

## Voordat u begint

Was uw handen en droog ze zorgvuldig.

Ga voor de spiegel zitten.

## Belangrijke punten

- Gebruik de pasta binnen 7 dagen om te voorkomen dat deze tijdens het bewaren hard wordt.
- Haal de pasta niet uit de afdruklepel, aangezien deze hierdoor onbruikbaar wordt voor het lab.
- Als u denkt dat de afdruk niet klopt, maak dan een paar foto's van de afdruk en mail ze naar [info@SleepPro.eu](mailto:info@SleepPro.eu). Wij zullen dan zo snel mogelijk reageren met advies.
- Het is belangrijk dat u voldoende frankering gebruikt bij het terugsturen van uw gemaakte gebitsafdruk om te voorkomen dat de zending vertraging oploopt.

## Na voltooiing

Plaats uw gebitsafdruk in de retourenvelop met een kopie van uw ordergegevens/pakbon.

Als u uw gegevens of betalingsbewijs niet meestuurt, dan zal het lab uw bestelling niet kunnen volgen en niet het correcte mondstuk voor u kunnen maken.

### Over ons

SleepPro is een Brits bedrijf dat toonaangevend is in ontwerp, ontwikkeling en productie van betaalbare orale hulpmiddelen voor de bescherming van het gebit en verbetering van de slaap.

### Klantenservice

Als u vragen of opmerkingen heeft met betrekking tot de instructies of het maken van een gebitsafdruk, neem dan contact op met onze klantenservice.

### SleepPro Europe

Postbus 995  
1180 AZ Amstelveen  
The Netherlands

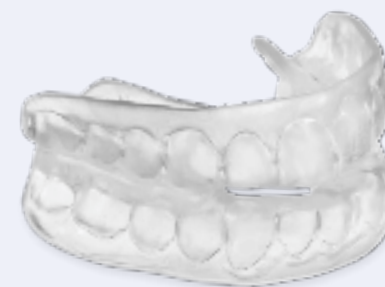
+31 20 8225110

[info@sleeppro.eu](mailto:info@sleeppro.eu)  
[www.sleeppro.eu](http://www.sleeppro.eu)  
[www.snurkgids.nl](http://www.snurkgids.nl)



# Maak zelf een gebitsafdruk

## Instructies voor gebruik



Lees deze instructies a.u.b. voor u begint zorgvuldig door

## Belangrijk

Niet geschikt voor mensen met vaste orthodontische hulpmiddelen

Afdruklepel



### 1 Bereid de afdruklepel voor

Plaats de afdruklepel 20-30 seconden in een kop of mok met zojuist gekookt water.



Neem de afdruklepel voorzichtig uit het water, schud overtollig water af en **plaats de afdruklepel direct over uw tanden**.

**Bijt op de afdruklepel** terwijl u uw wangen naar binnen zuigt en uw tong tegen de afdruklepel drukt om deze **aan te passen aan uw mond**.



Als u niet tevreden bent met het eerste resultaat, **herhaal stap 1 dan**. De afdruklepel hoeft niet perfect te passen, maar moet wel meebewegen om gemakkelijk in uw mond te passen.



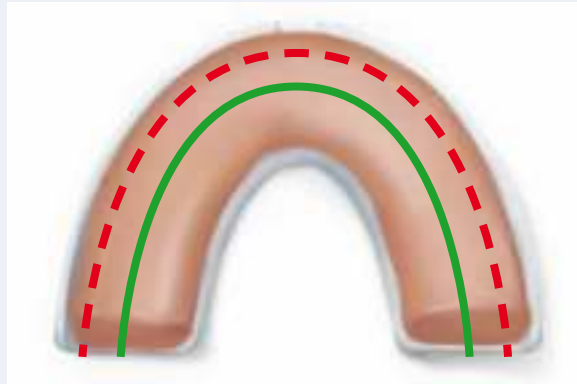
### 2 Meng de tandheelkundige pasta en vul hiermee de afdruklepel

Neem de witte en gekleurde pasta uit de plastic potjes en meng ze tot één kleur. Meng niet langer dan 45 seconden, anders wordt de pasta te snel hard. Rol de pasta tot een worstje.



### 3 Vul de afdruklepel

Plaats het 'pasta worstje' in de afdruklepel. Vul de afdruklepel tot de rand.



### 4 Maak de tandafdruk

Plaats de afdruklepel terug in uw mond en bijt langzaam maar stevig in de pasta, waarbij u ervoor zorgt dat u in het midden van de pasta bijt, bij de aangegeven **groene lijn**, en niet te ver naar voren bij de **rode lijn**.

Laat de pasta rondom uw tanden en tandvlees lopen, totdat u voelt dat uw tanden contact maken met de harde afdruklepel. Zodra uw tanden contact met de afdruklepel maken, ontspant u en houdt u uw tanden lichtjes op elkaar om de afdruklepel op zijn plek te houden. Probeer uw wangen naar binnen te zuigen en met uw tong en vingers tegen de afdruklepel te drukken om de pasta gelijkmatig over uw tandvlees te bewegen en zo een goede tandafdruk te krijgen.

- Tijdens het hard worden mag de afdruklepel **niet bewegen**.
- **Beweeg de afdruklepel niet** in uw mond en houd uw hoofd recht.
- Adem **langzaam door uw neus**.
- Zorg ervoor dat u een **handdoek of tissues** bij de hand heeft om speeksel te kunnen afvegen.

### 5 Verwijder tegelijk de gebitsafdruk en de afdruklepel

Na 3 minuten kunt u de gebitsafdruk en de afdruklepel **samen verwijderen**.

Als uw afdruk er ongeveer **zo↓** uitziet, kunnen we een kwaliteitsproduct maken.



Als het er **zo↑** uitziet, mail ons dan voor instructies hoe **wij u nieuwe pasta kunnen toesturen** en u het opnieuw kunt proberen.

Als u twijfelt over de gebitsafdruk, e-mail dan een afbeelding van uw afdruk, dan laten wij u weten of deze goed genoeg is om op te sturen.

- 6 Gebitsafdruk klaar en goed. Stuur ons uw afdruk op volgens de instructies en wij zorgen ervoor dat u binnenkort een prachtig product zult ontvangen!