




EN
<div>MILEX[®] <small>a CooperSurgical Brand</small></div>
<h2>REGULA Adjusting Bridge Pessary</h2>
For uterine prolapse (Stage I and Stage II) R_xOnly
AVAILABLE MODELS
<div>[REF]</div> <div>MXPREG <small>(Pessary Only)</small></div> <div>MXKPREG <small>(Pessary, TRIMO-SAN™, Jel Jector)</small></div>

Single-Patient Use CE0086
Wash pessary with mild soap and thoroughly rinse prior to initial use.
DESCRIPTION
The Milex®REGULA Adjusting Bridge Pessary is a medical device made from silicone that is inserted into the vagina to function as a supportive structure of the uterus, bladder and/or rectum.
WARNINGS
<ul style="list-style-type: none">The REGULA pessary contains a wire coil which must be removed before X-ray or MRI. Do not leave pessaries in place for long periods of time, as serious complications can occur which may require surgical intervention. Do not use these pessaries on a patient with a known silicone allergy. Chemicals in various vaginal preparations can interact with the pessary material, resulting in discoloration or deterioration of the pessary. TRIMO-SAN™ does not interact with the pessary material. Use only TRIMO-SAN. Other materials have not been tested for compatibility.
CooperSurgical

ES
<div>MILEX[®] <small>a CooperSurgical Brand</small></div>
<h2>Pesario con puente de ajuste REGULA</h2>
Para prolapsos uterinos (de estadio I o II) R_xOnly
MODELOS DISPONIBLES
<div>[REF]</div> <div>MXPREG <small>(solo pesario)</small></div> <div>MXKPREG <small>(pesario, TRIMO-SAN™, Jel Jector)</small></div>

Uso con una sola paciente CE0086
Lave el pesario con un jabón suave y enjuáguelo bien antes de utilizarlo por primera vez.
DESCRIPCIÓN
El pesario REGULA de Milex® es un producto sanitario fabricado en silicona que se inserta en la vagina como sostén para el útero, la vejiga o el recto.
ADVERTENCIAS
<ul style="list-style-type: none">El pesario REGULA contiene una bobina metálica que debe retirarse antes de realizar una radiografía o una resonancia magnética. No deje los pesarios colocados durante un periodo de tiempo prolongado, pues existe riesgo de complicaciones graves que pueden necesitar una intervención quirúrgica. No utilice estos pesarios con pacientes que presenten una alergia conocida a la silicona. Las sustancias químicas contenidas en diferentes preparados vaginales pueden interactuar con el material del pesario y provocar una decoloración o un deterioro de este último. TRIMO-SAN™ no interactúa con el material del pesario. Utilice exclusivamente TRIMO-SAN. No se ha comprobado la compatibilidad con otros materiales.
CooperSurgical

NL
<div>MILEX[®] <small>a CooperSurgical Brand</small></div>
<h2>REGULA Adjusting Bridge-pessarium</h2>
Voor baarmoederprolaps (Graad I en Graad II) R_xOnly
BESCHIKBARE MODELLEN
<div>[REF]</div> <div>MXPREG <small>(Alleen pessarium)</small></div> <div>MXKPREG <small>(Pessarium, TRIMO-SAN™, Jel Jector)</small></div>

Gebruik voor één patiënt CE0086
Was het pessarium met milde zeep en spoel grondig vóór het eerste gebruik.
BESCHRIJVING
Het Milex® REGULA Adjusting Bridge-pessarium is een medisch hulpmiddel van siliconen dat in de vagina wordt ingebracht om te fungeren als steun voor de baarmoeder, blaas en/of rectum.
WAARSCHUWINGEN
<ul style="list-style-type: none">Het REGULA-pessarium bevat een draadspoel die verwijderd moet worden vóór röntgenopnamen of MRI. Laat pessaria niet langere tijd op hun plaats, aangezien er ernstige complicaties kunnen ontstaan die chirurgische ingrepen kunnen vereisen. Gebruik deze pessaria niet bij patiënten met een gekende allergie voor siliconen. Chemische stoffen in verschillende vaginale preparaten kunnen inwerken op het pessariummateriaal, wat kan resulteren in verkleuring of aantasting van het pessarium. TRIMO-SAN™ werkt niet in op het pessariummateriaal. Gebruik uitsluitend TRIMO-SAN. Andere materialen zijn niet getest op compatibiliteit.
CooperSurgical

INDICATIONS FOR USE

The REGULA pessary is specifically designed to support Stage I and Stage II uterine prolapse and help prevent the prolapse from expelling the pessary.

CONTRAINDICATIONS

- The REGULA may not support a complete procidentia (Stage III or IV prolapse)
- The presence of pelvic infections and/or lacerations
- A noncompliant patient
- Endometriosis
- Pregnant patient

RECOMMENDED CLEANING INSTRUCTIONS*

- Prepare a cleaning solution by mixing a mild soap (such as Dawn® or equivalent) with tap water using the soap manufacturer’s recommended concentration. Prepare this solution in a container large enough to fully submerge the device.
- Soak and Scrub
 - Soak the device in the container of prepared soap solution for a minimum of 5 minutes.
 - Following the 5-minute soak period, scrub the device for a minimum of 15 seconds with a soft-bristled brush, such as a tooth brush and/or pipe brush. Scrub device below water line to prevent aerosolization of contaminants.
 - Following scrub, inspect device for visible soil residue.
- Rinse
 - Remove the device from the soap solution and thoroughly rinse under flowing tap water for a minimum of 30 seconds.
 - Allow the device to dry.

*New pessaries are powdered with food-grade powder.

PATIENT INSTRUCTIONS OR PESSARY USE

CAUTION

COOPERSURGICAL RECOMMENDS PESSARIES BE INSERTED AND REMOVED BY THE PHYSICIAN OR OTHER HEALTHCARE PROFESSIONAL UNLESS OTHERWISE DIRECTED.

- To ensure the desired correction of your condition, your healthcare professional needs your full cooperation.

INDICACIONES DE USO

El pesario REGULA está específicamente diseñado para sostener prolapsos uterinos de estadio I o II y ayudar a evitar que el prolapso expulse el pesario.

CONTRAINDICACIONES

- Puede que el REGULA no sea capaz de sostener un prolapso completo (es decir, un prolapso de estadio III o IV).
- Presencia de infecciones o laceraciones pévicas
- Pacientes que no cumplen las condiciones necesarias
- Endometriosis
- Pacientes embarazadas

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA RECOMENDADAS *

- Prepare una solución de limpieza mezclando un jabón suave (como Dawn® o un equivalente) con agua del grifo usando la concentración recomendada por el fabricante del jabón. Prepare esta solución en un contenedor con capacidad suficiente para sumergir completamente el dispositivo.
- Remojar y fregar
 - Remoje el dispositivo en el contenedor de la solución de jabón preparada durante un mínimo de 5 minutos.
 - Pasados los 5 minutos a remojo, friegue el dispositivo durante un mínimo de 15 segundos con un cepillo de cerdas suaves, como por ejemplo un cepillo de dientes y/o un cepillo para pipas. Friegue el dispositivo bajo el agua para evitar la suspensión de sustancias contaminantes.
 - Después de fregar, inspeccione que no queden residuos de suciedad en el dispositivo.
- Aclarar
 - Saque el dispositivo de la solución de jabón y aclare abundantemente bajo el chorro del agua del grifo durante un mínimo de 30 segundos.
 - Deje secar el dispositivo.

*Los nuevos pesarios llevan esparcidos polvos de calidad alimentaria.

INSTRUCCIONES DE USO PARA LA PACIENTE

PRECAUCIÓN

A MENOS QUE SE INDIQUE DE OTRO MODO, COOPERSURGICAL RECOMIENDA QUE LAS OPERACIONES DE INSERCIÓN Y RETIRADA DEL PESARIO CORRAN A CARGO DE UN MÉDICO O DE OTRO PROFESIONAL SANITARIO.

- Para garantizar que su problema se soluciona adecuadamente, el profesional sanitario necesita su plena colaboración.

GEbruIKSINDICATIES

Het REGULA-pessarium is speciaal ontworpen om Graad I en Graad II baarmoederprolaps te ondersteunen en te helpen voorkomen dat de prolaps het pessarium uitstoot.

CONTRA-INDICATIES

- Het REGULA-pessarium ondersteunt mogelijk geen complete procidentia (Graad III of IV prolaps)
- De aanwezigheid van bekeninfecties en/of -laceraties
- Een niet-conforme patiënte
- Endometriose
- Zwangere patiënte

AANBEVOLEN INSTRUCTIES VOOR REINIGING*

- Maak een reinigingsmiddel door milde zeep (zoals Dawn® of gelijkwaardig) te mengen met water volgens de door de fabrikant voorgeschreven concentratie. Bereid het middel in een container die voldoende groot is om het instrument volledig onder te dompelen.
- Laten weken en borstelen
 - Laat het instrument gedurende minstens 5 minuten in de container met het gemengde reinigingsmiddel weken.
 - Borstel het instrument na het weken gedurende minstens 15 seconden met een zachte borstel, zoals een tanden-en/of buisborstel. Borstel het instrument onder water om aerosolvorming van schadelijke stoffen te voorkomen.
 - Controleer het instrument op zichtbaar residu na het borstelen.
- Spoelen
 - Verwijder het instrument uit het reinigingsmiddel en spoel grondig onder de kraan gedurende 30 seconden.
 - Laat het instrument drogen.

*Nieuwe pessaria zijn gepoederd met poeder van levensmiddelenkwaliteit.

PATIËNTINSTRUCTIES VOOR GEBRUIK VAN PESSARIUM

OPGELET

COOPERSURGICAL BEVEELT AAN DAT DE PESSARIA WORDEN INGEBRACHT EN VERWIJDERD DOOR DE ARTS OF ANDERE PROFESSIONELE ZORGVERLENERS. TENZIJ ANDERS AANGEGEVEN.

- Om de gewenste correctie van uw toestand te verzekeren, heeft de professionele zorgverlener uw volle medewerking nodig.

- It is essential that your healthcare professional inspect your vagina at frequent intervals for evidence of pressure and/or allergic reaction.
- A gradual increase in the interval of inspection may be considered at the discretion of the treating practitioner.
- It is important to evaluate the effects of the vaginal gel TRIMO-SAN.

REPORT ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS TO YOUR PHYSICIAN

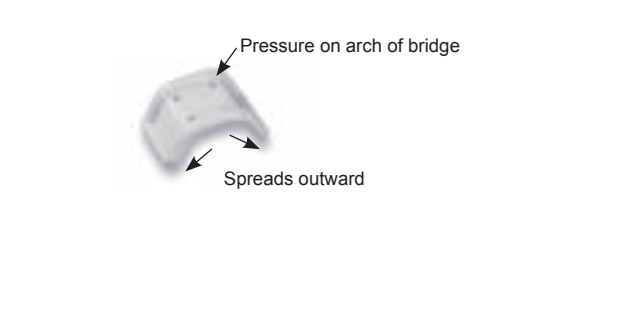
- Any difficulty in urinating
- Any discomfort
- Any changes in the color or consistency of vaginal discharge
- Any increase in the amount of vaginal discharge or vaginal bleeding
- Any foul odor associated with vaginal discharge
- Vaginal itching
- If the pessary falls out

For medical emergencies and for all medically related advice, consult your healthcare professional.

FOR THE PHYSICIAN / HEALTHCARE PROFESSIONAL

Review these instructions with the patient to establish use regimen. The REGULA pessary incorporates a unique principle that helps solve the problem of expulsion, which is frequently encountered with other prolapse pessaries.

The pressure exerted by prolapsed uterus/cervix on the flexible anatomically adjusting arch or bridge of the REGULA automatically spreads the heels outward, thereby helping prevent the expulsion of the pessary.



- Asimismo, es crucial que el profesional sanitario realice revisiones periódicas de su vagina para ver si existen indicios de presión o de reacciones alérgicas.
- El médico encargado del tratamiento puede considerar apropiado alargar gradualmente la frecuencia con la que se realizan tales revisiones.
- Es importante evaluar los efectos del gel vaginal TRIMO-SAN.

SI EXPERIMENTA CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS, INFORME A SU MÉDICO:

- Dificultad para orinar
- Malestar o molestias de cualquier tipo
- Cambios en el color o la consistencia del flujo vaginal
- Aumento de la cantidad de flujo o de sangrado vaginal
- Olor desagradable asociado al flujo vaginal
- Prurito vaginal
- Salida del pesario

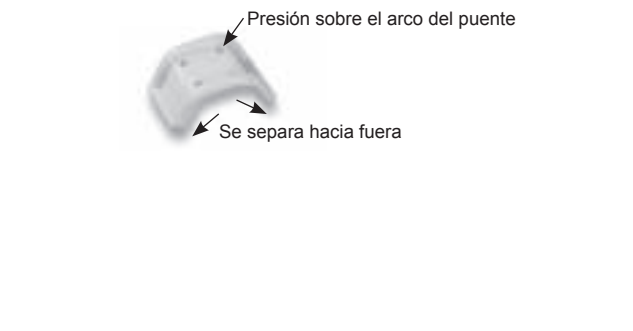
Para urgencias médicas y cualquier consejo de tipo médico, consulte a su profesional sanitario.

INFORMACIÓN PARA EL MÉDICO / PROFESIONAL SANITARIO

Repase estas instrucciones con la paciente para establecer la pauta de uso.

El pesario REGULA incorpora un principio exclusivo que ayuda a resolver el problema de expulsión que se observa con frecuencia con otros pesarios para prolapsos.

La presión ejercida por un útero/cuello uterino con prolapso sobre el arco o puente flexible del REGULA que se ajusta en función de la anatomía de la paciente separa automáticamente los talones, lo que contribuye a evitar la expulsión del pesario.



- Het is essentieel dat de professionele zorgverlener uw vagina met frequente intervallen inspecteert op sporen van druk en/of allergische reactie.
- Een geleidelijke toename van het inspectie-interval kan naar goeddunken van de behandelende arts worden overwogen.
- Het is belangrijk om de effecten van de vaginale gel TRIMO-SAN te evalueren.

MELD DE VOLGENDE SYMPTOMEN AAN UW ARTS

- Moelite bij het urineren
- Ongemak
- Veranderingen in de kleur of consistentie van vaginale afscheiding
- Toename van de hoeveelheid vaginale afscheiding of vaginale bloeding
- Onaangename geur geassocieerd met vaginale afscheiding
- Vaginale jeuk
- Als het pessarium uitvalt

Raadpleeg uw professionele zorgverlener voor medische noodgevallen en alle medisch gerelateerde adviezen.

VOOR DE ARTS / PROFESSIONELE ZORGVERLENER

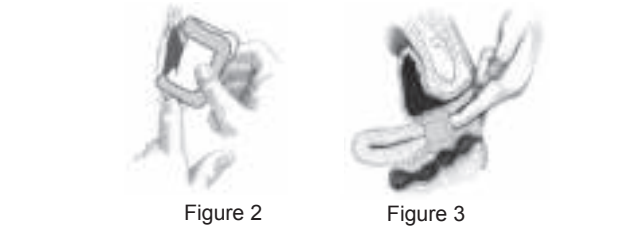
Neem deze instructies met de patiënte door om het gebruiksschema te bepalen. Het REGULA-pessarium bevat een uniek principe dat het probleem van uitstoting helpt op te lossen, dat vaak voorkomt bij andere prolapsessaria.

De druk die wordt uitgeoefend door de verzakte baarmoeder/ baarmoederhals op de flexibele, zich anatomisch aanpassende boog of brug van het REGULA-pessarium, spreidt de hielen naar buiten, waardoor de uitstoting van het pessarium wordt voorkomen.



INSTRUCTIONS

- Wear dry gloves. When necessary, lubricate only the entering end of the pessary with TRIMO-SAN. Hold as illustrated in Figure 1.
- The pessary is folded by bringing the right and left heels together (see Figure 1).
- Use one finger of the opposite hand to press down on the perineum. With both heels compressed (see Figure 2) guide the pessary into the vagina. Keep the heels compressed.
- The arch of the pessary is positioned so that the cervix rests behind the arch (see Figure 3).



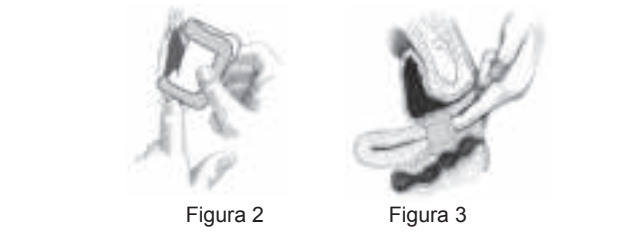
- When the cervix rests behind the arch, release the pessary. The sides of the support web will be positioned along the vaginal walls. When the proper size of REGULA pessary is in place, the flanging outward of the right and left heels will help prevent it from being expelled.

Note: If the patient is unable to urinate with the pessary in position, remove it and fit her with the next smaller size. Repeat as necessary.

- If the patient can void without difficulty, and the pessary remains in position upon re-examination, and the patient is comfortable with the pessary in place, this is a good indication that the correct size may have been selected. Patient experience may vary.
- Examine the patient while she is in the standing position to ensure the pessary has not shifted position. The patient should not feel the pessary once it is in position. The pessary should not be too loose as it may turn or be expelled and it should not be too tight as it may cause discomfort.
- The healthcare professional should be able to sweep one finger between the pessary and the vaginal walls. If there is not enough space to do this, the next smaller size should be tried. If excessive space exists, the pessary will not be effective and may rotate or even be expelled.

INSTRUCCIONES

- Lleve guantes secos. En caso necesario, lubrique únicamente el extremo de inserción del pesario con TRIMO-SAN. Sostenga el dispositivo tal como se muestra en la figura 1.
- Pliegue el pesario juntando los talones derecho e izquierdo (consulte la figura 1).
- Presione el perineo con un dedo de la otra mano. Con los dos talones comprimidos (consulte la figura 2), introduzca el pesario en la vagina. Mantenga los talones comprimidos.
- Coloque el arco del pesario de manera que el cuello uterino quede apoyado detrás del arco (consulte la figura 3).



- Quando el cuello uterino quede apoyado detrás del arco, suelte el pesario. Los lados de la malla de soporte quedarán colocados a lo largo de las paredes de la vagina. Si se ha colocado el pesario REGULA del tamaño correcto, la separación hacia fuera de los talones derecho e izquierdo ayudará a evitar que dicho dispositivo se expulse.

Nota: Si la paciente es incapaz de orinar con el pesario colocado, retírela y colóquela el siguiente tamaño más pequeño. Repita este procedimiento si es necesario.

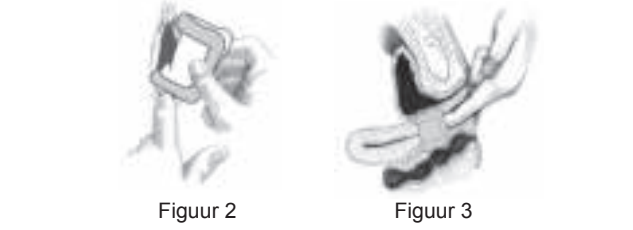
Si la paciente puede evacuar sin dificultad, el pesario permanece en su posición en la revisión siguiente y la paciente se siente cómoda con el dispositivo colocado, significa que se ha seleccionado el tamaño adecuado. Las experiencias varían de una paciente a otra.

- Examine a la paciente mientras esté de pie para asegurarse de que el pesario no ha cambiado de posición. La paciente no debe sentir el pesario una vez que este se encuentre en su posición correcta. El pesario no debe quedar demasiado suelto, pues puede girarse o expulsarse, ni tampoco estar excesivamente apretado, pues puede ocasionar molestias.
- Si la paciente puede evacuar sin dificultad, el pesario permanece en su posición en la revisión siguiente y la paciente se siente cómoda con el dispositivo colocado, significa que se ha seleccionado el tamaño adecuado. Las experiencias varían de una paciente a otra.
- Examine a la paciente mientras esté de pie para asegurarse de que el pesario no ha cambiado de posición. La paciente no debe sentir el pesario una vez que este se encuentre en su posición correcta. El pesario no debe quedar demasiado suelto, pues puede girarse o expulsarse, ni tampoco estar excesivamente apretado, pues puede ocasionar molestias.
- Si la paciente puede evacuar sin dificultad, el pesario permanece en su posición en la revisión siguiente y la paciente se siente cómoda con el dispositivo colocado, significa que se ha seleccionado el tamaño adecuado. Las experiencias varían de una paciente a otra.

Nota: En función de lo que considere oportuno el profesional sanitario, la pauta de revisiones de seguimiento mencionada puede cambiarse para adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente.

INSTRUCTIES

- Draag droge handschoenen. Smeer, wanneer nodig, alleen het ingaande uiteinde van het pessarium met TRIMO-SAN in. Houd vast zoals weergegeven in Figuur 1.
- Het pessarium wordt gevouwen door de rechter- en linkerhiel samen te brengen (zie Figuur 1).
- Gebruik een vinger van de andere hand om op het perineum te drukken. Voer het pessarium, met beide hielen samengegndrukt, in de vagina (zie Figuur 2). Houd de hielen samengegndrukt.
- De boog van het pessarium is zodanig gepositioneerd dat de baarmoederhals achter de boog rust (zie Figuur 3).



- Laat het pessarium los zodra de baarmoederhals achter de boog rust. De zijkanen van het ondersteuningsweb zullen langs de vaginawanden worden geplaatst. Wanneer de juiste maat REGULA-pessarium op zijn plaats zit, zal de buitenwaartse flens van de rechter- en linkerhielen helpen voorkomen dat het pessarium wordt uitgestoten.

Opmerking: Als de patiënte niet kan urineren met het pessarium in positie, verwijder het dan en breng een kleinere maat bij haar in. Herhaal indien nodig.

- Als de patiënte zich moeiteloos kan ontlasten, het pessarium bij heronderzoek in positie blijft en de patiënte zich comfortabel voelt met het pessarium, is dit een goede aanduiding dat de juiste maat is gekozen. De ervaringen van patiënten kunnen variëren.
- Onderzoek de patiënte terwijl ze staat om te controleren of het pessarium zich niet heeft verplaatst. De patiënte mag het pessarium niet voelen zodra het op zijn plaats zit. Het pessarium mag niet te los zitten, want dan kan het draaien en loskomen, en ook niet te strak, want dan kan het ongemak veroorzaken.
- De professionele zorgverlener moet een vinger tussen het pessarium en de vaginawanden kunnen bewegen. Als er niet voldoende ruimte is om dit te doen, moet een kleinere maat worden geprobeerd. Als er overmatige ruimte bestaat, zal het pessarium niet effectief zijn en kan het draaien of zelfs loskomen.

- It is sometimes necessary to refit the patient with a different size or type of pessary after a period of time. Do not assume that a replacement will always be the same size as the previous one. Check the fitting to ensure continued patient comfort and relief of symptoms. The useful life of a pessary is limited. Examine frequently for signs of deterioration (such as cracks or breaks in silicone outer surface). A pessary should be replaced if damaged.
- Ulcerations and erosions frequently occur in cases of complete prolapse due to irritation of the exteriorized cervix or vaginal wall. Whenever possible, reducing the mass and treating the irritation are primary steps before using a pessary. Prolapse reduction may resolve cervical vaginal irritation. Verification of cervical cytology (pap) and or biopsy as clinically indicated.
- During each visit, the vagina should be carefully inspected for evidence of pressure or allergic reaction. The patient should be questioned concerning douching, discharge, disturbance of bowel function or urination. It may be necessary to fit another size or an entirely different type of pessary.
- At the physician's discretion, the patient can be instructed in the proper removal, cleaning and reinsertion techniques for her own pessary. This process can be performed nightly or even weekly by the patient under ideal circumstances.

TO REMOVE

- Bring both heels of the pessary together (see Figure 2). Use one finger of the opposite hand to depress the perineum. If necessary lubricate the proximal edge of the pessary. Keeping the REGULA pessary compressed, gently withdraw it from the vagina.

RECOMMENDED FOLLOW-UP

- Have patient return within 24 hours for first examination.
- Have patient return for second examination within 3 days.
- Have patient return for examination every few months.

Note: The above schedule of follow-up examinations may be altered to fit the needs of the individual patient at the discretion of the healthcare provider.

- En ocasiones, puede que sea necesario colocarle a la paciente un pesario de un tamaño o de un tipo diferentes después de un periodo de tiempo. No presuponga que el dispositivo de sustitución será siempre del mismo tamaño que el anterior. Compruebe el ajuste para asegurarse de que la paciente va a seguir sintiéndose cómoda y de que sus síntomas van a aliviarse. Por otro lado, tenga en cuenta que la vida útil de un pesario es limitada. Así pues, inspeccione el dispositivo con frecuencia para ver si existen indicios de deterioro (como grietas o roturas en la superficie de silicona exterior). Si el pesario presenta daños, sustitúyalo.
- Quando existe un prolapso completo debido a una irritación del cuello uterino o de las paredes de la vagina cuando estos órganos se han salido, con frecuencia se producen ulceraciones o erosiones. Siempre que sea posible, reducir la masa y tratar la irritación son los primeros pasos que deben llevarse a cabo antes de utilizar un pesario. La reducción del prolapso puede lograr la remisión de la irritación del cuello uterino o de la vagina. También se recomienda verificar los resultados de la citología (prueba de Papanicolaou) o de la biopsia del cuello uterino conforme a las indicaciones clínicas que existan.
- En cada consulta, debe realizarse una exploración minuciosa de la vagina para ver si existen indicios de presión o de reacciones alérgicas. Además, en estas visitas, la paciente debe responder a preguntas relativas a los lavados y el flujo vaginales, las alteraciones en el tránsito intestinal o los trastornos urinarios. Puede que sea necesario ajustar un pesario de otro tamaño o de un tipo completamente distinto.
- A discreción del médico, se puede indicar a la paciente cómo retirar, limpiar y volver a colocarse correctamente su propio pesario. La paciente puede llevar a cabo este proceso todas las noches o, en circunstancias ideales, incluso una vez a la semana.

RETIRADA

- Junte los dos talones del pesario (consulte la figura 2). Presione el perineo con un dedo de la otra mano. En caso necesario, lubrique el borde proximal del pesario. Manteniendo el pesario REGULA comprimido, retírela con cuidado de la vagina.

SEGUIMIENTO RECOMENDADO

- Pida a la paciente que vuelva a las 24 horas para someterse a la primera revisión.
- Pida a la paciente que regrese para una segunda revisión transcurridos 3 días.
- Pida a la paciente que acuda a la consulta a intervalos de unos meses para someterse a revisiones sucesivas.

Nota: En función de lo que considere oportuno el profesional sanitario, la pauta de revisiones de seguimiento mencionada puede cambiarse para adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente.

- Het is soms nodig om de patiënte na verloop van tijd van een andere maat of soort pessarium te voorzien. Ga er niet van uit dat het vervangende exemplaar altijd dezelfde maat heeft als het vorige exemplaar. Controleer na het plaatsen om zeker te zijn van blijvend comfort voor de patiënte en verlichting van symptomten. De gebruiksduur van een pessarium is beperkt. Onderzoek regelmatig op tekenen van aantasting (zoals scheurtjes of breuk in het buitenoppervlak van siliconen). Indien beschadigd, moet het pessarium vervangen worden.
- Ulceraties en erosie komen vaak voor bij volledige prolaps door irritatie van de uitgestulpte baarmoederhals of vaginawand. Wanneer mogelijk, zijn het verminderen van de massa en het behandelen van de irritatie de eerste stappen, voordat een pessarium wordt gebruikt. Een prolapsreductie kan cervicovaginale irritatie oplossen. Controle van cervix-cytologie (uitstrijkje) en/of biopsie zoals klinisch aangegeven.
- Tijdens elk bezoek dient de vagina zorgvuldig te worden gecontroleerd op sporen van druk of allergische reactie. De patiënte moet worden ondervraagd over douchen, ontlasting, verstoring van de darmfunctie of urineren. Het kan nodig zijn om een andere maat of een volledig ander soort pessarium aan te brengen.
- Naar goeddunken van de arts kan de patiënte geïnstrueerd worden in de juiste technieken voor het verwijderen, reinigen en inbrengen van haar pessarium. Dit proces kan elke avond of zelfs wekelijks door de patiënte worden uitgevoerd onder ideale omstandigheden.





VERWIJDEREN

- Breng beide hielen van het pessarium samen (zie Figuur 2). Gebruik een vinger van de andere hand om het perineum in te drukken. Smeer indien nodig de proximale rand van het pessarium in. Houd het REGULA-pessarium samengegndrukt en trek het voorzichtig uit de vagina.

AANBEVOLEN NABEHANDELING

- Laat de patiënte binnen de 24 uur terugkeren voor een eerste onderzoek.
- Laat de patiënte binnen de 3 dagen terugkeren voor een tweede onderzoek.
- Laat de patiënte elke paar maanden terugkeren voor onderzoek.

Opmerking: Bovenstaand schema van vervolgonderzoeken kan gewijzigd worden overeenkomstig de behoeften van de afzonderlijke patiënte, naar goeddunken van de zorgverlener.

EXPLANATION OF SYMBOLS	
[REF]	Reorder number
[LOT]	Batch code
	Use-by date
	Consult instructions for use
	Not made with natural rubber latex
R_xOnly	CAUTION: U.S. Federal law restricts this device to sale by or on the order of a physician
[EC REP]	Authorized Representative in the European Community.
	Manufacturer

Dawn® is a registered trademark of Procter & Gamble, Cincinnati, Ohio 45202
TRIMO-SAN™ is a trademark of CooperSurgical, Inc.
Milex® and CooperSurgical are registered trademarks of CooperSurgical, Inc.
© 2017 CooperSurgical, Inc.

