

# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 FITNESS BAND

## User's Guide



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

ENGLISH

If the user manual is not printed in your local language, then please enter our website to see if it is found online under the model you have. The website address is: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



## 1. Features

- 0.42" OLED Display
- Built-in HR sensor, monitor your heart rate
- Monitor your daily activity and sleep
- Built-in sedentary reminder
- Reminder of SMS, emails, calendar events and social media activity
- Smart wake-up, raise or shake your arm to wake up the device
- Built-in 55mAh Li-poly battery, up to 7 days standby time
- Compatible with iOS8 or above and Android 5.0 or above

## 2. Download Denver Smart Life app

The fitness band needs to pair with the smart phone through app. Search for Denver Smart Life APP on Apple App Store or Google Play store for android version, or scan below QR code to install **Denver Smart Life** APP.



This device is enabled with Bluetooth 4.2, and support phone with Android5.0/ iOS8 or above

## 3. Pair the device

Please make sure the Bluetooth is ON in your smart phone settings and then open app “Denver Smart Life”. Tap “Connect the device” on Settings --> Select the image of “BFH-150” for

connection.

When searching and pairing device, please press on the touch area of device and activate the device (screen on). App will search the device automatically, select the device name in the smart phone searching list and connect the device to the app.

After binding successfully, all information on device will sync on APP, including time, steps, heart rate and notifications reminder.

#### 4. Device Activate & Charge

Make sure the device is charged before initial use. In case device is low on battery, connect the device to the charger clip and connect USB cable to your PC. The device will automatically boot up (please clamp the charging clip to the back 2 points position of bracelet as below)




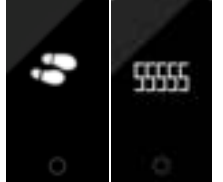
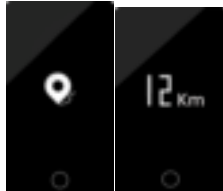
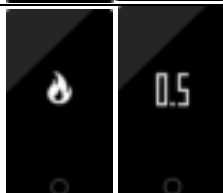


#### 5. How to use

**Touch Area**




Short press: function switch  
Long press: Turn on/off, reset



Once the device connected to the app successfully, it will sync your activities and sleep data automatically, please press the touch area on the device to switch into different display modes as following:

Time Mode	
Steps	
Distance	
Calories	
Sleep Monitor	<p>The fitness band can record your sleep from 22:00 to 9:00. Sleep data can be found in “Denver Smart Life”.</p>
Heart rate Monitor	
Bluetooth on	

Note: Long press touch area:

Turn on		
Reset		
Turn off		

Please notice - All products are subject to change without any notice. We take reservations for errors and omissions in the manual.

ALL RIGHTS RESERVED, COPYRIGHT DENVER ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Electric and electronic equipment and included batteries contains materials, components and substances that can be hazardous to your health and the environment, if the waste material (discarded electric and electronic equipment and batteries) is not handled correctly.

Electric and electronic equipment and batteries is marked with the crossed out trash can symbol, seen below. This symbol signifies that electric and electronic equipment and batteries should not be disposed of with other household waste, but should be disposed of separately.

As the end user it is important that you submit your used batteries to the appropriate and designated facility. In this manner you make sure that the batteries are recycled in accordance with legislature and will not harm the environment.

All cities have established collection points, where electric and electronic equipment and batteries can either be submitted free of charge at recycling stations and other collection sites, or be collected from the households. Additional information is available at the technical department of your city.

Hereby, Inter Sales A/S declares that the radio equipment type BFH-150 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

Please enter: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) and then click the search ICON on top line of website. Write model number: BFH-150

Now enter product page, and red directive is found under downloads/other downloads.

Operating Frequency Range: 2.402 GHz—2.480 GHz

Max Output Power: 4.0 dBm

Warning Lithium battery inside

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)



# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 FITNESSBAND

## Bedienungsanleitung



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

DEUTSCH

# 1. Funktionen

- 0,42" OLED display
- Integrierter Herzfrequenzsensor; überwacht Ihre Herzfrequenz
- Überwachen Sie Ihre täglichen Aktivitäten und Ihren Schlaf
- Integrierte Erinnerung für Bewegungsinaktivität
- Erinnerung an SMS, E-Mails, Kalendereinträgen und Social-Media-Aktivitäten
- Intelligentes Aufwachen; heben oder schütteln Sie Ihren Arm, damit Ihr Gerät aufweckt
- Eingebaute 55 mAh Lithium-Polymer-Batterie, bis zu 7 Tagen Standby
- Kompatibel mit iOS 8 oder höher und Android 5.0 und höher

# 2. Herunterladen der Denver Smart Life-App

Das Fitnessband muss über die App mit dem Smartphone verbunden werden. Suchen Sie im Apple App Store oder bei Google Play nach der Android-Version der Denver Smart Life-App oder scannen Sie nachfolgenden Code, um die **Denver Smart Life**-App zu installieren.

**Android**



**iOS**



Dieses Gerät ist mit Bluetooth 4.2 ausgerüstet und unterstützt Android 5.0 / iOS 8 oder höher

# 3. Gerät koppeln

Bluetooth muss an Ihrem Smartphone AKTIVIERT sein; starten Sie dann die App „Denver Smart Life“. Wählen Sie “Gerät anschließen” in den Einstellungen → Wählen Sie das Bild des „BFH-150“ um zu verbinden.

Wenn Sie nach Geräten suchen und diese koppeln, dann drücken Sie bitte auf den Touch-Bereich des Gerätes, um es zu aktivieren (Display ein). Die App sucht automatisch nach dem Gerät. Wählen Sie den Gerätenamen in der Suchergebnisliste des Smartphones aus und verbinden Sie dann das Gerät mit der App.

Nach erfolgreicher Verbindung werden alle Informationen des Gerätes mit der App synchronisiert, darunter auch Uhrzeit, Schritte, Herzfrequenz und Benachrichtigungserinnerungen.

#### 4. Gerät aktivieren und aufladen

Laden Sie das Gerät vor der Erstbenutzung auf. Falls die Batteriekapazität niedrig ist, verbinden Sie das Gerät mit dem Lade-Clip und schließen Sie dann das USB-Kabel an Ihren PC an. Das Gerät schaltet sich automatisch ein (schließen Sie den Lade-Clip an den 2-poligen Anschluss an der Rückseite des Bands an; siehe Abbildung)



EN	DE
Charging point	Ladepunkte
Charging thimbles	Ladestifte

## 5. Bedienungshinweise



### Touch-Bereich

Kurz drücken: Funktionsänderung  
 Lange drücken: Ein- / Ausschalten,  
 zurücksetzen






Wenn das Gerät einmal erfolgreich mit der App verbunden wurde, wird es Ihre Aktivitäten und Schlafdaten automatisch synchronisieren. Bitte drücken Sie auf den Touch-Bereich des Gerätes, um zwischen den verschiedenen Anzeigemodi wie nachstehend gezeigt umzuschalten:

Zeitmodus	
Schritte	
Entfernung	
Kalorien	

Schlafüberwachung	Das Fitnessband kann Ihren Schlaf ab 22:00-9:00 Uhr aufzeichnen. Schlafdaten finden Sie in "Denver Smart Life".
Pulsmessung	
Bluetooth ein	

Hinweis: Drücken Sie lange auf die Berührungsfläche:

Anschalten	
Zurücksetzen	
Abschalten	

Bitte beachten - Technische Änderungen am Produkt, Irrtümer und Auslassungen im Handbuch vorbehalten.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN, URHEBERRECHTE DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien enthalten Materialien, Komponenten und Substanzen, welche für Sie und Ihre Umwelt schädlich sein können, sofern die Abfallmaterialien (entsorgte elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien) nicht korrekt gehandhabt werden.

Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien sind mit der durchgestrichenen Mülltonne, wie unten abgebildet, kenntlich gemacht. Dieses Symbol bedeutet, dass elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen, sie müssen separat entsorgt werden.

Als Endverbraucher ist es notwendig, dass Sie Ihre erschöpften Batterien bei den entsprechenden Sammelstellen abgeben. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass die Batterien entsprechend der Gesetzgebung recycelt werden und keine Umweltschäden anrichten.

Städte und Gemeinden haben Sammelstellen eingerichtet, an denen elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien kostenfrei zum Recycling abgegeben werden können, alternativ

erfolgt auch Abholung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Umweltbehörde Ihrer Gemeinde.

Hiermit erklärt Inter Sales A/S, dass der Funkanlagentyp BFH-150 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

Bitte geben Sie „www.denver-electronics.com“ ein. Klicken Sie dann auf das Suchen-SYMBOL in der oberen Leiste der Webseite und geben Sie hier die Modellnummer „BFH-150 “ ein.

Sie gelangen nun zur Produktseite. Die Funkanlagenrichtlinie (Richtlinie 2014/53/EU) finden Sie unter „downloads/other downloads“.

Betriebsfrequenzbereich: 2,402 GHz – 2,480 GHz

Max. Ausgangsleistung: 4,0 dBm

Warnung Lithium-Batterie im Inneren

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dänemark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

## BFH-150 FITNESSARMBÅND Betjeningsvejledning



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

DANSK



## 1. Funktioner

- 0.42" OLED Display
- Indbygget HR-sensor til overvågning af din puls
- Overvåg din daglige aktivitet og søvn
- Indbygget inaktivitets påmindelse
- Påmindelse om SMS, e-mail, kalender og aktivitet på sociale medier
- Smart-vækning, hæv eller ryst armen for at vække enheden
- Indbygget 55 mAh Li-poly-batteri, op til 7 dages standbytid
- Kompatibel med iOS 8 eller nyere samt Android 5.0 eller nyere

## 2. Download Denver Smart Life-appen

Fitnessarmbåndet skal parres med din smartphone gennem appen. Søg efter Denver Smart Life-appen i Apple App Store, eller find android-versionen hos Google Play store, eller scan QR-koden herunder for at installere **Denver Smart Life-appen**.



Denne enhed bruger Bluetooth 4.2 og understøtter telefoner med Android 5.0/ iOS 8 eller nyere.

## 3. Parring af enheden

Sørg for, at Bluetooth er slået TIL i indstillingerne på din smartphone, og åbn dernæst appen "Denver Smart Life". Tryk "Tilslut enhed" under Indstillinger --> Vælg billedet af "BFH-150"

for tilslutning.

Når du søger efter og parrer armbåndet, skal du aktivere det ved at trykke på berøringsfeltet på armbåndet (displayet lyser op). Appen søger automatisk efter armbåndet. Vælg armbåndets navn på listen over tilgængelige enheder i din smartphone, og opret forbindelse til appen.

Når forbindelsen er oprettet, vil alle informationer i armbåndet blive synkroniseret med appen, herunder tid, skridt, puls og diverse notifikationer.

#### 4. Aktivering og opladning af enheden

Sørg for, at enheden er opladet, inden første ibrugtagning. Hvis batteriniveauet er lavt, skal du forbinde enheden til ladeklipsen og forbinde USB-kablet til din PC. Enheden starter automatisk op (klem ladepunktet på bagsiden af armbåndet fast mod de 2 punkter på ladeterminalen, som vist herunder).



#### 5. Anvendelse

### Berøringsfelt


Kort tryk: funktionsskift

Langt tryk: Tænd / sluk, nulstil






Når enheden har oprettet forbindelse til appen, synkroniseres dine aktiviteter og søvndata automatisk. Tryk på berøringsfeltet på enheden for at skifte mellem de forskellige funktioner, som vist herunder:

Tidstilstand	
Skridt	
Distance	
Kalorier	
Søvnmonitor	Fitnessbandet kan optage din søvn fra 22:00 til 9:00. Søvndata kan findes i "Denver Smart Life".
Pulsmonitor	

Bluetooth tændt	
-----------------	---

Bemærk: Langt tryk på berøringsfelt:

Tænde for	
Nulstil	
Sluk	

Der tages forbehold for tekniske ændringer, fejl og mangler i manualen.

ALLE RETTIGHEDER FORBEHOLDES, COPYRIGHT DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med nedenstående overkrydsede skraldespand. Den symboliserer, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt.

Som slutbruger er det vigtigt, at du afleverer dine udtjente batterier til de ordninger, der er etablerede. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke unødigt belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor kasseret elektrisk og elektronisk udstyr samt bærbare batterier gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller bliver afhentet direkte fra husholdningerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Inter Sales A/S, at denne model BFH-150 er i overensstemmelse med de essentielle betingelser og øvrige relevante bestemmelser i Direktiv 2014/53/EU. En kopi af overensstemmelseserklæringen kan findes her:

Gå venligst ind på: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) og klik på søge ikonet på toplinejen. Skriv modelnummer: BFH-150

Gå herefter ind på produktsiden, og red direktivet er fundet under "downloads/other downloads".

Driftfrekvensområde: 2.402 GHz—2.480 GHz

Maks. udgangseffekt: 4.0dBm

Advarsel, indeholder lithiumbatteri

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BANDA DE FITNESS BFH-150

## Guía de usuario



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

ESPAÑOL

## 1. Características

- Pantalla OLED 0,42"
- Sensor HR integrado, monitoriza el ritmo cardíaco
- Monitorice su actividad diaria y sueño
- Recordatorio de sedentarismo integrado
- Recordatorio de SMS, correos electrónicos, eventos del calendario y la actividad en las redes sociales
- Despertado inteligente; suba o agite el brazo para despertar el dispositivo
- Batería de polímeros de litio de 55mAh integrada, con tiempo de espera de hasta 7 días
- Compatible con iOS8 y superior y Android 5.0 y superior

## 2. Descargue la aplicación Denver Smart Life

Es necesario emparejar la banda de fitness con el smartphone a través de la aplicación. Busque la aplicación Denver Smart Life en Apple App Store o Google Play store para la versión Android escanee el código QR que aparece debajo para instalar la aplicación **Denver Smart Life**.

Android



iOS



Este dispositivo está activado Bluetooth 4.2, con soporte telefónico con Android5.0/ iOS8 o superior

## 3. Empareje el dispositivo



Por favor, asegúrese de que el Bluetooth está CONECTADO en la configuración del smartphone y posteriormente abra la aplicación "Denver Smart Life". Toque en "Conectar el dispositivo" en Configuración --> Seleccione la imagen de "BFH-150" para su conexión.

Cuando busque o empareje el dispositivo, por favor, pulse el área táctil del dispositivo y active el dispositivo (se enciende la pantalla). La aplicación buscará el dispositivo automáticamente; seleccione el nombre del dispositivo en la lista de búsqueda del smartphone y conecte el dispositivo a la aplicación.

Tras vincularlo correctamente, toda la información del dispositivo se vinculará con la aplicación, incluyendo tiempo, ritmo cardíaco y recordatorio de notificaciones.

#### **4. Activación y carga del dispositivo**

Asegúrese de que el dispositivo está cargado antes del uso inicial. En el caso de que el dispositivo tenga la batería baja, conecte el dispositivo al clip del cargador y conecte el cable USB al PC. El dispositivo arrancará automáticamente (por favor, sujete el clip de carga a la posición posterior de 2 puntos de la pulsera tal y como se indica debajo)



EN	ES
Charging point	Punto de carga
Charging thimbles	Tiempos de carga

## 5. Cómo usarlo



### Área táctil

Prensa corta: interruptor de función  
Pulsar durante un periodo prolongado de tiempo: Encender / apagar, reiniciar






Una vez que el dispositivo está conectado correctamente a la aplicación, sincronizará sus actividades y datos de sueño automáticamente; por favor, pulse el área táctil del dispositivo para cambiar en los diferentes modos de pantalla de la forma siguiente:

Modo horario	
Pasos	
Distancia	
Calorías	

Monitor de sueño	La banda de ejercicios puede grabar su sueño de 22:00 a 9:00. Los datos del sueño se pueden encontrar en "Denver Smart Life".	
Monitor de ritmo cardíaco		
Bluetooth activado		

Nota: Pulse durante un periodo prolongado de tiempo el área táctil:

Encender		
Reiniciar		
Apagar		

Aviso: Los artículos pueden estar sujetos a cambios técnicos sin notificación anticipada. Además, Denver se reserva el derecho de corregir errores y omisiones en el manual.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, COPYRIGHT DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Los equipos eléctricos y electrónicos, y las pilas o baterías incluidas, contienen materiales, componentes y sustancias que pueden ser perjudiciales para su salud y para el medio ambiente, si el material de desecho (equipos eléctricos y electrónicos y baterías) no se manipula correctamente.

Los equipos eléctricos y electrónicos, y las pilas o baterías incluidas, llevan un símbolo de un cubo de basura cruzado por un aspa, como el que se ve a continuación. Este símbolo indica que los equipos eléctricos y electrónicos, y sus pilas o baterías, no deberían ser eliminados con el resto de basura del hogar, sino que deben eliminarse por separado.

Como usuario final, es importante que usted remita las pilas o baterías usadas al centro adecuado de recogida. De esta manera se asegurará de que las pilas y baterías se reciclan según la legislación y no dañarán el medio ambiente.

Todas las ciudades tienen establecidos puntos de recogida, en los que puede depositar los equipos eléctricos y electrónicos, y sus pilas o baterías gratuitamente en los centros de reciclaje y en

otros lugares de recogida, o solicitar que sean recogidos de su hogar. Puede obtener información adicional en el departamento técnico de su ciudad.

Por la presente, Inter Sales A/S declara que el tipo de equipo radioeléctrico BFH-150 es conforme con la Directiva 2014/53/EU. El texto completo de la declaración EU de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente:

Entre en: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) y después haga clic en el ICONO búsqueda situado en la línea superior de la página web. Escriba el número de modelo: BFH-150

Ahora entre en la página del producto y la directiva roja se encuentra bajo descargas / otras descargas.

Rango de funcionamiento de la Gama de frecuencia: 2.402 GHz—  
2.480 GHz

Potencia de salida máxima: 4.0 dBm

Advertencia de batería de litio en su interior

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Dinamarca

[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 FITNESSBAND

## Gebruiksaanwijzing



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

NEDERLANDS

## 1. Functies

- 0,42" OLED-display
- Ingebouwde HR-sensor, houd uw hartslag in de gaten
- Houd uw dagelijkse activiteiten & slaap in de gaten
- Ingebouwde inactiviteitherinnering
- Herinnering aan sms, e-mails, gebeurtenissen en activiteiten op social media
- Intelligente wekfunctie, schud of hef uw arm op om het apparaat te wekken
- Ingebouwde 55mAh Li-polybatterij, tot op 7 dagen stand-by tijd
- Compatibel met iOS8 en later en Android 5.0 en later

## 2. Download de Denver Smart Life app

De fitnessband dient via de app te worden gepaard met de smartphone. Zoek naar de Denver Smart Life APP in de Apple App Store of Google Play Store voor de Android-versie of scan de QR-code hieronder om de **Denver Smart Life** APP te installeren.



Dit apparaat maakt gebruik van Bluetooth 4.2 en ondersteunt telefoons met Android 5.0/ Ios 8 of hoger

## 3. Het apparaat paren

Zorg ervoor de Bluetooth-functie in de instellingen van uw smartphone AAN te zetten en open vervolgens de app “Denver

Smart Life”. Druk op “Sluit het apparaat aan” in Instellingen --> Selecteer het icoontje “BFH-150” om verbinding te maken.

Wanneer u naar het apparaat zoekt en deze paart, druk a.u.b. op het aanraakgedeelte van het apparaat en activeer het apparaat (scherm ingeschakeld). De app zal automatisch naar het apparaat zoeken; selecteer de naam in de lijst met gevonden apparatuur op uw smartphone en verbind het apparaat met de app.

Alle informatie op het apparaat zal na een geslaagde paring worden gesynchroniseerd met de APP, waaronder tijd, stappen, hartslag en notificatieherinneringen.

#### 4. Apparaat activeren & opladen

Laad het apparaat op vóór het eerste gebruik. Als de batterij van het apparaat uitgeput raakt, sluit het apparaat aan op de laderklem en steek de USB-kabel in uw PC. Het apparaat zal automatisch starten (sluit de laadklem a.u.b. aan op de 2-polige positie aan de achterzijde van de polsband, zoals hieronder afgebeeld)



EN	NL
Charging point	Laadpunt
Charging thimbles	Laadcontacten



## 5. Gebruiksaanwijzingen

### Aanraakgedeelte



Kort indrukken: functieschakelaar

Lang indrukken: Schakel in / uit,  
reset






Nadat het apparaat eenmaal succesvol is verbonden met de app, dan zal deze automatisch uw activiteiten en slaapegevens synchroniseren. Druk a.u.b. op het aanraakgedeelte op het apparaat om als volgt van weergavemodus te wisselen:

Tijdmodus	
Stappen	
Afstand	
Calorieën	
Slaapmonitor	De fitnessband kan uw slaap opnemen van 22:00 tot 9:00 uur. Slaapegevens zijn te vinden in "Denver Smart Life".

Hartslagmonitor		
Bluetooth aan		

Opmerking: Druk lang op het aanrakingsgebied:

Aanzetten		
Reset		
Uitschakelen		

Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Fouten en weglatingen in de handleiding zijn voorbehouden.

ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN, AUTEURSRECHT DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrische en elektronische apparatuur en de inbegrepen batterijen bevatten materialen, componenten en stoffen die schadelijk kunnen zijn voor uw gezondheid en het milieu, indien de afvalproducten (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur en batterijen) niet correct worden verwerkt.

Elektrische en elektronische apparatuur en batterijen zijn gemarkeerd met een doorgekruist klike-symbool, zoals hieronder afgebeeld. Dit symbool is bestemd de gebruiker er op te wijzen dat elektrische en elektronische apparatuur en batterijen dient als normaal huishoudelijk afval afgedankt dienen te worden, maar gescheiden moeten worden ingezameld.

Als eindgebruiker is het belangrijk dat u uw verbruikte batterijen inlevert bij een geschikte en speciaal daarvoor bestemde faciliteit. Op deze manier is het gegarandeerd dat de batterijen worden hergebruikt in overeenstemming met de wetgeving en het milieu niet aantasten.

Alle steden hebben specifieke inzamelpunten, waar elektrische of elektronische apparatuur en batterijen kosteloos ingeleverd

kunnen worden op recyclestations of andere inzamellocaties. In bepaalde gevallen kan het afval ook aan huis worden opgehaald. Vraag om meer informatie bij uw plaatselijke autoriteiten.

Hierbij verklaar ik, Inter Sales A/S, dat het type radioapparatuur BFH-150 conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres:

Bezoek a.u.b.: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) en klik vervolgens op het ZOEK-icoontje op de bovenste regel van de website. Type modelnummer: BFH-150

Open nu de productpagina en de rode richtlijn is te vinden onder downloads/overige downloads.

Frequentie bereik: 2,402 GHz—2,480 GHz

Totaal vermogen: 4,0 dBm

Waarschuwing interne Lithiumbatterij

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denemarken

[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 FITNESS-ARMBAND

## Användarhandbok



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

SVENSKA

## 1. Egenskaper

- 0,42" OLED skärm
- Inbyggd HR-sensor som övervakar din hjärtfrekvens
- Övervaka din dagliga aktivitet och sömn
- Inbyggd stillasittande påminnelse
- Påminnelse om SMS, e-postmeddelanden, kalenderhändelser och sociala mediaaktiviteter
- Smart uppväckning, höj eller skaka armen för att väcka enheten
- Inbyggt 55mAh Li-polymer batteri, upp till 7 dygn i standby tid
- Kompatibel med iOS8 eller senare och Android 5.0 och senare

## 2. Hämta appen Denver Smart Life

Träningsarmbandet måste paras ihop med den smarta telefonen via appen. Söka efter appen Denver Smart Life i Apple App Store eller Google Play-butiken för en version av Android eller skanna QR-koden nedan för att installera appen **Denver Smart Life**.

**Android**



**iOS**



Den här apparaten är aktiverad med Bluetooth 4.2, telefonsupport med Android 5.0 / iOS 8 eller senare

## 3. Para ihop enheten

Se till att Bluetooth är PÅ i inställningar för den smarta telefonen och öppna sedan appen "Denver Smart Life". Tryck på "Anslut enheten" för Inställningar --> Välj bild för "BFH-150" för

anslutning.

När du söker och parar ihop enheten, ska du trycka i pekområdet på apparaten och aktivera den (skärmen påslagen). Appen söker automatiskt efter apparaten. Markera namnet på apparaten i den smarta telefonens söklista och anslut apparaten till appen.

Efter att ha ihopparringen är klar, synkroniseras all information på apparaten med appen, inklusive tid, steg, hjärtfrekvens och påminnelsemeddelanden.

#### 4. Aktivera och ladda enheten

Kontrollera att apparaten är laddad före första användningen. Om batteriet i enheten är låg, anslut enheten till laddarens klämma och anslut USB-kabeln till datorn. Enheten startar om automatiskt (kläm fast laddarens klämma på positionerna för 2 punkter på baksidan av armband enligt nedan)



EN	SE
Charging point	Laddpunkt
Charging thimbles	Laddningsfickor

#### 5. Bruksanvisning

**Pekområde**

Kort tryck: funktionsknappen

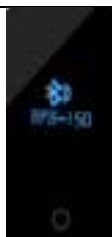
Långt tryck: Slå på / av, återställ






När apparaten har anslutits till appen, kommer den att synkronisera aktiviteterna och sömndata automatiskt. Tryck på apparatens pekområde för att växla till olika visningslägen enligt följande:

Tidsläge	
Steg	
Distans	
Kalorier	
Sömnövervakare	Fitnessbandet kan spela in din sömn från 22:00 till 9:00. Sovdata finns i "Denver Smart Life".
Pulsmätare	



Bluetooth på	
--------------	---

OBS: Långt tryck i pekområde:

Sätta på	
Återställa	
Stäng av	

Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för fel och utelämnanden i handboken.

MED ENSAMRÄTT, UPPHOVSRÄTT DENVER ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrisk och elektronisk utrustning och tillhörande batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsan och miljön om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning och batterier) inte hanteras korrekt.

Elektrisk och elektronisk utrustning och batterier är märkta med en symbol i form av en överstruken soptunna (syns nedan). Denna symbol visar att elektrisk och elektronisk utrustning och batterier inte bör slängas tillsammans med annat hushållsavfall, utan ska istället slängas separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina använda batterier i en för ändamålet avsedd facilitet. På det viset säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla kommuner har etablerat uppsamlingsställen där elektrisk och elektronisk utrustning och batterier antingen kan lämnas in kostnadsfritt i återvinningsstationer eller hämtas från hushållen. Vidare information finns att tillgå hos din kommuns tekniska förvaltning.

Härmed försäkrar Inter Sales A/S att denna typ av radioutrustning BFH-150 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress:

Ange: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) och klicka sedan på IKONEN längst upp på webbsidan. Ange modellnumret: BFH-150

Ange nu produktsida, och direktivet i rött finns under hämtningar/övriga hämtningar.

Driftsfrekvensområde: 2.402 GHz—2.480 GHz

Maximal utgående ström: 4.0 dBm

Varning för litiumbatteri inuti

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 FITNESS ARMBÅND

## Brukerveiledning



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

NORSK

## 1. Funksjoner

- 0,42" OLED vise
- Innebygd HR-sensor som sjekker hjerterefrekvensen din
- Mål din daglige aktivitet og din søvn
- Integrert varslingsfunksjon for stillesitting
- Påminnelse om SMS, e-poster, hendelser i kalenderen din og aktiviteter på sosiale medier
- Intelligent aktivering, løft armen eller rist hånden for å "vekke" armbåndet
- Integrert 55 mAh Li-poly batteri, opp til 7 dagers driftstid
- Kompatibel med ios 8 og nyere, og med Android 5.0 og nyere

## 2. Last ned Denver Smart Life-appen

Fitness armbåndet må pares med din mobiltelefon via appen. Søk etter Denver Smart Life APP på Apple App Store eller Google Play Store for en android versjon, eller scan følgende QR-kode for å installere **Denver Smart Life** appen.

**Android**



**iOS**



Dette armbåndet er kompatibelt med Bluetooth 4.2 og støttes av telefoner av type Android 5.0/ iOS 8 eller nyere versjoner

## 3. Pare enheten

Sjekk at du har slått PÅ Bluetooth i telefonens innstillinger, og start "Denver Smart Life" appen. Klikk "Koble til enheten" i Innstillinger --> Velg bildet "BFH-150" for tilkobling.

Før du søker etter utstyret for å pare det med telefonen, må du berøre armbåndets berøringsfelt for å aktivere utstyret (skjermen må være på). Appen vil søke automatisk etter utstyret. I smarttelefonens søkeliste velger du navnet som tilsvarer armbåndet ditt, og det vil kobles til appen.

Etter at paringen er fullført, vil all informasjon som du finner i armbåndet overføres til appen, inkludert klokkeslett, skritt, hjertefrekvens og varslinger.

#### 4. Aktivere & Lade utstyret

Sjekk at armbåndet er ladet før førstegangs bruk. Hvis utstyrets batterinivå er lavt, må utstyret kobles til ladeklypen og deretter kobles til PC'n ved hjelp av en USB-kabel. Armbåndet vil da starte automatisk (husk å feste ladeklypen til 3-punkts-ladeporten som befinner seg på baksiden av armbåndet, se nedenfor)



EN	NO
Charging point	Ladepunkt
Charging thimbles	Ladenåler

#### 5. Slik bruker du enheten

**Berøringsfelt**

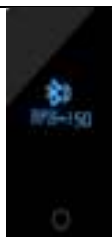
Kort trykk: bytte funksjon

Langt trykk: Slå av / på, tilbakestill






Etter at du har koblet armbåndet til appen, vil all data om aktiviteter og søvn overføres automatisk til appen. Trykk på armbåndets berøringsfelt for å få fram de forskjellige skjermene, som vist herunder:

Tidsmodus	
Trinn	
Avstand	
Kalorier	
Søvnmonitor	Treningsbandet kan spille inn søvnen din fra 22:00 til 9:00. Søvn data finnes i "Denver Smart Life".
Pulsmonitor	

Bluetooth på	
--------------	---

Merk: Langt trykk på touch-område:

Slå på	
Tilbakestille	
Skru av	



Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT, OPPHAVSRETT DENVER ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljøet, hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, se nedenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Som sluttbruker er det viktig at du sender inn dine brukte batterier til korrekt avfallsordning. På denne måten sikrer du at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har etablert innsamlingspunkter, hvor elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten sendes gratis til gjenvinningstasjoner og andre innsamlingssteder, eller bli hentet direkte fra husholdningene. Mer informasjon er tilgjengelig hos lokale tekniske avdelinger.

Hermed erklærer Inter Sales A/S at radioutstyrstypen BFH-150 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internettadresse:

Tast inn: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) og klikk på søkeikonet øverst på nettsiden. Angi modellnummer: BFH-150

Deretter går du til produksiden, du finner det røde direktivet under downloads/other downloads.

Operativt frekvensområde: 2.402 GHz—2.480 GHz

Maks. Utangseffekt: 4.0 dBm

Advarsel – inneholder litiumbatteri

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BRACELET DE FITNESS BFH-150

## Guide d'utilisation



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

FRANÇAIS

## 1. Caractéristiques

- 0,42" OLED Display
- Capteur HR intégré, surveille votre pouls
- Surveille votre activité journalière et votre sommeil
- Rappel de sédentarité intégré
- Rappel de SMS, les emails, le calendrier d'événements et l'activité sur les médias sociaux
- Réveil intelligent, levez ou secouez le bras pour activer l'appareil
- Batterie 55 mAh Li-poly intégrée, jusqu'à 7 jours de veille
- Compatible avec iOS 8 ou plus, et Android 5.0 ou plus
- Étanchéité IP68

## 2. Télécharger l'appli Denver Smart Life

Le bracelet de fitness doit être appairé au smartphone par le biais de l'appli. Chercher l'appli Denver Smart Life sur Apple App Store ou Google Play pour la version Android ou scanner le code QR pour installer l'appli **Denver Smart Life**.

Android



iOS



Cet appareil est activé avec Bluetooth 4.2, compatible avec un téléphone muni de Android 5.0/ iOS 8 ou plus

## 3. Appairer l'appareil

Veuillez vous assurer que Bluetooth est sur ON dans les paramètres de votre smartphone, puis ouvrez l'appli « Denver

Smart Life». Taper « Connecter l'appareil » sur les paramètres --> Sélectionner l'image du « BFH-150 » pour la connexion.

En recherchant et en appairant l'appareil, appuyer sur l'écran de l'appareil et activer l'appareil (il s'allume). L'appli recherche l'appareil automatiquement, sélectionner le nom de l'appareil dans la liste de recherche du smartphone et connecter l'appareil à l'appli.

Quand la liaison est réussie, toutes les informations sur l'appareil se synchronisent sur l'APPLI, la durée, les étapes, le pouls et le rappel de notification.

#### 4. Activer et charger l'appareil

S'assurer que l'appareil est chargé avant la première utilisation. Si la batterie de l'appareil est faible, connecter l'appareil au clip du chargeur et connecter l'USB sur votre PC. Cet appareil s'active automatiquement (veuillez fixer le clip de chargement sur la position à 2 broches à l'arrière du bracelet comme suit)



EN	FR
Charging point	Point de chargement
Charging thimbles	Chargeur

## 5. Instructions d'utilisation


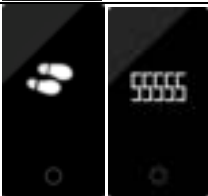
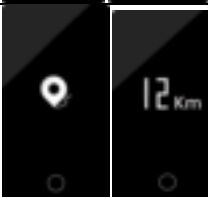
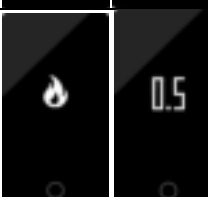
### Zone tactile



Presse courte : active la fonction

Longue pression : Allumer / éteindre,  
réinitialiser






Une fois que la connexion de l'appareil à l'appli est réussie, il synchronisera vos activités et les données de sommeil automatiquement, appuyez la zone tactile sur l'appareil pour passer dans les différents modes d'affichage comme suit :

Mode temps	
Etapes	
Distance	
Calories	
Moniteur de sommeil	Le groupe de musculation peut enregistrer votre sommeil de 22h00 à 9h00. Les données de sommeil peuvent être trouvées dans «Denver Smart Life».

Moniteur de pouls		
Bluetooth sur		

Remarque : Appuyer longuement sur la zone tactile :

Allumer		
Réinitialiser		
Éteindre		

Remarque - Tous les produits sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ce document est établi sous toute réserve d'erreur ou d'omission.

TOUS DROITS RÉSERVÉS, COPYRIGHT DENVER ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Les appareils électriques et électroniques et les batteries contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à l'environnement si ces déchets ne sont pas traités de façon appropriée.

Les appareils électriques et électroniques et les batteries sont marqués par le symbole de poubelle avec roulettes et une croix dessus, voir ci-dessous. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les batteries doivent être collectés et jetés séparément des ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant en rebut les batteries pour être recyclées conformément à la réglementation vous contribuez à préserver l'environnement.

Dans toutes les villes existent des points de collecte où les appareils électriques et électroniques et les batteries peuvent y être déposés sans frais pour le recyclage. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires auprès des autorités locales de la ville.



Le soussigné, Inter Sales A/S, déclare que l'équipement radioélectrique du type BFH-150 est conforme à la directive 2014/53/EU. Le texte complet de la déclaration EU de conformité est disponible à l'adresse internet suivante :

Veuillez entrer dans le site : [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com), puis cliquez sur l'ICÔNE de recherche sur la ligne supérieure du site Web. Entrez le numéro de modèle : BFH-150

Maintenant, accédez à la page du produit, et la directive rouge est indiquée sous les téléchargements/autres téléchargements.

Plage des fréquences de fonctionnement : 2,402 GHz à 2,480 GHz

Puissance de sortie maximale : 4.0 dBm

Avertissement concernant la batterie au lithium à l'intérieur

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

BRACCIALETTO FITNESS BFH-150

## Guida utente



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

ITALIANO

## 1. Caratteristiche

- Display OLED da 0,42"
- Sensore cardio incorporato per monitorare la frequenza cardiaca
- Monitorare le attività quotidiane e dormire
- Promemoria sedentarietà incorporato
- Promemoria di SMS, le email, gli eventi del calendario e l'attività dei social media
- Sveglia intelligente, sollevare o scuotere il braccio per riattivare il dispositivo
- Batteria da 55 mAh in litio incorporata; fino a 7 giorni in standby
- Compatibile con iOS 8 o versione successiva e Android 5.0 o versione successiva

## 2. Scarica la APP Denver Smart Life

Il braccialetto per fitness deve essere accoppiato con lo smart phone attraverso l'app. Cercare l'APP Denver Smart Life su Apple App Store o Google Play Store o scansionare il codice QR sottostante per installare l'APP **Denver Smart Life**.

**Android**



**iOS**



Questo dispositivo è compatibile Bluetooth 4.2 e supporta telefoni Android 5.0 / iOS8 o successivi

## 3. Accoppiamento del dispositivo

Assicurarsi che Bluetooth sia attivo nelle impostazioni dello

smartphone, quindi aprire l'app "Denver Smart Life". Toccare "Collega il dispositivo" in Impostazioni --> Selezionare l'immagine del "BFH-150" per connettere.

Durante la ricerca e l'accoppiamento, premere l'area tattile del dispositivo per attivarlo (display acceso). L'app cercherà automaticamente il dispositivo; selezionare il nome del dispositivo sullo smartphone e collegarlo all'app.

Dopo aver eseguito con successo l'accoppiamento, tutte le informazioni sul dispositivo verranno sincronizzate con la APP, incluso l'ora, i passi, la frequenza cardiaca e il promemoria delle notifiche.

#### 4. Attivazione e ricarica del dispositivo

Assicurati che il dispositivo sia carico prima di iniziare a utilizzarlo. Nel caso in cui il dispositivo non abbia una carica sufficiente, inserire la clip di ricarica e collegarsi via USB al proprio PC. Il dispositivo si avvierà automaticamente (bloccare la clip di ricarica nella presa posteriore a 2 punti del braccialeto, come evidenziato sotto)



EN	IT
Charging point	Punto di ricarica

Charging thimbles	Pin di ricarica
-------------------	-----------------



## 5. Istruzioni per l'uso

**Area tattile**  
 Pressione breve: interruttore di funzione  
 Pressione prolungata: Attiva / disattiva, ripristina






Una volta che il dispositivo è connesso all'applicazione, inizierà automaticamente a sincronizzare le attività e lo stato di sonno. Premere l'area tattile sul dispositivo per passare alle diverse modalità di visualizzazione come segue:

Modalità tempo	
Passi	
Distanza	
Calorie	

Monitoraggio riposo	La fitness band può registrare il tuo sonno dalle 22:00 alle 9:00. I dati relativi al sonno sono disponibili in “Denver Smart Life”.	
Monitoraggio frequenza cardiaca		
Bluetooth attivo		

Nota: Tenere premuta a lungo l'area:

Accendere		
Reset		
Spegni		

Nota: tutti i prodotti sono soggetti a modifiche senza preavviso.  
Non ci riteniamo responsabili di errori e omissioni nel manuale.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI, COPYRIGHT DENVER ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



L'attrezzatura elettrica e elettronica incluse le batterie contengono materiali, componenti e sostanze che possono essere dannose per la salute e l'ambiente se il materiale di scarto (attrezzatura elettrica ed elettronica gettata e batterie) non è gestito correttamente.

L'attrezzatura elettrica ed elettronica e le batterie sono segnate con una croce sul simbolo del cestino, visto sotto. Questo simbolo significa che l'attrezzatura elettrica e elettronica e le batterie non dovrebbero essere eliminate con altri rifiuti domestici ma dovrebbero esserlo separatamente.

È importante che inviate le batterie usate alle strutture appropriate e indicate. In questo modo le batterie saranno riciclate secondo la normative e non danneggeranno l'ambiente.

Tutte le città hanno definito dei sistemi o dei punti di raccolta grazie ai quali le apparecchiature elettriche ed elettroniche, incluse le batterie, possono essere conferiti senza oneri alle stazioni di riciclaggio e ad altri siti di smaltimento. Informazioni aggiuntive sono disponibili presso l'ufficio tecnico municipale.

Il produttore, Inter Sales A/S, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BFH-150 è conforme alla direttiva 2014/53/EU. Il testo completo della dichiarazione di conformità EU è disponibile al seguente indirizzo Internet:

Accedere a : [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) e fare clic sull'icona di ricerca nella riga superiore della pagina Web, quindi immettere il numero di modello: BFH-150

Accedere alla pagina del prodotto e leggere le istruzioni riportate alla voce download/altri download.

Campo operativo di frequenze: 2,402 GHz—2,480 GHz

Potenza massima di uscita: 4,0 dBm

Avvertenza relativa alla batteria al litio all'interno

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danimarca

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)



# DENVER<sup>®</sup>

BFH-150 AKTIIVISUUSRANNEKE

## Käyttöopas



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

SUOMI

# 1. Ominaisuudet

- 0,42 "OLED-näyttö
- Sisäänrakennettu HR-anturi, seuraa sydämen sykettä
- Seuraa päivittäistä aktiivisuuttasi ja untasi
- Sisäänrakennettu liikkumattomuusmuistutus
- SMS-muistutus, sähköpostiviestit, kalenteritapahtumat ja sosiaalisen median tapahtumat
- Älykäs herätys: herätä laite nostamalla tai ravistamalla kättä
- Sisäänrakennettu 55 mAh litiumpolymeeriakku, jopa 7 päivän valmiusaika
- Yhteensopiva iOS8:n ja uudempien tai Android 5.0:n ja uudempien kanssa

# 2. Lataa Denver Smart Life-sovellus

Aktiivisuusrannekkeesta tehdään laitepari älypuhelimien kanssa sovelluksen avulla. Mene Applen App Storeen tai Androidilla Google Play kauppaan ja etsi Denver Smart Life-sovellus tai asenna **Denver Smart Life**-sovellus skannaamalla alla oleva QR-koodi.



Tämä laite on Bluetooth 4.2 -yhteensopiva, tuetut puhelimet Android 5.0 / iOS 8 tai uudemmat

# 3. Laiteparin muodostaminen

Varmista älypuhelimien asetuksista, että Bluetooth on käytössä ja avaa sitten "Denver Smart Life"-sovellus. Napauta "Kytke laite" kohdasta Asetukset --> Valitse yhdistettäväksi "BFH-150"-kuva.

Kun etsit laitetta ja muodostat laiteparia, paina laitteen kosketusaluetta ja käynnistä laite (näyttö päälle). Sovellus hakee laitteen automaattisesti, valitse laitteen nimi älypuhelimien laiteluettelosta ja yhdistä laite sovellukseen.

Kun pariiliitos on muodostettu, kaikki laitteen tiedot synkronoidaan sovellukseen, mukaan lukien askelmäärä, syke ja muistutusilmoitukset.

#### 4. Laitteen aktivointi ja lataaminen

Varmista ennen ensimmäistä käyttökertaa, että laite on ladattu. Jos laitteen akun varaus on alhainen, yhdistä laite latausliittimeen ja yhdistä USB-johdo tietokoneeseen. Laite käynnistyy automaattisesti uudelleen (liitä latausliitin rannekkeen takana olevaan 2-nastaiseen liitäntään, kuten alla)



EN	FI
Charging point	Latausliitäntä
Charging thimbles	Latausnastat

## 5. Käyttöohje



### Kosketusalue

Lyhyt painallus: toiminnon vaihto  
Pitkään painallus: Kytke päälle /  
pois, nollaa






Kun laitteen yhdistäminen sovellukseen on valmis, laite synkronoi aktiviteettisi ja unitietosi automaattisesti. Painamalla laitteen kosketusaluetta voit vaihdella näyttötiloja seuraavasti:

Aika-tila	
Askeleet	
Matka	
Kalorit	
Unen valvonta	Kuntobändi voi nauhoittaa unesi klo 22.00–9.00. Lepotilatiedot löytyvät kohdasta “Denver Smart Life”.

Sykemittari		
Bluetooth päällä		

Huomautus: Painamalla pitkään kosketusaluetta:

Kiihottua		
asettaa uudelleen		
Sammuttaa		

Ota huomioon – kaikkia tuotteita voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta. Emme vastaa käyttöoppaan virheistä tai puutteista.

KAIKKI OIKEUDET PIDÄTETÄÄN, TEKIJÄNOIKEUS/DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä niissä käytettävät paristot sisältävät materiaaleja, komponentteja ja aineita, jotka voivat olla vahingollisia terveydelle ja ympäristölle, jos jätemateriaalia (pois heitettävät sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot) ei käsitellä asianmukaisesti.

Sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot on merkitty alla olevalla rastitun jätteen symbolilla. Symboli kertoo, ettei sähkö- ja elektroniikkalaitteita tai paristoja saa hävittää kotitalousjätteen mukana vaan ne on hävitettävä erikseen.

On tärkeää, että loppukäyttäjänä viet käytetyt paristot oikeaan keräyspaikkaan. Tällä tavoin voit varmistaa, että paristot kierrätetään lain mukaan eivätkä ne vahingoita ympäristöä.

Kaikkiin kaupunkeihin on perustettu keräyspisteitä. Sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot voi viedä itse ilmaiseksi pisteisiin tai ne voidaan kerätä suoraan kotoa. Lisätietoja saat kuntasi tekniseltä osastolta.

Inter Sales A/S vakuuttaa, että radiolaitetyyppi BFH-150 on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-

vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa:

Mene osoitteeseen: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) ja napsauta hakukuvaketta verkkosivuston yläreunassa. Kirjoita mallinumero: BFH-150

Siirry nyt tuotesivulle, RED-direktiivi näkyy latausten/muiden latausten alla.

Käyttötaajuusalue: 2,402 GHz–2,480 GHz

Maks. lähtöteho: 4,0 dBm

Varoitus litiumakku sisällä

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Tanska

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

PULSOMETR BFH-150

## Instrukcja użytkownika



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

POLSKI



## 1. Funkcje

- Wyświetlacz OLED 0,42 "
- Wbudowany czujnik tętna do monitorowania tętna
- Monitorowanie codziennej aktywności i snu
- Wbudowane przypomnienie o pozycji siedzącej
- Przypomnienie SMS, e-maili, wydarzeń w kalendarzu i aktywności w mediach społecznościowych
- Inteligentne włączanie; podniesienie lub potrząśnięcie ręką włącza urządzenie
- Wbudowany akumulator litowo-polimerowy 55 mAh do 7 dni w trybie gotowości
- Kompatybilny z iOS8 i wyższym oraz Androidem 5.0 i wyższym

## 2. Pobierz aplikację Denver Smart Life

Pulsometr musi być sparowany ze smartfonem poprzez aplikację. Wyszukaj aplikację Denver Smart Life w sklepie Apple App Store lub Google Play dla wersji na Androida lub zeskanuj poniższy kod, by zainstalować aplikację **Denver Smart Life**.



Niniejsze urządzenie obsługuje Bluetooth 4.2, telefon z systemem Android 5.0 / iOS 8 lub wyższym

## 3. Parowanie urządzenia

Upewnij się, że w ustawieniach smartfona Bluetooth jest

WŁĄCZONY, a następnie otwórz aplikację „Denver Smart Life”. Stuknij „Podłącz urządzenie” w Ustawieniach --> Wybierz obraz „BH-150”, by połączyć.

Podczas wyszukiwania i parowania urządzenia naciśnij panel dotykowy urządzenia i je włącz (włączy się ekran). Aplikacja automatycznie wyszuka urządzenie, wybierze jego nazwę z listy wyszukiwania smartfona i połączy urządzenie z aplikacją.

Po pomyślnym zakończeniu połączenia, wszystkie dane z urządzenia zsynchronizują się z aplikacją włącznie z godziną, krokami, tętnem i przypomnieniami.

#### 4. Włączanie i ładowanie urządzenia

Przed pierwszym użyciem upewnij się, że urządzenie jest naładowane. Jeśli stan naładowania akumulatora jest niski, podłącz urządzenie do zacisku ładowarki i podłącz kablem USB do komputera. Urządzenie automatycznie się włączy (podłącz zacisk ładowarki do 2-stykowego gniazda z tyłu pulsometru, jak pokazano poniżej).



EN	PL
Charging point	Punkt ładowania
Charging thimbles	Styki ładowania

## 5. Użytkowanie

### Miejsce dotyku



Krótkie naciśnięcie: przełączenie funkcji

Naciśnięcie na długo: Włącz / wyłącz, zresetuj






Po pomyślnym podłączeniu urządzenia do aplikacji, automatycznie zsynchronizuje ono dane aktywności i snu. Naciśnij panel dotykowy na urządzeniu, by przełączyć na inny tryb wyświetlania, jak pokazano poniżej:

Tryb godziny	
Kroki	
Odległość	
Kalorie	
Monitor snu	Zespół fitness może nagrywać sen od 22:00 do 9:00. Dane dotyczące snu można znaleźć w „Denver Smart Life”.

Monitor tętna		
Bluetooth włączony		

Uwaga: Naciśnij na długo obszar dotykowy:

Włączyć		
Nastawić		
Wyłączyć		

Zastrzegamy sobie prawo do zmian technicznych, błędów i braków w instrukcji obsługi.

WSZYSTKIE PRAWA ZASTRZEŻONE, PRAWA AUTORSKIE DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie zawierają materiały, komponenty i substancje, które mogą być niebezpieczne dla zdrowia i środowiska, jeśli ze zużytymi materiałami (wyrzucanymi urządzenia elektrycznymi i elektronicznymi oraz bateriami) nie postępuje się właściwie.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są zaznaczone przekreślonym symbolem pojemnika na śmieci, patrz poniżej. Ten symbol oznacza, że urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie nie powinny być wyrzucane razem z innymi odpadami domowymi, lecz powinny być wyrzucane oddzielnie.

Użytkownicy powinni przekazywać zużyte baterie do odpowiednich, wyznaczonych punktów. W ten sposób zapewniasz, że baterie podlegają procesowi recyklingu zgodnie z rozporządzeniami władz i nie będą szkodzić środowisku.

We wszystkich miastach powstały punkty zbiórki, gdzie można oddać bezpłatnie urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie do stanowisk recyklingu bądź innych miejsc zbiórki, albo urządzenia i baterie mogą być odebrane z domu. Dodatkowe informacje znajdują się w wydziale technicznym urzędu miasta.

Inter Sales A/S niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego BFH-150 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności EU jest dostępny pod następującym adresem internetowym:

Wejdź na: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com), a następnie kliknij IKONĘ wyszukiwania na górze strony. Wpisz number modelu: BFH-150

Teraz wejdź na stronę produktu. Czerwona dyrektywa znajduje się w „do pobrania/inne do pobrania”.

Zakres częstotliwości pracy: 2,402 GHz — 2,480 GHz

Maks. moc wyjściowa: 4,0 dBm

Ostrzeżenie: Bateria litowa w środku

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dania

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)

# DENVER<sup>®</sup>

PULSEIRA DE FITNESS BFH-150

## Guia do Utilizador



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

PORTUGUÊS

## 1. Funcionalidades

- Display OLED de 0,42 "
- Sensor HR integrado, monitoriza a sua frequência cardíaca
- Monitorize a sua atividade e o seu sono diários
- Lembrete de sedentarismo integrado
- Lembrete de SMS, e-mails, calendário, eventos e a atividade das redes sociais
- Ativar inteligente, levante ou abane o braço para ativar o dispositivo
- Bateria de polímero de lítio de 55 mAh, até 7 dias de inatividade
- Compatível com iOS8 ou superior e Android 5.0 e superior

## 2. Descarregar a aplicação Denver Smart Life

A pulseira de fitness precisa de ser emparelhada com o smartphone através da aplicação. Procurar a aplicação Denver Smart Life na Apple App Store ou Google Play store para a versão android ou ler o código QR abaixo para instalar a Aplicação **Denver Smart Life**.

**Android**



**iOS**



Este dispositivo é ativado com Bluetooth 4.2, suporta telefone com Android 5.0/ iOS 8 ou acima

## 3. Emparelhar o dispositivo

Deve assegurar que o Bluetooth está **ATIVO** nas definições do seu



smartphone e depois abrir a aplicação “Denver Smart Life”. Tocar em “Conecte o dispositivo” em Definições --> Selecionar a imagem da “BFH-150” para ligação.

Quando a procurar e a emparelhar o dispositivo, deve premir a área de toque do dispositivo e ativar o dispositivo (ecrã ligado). A aplicação procurará automaticamente o dispositivo, seleccionar o nome do dispositivo na lista de procura do smartphone e ligá-lo à aplicação.

Após a ligação com sucesso, todas as informações no dispositivo serão sincronizadas na aplicação, incluindo tempo, etapas, frequência cardíaca e lembrete de notificações.

#### 4. Ativar e Carregar o Dispositivo

Assegurar que o dispositivo está carregado antes da utilização inicial. Em caso de bateria fraca, ligar o dispositivo ao clipe do carregador e ligar o cabo USB ao seu PC. O dispositivo iniciará automaticamente (deve fixar o clipe do carregador na posição de 2 pontos da parte de trás da bracelete conforme abaixo)



EN	PT
Charging point	Ponto de carregamento
Charging thimbles	Terminais de carregamento

## 5. Como usar

### Área de toque



Imprensa curta: comutador de função

Pressão demorada: Ligar / desligar, redefinir






Uma vez o dispositivo ligado à aplicação com sucesso, sincronizará as suas atividades e automaticamente o estado de suspensão, deve premir a área de toque no dispositivo para alternar nos diferentes modos de visualização da seguinte forma:

Modo de hora	
Passos	
Distância	
Calorias	
Monitorização de suspensão	A banda de fitness pode gravar o seu sono das 22:00 h às 09:00 h. Os dados do sono podem ser encontrados em “Denver Smart Life”.

Monitor do ritmo cardíaco		
Bluetooth ligado		

Nota: Premir longamente a área de toque:

Ligar		
Restabelecer		
Desligar		

Tome nota - Todos os produtos estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Aceitamos dúvidas acerca de erros e omissões no manual.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, COPYRIGHT DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Equipamentos elétricos e eletrônicos, bem como as pilhas que os acompanham, contêm materiais, componentes e substâncias que podem ser perigosos à sua saúde e ao meio ambiente, caso o lixo (equipamentos elétricos e eletrônicos deitados fora, incluindo pilhas) não sejam eliminados corretamente.

Os equipamentos elétricos e eletrônicos, bem como as pilhas, vêm marcados com um símbolo composto de um caixote do lixo e um X, como mostrado abaixo. Este símbolo significa que os equipamentos elétricos e eletrônicos, bem como pilhas, não devem ser deitados fora em conjunto com o lixo doméstico, mas separadamente.

Como utilizador final, é importante que envie as suas pilhas usadas para uma unidade de reciclagem adequada. Assim, certamente as pilhas serão recicladas de acordo com a legislação e o meio ambiente não será prejudicado.

Todas as cidades possuem pontos de recolha específicos, onde os equipamentos elétricos e eletrônicos, bem como as pilhas, podem ser enviados gratuitamente para estações de reciclagem e

outros locais de recolha ou recolhidos sua própria casa. O departamento técnico da sua cidade disponibiliza informações adicionais em relação a isto.

Pelo presente, a Inter Sales A/S declara que o equipamento de rádio tipo BFH-150 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet:

Entrar em: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) e depois clicar no ÍCONE procurar no campo superior do sítio web. Escrever o número do modelo: BFH-150.

Agora entrar na página do produto e a instrução a vermelho encontra-se por baixo de transferências/outras transferências.

Alcance operacional da frequência: 2.402 GHz—2.480 GHz

Potência de saída máxima: 4,0 dBm

Aviso de bateria de lítio no interior

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dinamarca

[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

