Component Travel Direction

Centrum® MEN®

Complet de A à Zinc®

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE COMPOSITION COMPLÈTE
MULTIVITAMINES & MULTIMINÉRAUX
POUR HOMMES ADULTES

L'importance des vitamines et des minéraux

Les vitamines et les minéraux sont indispensables à la croissance, au développement et au bon fonctionnement du corps humain. Les besoins en vitamines et minéraux supplémentaires dépendent notamment de l'alimentation et du mode de vie de chacun. Ces besoins en vitamines et minéraux peuvent augmenter dans certaines circonstances. Par exemple lors d'efforts physiques intenses, de régime, ou dans les états de fatigue et d'abattement.

Complet de A à Zinc – Formule pour les Hommes

Centrum possède une nouvelle formule équilibrée qui contient toutes les vitamines et tous les minéraux importants et qui a été élaborée à partir des dernières découvertes en la matière. En complément de l'alimentation, Centrum répond aux besoins journaliers en vitamines et minéraux qui sont importants pour le bon fonctionnement de l'organisme au quotidien.

Les vitamines dans Centrum Men

Vitamine A : pour le maintien d'une peau saine et du capital vision
Vitamines B6 et B12 : pour le soutien des besoins énergétiques journaliers et des fonctions psychologiques normales, telles que la concentration et la mémoire
Vitamine C : pour le maintien d'une peau saine et le soutien des fonctions psychologiques, telles que la concentration et la mémoire. Elle intervient également dans la protection des cellules contre le stress oxydatif, causé p.ex par les rayons du soleil ou la pollution
Vitamine D : contribue à l'entretien des fonctions musculaires et au maintien d'os solides
Vitamine E : intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif, causé p.ex par les rayons du soleil ou la pollution
Vitamine K : aide au maintien d'os solides

Les minéraux dans Centrum Men

Calcium : nécessaire au maintien d'une dentition et d'une ossature solides
Fer : contribue au support des besoins énergétiques journaliers et au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire
Magnésium : nécessaire à l'entretien des fonctions musculaires
Sélénium : intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif, causé p.ex par les rayons du soleil ou la pollution

Une combinaison adéquate de vitamines et de minéraux

1 comprimé par jour de Centrum **Men** fournit des nutriments importants pour :

L'Homme
Contient une composition complète de vitamines et minéraux, spécialement adaptés aux besoins nutritionnels de l'homme

L' Énergie
Contient les vitamines B6, B12 et du fer pour soutenir les besoins énergétiques journaliers

L'Immunité
Contient de la vitamine C, du sélénium et du zinc qui contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire

La Concentration
Contient de la niacine et de la biotine qui contribuent au maintien des fonctions psychologiques normales, telle que la concentration

Les Muscles
Contient du calcium, du magnésium et de la vitamine D qui contribuent à l'entretien des fonctions musculaires

Puis-je utiliser Centrum Men toute l'année ?

Centrum peut être pris quotidiennement, toute l'année. Certaines personnes estiment qu'il ne faut consommer des vitamines et des minéraux que durant les mois où les températures se rafraîchissent. Mais l'alimentation étant souvent différente en été, on peut aussi avoir besoin de compléments pendant cette période.

Difficulté à avaler les comprimés Centrum ?

Si la taille du comprimé Centrum est grande, c'est parce qu'il contient toutes les vitamines et les minéraux essentiels. Si vous avez des difficultés à avaler ce comprimé en raison de sa taille, vous pouvez le diviser en plusieurs doses : en fractionnant le comprimé par exemple, ou en le réduisant en poudre.

Ingrédients

Hydrogénophosphate de calcium; oxyde de magnésium; carbonate de calcium ; agents de charge E460, E468; vitamine C; amidon modifié; niacinamide; vitamine E; maltodextrine; fumarate de fer; agent de charge E464, E1200; D-pantothénate de calcium; oxyde de zinc; sulfate de manganèse; émulsifiants E470b ; amidon; anticoagulant E551, E553b; gélatine; vitamine B6; vitamine B2; vitamine B1; bêta-carotène; l'huile de palme; sulfate de cuivre; saccharose; vitamine A; sirop de glucose; acide folique; chlorure de chrome; molybdate de sodium; iodure de potassium; sélénate de sodium; biotine; antioxydant E321; vitamine K; vitamine D; vitamine B12; colorants E171, E132.

Dose recommandée

Pour hommes adultes et garçons à partir de 12 ans : 1 comprimé par jour. Prendre le comprimé avec suffisamment d'eau, de préférence au cours d'un repas. Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé. Un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée sont importants. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. Lire attentivement la notice en cas d'utilisation simultanée d'autres compléments alimentaires, car ces derniers peuvent contenir les mêmes ingrédients. Consultez votre médecin en cas de surdosage. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Conservation

À conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de l'humidité. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Refermer soigneusement l'emballage après utilisation. Ne pas utiliser si l'opercule est endommagé à l'achat du produit. Date limite d'utilisation : voir emballage.

Centrum, un complément adapté à chaque moment de la vie

Centrum : pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans
Centrum Select 50+ : formule spéciale pour les adultes à partir de 50 ans
Centrum Men : spécialement formulé pour les besoins des hommes adultes
Centrum Women : spécialement formulé pour les besoins des femmes adultes
Centrum Men 50+ : Formule spécialement adaptée aux besoins nutritionnels des hommes à partir de 50 ans
Centrum Women 50+ : Formule spécialement adaptée aux besoins nutritionnels des femmes à partir de 50 ans

Vous souhaitez en savoir plus ?

Pour plus d'informations, consultez notre site web
www.centrumvitamine.be

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES Centrum Men contient par comprimé :		% AJR* * AJR d'après la directive UE concernant l'étiquetage nutritionnel.
VITAMINEN/VITAMINES		
Vitamine A (RE) (25% comme bêta-carotène)	800 µg	100
Vitamine B1	1,6 mg	145
Vitamine B2	2,1 mg	150
Vitamine B6	2,1 mg	150
Vitamine B12	3 µg	120
Vitamine C	120 mg	150
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine E (α-TE)	18 mg	150
Vitamine K	30 µg	40
Acide folique	200 µg	100
Acide panthothénique	7,5 mg	125
Biotine	62,5 µg	125
Niacine (NE)	20 mg	125
MINERALEN/MINÉRAUX		
Calcium	200 mg	25
Chrome	40 µg	100
Fer	3,75 mg	27
Phosphore	105 mg	15
Iode	100 µg	67
Cuivre	500 µg	50
Magnésium	120 mg	32
Manganèse	2 mg	100
Molybdène	50 µg	100
Sélénium	30 µg	55
Zinc	5 mg	50

CI2170-03 sept 2014

WYA0010

Component Travel Direction

Centrum® MEN®

Compleet van A tot Zink®

VOEDINGSSUPPLEMENT COMPLETE SAMENSTELLING
MULTIVITAMINEN & MULTIMINERALEN
VOOR VOLWASSEN MANNEN

Het belang van vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoefte aan extra vitaminen en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn waardoor die behoefte aan vitaminen en mineralen wordt verhoogd. Bijvoorbeeld bij zware lichamelijke inspanning, bij herstel, tijdens het volgen van diëten of bij vermoeidheid en lusteloze gevoelens.

Compleet van A tot Zink – Formule voor mannen

Centrum heeft een nieuwe uitgebalanceerde formule die alle belangrijke vitaminen en mineralen bevat, speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man. Deze formule is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Centrum Men voorziet daarmee, als aanvulling op de voeding, in de dagelijkse behoefte aan vitaminen en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed blijven functioneren van mannen.

De vitaminen in Centrum Men

Vitamine A voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de conditie van de ogen
Vitamine B6 en B12 ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en een normale psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen
Vitamine C voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen en helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling
Vitamine D dat bijdraagt aan het behoud van een normale werking van de spieren en aan het behoud van sterke botten
Vitamine E helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling
Vitamine K dat bijdraagt aan het behoud van sterke botten

De mineralen in Centrum Men

Calcium dat bijdraagt aan een normale werking van de spieren en nodig is voor de instandhouding van sterke botten
IJzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en draagt bij aan de instandhouding van de goede werking van het immuunsysteem
Magnesium draagt bij aan het behoud van een normale werking van de spieren
Seleen helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Een juiste combinatie van vitaminen en mineralen

1 tablet Centrum **Men** per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:

De Man
Bevat een complete samenstelling vitaminen en mineralen, speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man

De Energie
Bevat vitamine B6, B12 en ijzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften

De Weerstand
Bevat vitamine C, seleen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen

De Concentratie
Bevat niacine en biotine dat bijdraagt aan het behoud van een normale psychologische functie, zoals de concentratie

De Spieren
Bevat calcium, magnesium en vitamine D die bijdragen aan het behoud van een normale werking van de spieren

Kan ik Centrum Men het hele jaar door gebruiken?

Centrum kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitaminen en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

Moeite met het innemen van een tablet Centrum Men?

De tablet van Centrum is groot, omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitaminen en mineralen bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen in te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te breken of te verpulveren.

Ingrediënten

Calciumwaterstoffosfaat; magnesiumoxide; calciumcarbonaat; vulstoffen E460, E468; vitamine C; gemodificeerd zetmeel; niacinamide; vitamine E; maltodextrine; ijzerfumaraat; vulstoffen E464, E1200; calcium-D-pantothenaat; zinkoxide; mangaansulfaat; emulgator E470b; zetmeel; antiklontermiddelen E551, E553b; gelatine; vitamine B6; vitamine B2; vitamine B1; betacaroteen; palmolie; kopersulfaat; sucrose; vitamine A; glucosestroop; foliumzuur; chroomchloride; natriummolybdaat; kaliumjodide; natriumselenaat; biotine; antioxidant E321; vitamine K; vitamine D; vitamine B12; kleurstoffen E171, E132.

Aanbevolen dosering

Voor volwassen mannen en jongens vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen, de gebruiksaanwijzing goed lezen, aangezien deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Het product na aankoop niet gebruiken wanneer het verpakkingsfolie onder de deksel reeds is verbroken. Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Centrum voor iedereen

Centrum Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar
Centrum Select 50+ Speciale formule voor 50-plussers
Centrum Energy* Met een verhoogde samenstelling van B-vitaminen en daarnaast Ginkgo Biloba en Ginseng ter ondersteuning van het energieniveau
Centrum Cardio* Met vitamine B1 ter ondersteuning van het hart
Centrum Men Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man
Centrum Women Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de vrouw
Centrum Men 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van mannen boven de 50
Centrum Women 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van vrouwen boven de 50

* Dit product is alleen te koop in Nederland, niet in België of Luxemburg.

Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie dan kunt u terecht op onze website
www.centrumvitamine.be / www.centrumvitamine.nl

VOEDINGSINFORMATIE Centrum Men bevat per tablet:		% ADH* * ADH volgens de EU richtlijn inzake de voedingswaarde-etikettering.
VITAMINEN		
Vitamine A (RE) (25% als betacaroteen)	800 µg	100
Vitamine B1	1,6 mg	145
Vitamine B2	2,1 mg	150
Vitamine B6	2,1 mg	150
Vitamine B12	3 µg	120
Vitamine C	120 mg	150
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine E (α-TE)	18 mg	150
Vitamine K	30 µg	40
Biotine	62,5 µg	125
Foliumzuur	200 µg	100
Niacine (NE)	20 mg	125
Pantotheenzuur	7,5 mg	125
MINERALEN		
Calcium	200 mg	25
Chroom	40 µg	100
IJzer	3,75 mg	27
Fosfor	105 mg	15
Jood	100 µg	67
Koper	500 µg	50
Magnesium	120 mg	32
Mangaan	2 mg	100
Molybdeen	50 µg	100
Seleen	30 µg	55
Zinc	5 mg	50

Pfizer bv, Rivium Westlaan 142, 2909 LD Capelle aan den IJssel (NL)

SGS The Maltings

Product Name: **Centrum Gender Men (ADVANCED)**

Cyan Magenta Yellow Black Technical Dieline Pharmacode

Prepared by Carol Wilson Date 21/10/2014
Checked by Date

Item Code CI2170-03	Dieline	135 x 240 mm	Date 21/10/2014
PAR 2014-0025116	Pharma Code	843	Proof No 1
Market BELGIUM - BE LUXEMBOURG - LU NETHERLANDS - NL	Standard Colour	0938	MySGS No 567084-0

Please ensure artwork is checked with Overprint Preview turned on

Warning: Overprint not correctly set

CUSTOMER APPROVAL SECTION

Prepared by

Date