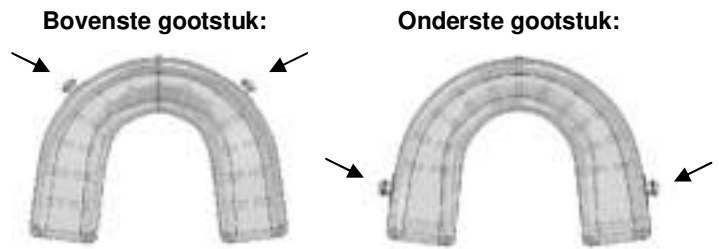


GEBRUIKERS HANDLEIDING

Onderdelen van het toestel

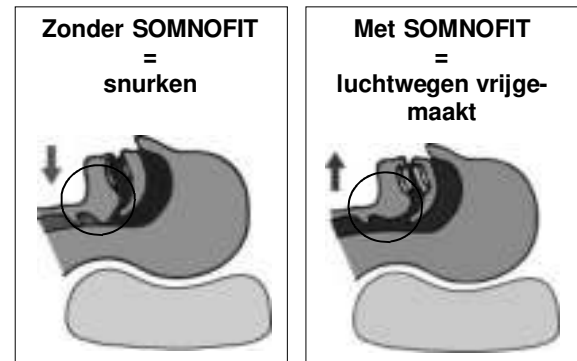
Somnofit (Ref. S-02) is samengesteld uit :

- Bovenste goot met 2 haakjes vooraan
- Onderste goot met 2 haakjes achteraan
- Een thermometer met vlotter
- Een geventileerde opberg doos
- Een stel met 6 soepele bandjes
- Een handleiding



Hoe werkt Somnofit ?

Somnofit werkt op het medisch bewezen oplossing van het vooruitbrengen van de onderkaak. Het principe van de Somnofit bestaat erin dat de onderkaak enkele millimeter naar voor wordt gehouden om de achterkant van de tong te bevrijden en zodoende de luchtdoorlaat te openen. Zeer talrijke klinische studies toonden de efficiëntie van gootstukken als Somnofit, die het snurken vermijdt of vermindert en in de meeste gevallen alsook matige slaap-apneu fel verbeterd.



Indicaties en tegen indicaties

Somnofit is aangewezen bij:

- Snurken
- Matige slaap-apneu (medisch advies aangewezen)
- Apneu bij sporadisch gebruik: vakantie, camping, reizen ... (medisch advies aangewezen)
- Tandknarsen, hoofdpijnen ten gevolge van spanning op het gebit

Somnofit is niet aangewezen:

- Gebruik van een uitneembare prothese of gedeeltelijke prothese die niet goed vast zou zitten
- Pijn in de kaakgewrichten
- Onstabiele of loskomende tanden, bovenste of onderste gebit met minder dan 10 tanden
- Gebruiker onder 18 jaar

Waar moet men mee rekening houden?

Een voorafgaande medische raadpleging en regelmatige controle van het gebit en de kaak is aanbevolen. In geval er twijfel is over het gebit, raadpleeg eerst uw tandarts. Indien U overdag oververmoeid bent, leidt U misschien aan slaap-apneu, een verplichte medische raadpleging is dan aangewezen voor een compleet onderzoek. Indien de go-ten zijn aangepast, kunnen ze niet meer aangepast worden voor een andere persoon.

Mogelijke bijwerkingen

- Gevoelige tanden na het afzetten van de beugel (verdwijnt echter vrij snel door 3 à 4 keer te tanden op elkaar te klemmen)
- Gevoeligheid of pijn in het oor: verdwijnt normaal gezien na enkele dagen. (Bij aanhoudende pijn, een langer bandje gebruiken of uw tandarts of stomatoloog raadplegen).
- Grotere speekselvorming en / of braakneigingen werden zeer sporadisch vastgesteld (verdwijnen spoedig).
- Wijziging van de occlusie (positie van de boven- en onderkaak in gesloten toestand). Indien de onderkaak niet op haar originele plaats komt bij wegnemen van de Somnofit, mag U het toestel niet meer gebruiken.

Indien storende nevenverschijnselen aanhouden, stop het gebruik van het toestel en raadpleeg uw arts.

Onderhoud, levensduur en garantie

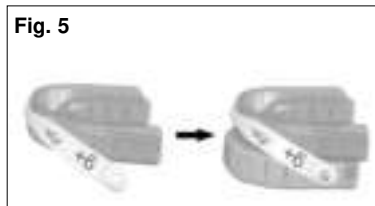
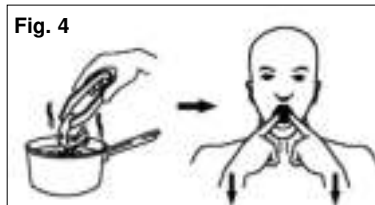
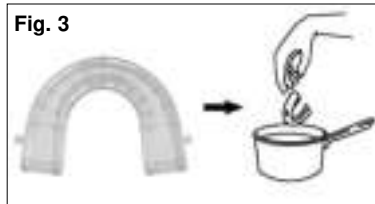
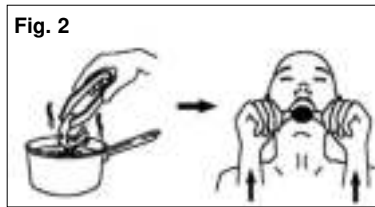
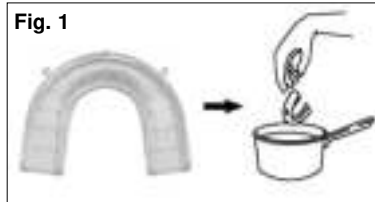
's Morgens de Somnofit uitnemen, poetsen met een tandenborstel en de hele dag in een glas met lauw water leggen met een anti- bacteriële pastille voor tandprothesen. 'S' avonds de vloeistof weg gieten, het mondstuk spoelen en de Somnofit terug inleggen voor de nacht.

Controleer regelmatig de toestand van het toestel. Meestal is er een levensduur van 8 à 15 maanden, afhankelijk van factoren als onderhoud, nachtelijk tandengeknars, en zuurtegraad van de mondholte. Er kan dus geen vaste garantieperiode op het toestel staan, enkel een fabricagefout is gegarandeerd. Er is ook geen resultaatgarantie over de doeltreffendheid tegen snurken of slaap apneu aangezien ze afhankelijk zijn van de anatomie van de gebruiker. Het toestel dient absoluut vervangen indien barsten of breuken in de materie zouden verschijnen.

Aanpassing via thermosfixatie aan uw gebit :

U kan dit zelf uitvoeren of laten doen door uw practicus

- 1• Het bovenstuk (2 haakjes vooraan) samen met de bijgeleverde thermometer in een kom dompelen met 7 à 8 cm water. (fig.1) Langzaam opwarmen en de warmtebron afsluiten wanneer de blauwe streep bereikt is op de thermometer. Laat het gootje nog 3 minuten in het water en zie punt 2.
- 2• Neem een spiegel bij de hand, met een spatel of lepel het bovenstuk uit het water halen en onmiddellijk op uw boventanden plaatsen. Let er op dat de middenstreep tussen de voorste snijtanden valt. Duw de goot naar boven en naar achter en klem de tanden gedurende 1 minuut. (fig.2) De mond spoelen met koud water om de aanpassing te fixeren. Het mondstuk uitnemen en ook afspoelen in koud water .
- 3• Herhaal de operatie van punt 1 maar dan met het onderste mondstuk (2 haakjes achteraan fig.3). Voordat U het onderstuk uit het water haalt, plaats opnieuw het bovenstuk op de tanden. Plaats nu het warme onderstuk op de ondertanden met de twee streepjes in elkaars verlengde. Duw het onderstuk omlaag en naar achter (fig.4)
- 4• Klem de tanden opnieuw gedurende 1 minuut.
- 5• Haal beide stukken uit de mond en leg ze in koud water om de afdruk te bevestigen.
- 6• Maak het bandje met +6 los met een cutter of schaar en bewaar de andere bandjes.
- 7• plaats het bandje op beide mondstukken volgens fig. 5 het merkteken moet zichtbaar zijn aan de buitenkant.
- 8• De SOMNOFIT is nu klaar voor gebruik! Voordat U inslaapt, plaats de SOMNOFIT in uw mond.



Kwaliteit van de tandafdruk

Het comfort en de hechting van de gootstukken hangt af van de vorm van de tanden en de kwaliteit van de afdruk. Kijk na dat de vorm van de tanden duidelijk is afgedrukt in de gootstukken en indien dit niet het geval is, kan de operatie opnieuw gedaan worden mits goed de temperatuur te respecteren en voldoende hard te bijten. De eventuele uitlopende materie kan met een schaar of cutter verwijderd worden.

Afstelling van de vooruitgang van de onderkaak

De eerste nachten kan de gebruiker best gewoon worden aan het dragen van de beugel, met bandje +6 Dit cijfer is het aantal millimeter dat de onderkaak naar voor wordt gehouden t.o.v. de normale positie zonder SOMNOFIT. Afhangend van de morfologie van de tanden kan dat wat afwijken. Na enkele nachtyen aanpassing, kan men de afstelling fijntunen volgens volgend principe:

Indien er teveel tractie ondervonden wordt, kan men een bandje met lager cijfer proberen (vb + 4,5)

Indien het snurken niet verminderd, mag men een bandje met hoger nummer proberen (vb + 7,5). Hoe hoger het cijfer, des te meer wordt de onderkaak naar voor gehouden. Meestal is een verschil van 4,5 tot 7 mm voldoende. Indien er slaap apneu is vastgesteld moet de afstelling gebeuren in samenspraak met de specialist

Informatie :

Geproduceerd in Zwitserland door:

OSCIMED SA

Allée du Quartz 3 • CH-2300 La Chaux-de-Fonds

Tel : 0041 32 926 63 36 • fax : 0041 32 926 63 50

info@somnofit.com • http://www.somnofit.com

