



- **Test de ovulación de alta sensibilidad.**
- **Test para autodiagnóstico**

Instrucciones de uso del test de ovulación de tira reactiva Sensitest (LH)

Antes de realizar el test, lea completamente las instrucciones de uso. El test de ovulación Sensitest es una forma sencilla de establecer los 2 a 3 días fértiles al mes de la mujer. Este test tiene una alta sensibilidad y puede detectar pequeñas diferencias en la concentración de hormona LH en la orina. Gracias a ello, este test es muy apto para detectar el pico de LH. Aproximadamente 24 a 48 horas antes de producirse la ovulación, aumenta la cantidad de hormona luteinizante (LH, por sus siglas en inglés) en la orina. Justo antes de la ovulación se puede medir un fuerte incremento de esta hormona en la orina. Este pico solo dura 1 o 2 días. Esos días, el test de ovulación Sensitest muestra 2 claras líneas (imagen 3). Después de alcanzar el nivel máximo de LH en orina, la ovulación se produce en las 24 a 48 horas siguientes. En este periodo tiene la mayor probabilidad de quedarse embarazada después de tener relaciones sexuales. Para detectar este pico de LH, deberá realizar el test varios días seguidos. Primero tiene que determinar la duración de su ciclo. Tome la media de los últimos ciclos. En la tabla se indica el mejor día para empezar a realizar el test (imagen. 4). Se cuenta a partir del primer día de la menstruación (día 1). Siga realizando el test hasta que el test de ovulación muestre el pico de LH. La ovulación se produce en las 24 a 48 horas siguientes. Puede dejar de realizar el test de ovulación directamente después de alcanzar el pico de LH.

El momento El teste se puede realizar en cualquier momento del día. Preferiblemente no en la primera orina de la mañana. Eso sí, es importante que todos los días siguientes el test se realice aproximadamente a la misma hora.

Material necesario para realizar el test

1. Un embalaje de lámina cerrado con un test de ovulación de tira reactiva Sensitest. No use un test de ovulación de un embalaje abierto o dañado.
2. Un recipiente de recogida limpio y seco.
3. Orina de la mujer de la que se tiene que determinar la ovulación.

El test en 7 pasos

1. Tome un embalaje cerrado y compruebe si aparece impreso el texto "test de ovulación" en el mismo. No use el test si ha superado la fecha de caducidad.
2. Recoja una cantidad reducida de orina en un recipiente limpio.
3. Procure tener las manos limpias y secas al abrir el embalaje.
4. Coja la tira reactiva por el lado colorado con letras LH y sumerja el extremo opuesto durante aproximadamente 10 segundos en el recipiente con la orina.
5. Esta parte no se debe sumergir más allá de la línea que indica 'MAX' (ver imagen).
6. Coloque el test en una superficie plana y seca.
7. Espere 5 – 10 minutos para la lectura del resultado. Es importante que el fondo ya no presente decoloraciones. Sin embargo, no espere más de 30 minutos para la lectura del resultado.



Resultado del test

- El resultado es **negativo** si solo aparece una línea (imagen 1). Se trata de la línea de control (C) que indica que el test se ha realizado correctamente. Si la línea del test (T) no es visible o es de color rosa muy claro, el organismo todavía no produce suficiente LH para poder hablar de un pico de LH (imagen 1 y 2). Ambos resultados del test se pueden interpretar como negativos.
- El resultado es **positivo** si se observan dos líneas (imagen 3). Se observa una línea de control clara (C) y una clara línea del test (T). Ambas líneas son del mismo color o la línea del test (T) es más oscura que la línea de control (C). En este momento la LH ha alcanzado el nivel máximo en el organismo.

El resultado no muestra ninguna línea

- Si no se observa **ninguna línea**, es probable que el test no se haya realizado correctamente. Es posible que el test de ovulación haya absorbido una cantidad insuficiente de orina. Vuelva a colocar el test de ovulación durante varios segundos en la orina.

El resultado es negativo

Si el test de ovulación no logra indicar un pico de LH después de repetidos tests durante días consecutivos, existe la posibilidad de que haya realizado el test en los días incorrectos. Vuelva a calcular la duración media de su ciclo. Si es posible, empiece en el siguiente ciclo 2 días antes de lo indicado en la tabla. Si obtiene resultados negativos después de repetidos intentos, le recomendamos contactar con su médico de cabecera o ginecólogo. También en caso de un ciclo irregular o muy largo, le recomendamos consultar con su médico de cabecera.

El resultado es positivo

Si el test indica que la LH ha alcanzado el nivel máximo en la orina, la ovulación se produce en las 24 a 48 horas siguientes. En este periodo tiene la probabilidad más alta de quedarse embarazada después de tener relaciones sexuales.

Limitación 1: Fiabilidad del test de ovulación

Con una fiabilidad del 99%, el test de ovulación de tira reactiva Sensitest es igual de fiable que un test similar de su médico de cabecera. Sin embargo, su situación médica personal puede influir en el resultado de este test. Las mujeres con el síndrome de ovario policístico pueden obtener un resultado positivo incorrecto. Consulte en caso de duda con su médico de cabecera.

Limitación 2: Consumo de alcohol

El alcohol puede influir en el resultado del test. No realice tests de ovulación después de tomar alcohol.

Limitación 3: No usar como método anticonceptivo

No use el test de ovulación como método anticonceptivo. En vista de que los espermatozoides pueden seguir en vida durante varios días, existe la posibilidad de embarazo.

Limitación 4: Aplicación del test

Este test solo se puede usar con orina recogida. Si prefiere un test de ovulación que se coloca en el chorro de orina, elija el test de ovulación Sensitest Midstream.

Limitación 5: No ingiera demasiados líquidos

Beber grandes cantidades de agua u otros líquidos puede diluir la orina y provocar, en consecuencia, un resultado del test impreciso. Por esta razón se recomienda no beber demasiado al realizar el test. Se recomienda dejar de beber aproximadamente 2 horas antes de realizar el test de ovulación.

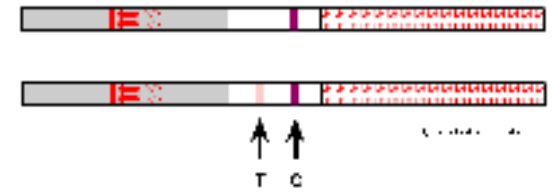
Limitación 6: Test de ovulación y hormona del embarazo (hCG)

El test de ovulación también reacciona con la hormona del embarazo hCG. Si durante 4 o 5 días obtiene un resultado positivo para el test de ovulación con una línea del test de color violeta oscuro, haga primero un test de embarazo. Hasta 9 semanas después de un aborto natural el test de ovulación puede dar positivo.

Limitación 7: Sensibilidad

Cada tipo o marca de test de ovulación tiene su propia sensibilidad. No combine tests de ovulación de diferentes marcas o grados de sensibilidad, pues el resultado del test puede variar.

- **Imagen 1 y 2: No hay pico de LH**



- **Imagen 3: Pico de LH**

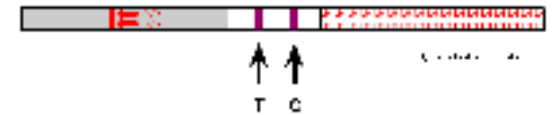


Imagen 4

IVD	Para uso diagnóstico in vitro. Para uso externo, no ingerir. Mantener fuera del alcance de los niños.		
	Lea las instrucciones de uso antes de usar.	Duración del ciclo	Realizar el test a partir del día
	El test se puede utilizar una sola vez.	22	5
	Guardar entre los 4 y 30 grados Celsius en el embalaje de lámina cerrado. Proteger contra el calor extremo. No congelar.	23	6
	Proteger contra la humedad.	24	7
	Proteger contra la luz directa del sol.	25	8
	Fecha de caducidad.	26	9
	Fabricado por: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw – Los Países Bajos Tlf (+34) 910841862 - www.sensitest.es	27	10
		28	11
		29	12
		30	13
		31	14
		32	15
		33	16
		34	17
		35	18
		36	19
		37	20
		38	21
		39	22



El texto de estas instrucciones de uso ha sido revisado el 29 de octubre de 2013. Versión 1.5

- **Ovulatietest met een hoge gevoeligheid.**
- **Zelftest voor thuisgebruik.**

Gebruiksaanwijzing Sensitest Ovulatietest dipstick (LH)

Lees voor je begint met testen de gehele gebruiksaanwijzing door. De Sensitest ovulatietest is een eenvoudige manier om de 2 tot 3 vruchtbare dagen van de vrouw in een maand vast te stellen. Deze test heeft een hoge gevoeligheid en kan kleine verschillen in de concentratie van het LH hormoon in de urine detecteren. Daarmee is deze test zeer geschikt voor het vinden van je LH piek. Ongeveer 24 tot 48 uur voordat de eisprong/ovulatie plaatsvindt, neemt in de urine de hoeveelheid van het Luteïniserend Hormoon (LH) toe. Vlak voor de ovulatie is er een sterke stijging van dit hormoon meetbaar in de urine. Deze piek duurt maar 1 of 2 dagen. De Sensitest ovulatietest geeft dan 2 duidelijke streepjes (afb. 3). Nadat het LH gehalte in de urine op z'n hoogst is, vindt de ovulatie plaats binnen 24 tot 48 uur. In deze tijd heb je de meeste kans om zwanger te worden, na gemeenschap. Om deze LH piek te vinden, zul je een aantal opeenvolgende dagen moeten testen. Allereerst zul je je cycluslengte moeten bepalen. Neem een gemiddelde van de afgelopen cycli. De beste dag om te beginnen met testen kun je aflezen in de tabel (afb. 4). Je telt vanaf de eerste dag van je menstruatie (dag 1). Je gaat door met testen totdat je de LH piek kunt aflezen van de ovulatietest. De ovulatie vindt dan plaats binnen 24 tot 48 uur. Direct na de LH piek kun je stoppen met ovulatietesten.

Het tijdstip De test kan op ieder moment van de dag worden uitgevoerd. Het liefst **niet** met ochtendurine. Het is wel belangrijk dat het testen op alle achtereenvolgende dagen ongeveer op hetzelfde tijdstip gebeurt.

Benodigheden voordat je gaat testen

1. Een gesloten folieverpakking met een Sensitest ovulatietest dipstick. Gebruik geen ovulatietest uit een geopende of beschadigde verpakking.
2. Een schoon en droog opvangbakje.
3. Urine van de vrouw waarbij de ovulatie moet worden vastgesteld.

De test in 7 stappen

1. Neem een gesloten verpakking en controleer of er "Ovulatietest" op staat. Gebruik geen test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
2. Vang wat urine op in een schoon bakje.
3. Maak het pakje met de test open met droge en schone handen.
4. Pak de strip aan de gekleurde zijde vast en dompel de andere zijde ongeveer 10 seconden in het bakje met urine.
5. Dit gedeelte mag niet verder dan de lijn bij 'MAX' worden ondergedompeld (zei afbeelding).
6. Leg de test op een vlakke, droge ondergrond.
7. Wacht 5 - 10 minuten om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien. Wacht echter niet langer dan 30 minuten met het aflezen van het resultaat.



Resultaat van de test

- Het resultaat is **negatief** als er alleen één lijn verschijnt (afbeelding 1). Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. Indien testlijn (T) niet zichtbaar is of zeer licht roze verschijnt heeft het lichaam nog onvoldoende LH aangemaakt om te kunnen spreken van een LH piek (afbeelding 1 en 2). Beide testresultaten kunnen als negatief worden geïnterpreteerd.

- Het resultaat is **positief** als er twee lijnen te zien zijn (afbeelding 3). Je ziet een duidelijke controlelijn (C) en een duidelijke testlijn (T). Beide lijnen zijn van dezelfde kleur of de testlijn (T) is donkerder dan de controlelijn (C). Op dit moment is de hoeveelheid LH in je lichaam maximaal.

Resultaat geen lijnen

- Als er **geen lijnen** te zien zijn, is de test waarschijnlijk onjuist uitgevoerd. Mogelijk is er te weinig urine door de ovulatietest opgenomen. Houd de ovulatietest nogmaals enkele seconden in de urine.

De uitslag is negatief

Als de ovulatietest na herhaaldelijk testen op opeenvolgende dagen geen LH piek kan aantonen, bestaat de kans dat je op de verkeerde dagen hebt getest. Bereken de gemiddelde lengte van je cyclus opnieuw. Begin zo mogelijk in je volgende cyclus 2 dagen eerder dan de tabel aangeeft. Als je bij herhaalde pogingen negatieve uitslagen hebt, adviseren we om contact op te nemen met je huisarts of gynaecoloog. Ook bij een onregelmatige of buitengewoon lange cyclus raadpleeg je huisarts.

De uitslag is positief

Als de test aangeeft dat het LH gehalte in de urine op z'n hoogst is, vindt de ovulatie plaats binnen 24 tot 48 uur. In deze tijd heb je de meeste kans om zwanger te raken na gemeenschap.

Beperking 1: Betrouwbaarheid van ovulatietest

Met een betrouwbaarheid van 99% is de Sensitest ovulatietest dipstick net zo betrouwbaar als een vergelijkbare test van je huisarts. Je persoonlijke medische situatie kan echter de uitslag van deze test beïnvloeden. Vrouwen met het polycysteus ovarium syndroom kunnen een onjuiste positieve uitslag krijgen. Raadpleeg in geval van twijfel je huisarts.

Beperking 2: Gebruik van alcohol

Alcohol kan de testuitslag beïnvloeden. Gebruik geen ovulatietesten na het drinken van alcohol.

Beperking 3: Niet gebruiken als anticonceptiemethode

Gebruik de ovulatietest niet als anticonceptiemethode. Aangezien zaadcellen een aantal dagen in leven kunnen blijven, blijft de kans op zwangerschap aanwezig.

Beperking 4: Toepassing van de test

Deze test is alleen te gebruiken met opgevangen urine. Wil je een ovulatietest om in de urinestraal te houden, neem dan de Sensitest ovulatietest midstream.

Beperking 5: Drink niet te veel

Het drinken van zeer veel water of andere vloeistoffen kan leiden tot een verwatering van de urine en daardoor een onduidelijke testuitslag. Het wordt daarom aangeraden om tijdens het testen niet uitzonderlijk veel te drinken. Stop bij voorkeur met drinken circa 2 uur voordat je een ovulatietest wilt uitvoeren.

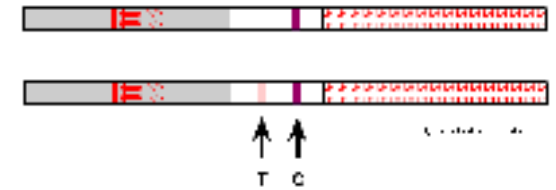
Beperking 6: Ovulatietest en het zwangerschapshormoon (hCG)

De ovulatietest reageert ook op het zwangerschapshormoon hCG. Indien je gedurende 4 of 5 dagen een positieve testuitslag krijgt op de ovulatietest met een donkerpaarse testlijn, doe dan eerst een zwangerschapstest. Ook tot 9 weken na een miskraam kan de ovulatietest positief aangeven.

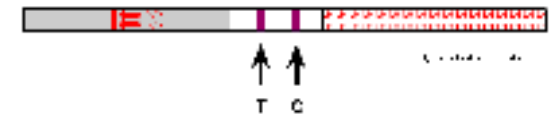
Beperking 7: Gevoeligheid




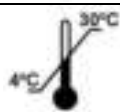




Elke type of merk ovulatietest heeft zijn eigen gevoeligheid. Gebruik geen ovulatietesten van verschillende merken of gevoeligheid door elkaar, omdat de testuitslag kan verschillen.

- **Afbeelding 1 en 2:** Geen LH piek



- **Afbeelding 3:** LH piek



	Voor in-vitro diagnostisch gebruik. Voor extern gebruik, niet inslikken. Buiten bereik van kinderen bewaren.
	Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.
	De test is eenmalig te gebruiken.
	Bewaren tussen de 4 en 30 graden celcius in gesloten folieverpakking. Bescherm tegen hitte. Niet invriezen.
	Bescherm tegen vochtigheid.
	Bescherm tegen zonlicht.
	Uiterste gebruiksdatum.
	Gefabriceerd door: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw The Netherlands Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl

Lengte Van je cyclus	Start met testen op dag
22	5
23	6
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22

- **Ovulationstest mit hoher Empfindlichkeit**
- **Selbsttest für die Anwendung zu Hause.**

Gebrauchsanweisung Sensitest Ovulationsteststäbchen (LH)

Lesen Sie vor Beginn des Tests die gesamte Gebrauchsanweisung durch. Der Sensitest Ovulationstest ist eine einfache Art und Weise, um die 2 bis 3 fruchtbaren Tage der Frau in einem Monat zu ermitteln. Dieser Test hat eine hohe Empfindlichkeit und kann kleine Unterschiede in der Konzentration des Luteinisierenden Hormons (LH) im Urin entdecken. Damit eignet sich dieser Test sehr gut für die Ermittlung Ihrer LH-Spitze. Etwa 24 bis 48 Stunden vor dem Eisprung/der Ovulation nimmt im Urin die Menge des LH-Hormons zu. Unmittelbar vor der Ovulation ist im Urin ein starker Anstieg dieses Hormons messbar. Diese Spitze dauert nur 1 oder 2 Tage. Der Sensitest Ovulationstest zeigt dann 2 deutliche Streifen (Abb. 3). Nachdem der LH-Gehalt im Urin seinen höchsten Wert erreicht hat, erfolgt die Ovulation innerhalb 24 bis 48 Stunden. In dieser Zeit ist die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, nach dem Geschlechtsakt am größten. Um diese LH-Spitze zu finden, müssen Sie an einer Anzahl aufeinanderfolgender Tage testen. Zualererst müssen Sie die Zykluslänge bestimmen. Nehmen Sie einen Mittelwert der vergangenen Zyklen. Den besten Tag für den Testbeginn können Sie in der Tabelle (Abb. 4) ablesen. Sie zählen ab dem ersten Tag der Menstruation (Tag 1). Sie fahren mit dem Testen fort, bis Sie die LH-Spitze am Ovulationstest ablesen können. Die Ovulation erfolgt dann innerhalb 24 bis 48 Stunden. Unmittelbar nach der LH-Spitze können Sie mit den Ovulationstests aufhören.

Der Zeitpunkt Der Test kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden. Am besten nicht mit Morgenurin. Allerdings ist es wichtig, dass die Tests an allen aufeinanderfolgenden Tagen etwa zur gleichen Zeit stattfinden.

Was Sie für den Test benötigen.

1. Eine verschlossene Folienverpackung mit einem Sensitest Ovulationstest. Verwenden Sie keinen Ovulationstest aus einer geöffneten oder beschädigten Verpackung.
2. Einen sauberen und trockenen Auffangbehälter.
3. Urin der Frau, bei der die Schwangerschaft festgestellt werden soll.

Der Test in 7 Schritten

1. Nehmen Sie eine verschlossene Verpackung und kontrollieren Sie, ob darauf "Ovulationstest" steht. Verwenden Sie keinen Test, dessen Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist.
2. Sammeln Sie etwas Urin in einem sauberen Gefäß.
3. Öffnen Sie das Päckchen mit dem Test mit trockenen und sauberen Händen.
4. Fassen Sie das Teststäbchen an der Seite mit LH und tauchen Sie die andere Seite für etwa 10 Sekunden in das Gefäß mit Urin.
5. Dieser Teil darf nicht weiter als bis zu der dicken schwarzen Linie bei 'MAX' eingetaucht werden (siehe Abbildung).
6. Legen Sie den Test auf einen flachen, trockenen Untergrund.
7. Warten Sie 5-10 Minuten, bevor Sie das Ergebnis ablesen. Wichtig ist, dass der Hintergründ keine Verfärbungen aufweist.



Testergebnis

- Das Ergebnis ist **negativ**, wenn nur eine Linie erscheint (Abbildung 1). Dies ist die Kontrolllinie (C), um zu sehen, ob der Test richtig durchgeführt wurde. Wenn die Testlinie (T) nicht sichtbar ist oder sehr hellrosa erscheint, hat der Körper noch zu wenig LH erzeugt, um von einer LH-Spitze sprechen zu können (Abbildung 1 und 2). Beide Testergebnisse können als negativ interpretiert werden.
- Das Ergebnis ist **positiv**, wenn zwei Linien zu sehen sind (Abbildung 3). Man sieht eine deutliche Kontrolllinie (C) und eine deutliche Testlinie (T). Beide Linien haben die gleiche Farbe oder die Testlinie (T) ist dunkler als die Kontrolllinie (C). Zu diesem Zeitpunkt ist die LH-Menge in Ihrem Körper maximal.

Ergebnis keine Linien

- Wenn **keine Linien** zu sehen sind, wurde der Test wahrscheinlich falsch durchgeführt. Möglicherweise hat der Ovulationstest zu wenig Urin aufgenommen. Halten Sie das Ovulationsteststäbchen nochmals für einige Sekunden in den Urin.

Das Ergebnis ist negativ

Wenn der Ovulationstest nach wiederholten Tests an aufeinanderfolgenden Tagen keine LH-Spitze anzeigen kann, besteht die Möglichkeit, dass Sie an den falschen Tagen getestet haben. Berechnen Sie die durchschnittliche Länge Ihres Zyklus erneut. Beginnen Sie im nächsten Zyklus nach Möglichkeit 2 Tage früher als in der Tabelle angegeben. Wenn Sie bei wiederholten Versuchen negative Ergebnisse haben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Hausarzt oder Gynäkologen Kontakt aufzunehmen. Auch bei einem unregelmäßigen oder außergewöhnlich langen Zyklus ziehen Sie bitte Ihren Hausarzt hinzu.

Das Ergebnis ist positiv

Wenn der Test zeigt, dass der LH-Gehalt im Urin seinen höchsten Wert erreicht hat, erfolgt die Ovulation innerhalb 24 bis 48 Stunden. In dieser Zeit ist die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, nach dem Geschlechtsakt am größten.

Einschränkung 1: Zuverlässigkeit des Ovulationstests

Mit einer Zuverlässigkeit von 99% ist das Sensitest Ovulationsteststäbchen ebenso zuverlässig wie ein vergleichbarer Test Ihres Hausarztes. Ihre persönliche medizinische Situation kann jedoch das Ergebnis dieses Tests beeinflussen. Frauen mit dem Polyzystischen Ovarialsyndrom können ein falsches Positivergebnis erhalten. Ziehen Sie im Zweifelsfall Ihren Hausarzt hinzu.

Einschränkung 2: Genuss von Alkohol

Alkohol kann das Testergebnis beeinflussen. Machen Sie keinen Ovulationstest, nachdem Sie Alkohol getrunken haben.

Einschränkung 3: Nicht als Empfängnisverhütungsmethode anwenden

Benutzen Sie den Ovulationstest nicht als Empfängnisverhütungsmethode. Da Spermien eine Anzahl Tage überleben können, besteht weiterhin die Möglichkeit einer Schwangerschaft.

Einschränkung 4: Anwendung des Tests

Dieser Test ist nur mit gesammeltem Urin zu benutzen. Möchten Sie einen Ovulationstest durchführen, bei dem das Teststäbchen in den Urinstrahl gehalten wird, verwenden Sie bitte den Sensitest Ovulationstest Midstream.

Einschränkung 5: Nicht zu viel trinken

Das Trinken von sehr viel Wasser oder anderen Flüssigkeiten kann zu einer Verwässerung des Urins und dadurch zu einem unklaren Testergebnis führen. Deshalb wird empfohlen, während des Tests nicht übermäßig viel zu trinken. Vorzugsweise sollten Sie etwa 2 Stunden, bevor Sie einen Ovulationstest durchführen möchten, nichts mehr trinken.

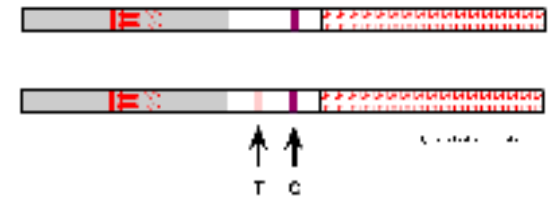
Einschränkung 6: Ovulationstest und das Schwangerschaftshormon (hCG)

Der Ovulationstest reagiert auch auf das Schwangerschaftshormon (hCG). Wenn Sie beim Ovulationstest während 4 oder 5 Tagen ein positives Testergebnis mit dunkelvioletter Testlinie erhalten, führen Sie zuerst einen Schwangerschaftstest durch. Auch bis 9 Wochen nach einer Fehlgeburt kann der Ovulationstest ein positives Ergebnis zeigen.

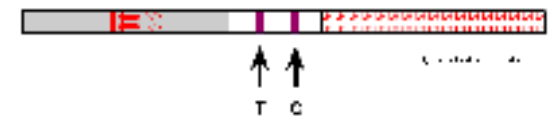
Einschränkung 7: Empfindlichkeit

Jeder Ovulationstest-Typ oder jede Marke hat seine/ihre eigene Empfindlichkeit. Benutzen Sie keine Ovulationstests unterschiedlicher Marken oder Empfindlichkeit durcheinander, weil das Testergebnis sonst unterschiedlich ausfallen kann.






- **Abbildung 1 und 2: Keine LH-Spitze**



- **Abbildung 3: LH-Spitze**



- **Abbildung 4**

IVD	Für diagnostische In-vitro-Anwendung. Für äußerliche Anwendung, nicht einnehmen. Von Kindern fernhalten.		
	Lese vor Benutzung die Gebrauchsanweisung.	Zyklus lange	Beginnen Sie mit den Tests am Tag...
	Der Test kann nur einmal benutzt werden.	22	5
	In der verschlossenen Folienverpackung zwischen 4 und 30 °C aufbewahren.	23	6
	Gegen Feuchtigkeit schützen.	24	7
	Gegen Hitze schützen.	25	8
	Verfalldatum.	26	9
	Hersteller: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw – NL Tel (+31) 153642121 www.sensitest.de	27	10
		28	11
		29	12
		30	13
		31	14
		32	15
		33	16
		34	17
		35	18
		36	19
		37	20
		38	21
		39	22



Der Text dieser Gebrauchsanweisung wurde am 29. Oktober 2013 überarbeitet. Version 1.5.

- **Test d'ovulation de sensibilité accrue**
- **Autotest pour un usage domestique.**

Mode d'emploi du test d'ovulation Sensitest Dipstick (LH)

Veuillez lire le mode d'emploi dans son intégralité avant de commencer le test. Le test d'ovulation Sensitest est une manière simple de déterminer les 2 à 3 jours de fertilité d'une femme au cours d'un mois.

Ce test a une très haute sensibilité et peut détecter les petites différences de concentration de l'hormone LH dans l'urine. Ainsi, ce test convient parfaitement pour déterminer votre pic de LH.

Environ 24 à 48 heures avant l'ovulation, le taux d'hormone lutéinisante (LH) présente dans les urines augmente. Juste avant l'ovulation, une forte augmentation de cette hormone peut donc être mesurée dans l'urine. Ce pic ne dure que 1 ou 2 jours. Le test d'ovulation Sensitest affiche alors 2 lignes claires (image 3). Une fois que le taux de LH dans l'urine a atteint son maximum, l'ovulation a lieu dans les 24 à 48 heures. C'est au cours de cette période que vous avez le plus de chance de tomber enceinte, après avoir eu des rapports sexuels. Pour déterminer ce pic de LH, vous devrez faire le test pendant plusieurs jours consécutifs.

Tout d'abord, vous devrez déterminer la durée de votre cycle. Effectuez une moyenne de vos cycles passés. Le meilleur jour pour commencer le test est indiqué dans le tableau (image 4). Vous commencez à compter à partir du premier jour de vos menstruations (jour 1). Vous devez continuer le test jusqu'à ce que le pic de LH apparaisse sur le test d'ovulation. L'ovulation aura alors lieu dans les 24 à 48 heures. Vous pouvez arrêter le test d'ovulation directement après avoir atteint le pic de LH.

Moment Le test peut être effectué à n'importe quel moment de la journée. Il est toutefois préférable de ne pas le faire avec les urines du matin. De plus, il est important que les tests effectués pendant plusieurs jours consécutifs aient toujours lieu vers la même heure.

Matériel nécessaire pour effectuer le test

1. Un emballage fermé contenant un test de ovulation Sensitest Dipstick. N'utilisez pas le test de ovulation s'il provient d'un emballage ouvert ou endommagé.
2. Un récipient propre et sec.
3. L'urine de la femme dont la ovulation doit être déterminée.

Le test en 7 étapes

1. Prenez un emballage fermé et vérifiez qu'il y est indiqué « Test d'ovulation ». N'utilisez pas de test dont la date d'expiration est dépassée.
2. Versez un peu d'urine dans un récipient propre.
3. Ouvrez l'emballage contenant le test avec des mains propres et sèches.
4. Plongez la bandelette par le côté coloré et plongez l'autre côté pendant environ 10 secondes dans le récipient contenant l'urine.
5. Cette extrémité ne peut pas être plongée plus loin que la ligne présente près du mot 'MAX' (voir image).
6. Déposez le test sur une surface plane et sèche.
7. Attendez 5 à 10 minutes avant de lire le résultat. Il est important que le fond ne présente plus aucune décoloration. N'attendez cependant pas plus de 30 minutes avant de lire le résultat.



Résultat du test

- Le résultat est **négatif** lorsqu'une seule ligne apparaît (image 1). La ligne de contrôle (C) indique que le test a été correctement réalisé. Si la ligne de test (T) n'est pas visible ou apparaît très légèrement rosée, cela signifie que le corps n'a pas encore produit suffisamment de LH pour qu'il soit question d'un pic de LH (images 1 et 2). Les deux résultats de test peuvent être interprétés comme étant négatifs.
- Le résultat est **positif** lorsque deux lignes apparaissent (image 3). Vous apercevez une ligne de contrôle (C) et une ligne de test (T) clairement visibles. Les deux lignes ont la même couleur, ou la ligne de test (T) est plus foncée que la ligne de contrôle (C). À ce moment, le taux de LH présent dans votre corps est à son maximum.

Résultat: aucune ligne

- Lorsqu'aucune ligne n'apparaît, le test a probablement été réalisé de manière incorrecte. Il est possible que le test d'ovulation ait prélevé une quantité insuffisante d'urine. Plongez à nouveau le test d'ovulation dans l'urine pendant plusieurs secondes.

Le résultat est négatif

Si, après avoir effectué le test d'ovulation à plusieurs reprises pendant plusieurs jours consécutifs, ce dernier n'indique toujours aucun pic de LH, il est possible que vous ayez effectué le test au cours des mauvais jours. Veuillez recalculer la durée moyenne de votre cycle. Lors de votre prochain cycle, commencez si possible 2 jours plus tôt que ce que le tableau n'indique. Si, après plusieurs tentatives, vous continuez d'obtenir des résultats négatifs, nous vous conseillons de prendre contact avec votre médecin ou votre gynécologue. Si votre cycle est irrégulier ou exceptionnellement long, veuillez consulter votre médecin.

Le résultat est positif

Si le test indique que le taux de LH dans l'urine est à son maximum, l'ovulation a lieu dans les 24 à 48 heures. C'est au cours de cette période que vous avez le plus de chance de tomber enceinte, après avoir eu des rapports sexuels.

Limite 1: Fiabilité du test d'ovulation

Avec une fiabilité de 99 %, le test d'ovulation Sensitest Dipstick est tout aussi fiable qu'un test similaire effectué par votre médecin. Votre situation médicale personnelle peut cependant influencer le résultat de ce test. Les femmes qui souffrent du syndrome des ovaires polykystiques peuvent obtenir un résultat erronément positif. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.

Limite 2: Consommation d'alcool

L'alcool peut influencer le résultat du test. N'effectuer aucun test d'ovulation après avoir bu de l'alcool.

Limite 3: Ne pas utiliser comme moyen de contraception

N'utilisez pas le test d'ovulation comme moyen de contraception. Étant donné que les spermatozoïdes peuvent rester en vie pendant plusieurs jours, le risque de tomber enceinte reste présent.

Limite 4: Application du test

Ce test ne peut être utilisé qu'avec un échantillon d'urine recueilli. Si vous préférez un test d'ovulation à placer sous le jet d'urine, veuillez utiliser le test d'ovulation Sensitest Midstream.

Limite 5: Ne buvez pas trop

Boire beaucoup d'eau ou d'autres substances liquides peut provoquer la dilution de l'urine et engendrer un résultat de test imprécis. Il est donc conseillé de ne pas boire une quantité exceptionnellement importante de liquide lorsque vous effectuez le test. De préférence, arrêtez de boire environ 2 heures avant d'effectuer un test d'ovulation.

Limite 6: Test d'ovulation et hormone de grossesse (hCG)

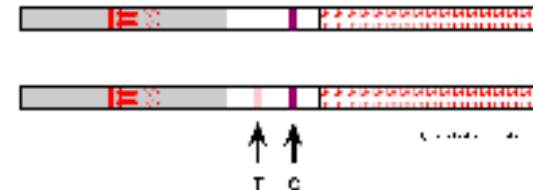
Le test d'ovulation réagit également à l'hormone de grossesse hCG. Si vous obtenez un résultat positif au test d'ovulation pendant 4 ou 5 jours avec une ligne de test violet foncé, veuillez effectuer tout d'abord un test de grossesse.

Le test d'ovulation peut également afficher un résultat positif jusqu'à 9 semaines après une fausse couche.

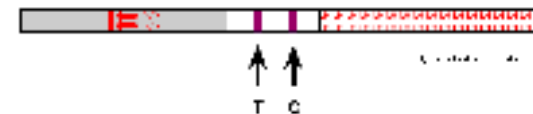
Limite 7: Sensibilité









Chaque type ou marque de test d'ovulation possède sa propre sensibilité. N'utilisez pas de tests d'ovulation de différentes marques ou qui présentent des sensibilités différentes, car le résultat de test pourrait varier.

- **Images 1 et 2: Pas de pic de LH**



- **Image 3: Pic de LH**



	Pour diagnostic in vitro seulement. Pour usage externe, ne pas avaler. Conserver hors de la portée des enfants.	• Image 4
	Lire le mode d'emploi avant utilisation.	Durée de votre cycle
	Le test ne peut être utilisé qu'une seule fois.	Démarrer le test le jour...
	Conserver entre 4 et 30 degrés Celsius dans son emballage fermé. Protéger contre la chaleur. Ne pas congeler.	22
	Protéger contre l'humidité.	23
	Protéger contre la lumière du soleil.	24
	Date d'expiration.	25
	Fabriqué par: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw – NL Tel +31(0)153642121 www.sensitest.com	26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		22

CE 0344



- **Ovulation test with a high sensitivity.**
- **For self testing at home.**

Instructions for use Sensitest Ovulation test dipstick (LH)

Carefully read the instructions for use before you start testing. The Sensitest ovulation test is a simple way of ascertaining a woman's 2 to 3 fertile days in the month. Some 24-48 hours before ovulation commences, the quantity of Luteinizing Hormone (LH) increases in the urine. Immediately before ovulation, the measurable quantity of this hormone in the urine rises sharply. This LH peak lasts for 1 or 2 days only. The Sensitest ovulation test will indicate 2 clear lines (image 3). After the LH content in the urine is at its highest, ovulation takes place within 24 to 48 hours. You have the best chance to become pregnant during this period, following sexual intercourse. To find this LH peak, you will have to test for several consecutive days. You will first have to determine your cycle length. Take an average of the past cycles. The best day for starting to test can be read from the table (image 4). You count from the first day of your menstruation which is day 1. Continue testing until you can read the LH peak from the ovulation test. Ovulation then occurs within 24 to 48 hours. After the LH peak you can stop using the ovulation test.

Timing The test can be carried out at any time of day. Preferably **not** with morning urine. However, it is important that testing takes place at about the same time on all consecutive days.

What you need before you start testing

1. A sealed foil package with a Sensitest ovulation test dipstick. Do not use an ovulation test from an opened or punctured pack.
2. A clean, dry receptacle or plastic cup.
3. Urine from the woman whose ovulation must be confirmed.

The test in 7 steps

1. Take a closed pack and check that it indicates "Ovulation test". Do not use a test that has passed its shelf life.
2. Collect a little urine in a clean cup.
3. Open the pack with the test with dry, clean hands.
4. Hold the strip at the end where the red letters LH appear on the stick and dip the other end into the receptacle with urine for about 10 seconds.
5. This part may not be dipped beyond the line near "MAX" (see image).
6. Place the test on a smooth, dry base.
7. Wait 5 - 10 minutes before reading the result. It is important that the background is no longer discoloured. However, do not wait more than 30 minutes before reading the result.



Test result

- The result is **negative** if a single line appears (image 1). This is the control line (C) to see whether you have carried out the test correctly. The test line (T) is not visible or appears as a light pink line (image 1 and 2). The body has made insufficient LH for an LH peak to be reached. Both test results can be interpreted as negative.
- The result is **positive** if two lines appear (image 3). You can clearly see a control line (C) and a test line (T). Both lines are of the same colour or the test line (T) is darker than the control line (C). The level of LH in your body is at its highest at this point.

Result no lines

- If **no lines** are visible, the test has probably been carried out incorrectly. The dipstick has possibly absorbed too little urine. Hold the tip of the dipstick in the urine again for a few seconds.

If the result is negative

If the ovulation test cannot show an LH peak after repeatedly testing on consecutive days, it is possible that you have carried the test out on the wrong days. Calculate the average length of your cycle again. On your next cycle begin testing two days earlier than the table (image 4) indicates. If you obtain negative results after repeated attempts, we advise you to contact your family doctor or gynaecologist. Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.

If the result is positive

If the test indicates that the LH level in your urine is at its highest, ovulation will take place within 24 to 48 hours. You have the best chance of becoming pregnant during this period, following sexual intercourse.

Restriction 1: Reliability of the ovulation test

With a 99% reliability, the Sensitest ovulation test dipstick is just as reliable as a comparable test by your family doctor or gynaecologist. However, your personal medical situation may influence the result of this test. Women with polycystic ovary syndrome may obtain an incorrect positive result. In case of doubt, consult your family doctor or gynaecologist.

Restriction 2: Do not use alcohol

Alcohol may influence the test result. Do not use ovulation tests after taking alcohol.

Restriction 3: Do not use as a contraception method

Do not use the ovulation test as a contraception method. Since sperm can remain active for a number of days, the chance of becoming pregnant remains.

Restriction 4: Applying the test

This test may be used only with collected urine. If you require an ovulation test to hold in the urine stream, use the Sensitest ovulation test midstream.

Restriction 5: Do not drink too much

Drinking large amounts of water or other liquids like coffee or tea could dilute your urine and produce light or unclear test results. You are advised to refrain from drinking large quantities of liquids during your testing period. Preferably stop drinking 2 hours before testing.

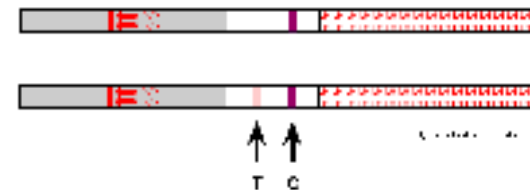
Restriction 6: Ovulation test and the pregnancy hormone (hCG)

The ovulation test gives a positive test result on the pregnancy hormone hCG. If you have a positive test result on your ovulation test during 4 or 5 consecutive days with a dark purple T-line (like image 3), you could consider doing a pregnancy test first. Up to 9 weeks after a miscarriage you could expect positive test results on an ovulation test as well.

Restriction 7: Sensitivity

Each type or brand ovulation test has its own sensitivity. Do not use different types or brands of ovulation tests simultaneously, because test results may vary.

- **Image 1 and 2: No LH peak**



- **Image 3: LH peak**



	For in vitro diagnostic use. For external use only, do not swallow. Keep out of reach of children.
	Read instructions for use before testing.
	For non recurring use.
	Keep between 4 and 30 degrees Celsius in a sealed pouch. Protect from heat. Do not freeze.
	Protect from humidity.
	Protect from direct sunlight.
	Final use-by date.
	Manufactured by: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw The Netherlands Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl

- **Image 4**

Length of your Cycle	Start testing on day
22	5
23	6
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22

