

NOVELA HANDLEIDING



IPL-lichtontharing

Lees de handleiding zorgvuldig door

VOOR VERDERE VRAGEN KUNT U ALTIJD
MAILEN NAAR
NOVELANEDERLAND@GMAIL.COM

NOVELA 

Voor wie is het geschikt?

Het is ontzettend belangrijk om te weten of dit apparaat toepasselijk is voor jouw behoeftes.

Het zou namelijk kunnen zijn dat door jouw huid type, medische conditie en of fysieke conditie dat het apparaat niet geschikt is voor jou.

Wij adviseren het apparaat **niet** te gebruiken als een van de volgende condities toepassing heeft op jou.

Gebruik de IPL laser nooit als je huid type 5 van de Fitzpatrick schaal hebt (dit huidtype is heel donker gekleurd, en verbrand zelden of nooit.

- Als je dit huidtype hebt en het toch gebruikt, bestaat de kans op huidreacties zoals (hyper)pigmentatie, roodheid of verbrandingen.
- Verder in deze handleiding wordt er meer aandacht besteed aan de verschillende huidtypes.
- Gebruik het apparaat nooit als je zwanger bent of nog borstvoeding geeft, het apparaat is hier nog niet op getest.
- Gebruik het apparaat nooit als je een implantaat hebt, zoals een pacemaker, neurostimulator of een insulinepomp.
- Gebruik het apparaat niet op plekken waar je tattoo's hebt staan, deze kunnen vervormen of beschadigd raken.

Voor wie is het geschikt?

Gebruik de IPL-laser niet in de volgende medische gevallen:

- Als je huid in de afgelopen 24 uur is behandeld met alfa hydroxyde zuren, bètahydroxyde zuren, isotronen en azelaic zuur is opgedaan in de afgelopen 3 weken.
 - Als je deel hebt genomen aan een isotronen accutane of roaccutane in de afgelopen 6 maanden.
 - Als je medicijnen gebruikt die licht gevoeligheid laten toenemen, als op de bijsluiter van de medicatie staat dat inname kan leiden tot photo-allergische of photo giftige reacties, of als zonlicht vermeden moet worden.
 - Als er in hele hoge dosis medicatie genomen wordt.
 - Als je radiatie therapie of chemotherapie bent ondergaan in de afgelopen 6 maanden.
 - Als je pijnstillers neemt die de gevoeligheid van de huid te verminderen.
 - Als je geopereerd bent op plekken die je wilt ontharen.
-

Ziektes

In de volgende gevallen moet u het apparaat wederom nooit gebruiken!

Als je diabetes of andere een andere metabolistische ziekte hebt.

- Als je leidt aan hart falen
- Als je een ziekte hebt geassocieerd met fotosynthese zoals PME, zonnenetelroos en acute-porfyriegenen.
- Als je een collageen aandoening hebt, zoals slecht helende wonden of littekens.
 - Als je epilepsie hebt of gevoelig bent voor lichtflitsen.
- Als je een gevoelige huid hebt voor lichtflitsen of als je snel uitslag krijgt of allergische reacties.
 - Als je huidkanker hebt of hebt gehad, of een andere vorm van kanker op een plek die u wilt ontharen.
 - Als je een vasculaire ziekte hebt.
 - Als je een bloed aandoening hebt.
 - Als je behandeld bent voor een immuniteit aandoening in het verleden (zoals ook hiv-infectie en AIDS)

Huidaandoeningen

Gebruik het apparaat niet in geval van een van de volgende huidaandoeningen.

- Als je infecties, eczeem, wonden, brandwonden, herpes, verbrande haarzakjes, rijtwonden, schaafwonden.
- Als je geïrriteerde huid hebt, verbrand door de zon of recentelijk in de zon bent geweest.
- Als je sproetjes, moedervlekken, grote aders, donker pigment, littekens, licht pigment, hebt zonder het inschakelen van een dokter.
 - Als je tattoo, wratten, permanente make up hebt
 - Als je producten om de huid te bleken of bronzen/bruinen hebt gebruikt

Waar niet gebruiken

Gebruik het apparaat niet op de volgende plekken:

In of rondom de ogen, wenkbrauwen. Kan leiden tot verdwijnen of verminderen van zicht.

- Op tepels, lippen, anus, neusgaten, neus, oren.
 - Inwendig niet te gebruiken
- Niet te gebruiken op testikels en mannelijke of vrouwelijke geslachtsdelen
- Niet te gebruiken op plekken waar lang blijvend deodorant zit.
- Niet te gebruiken in de buurt van neppe objecten, zoals silicone implantaten, insulinepompen, piercings.

Als u onzeker bent over het gebruik van het apparaat neem dan contact op met je dokter, de lijst is mogelijk niet exclusief genoeg.

Gevaar

Het apparaat is niet te gebruiken op de volgende manieren:

- Het apparaat mag nooit nat worden, dus niet onder de douche of in bad gebruiken.
 - Als het kapot is raak dan niks inwendig aan.
 - Water en elektriciteit is een levensgevaarlijke combinatie.
 - Bewaar het apparaat tussen de 5 en 35 graden Celsius, wacht anders 3 tot 4 uur
 - Mag niet in aanraken komen met zonlicht
- Kinderen mogen de laser niet gebruiken onder de 14, en slechts met toezicht van ouders, tevens is het geen speelgoed!
- Gebruik het apparaat nooit als het beschadigd is.
 - Maak geen aanpassingen aan de laser
 - Markeer de huid niet
- Laat het apparaat goed afkoelen na gebruik, zonder aan te raken.

Hoe gaat het in z'n werking

Gebruik het apparaat 1x per week voor
12 weken lang

Licht stralen worden verstuurd naar de huid en vervolgens opgenomen door de haar wortel. Hoe donkerder het haar, hoe beter de licht stralen geabsorbeerd worden. Vervolgens stimuleren de licht stralen de haarzakjes om in een rust stand te gaan. Dit gebeurt doordat de haarzakjes de lichtstralen vasthouden en omzetten in warmte, als resultaat vallen de haarzakjes er natuurlijk uit en is nieuwe haargroei tegen gegaan.

De IPL-technologie werkt het beste in de groeifase van de haarzakjes, een haargroei fase bestaat dan ook uit verschillende fases. Niet alle haren zullen echter precies in dezelfde fase gaan groeien. Daarom is het belangrijk om dit zo'n 8 tot 12 weken vol te houden, met corresponderende behandeling frequentie per week.

Huidskleur & haar

The volgende huid types zijn geclassificeerd volgens de Fitzpatrick schaal. Kijk goed bij welk huid type jij hoort en welke intensiteit daar het beste bij past.

Type 1

Personen met dit huidtype hebben lichtblauwe, lichtgrijze of lichtgroene ogen en natuurlijk blond of rood haar. Ze hebben tevens een ivoorkleurige huid voor de blootstelling aan de zon. Wanneer deze personen blootgesteld zijn geweest aan de zon, verbranden en vervellen ze altijd, bruinen ze niet en krijgen ze te maken met sproeten.

Type 2

Blauwe, grijze of groene ogen en natuurlijk blond haar zijn kenmerkend bij personen met huidtype twee. Voor blootstelling aan zonlicht hebben ze een lichte huidskleur. Zich verbranden en vervelling komen vaak voor. Ze bruinen bovendien slecht. Vaak zijn ook sproeten aanwezig op de aan de zon blootgestelde gebieden.

Type 3

Type drie kenmerkt zich doordat personen hazelnootkleurige of bruine ogen hebben met van nature donkerblond of lichtbruin haar. De huidskleur is donkerwit à goudkleurig (licht getint). Af en toe bruinen ze en zijn tekenen van verbranding aanwezig. De huid bevat mogelijk sproeten.

Huidskleur & haar

The volgende huid types zijn geclassificeerd volgens de Fitzpatrick schaal. Kijk goed bij welk huid type jij hoort en welke intensiteit daar het beste bij past.

Type 4

Bij Fitzpatrick huidtype 4 hebben personen een olijfkleurige tot bruine huid, bruin of zwart haar en donkerbruine ogen. Na blootstelling aan de zon verbranden ze niet maar bruinen ze wel vaak. Sproeten komen niet zo vaak voor bij dit huidtype.

Type 5

Personen met Fitzpatrick huidtype 5 hebben een bruine of donkerbruine huid, donkerbruine ogen en van nature donkerbruin of zwart haar. Bijna nooit lijden ze aan verbranding door blootstelling aan de zon. Ze bruinen ook altijd en hebben zelden sproeten. Wanneer de huid een hoog melaninegehalte bevat, gaat de huid sneller bruinen in plaats van te branden.

Type 6

Type 6 kenmerkt zich door een donkerbruine tot zwarte huid, bruinachtige zwarte ogen en natuurlijk zwart haar. De zonreactie van dit huidtype is: nooit sproeten, geen verbranding en altijd een donkere kleur krijgen.

Resultaten

Beginfase week 1-2

Het is aangeraden om een lagere licht intensiteit in te stellen dan aangeraden is voor jouw huid type.

Haargroei vermindering fase week 3-4

In deze fase zal je merken dat de huid gladder wordt en haar groei verminderd. Je kan nu de aangeraden licht intensiteit voor jouw huid type instellen.

Beschadiging haarzakjes week 5-6

In deze fase merk je dat de haar groei bijna niet meer voorkomt, en is je huid nog gladder. Je zal hier en daar nog wat plekjes moeten scheren voor een stralende huid.

Haarzakjes sterven af week 7-1g

Je merkt dat je huid heel zacht begint te worden en de haar groei aan het verdwijnen is.

Voorkomen van haar groei week 13-16

In de laatste fase verdwijnt de haargroei volledig, je huid blijft zijdezacht en glad.

Om een gladde huid te onderhouden, gebruik je de laser slechts een keer in de 3-4 weken, op deze manier blijf je haar vrij op de gewenste plekken.

Er zijn twee verschillende instellingen om met de Novela IPL-laser te ontharen. Als u de knop op de laser ingedrukt houdt, zal deze automatisch flitsen. Daarnaast is het ook mogelijk om telkens opnieuw op de druk te klikken waarna er een lichtflits zal komen.

Na de behandeling

Het kan voorkomen dat je na de behandeling een droge en/of licht geïrriteerde huid hebt. In het geval van een droge huid kan er voorzichtig wat lotion, crème, huid olie of aloë Vera op de huid worden aangebracht. In het geval van een geïrriteerd of mogelijk rode huid is het belangrijk dat er geen producten op de huid worden aangebracht tot dat dit verdwenen is. Als je dit per ongeluk wel hebt gedaan, is het verstandig om dit er met water af te wassen.

Bijwerkingen

Let op

Als je een te hoge licht intensiteit hebt ingesteld kan het zijn dat uw huid deels verbrand, of dat je (bijvoorbeeld rondom de haarzakjes) rode en gezwollen plekken krijgt. Als de uitslag na 3 dagen nog niet weg is, neem dan contact op met de dokter. Alleen als de huid volledig hersteld is kan je de laser weer gaan gebruiken op een lagere intensiteit.

- Verkleuring van de huid komt bijna nooit voor. De verkleuring is zichtbaar als er een plek van lichter of donkere huid (hop of hyperpigmentatie) ten opzichte van de andere huid zichtbaar is. Ook dit is het resultaat van te hoge licht intensiteit. Als het binnen 2 weken niet weg is, neem dan contact op met de dokter. Totdat uw huid weer volledig dezelfde kleur heeft, het apparaat niet gebruiken.
- Een huidinfectie komt ook bijna nooit voor, maar kan zeker potentieel gevaarlijk zijn vanwege een kleine wond, huidirritatie of brandwond.
- Bij elke andere verandering van de huid dient u te stoppen en na een aantal dagen zonder verandering contact op te nemen met uw dokter, alvorens verder te gaan met uw behandeling. Het is ontzettend belangrijk de juiste lichtintensiteit te kiezen, omdat een te hoge licht intensiteit potentieel gevaarlijk kan zijn voor uw huid!

Voor vragen kunt u mailen naar novelanederla@gmail.com