



Mondtape & Neusstrips Handleiding/Manual/Manuel



Inhoud: Met 33 stuks in elke verpakking biedt PurelyGoods genoeg mondtape en neusstrips voor ongeveer een maand lang snurkvrije nachten en een frisse mond bij het ontwaken.



Contents: With 33 pieces in each package, PurelyGoods provides enough mouth tape and nose strips for approximately one month of snore-free nights and a fresh mouth upon waking.



Contenu : Avec 33 pièces dans chaque emballage, PurelyGoods offre suffisamment de bandes pour la bouche et de bandelettes nasales pour environ un mois de nuits sans ronflement et une bouche fraîche au réveil.



Hoe te gebruiken?

- Reinig de huid rondom uw lippen grondig met water of een milde reiniger en droog deze goed af.
- Verwijder voorzichtig de mondtape van het plastic plaatje zonder de kleefzijde aan te raken.
- Plaats de tape over uw gesloten lippen voor een goede hechting en comfortabele pasvorm.
- Druk de randjes van de tape gedurende 10 seconden stevig aan om te zorgen dat deze goed blijft zitten gedurende de nacht.
- Verwijder de tape de volgende ochtend door er zachtjes met uw tong tegenaan te drukken en de tape langzaam los te trekken.

Waarschuwingen:

- Gebruik de mondtape niet langer dan 12 uur achter elkaar.
- Niet gebruiken bij een geïrriteerde, verbrande of beschadigde huid rondom de mond.
- Mondtape is bedoeld voor volwassenen, niet voor gebruik bij kinderen.
- Stop met gebruik als huiduitslag of irritatie optreedt.
- Elke mondtape is voor eenmalig gebruik.
- Niet geschikt voor kinderen onder de 5 jaar.
- PurelyGoods® Mondtape is niet bedoeld voor de behandeling van slaapapneu of andere ademhalingsstoornissen.

PurelyGoods® Mondtape is niet bedoeld voor de behandeling van slaapapneu.

Hoe te gebruiken?

- Reinig uw neus grondig met alcohol of een milde zeep en droog deze goed af om een optimale hechting te garanderen.
- Verwijder voorzichtig de bescherm laag van de neusstrip zonder de kleefzijde aan te raken.
- Plaats de strip over de neusrug, net boven de neusvleugels, voor een goede positie en effectieve werking.
- Druk de randen van de strip stevig aan gedurende 30 seconden om ervoor te zorgen dat de strip goed blijft zitten gedurende de nacht.
- Verwijder de strip de volgende ochtend voorzichtig door een uiteinde los te maken en de strip langzaam en gelijkmatig van uw neus af te trekken.

Waarschuwingen:

- Houdt de neusstrip niet langer dan 12 uur op.
- Niet gebruiken bij zweren in de neus en/of een verbrande of geïrriteerde neus.
- Neusstrips zijn bedoeld voor volwassenen, niet voor gebruik bij kinderen.
- Als huiduitslag of irritatie optreedt, stop dan onmiddellijk met het gebruik.
- Elke neusstrip mag slechts één keer worden gebruikt.
- Niet geschikt voor kinderen onder de 5 jaar.

PurelyGoods® Neusstrips zijn niet bedoeld voor de behandeling van slaapapneu.



Relaxen



Slapen



Reizen



Relaxen



Slapen



Reizen



Sporten

klantenservice@purelygoods.nl



How to use?

- Clean the skin around your lips thoroughly with water or a mild cleanser and dry it well.
- Carefully remove the mouth tape from the plastic sheet without touching the adhesive side.
- Place the tape over your closed lips for a good seal and comfortable fit.
- Press the edges of the tape firmly for 10 seconds to ensure it stays in place throughout the night.
- Remove the tape the next morning by gently pressing against it with your tongue and slowly peeling it off.

Warnings:

- Do not use the mouth tape for more than 12 hours consecutively.
- Do not use on irritated, burned, or damaged skin around the mouth.
- Mouth tape is intended for adults, not for use in children.
- Discontinue use if a rash or irritation occurs.
- Each mouth tape is for single-use only.
- Not suitable for children under 5 years of age.

PurelyGoods® Mouth Tape is not intended for the treatment of sleep apnea.

How to use?

- Clean your nose thoroughly with alcohol or a mild soap and dry it completely to ensure optimal adhesion.
- Carefully remove the backing of the nose strip without touching the adhesive side.
- Place the strip across the bridge of your nose, just above the nostrils, for proper positioning and effective performance.
- Press the edges of the strip firmly for 30 seconds to ensure it stays in place throughout the night.
- Remove the strip the next morning by gently lifting one end and slowly peeling it off evenly from your nose.

Warnings

- Do not wear the nose strip for more than 12 hours.
- Do not use on nasal sores and/or burned or irritated skin.
- Nose strips are intended for adults, not for use in children.
- Discontinue use immediately if a rash or irritation occurs.
- Each nose strip is for single-use only.
- Not suitable for children under 5 years of age.

PurelyGoods® Nose Strips are not intended for the treatment of sleep apnea.



Relaxing



Sleeping



Traveling



Relaxing



Sleeping



Traveling



Exercising

klantenservice@purelygoods.nl

PurelyGoods® Bande buccale



PurelyGoods® Bandelettes nasales

Comment utiliser ?

- Nettoyez soigneusement la peau autour de vos lèvres avec de l'eau ou un nettoyant doux et séchez bien.
- Retirez délicatement le ruban pour la bouche du support plastique sans toucher le côté adhésif.
- Placez le ruban sur vos lèvres fermées pour une bonne adhérence et un ajustement confortable.
- Appuyez fermement sur les bords du ruban pendant 10 secondes pour vous assurer qu'il reste bien en place toute la nuit.
- Retirez le ruban le lendemain matin en le pressant légèrement avec votre langue et en le retirant lentement.

Avertissements :

- N'utilisez pas le ruban pour la bouche pendant plus de 12 heures consécutives.
- Ne l'appliquez pas sur une peau irritée, brûlée ou endommagée autour de la bouche.
- Le ruban pour la bouche est destiné aux adultes, pas pour une utilisation chez les enfants.
- Arrêtez immédiatement l'utilisation si une éruption cutanée ou une irritation se produit.
- Chaque ruban pour la bouche est à usage unique.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 5 ans.

PurelyGoods® Ruban pour la bouche n'est pas destiné au traitement de l'apnée du sommeil ou d'autres troubles respiratoires.

Comment utiliser ?

- Nettoyez soigneusement votre nez avec de l'alcool ou un savon doux et séchez-le bien pour garantir une adhérence optimale.
- Retirez délicatement la pellicule protectrice de la bande nasale sans toucher le côté adhésif.
- Placez la bande sur l'arête du nez, juste au-dessus des narines, pour une position correcte et une efficacité optimale.
- Appuyez fermement sur les bords de la bande pendant 30 secondes pour vous assurer qu'elle reste bien en place toute la nuit.
- Retirez la bande délicatement le lendemain matin en détachant un bout et en la retirant lentement et uniformément de votre nez.

Avertissements :

- Ne gardez pas la bande nasale plus de 12 heures consécutives.
- Ne pas utiliser sur des plaies nasales, des brûlures ou une peau irritée.
- Les bandes nasales sont destinées aux adultes, pas pour les enfants.
- Si une éruption cutanée ou une irritation apparaît, arrêtez immédiatement l'utilisation.
- Chaque bande nasale est à usage unique.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 5 ans.

Les bandes nasales PurelyGoods® ne sont pas destinées au traitement de l'apnée du sommeil.



Se détendre



Dormir



Voyager



Se détendre



Dormir



Voyager



Faire du sport

klantenservice@purelygoods.nl