

LEFT.

De LEFT, een slaap positie training apparaat.

De LEFT is een apparaat dat u zal trainen om zoveel mogelijk op uw linkerzij te slapen. Het meet uw lichaamshouding tijdens uw slaap en indien u op uw rechterzij slaapt, zal het apparaat een zachte trilling geven.



Zorg ervoor dat een gebied van ongeveer 3 bij 3 CM op of rondom uw borstbeen schoon en droog is. Mannen dienen eventueel een klein beetje borsthaar weg te halen.



Haal nu een sticker van het stickervel en plak de kant met het rode lipje op de achterkant (in het witte vierkantje) van de LEFT.



De kant met de tekst "Skin Side" moet nu nog zichtbaar zijn.



Zet nu de LEFT aan door 3 seconden de aan/uit knop ingedrukt te houden. De LEFT zal nu 3 keer kort trillen. De LEFT zal na een minuut nogmaals drie keer kort trillen om te bevestigen dat hij aan is.



Verwijder nu het witte velletje met de tekst "Skin Side" van de sticker en plak de LEFT op het schone gebied bij uw borstbeen. Let erop dat het blauwe LED lampje op de 12-uurs positie moet zitten, dus bovenaan.

De LEFT zal na het aanzetten pas na 20 minuten echt gaan trillen als hij meet dat u op uw rechterzij ligt, dit hebben we gedaan, omdat een aantal mensen het prettig vindt om op zijn/haar rechterzij in slaap te vallen.

Om de LEFT manueel uit te zetten, dient de aan/uit knop weer 3 seconden te worden ingedrukt, het apparaat zal nu een keer lang trillen, om aan te geven dat deze is uitgeschakeld. De LEFT heeft ook een "auto-turn-off" modus, wat ervoor zorgt dat hij na 8 uur automatisch wordt uitgeschakeld. Nadat het apparaat is uitgeschakeld kan u de sticker weer verwijderen van de LEFT.

Als u niet meer zeker bent of het apparaat uit of aan staat, kunt u de aan/uit knop een keer kort indrukken. Indien het blauwe LED-lampje aangaat, is het apparaat ingeschakeld, indien er geen blauw led lampje gaat branden is het apparaat uitgeschakeld.

BELANGRIJK: de LEFT is bedoeld voor personen die ouder zijn 18 jaar of ouder zijn.

Voor instructie over hoe u de batterij kan vervangen, verwijzen wij u graag naar onze website www.sidesleeptechnologies.com

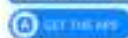
VRAGEN: Email ons op: info@sidesleeptechnologies.com

Let op! De LEFT app is alleen bedoeld om na een nacht, jouw slaap positie gegevens te bekijken. De LEFT apparaat hoeft dus niet verbonden te zijn via bluetooth met de app op uw smartphone tijdens de nacht

VERBINDING MAKEN MET DE LEFT APP

Download de LEFT app voor Android of Apple via www.sidesleeptechnologies.com/downloads

Of scan de volgende QR-code :



Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld op uw smartphone.

Druk nu 5 keer kort achter elkaar op de aan/uit knop, het blauwe LED lampje zal nu gaan branden om aan te geven dat de LEFT klaar is om een Bluetooth verbinding te maken met de LEFT app.

Om een video te bekijken hoe u de LEFT via Bluetooth verbindt met de LEFT app, kan u de onderstaande QR-code scannen.



WATCH NOW

ANDROID GEBRUIKERS OPGELET!

U dient de volgende permissies te geven aan de LEFT app: Deel locatie (allow share location) en geef toegang tot de opslag (allow access to storage) op uw telefoon, dit zijn standaard vereisten binnen ANDROID om verbinding te maken met externe devices.

EXTRA TIPS:

Indien u een bedpartner heeft is het handigste als u links van uw bedpartner gaat liggen (bedpartner ligt dus rechts van u). Hierdoor kunt u uw benen makkelijker onder het dekbed vandaan halen, als u op uw linkerzij ligt. Veel mensen doen dit onbewust tijdens hun slaap en dit heeft te maken met dat het vaak te heet wordt als u uw benen niet een beetje onder het dekbed kan uitdoen. Als u rechts van uw partner zal liggen en het apparaat traint u om op uw linkerzij te draaien, dan draait u naar uw partner toe en wordt het vaak te warm, waardoor u zult wakker worden.

Een andere oplossing is om twee aparte een persoons dekbedden te gebruiken, ipv een 2-persoonsdekbed.

WAARSCHUWING:

Indien u nek en of schouder pijn heeft, kan het gebruik van de LEFT deze klachten verergeren. Plak de sticker niet op open huidwondjes of beschadigde huid. Indien u niet zeker bent of u de LEFT veilig kan gebruiken, neem dan eerst contact op met een van onze teamleden via het emailadres info@sidesleeptechnologies.com

TECHNISCHE SPECIFICATIES

De LEFT Slaap positie trainer

Drie-assige accelerometers

Munt vibratie motor

Product materiaal: ABS

Batterij CR 2032 Lithium 3V

Levensduur Batterij: 3 - 6 maanden. Vervangbaar.

Stickers

Dubbel gecoat schuimtape met een hypoallergene drukgevoelige acrylische zelfklevende laag aan de huidzijde en een verwijderbare zelfklevende laag aan de kant die aan het apparaat hecht.

Statements:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference. And (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Side Sleep Technologies B.V. Singel 60H 1015AB, Amsterdam, the Netherlands

© 2020 Side Sleep Technologies B.V. Alle rechten voorbehouden