

*Hyaluronzuur* is een lichaamseigen stof. Onze gewrichten bijvoorbeeld, die bewegen soepel dankzij hyaluronzuur. Bindweefsel in de huid is onder meer opgebouwd uit hyaluronzuur en speelt een rol in bijvoorbeeld wondgenezing. Maar waar het een nog grotere kampioen in is, is in het vasthouden van grote hoeveelheden vocht. In de huid vertaald dit zich naar de levensnoodzakelijke hydratatie en het creëren van volume. Bij het ouder worden neemt de hoeveelheid hyaluronzuur echter af: we worden stijf en stram, en onze huid is minder soepel en zacht. Het oogt ook niet meer zo vol als toen we jonger waren. De laatste jaren is de interesse vanuit de cosmetica-industrie voor hyaluronzuur enorm geboomd, net om op deze problematiek in te spelen.

*Bèta-glucaan* sterkt het immuunsysteem van de huid aan. Ons bèta-glucaan wordt gewonnen uit de biologische teelt van de *Tremella fuciformis* (paddenstoel)

*Niacinamide* (vitamine B3) zorgt voor de aanmaak van zogenaamde ceramiden en vrije vetzuren. Deze natuurlijke huidvetten versterken de barrièrefunctie. Hierdoor verliest de huid minder vocht en is beter bestand tegen externe invloeden. Doordat niacinamide een licht exfoliërende werking heeft, vermindert de kans op het krijgen van schilfertjes. Bij regelmatig gebruik wordt de huid gladder en stralender en zullen fijne droogtelijntjes minder opvallen. Ontstekingsremmend (acne, rode plekken, rosacea), ontspant de huid, beschermt tegen de schade van de zon.

Voor een optimaal resultaat: gebruik dagelijks, in de ochtend en 's avonds. Bij een droge huid is het aangewezen eerst een vocht inbrengende crème aan te brengen, en dan pas het hyaluronzuur. Hyaluronzuur werkt het best in een vochtige omgeving. Bij een normale tot vette huid kan je gewoon rechtstreeks het hyaluronzuur aanbrengen. Breng in beide gevallen nog een beetje vocht inbrengende crème aan wanneer het hyaluronzuur is opgenomen.

