip 10	3
26	Plug	1	66	Circlip 8	2
27	Magnetisch vastgezet frame	1	67	Lager 608	10
28	Halfronde buis	4	68	Lager 6000 binnenkant	2
29	Stuurbuisplug	2	69	Zeskantschroef M10*105	1
30	Linker/rechter kettingkast	1	70	Zeskantschroef M10*100	2
31	Uitgangsdeksel	1	71	Zeskantschroef met ronde kop M8*16	4
32	Achterbuisplug	1	72	Zeskantschroef met halfronde kop M12*150	4
33	Monitor	1	73	Kapmoer M10	1
34	Versteller	1	74	Veerringen ø10	3
35	Mobiele telefoonhouder	1	75	Sluitring 10*20	3
36	Kussenrol	3	76	Enkele kopbout	1
37	Vierkante buis	1	77	Bufferas	2
38	Linker/rechter pedalen	2	78	Multifunctionele sleutel	1
39	Cilindrisch kussen	4	79	Zeskantsleutel 6	4
40	Zitkussen	1	80	AAA-batterijen	2

HARDWARE PAKKET



WEGGOOIEN



- Het verpakkingsmateriaal kan gerecycleerd worden. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg en breng het naar een recyclingcentrum.



- Verwijder de machine op een milieuvriendelijke manier. Lever het in bij een recyclingcentrum voor gebruikte elektrische en elektronische apparaten. Je kunt meer informatie verkrijgen bij je lokale autoriteiten.

GARANTIE

Wij verlenen 1 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 1 jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet:

1. Bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie
2. Voor slijtage onderhevige onderdelen
3. Voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was
4. Bij defecten door eigen schuld van de klant
5. Bij schade door derden

Thanks for choosing the **FITBY** rowing machine.

IMPORTANT:

- Read the instructions in this manual carefully before using the machine. Failure to comply with the instructions given in the manual or using this machine in ways other than the ones mentioned in this manual may result in injury to yourself or damage to the machine.
- Make sure to include this manual when passing this machine on to third parties.
- The images in the user manual are for illustrative purposes only and may differ slightly from the machine.

SAFETY INSTRUCTIONS

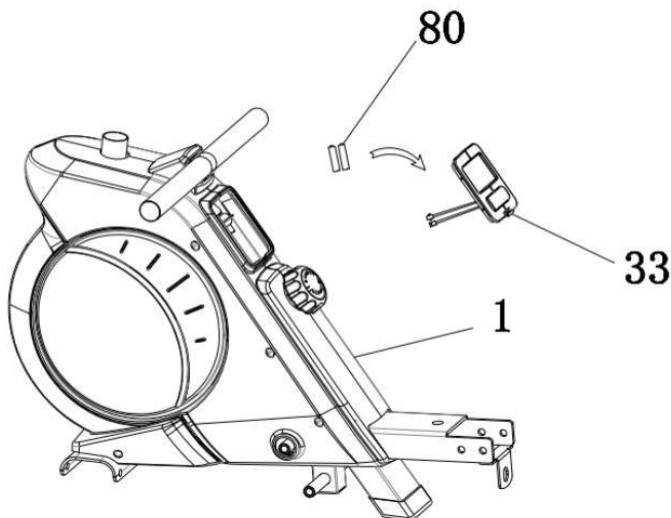
This rowing machine is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a rowing machine. Be sure to read the entire user manual before you assemble or operate it. In particular, note the following safety instructions:

1. Keep children and pets away from the machine at all times. Do not leave children unattended in the same room with the machine.
2. Only one person at a time should use the machine.
3. Your rowing machine is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extremely cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
4. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, stop the workout at once. In this case, consult a physician immediately.
5. Position the machine on a leveled surface. Do not use the machine near water or outdoors.
6. Always wear appropriate workout clothing when exercising. Do not wear robes or other clothing that could become caught in the machine. Running or aerobic shoes are also required when using the machine.
7. Keep hands away from all moving parts.
8. A disabled person should not use the machine without a qualified person or physician in attendance.
9. Before using the machine to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
10. Never operate the machine if the machine is not functioning properly.
11. Inspect the rowing machine for worn or loose components before use. Tighten loose parts and replace worn parts before using the machine.
12. Care should be taken in mounting or dismounting the machine.
13. This rowing machine is for private and home use only.
14. The maximum weight capacity of this machine is 150 kg.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

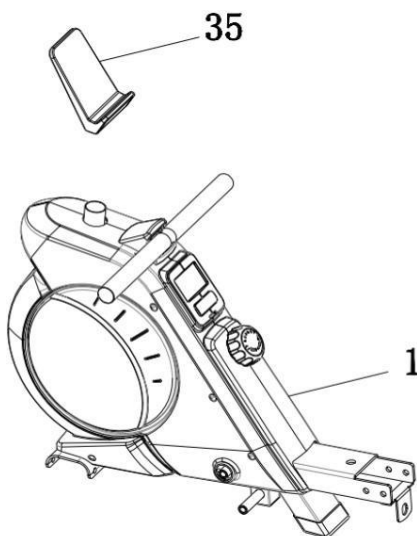
STEP 1

Put 2 AAA batteries (#80) into the battery compartment of the monitor (#33) and connect the sensor. Attach the monitor to the main frame (#1).



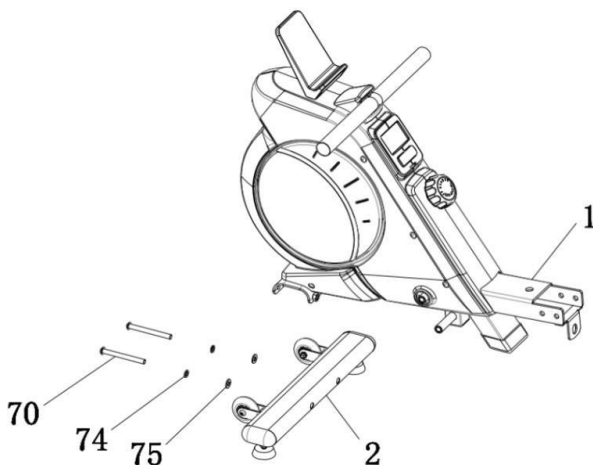
STEP 2

Attach the mobile phone holder (#35) into the steel tube.



STEP 3

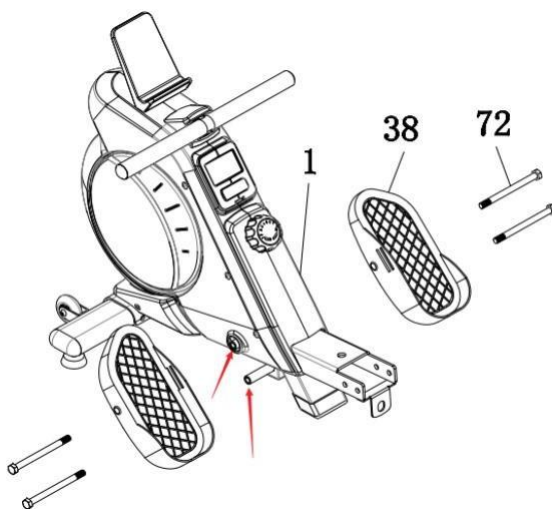
Attach the front stabilizer (#2) to the main frame with two hex screws M10*100 (#70), two spring washers $\varnothing 10$ (#74), and two flat washer 10*20 (#75).



STEP 4

Attach two hexagon socket half-round head screws M12*150 (#72) to the main frame (#1) and tighten the screws. Please notice the two arrows that point to the right place.

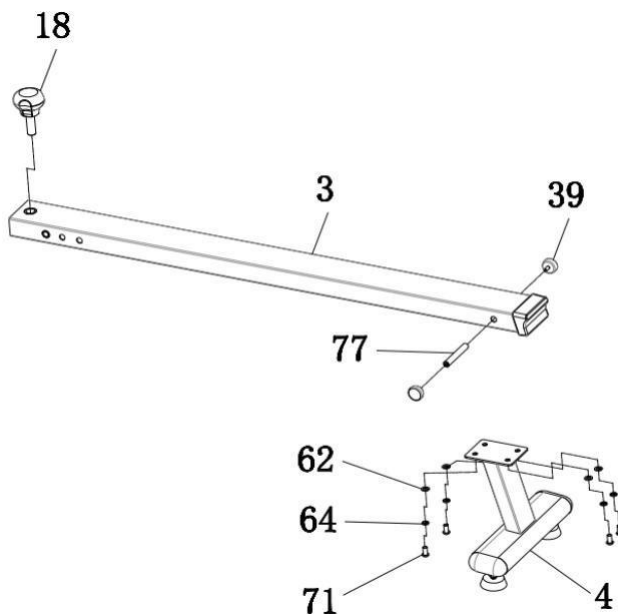
Attach the pedals (#38) to the main frame with two hexagon socket half-round head screws M12*150 (#72) and tighten them. Pay attention to the direction.



STEP 5

Disassemble the knob (#18) from the slide rail. Take the buffer shaft and the cylindrical cushion (#77 and #39) out of the hardware package. Unscrew the cylindrical cushion (#39), then attach it and the buffer shaft (#77) to the slide rail (#3).

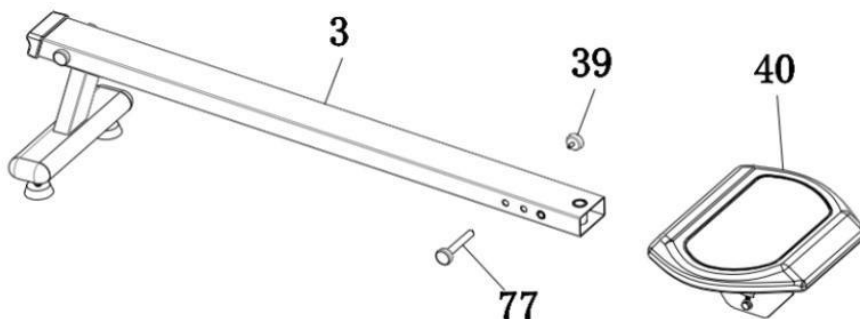
Attach the rear stabilizer (#4) to the slide rail (#3) with four hexagon socket round head bolt M8*16 (#71), four spring washers ø8 (#64), and four flat washers ø8 (#62).



STEP 6

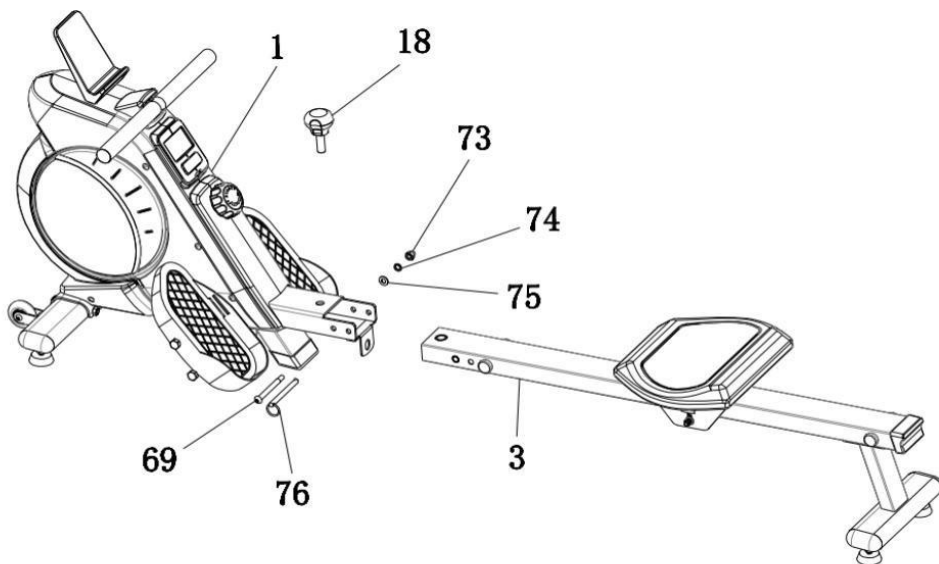
Slide the seat cushion (#40) onto the slide rail (#3).

Attach the cylindrical cushion (#39) and the buffer shaft (#77) to the slide rail (#3).



STEP 7

Attach the slide rail (#3) to the main frame (#1) with the knob M16 (#18), a hex screw M10*105 (#69), a flat washer 10*20 (#75), a spring washer $\varnothing 10$ (#74), a cover type union nut M10 (#73) and a single head bolt (#76).

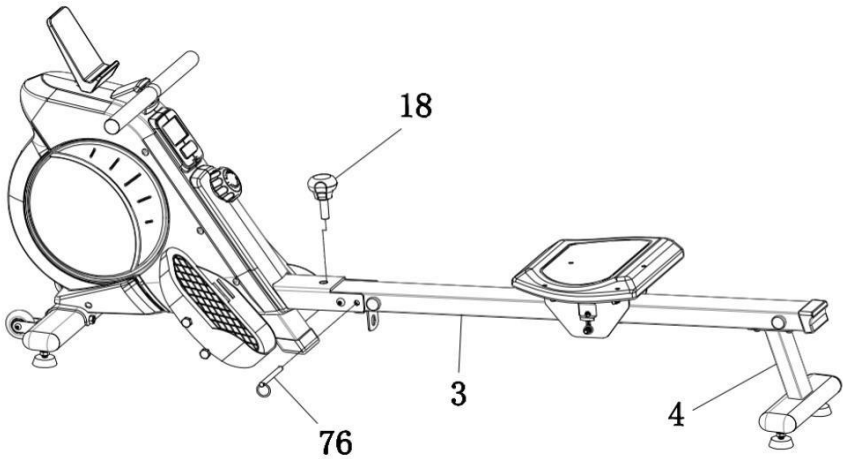


CARE AND MAINTENANCE

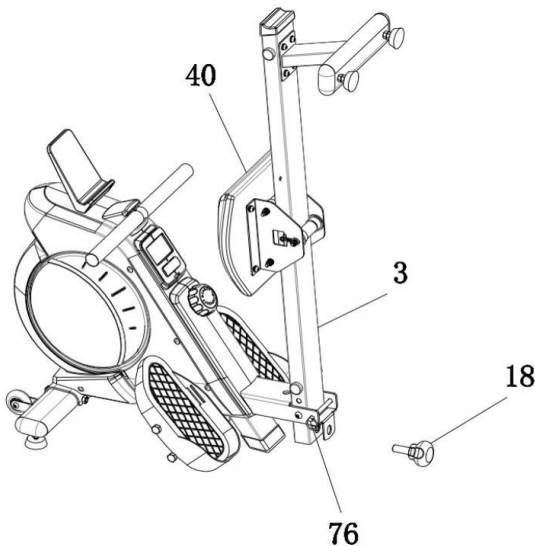
1. Clean the rowing machine after each use.
2. Use a cloth or non-abrasive scouring pad with soap & water.
3. Do not use aggressive cleaning agents, cleaning alcohol, or other chemical solutions.
4. Do not use a wire brush, steel wool, or other abrasive objects for cleaning.
5. If the handle cannot return to the original position, then you need to open the shell to adjust the ribbon.
6. The correct use of the rowing machine is required to avoid failure.

STORAGE

1. When not in use, you can save space by folding the sliding rail (#3). Disassemble the knob (#18) and pull out the single-head bolt (#76). Fold the sliding rail to a vertical position. Please note: the seat will glide down when folding the sliding rail.



2. Reinsert the single head bolt (#76) into the hole on the main frame and then tighten the knob (#18) to the sliding rail.



HOW TO USE

5. Tension adjuster (#34):

- If you need to increase the tension, adjust the knob clockwise.
- If you need to reduce the tension, turn the knob counterclockwise.



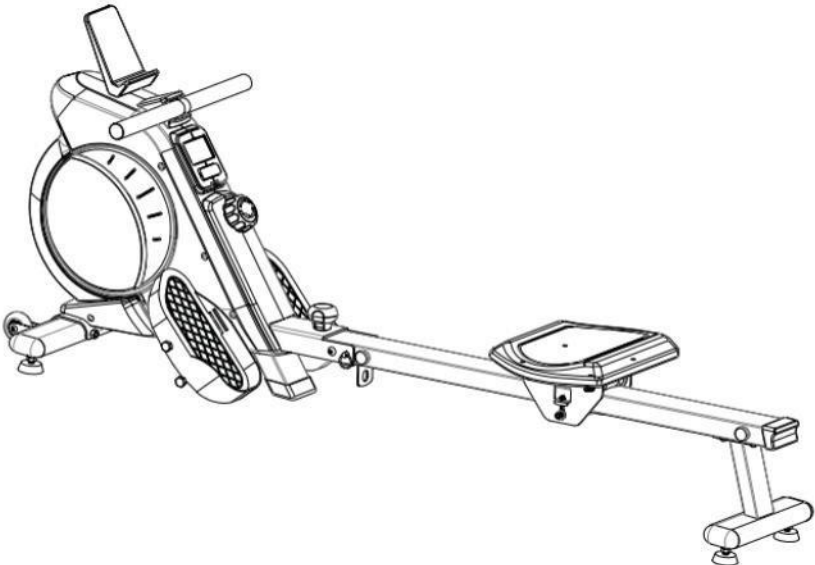
6. Foot tube adjuster (#21):

- When the rowing machine is unstable, adjust it clockwise/counterclockwise to find a balance.

7. Sitting posture:

- Sit on the seat, fasten the pedal belt tightly, and hold the handlebar tightly.

8. Pull straight back with both hands. Do not let the handle fly into the chain guide. Do not row with one hand only. Abuse of the chain can result in injury. Never twist the chain or pull from it side to side. Keep your clothing free of the seat rollers.



THE MONITOR

FUNCTIONAL BUTTONS:

- MODE:
- Press down to select the functions.
 - Long press 3s to clear the time, count, and calories.

FUNCTION AND OPERATIONS:

7. SCAN: Press the "MODE" button until "SCAN" appears. The monitor will rotate through the 5 functions: Time ➔ count ➔ calories ➔ total count ➔ distance. Each display will be held for 6 seconds.
8. TIME: Count the total time from the exercise from start to end.
9. COUNT: Count the count from the exercise from start to end.
10. CALORIES: Count the total calories from the exercise from start to end.
11. DIST: The current status of the traveled distance is displayed.
12. Start/Stop: When there is no movement signal, the exercise meter will automatically shut down after 4 minutes. It will wake up when there is a movement signal or a button is pressed.

TECHNICAL DATA:

Function	Scanning interval	Every 6 seconds
	TIME	0:00-99:00 minutes
	COUNT	0-9999 times
	CALORIES	0.0-999.9 kcal
	DIST	0.00-999.9 km
	TOTAL COUNT	0-9999 times
Battery		Two AAA batteries
Working temperature		0° C ~ +40° C
Storage temperature		-10° C ~ +60° C

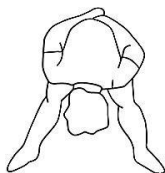
WARM-UP EXERCISE

Warm-Up

The purpose of warming up is to prepare your body for the exercise and to minimize injuries. Warm up for two to five minutes before a strength training or aerobic exercise. Perform activities that raise your heart rate and warm up the working muscles. Activities may include brisk walking, jogging, jumping jacks, jumping rope, and running in place.

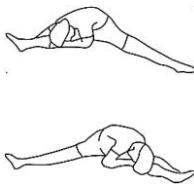
Stretching

Stretching while your muscles are warm after a proper warm-up and again after your strength or aerobic training session is very important. Muscles stretch more easily at these times because of their elevated temperature, which greatly reduces the risk of injury. Stretches should be held for 15 to 30 seconds. Do not bounce.



Lower body stretch

Place your feet shoulder-width apart and lean forward. Keep this position for 30 seconds using the body as a natural weight to stretch the back of the legs. **DO NOT BOUNCE!** When the pull on the back of the legs lessens, gradually try a lower position.

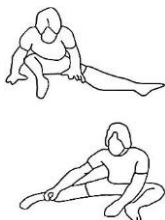


Floor stretch

While sitting on the floor, open the legs as wide as possible. Stretch the upper body toward the knee on the right leg by using your arms to pull your chest to your thighs. Hold this stretch for 10 to 30 seconds.

DO NOT BOUNCE!

Do this stretch 10 times. Repeat the stretch with the left leg.



Bent torso pulls

While sitting on the floor, have your legs apart, one leg straight and one knee bent. Pull the chest down to touch the thigh on the leg that is bent, and twist at the waist. Hold this position for at least 10 seconds. Repeat 10 times on each side.



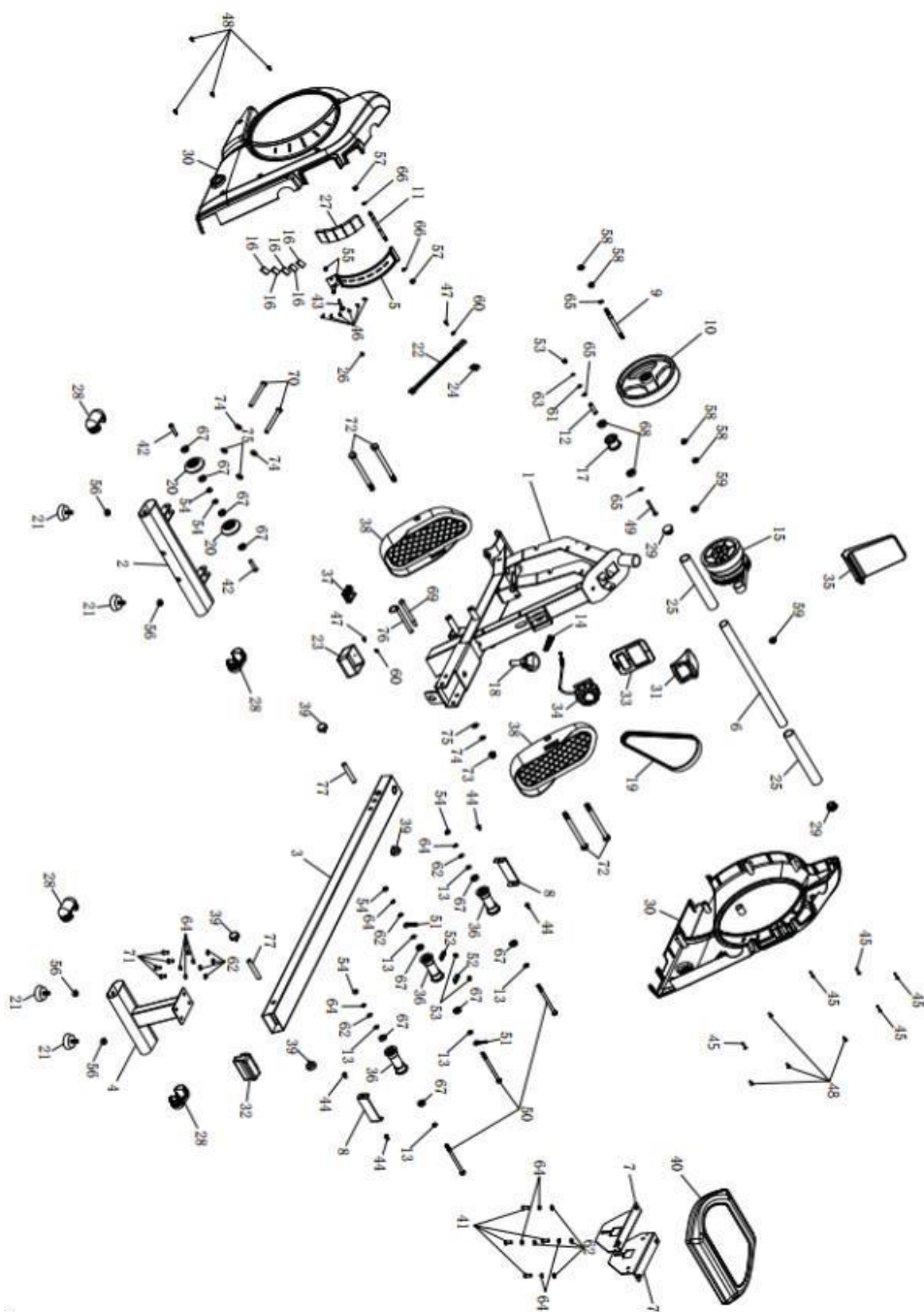
Bent over leg stretch

Stand with your feet shoulder-width apart and lean forward as illustrated. Using the arms, gently pull the upper body towards the right leg. Let the head hang down.

DO NOT BOUNCE!

Hold the position for a minimum of 10 seconds. Repeat pulling the upper body to the left leg. Do this stretch several times slowly.

EXPLODED DIAGRAM

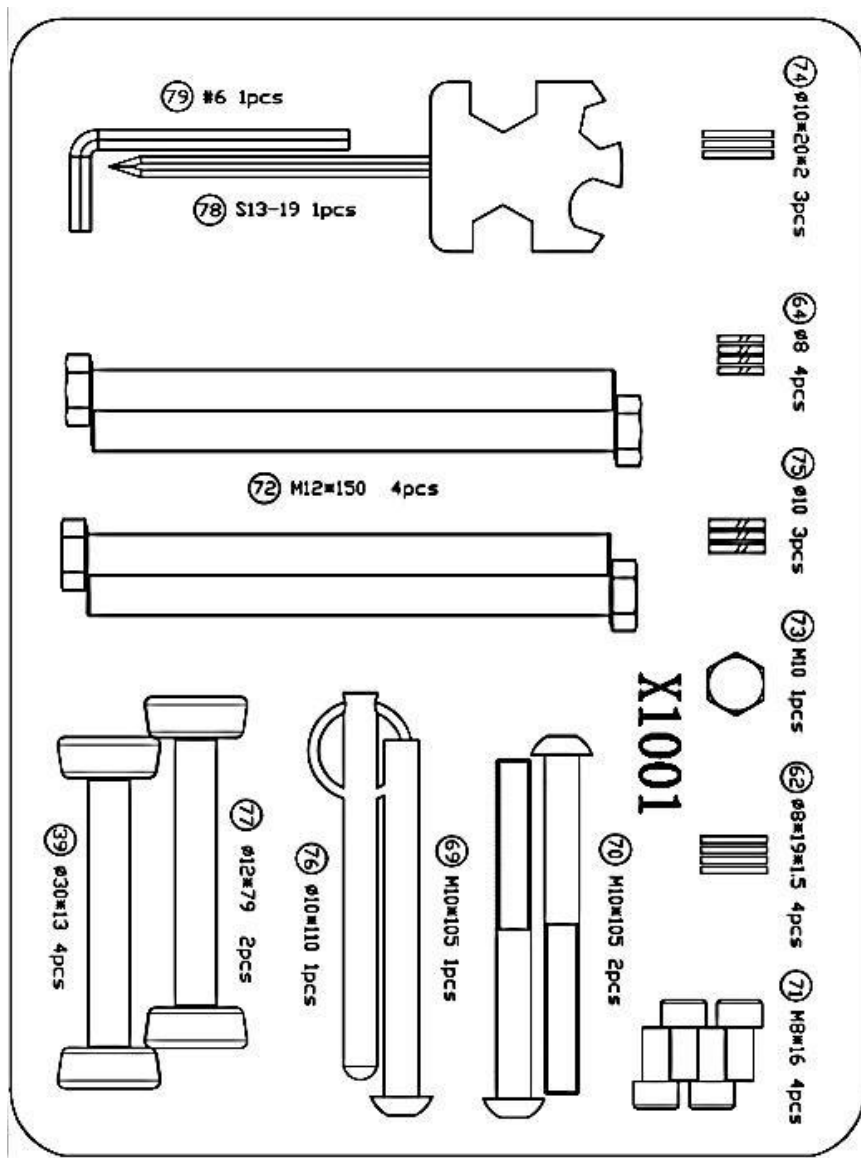


PARTS LIST

No.	Description	Qty.	No.	Description	Qty.
1	Main frame	1	41	Hexagon socket screw M8*20	4
2	Front stabilizer	1	42	Hexagon socket half round head screw M8*40	2
3	Slide rail	1	43	Hexagon socket half round head screw M6*50	1
4	Rear stabilizer	1	44	Truss head screw M6*8	4
5	Magnet assembly	1	45	Cross round head tapping screw M4*25	5
6	Handlebar	1	46	Cross round head tapping screw M4*12	6
7	Seat cushion support sheet	2	47	Self-tapping screw 4.2*13	2
8	Connection piece	2	48	Self-tapping screw 4.2*16	8
9	Medial axis	1	49	Hexagon socket half round head screw M6*55	1
10	Flywheel	1	50	Hexagon socket half round head screw M8*125	3
11	Magnetic control shaft	1	51	Jack M6*35	2
12	Shaft sleeve	1	52	Cover of jack M6*35	2
13	Bearing sleeves	4	53	Nuts M6	3
14	Compression spring	1	54	Nuts M8	5
15	Belt wheel hexagon socket half round head screw M12*150	1	55	Hexagonal nut M6	2
16	Magnet hexagon socket half round head screw M8*45	5	56	Hexagonal nut M10	4
17	Belt roller	1	57	Flange nut M6	2
18	Knob M16	1	58	Flange nut M8	4
19	Belt	1	59	Flange nut M10	2
20	Roller	2	60	Flat washer ø5	2
21	Foot tube adjuster	4	61	Flat washer ø6	1

22	Sensor wire	2	62	Flat washer ø8	11
23	Inclined tube plug	1	63	Spring washers ø10	2
24	Double-head Buckle	1	64	Spring washers ø8	11
25	Pad	2	65	Cir clip 10	3
26	Plug	1	66	Cir clip 8	2
27	Magnet fixed frame	1	67	Bearing 608	10
28	Semicircle pipe	4	68	Bearing 6000 Inner	2
29	Handlebar pipe plug	2	69	Hex screw M10*105	1
30	Left/right chain cover	1	70	Hex screw M10*100	2
31	Exit cover	1	71	Hexagon socket round head bolt M8*16	4
32	Back pipe plug	1	72	Hexagon socket half round head screw M12*150	4
33	Monitor	1	73	Cover type union nut M10	1
34	Adjuster	1	74	Spring washers ø10	3
35	Mobile phone holder	1	75	Flat washer 10*20	3
36	Cushion roller	3	76	Single head bolt	1
37	Square pipe	1	77	Buffer shaft	2
38	Left/right pedals	2	78	Multi-function wrench	1
39	Cylindrical cushion	4	79	Hexagon wrench 6	4
40	Seat cushion	1	80	AAA batteries	2

HARDWARE PACKAGE



DISPOSAL



- The packaging material is recyclable. Dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling center.



- Dispose of the machine in an environmentally friendly manner. Dispose of it at a recycling center for used electrical and electronic devices. You can obtain more information from your local authorities.

WARRANTY

We grant a 1-year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be made within 1 year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply:

1. Damage caused by improper use or repair
2. Parts subject to wear
3. For defects of which the customer was aware at the time of purchase
4. In the event of defects due to the customer's fault
5. In case of damage by third parties

FITBY

Dennepark B.V.
Laan van ypenburg 122,
2497 GC Den Haag
Nederland

✉ : klantenservice@dennepark.nl

🌐: www.dennepark.nl



© 2024 FITBY

Document versie/version: 2024-07-28