

# Centrum<sup>®</sup>

## Fresh & Fruity

Compleet van A tot Zink<sup>®</sup>

VOEDINGSSUPPLEMENT  
UITGEBALANCEERDE SAMENSTELLING  
MULTIVITAMINEN/MULTIMINERALEN VOOR  
VOLWASSENEN EN KINDEREN VANAF 12 JAAR



citroen-  
frambozensmaak

Het product is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Als aanvulling op de voeding, voorziet Centrum Fresh & Fruity daarmee in de dagelijkse behoefte aan vitaminen en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed blijven functioneren.

### De vitaminen in Centrum Fresh & Fruity

Centrum Fresh & Fruity bevat:

**Antioxidanten** om het immuunsysteem te ondersteunen

**B-vitaminen** ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften, het concentratievermogen en het behoud van een gezonde en actieve geest

**Vitamine A** voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de ogen

**Vitamine C** voor het behoud van een gezonde huid en een gezonde en actieve geest, het helpen beschermen tegen invloeden van zonlicht en de ondersteuning van het concentratievermogen

**Vitamine D** voor behoud van sterke botten

**Vitamine E** welke helpt beschermen tegen invloeden van zonlicht

### De mineralen in Centrum Fresh & Fruity

Centrum Fresh & Fruity bevat:

**IJzer** ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en het concentratievermogen, en voor het behoud van een gezonde en actieve geest

**Seleen** dat helpt beschermen tegen invloeden van zonlicht

### Een juiste combinatie van vitaminen en mineralen

2 kauwtabletten Centrum Fresh & Fruity per dag leveren belangrijke voedingsstoffen voor:



#### De Energie

Bevat een complete samenstelling van B-vitaminen en ijzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften



#### De Weerstand

Bevat antioxidanten om het immuunsysteem te ondersteunen



#### De Huid

Bevat vitamine A en C voor het behoud van een gezonde huid



#### De Celbescherming

Bevat vitamine C, E en seleen die helpen beschermen tegen invloeden van zonlicht

### Kan ik Centrum Fresh & Fruity het hele jaar door gebruiken?

Centrum kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitaminen en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

### Het belang van vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn belangrijk voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoefte aan extra vitaminen en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn waardoor die behoefte aan vitaminen en mineralen wordt verhoogd. Bijvoorbeeld bij zware lichamelijke inspanning, bij herstel na ziekte, tijdens het volgen van diëten, tijdens zwangerschap of als bron voor extra energie bij vermoeidheid en lusteloze gevoelens.

### Centrum Fresh & Fruity - Nieuw

Centrum Fresh & Fruity heeft een nieuwe uitgebalanceerde formule die belangrijke vitaminen en mineralen bevat voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

## Ingrediënten

Zoetstof xylitol; magnesiumoxide; calciumwaterstoffsfaat; vitamine C; zuurteregelaar E330; aroma; emulgatoren E470b, E570; ijzerfumaat; vulstof E460; gelatine; gehydrogeneerde plantaardige olie; antiklontermiddel E551; vitamine E; niacinamide; gemodificeerd zetmeel; zinkoxide; kaliumchloride; calcium-D-pantothenaat; zoetstof E951; zetmeel; mangaansulfaat; sucrose; vitamine B1; vitamine B6; vitamine B2; vitamine A; foliumzuur; biotine; natriumselenaat; vitamine K; vitamine D; vitamine B12.

## Aanbevolen dosering

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 2 kauwtabletten per dag, bij voorkeur 's ochtends bij de maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Bevat een bron van fenylalanine. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedings-supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder 12 jaar. Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen, de gebruiksaanwijzing goed lezen, aangezien deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

## Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Kindveilige sluiting. Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking.

## Centrum voor iedereen

**Centrum Materna plus DHA** Speciaal voor vrouwen met een kinderwens, die zwanger zijn of borstvoeding geven

**Centrum Junior** Kauwtablet, zonder kleurstoffen, speciaal voor kinderen van 4 tot 12 jaar

**Centrum** Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar

**Centrum Performance** Hoog gedoseerd, voor extra energie

**Centrum Select 50+** Speciale formule voor 50-plussers

**Centrum Cardio** Voor volwassenen, voor een verantwoord cholesterolgehalte en ter ondersteuning van het hart

**Centrum Fresh & Fruity** Kauwtablet met citroenframbozensmaak voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar

## Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie dan kunt u terecht op onze website [www.centrumvitamine.nl](http://www.centrumvitamine.nl)



Pfizer bv  
Rivium Westlaan 142  
2909 LD Capelle aan den IJssel (NL)  
[www.centrumvitamine.nl](http://www.centrumvitamine.nl)

## VOEDINGSINFORMATIE

Centrum Fresh & Fruity  
bevat per 2 tabletten:

% ADH

## VITAMINEN

Vitamine A (RE)	660 µg	82
Vitamine B1	1 mg	91
Vitamine B2	1 mg	71
Vitamine B3 (niacine) (NE)	10 mg	62
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	5 mg	83
Vitamine B6	1 mg	71
Vitamine B8 (biotine)	100 µg	200
Vitamine B11 (foliumzuur)	400 µg	200
Vitamine B12	2 µg	80
Vitamine C	100 mg	125
Vitamine D	6 µg	120
Vitamine E (α-TE)	10 mg	83
Vitamine K	20 µg	27

## MINERALEN

IJzer	9 mg	64
Magnesium	80 mg	21
Mangaan	1 mg	50
Seleen	25 µg	45
Zink	5,6 mg	56

ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens de Europese richtlijn 2008/100/EC.