

# Mat.Care

## Gebruiksaanwijzing Mat Care Menopauzetest Strip

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

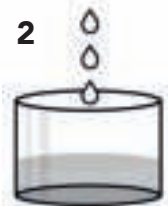
### Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).  
Let op: drink 2 uur niet voordat je de test uitvoert of gebruik ochtendurine.
- Haal de test uit het witte sachet.
- Houd de strip vast aan het handvat en doop het absorbtiegedeelte in de opgevangen urine totdat de strip roze begint te kleuren.  
Zorg dat je niet verder doopt dan de 'MAX' lijn (afbeelding 3)
- Leg de test plat neer (afbeelding 4).
- Wacht 5 minuten totdat de verkleuring in de strip weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

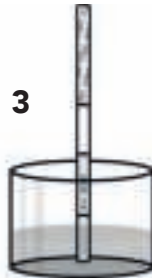
1



2



3



4



### Resultaat aflezen:

#### Negatief resultaat



Als alleen de controlelijn (C) verschijnt of de testlijn (T) lichter is dan de controlelijn, is de test negatief.

#### Positief resultaat



Als de testlijn (T) even donker of donkerder is dan de controlelijn (C), is de test positief.

**Ongeldig resultaat:** Als er binnen 5 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

**Let op:** resultaat aflezen binnen 5 minuten! Interpreteer geen resultaten voordat de controlelijn verschenen is. Medicijnen die hormonen bevatten en anticonceptiva kunnen de aanmaak van FSH bevorderen of afremmen en tot 6 weken na het laatste gebruik het testresultaat beïnvloeden.

### Hoe werkt de test?

De test detecteert FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) in urine. De primaire functie van FSH is de rijping van een eicel. Tijdens de fase van de cyclus waarin de eicel rijpt, is de hoeveelheid FSH in urine 5-20 mIU/ml.

Wanneer de menopauze is gestart, is dit hormoon constant in verhoogde hoeveelheid aanwezig in de urine: dit varieert van 25-500 mIU/ml. In de periode voorafgaand aan de menopauze (perimenopauze) schommelt de hoeveelheid FSH in urine, waardoor je pas na het uitvoeren 2 testen de resultaten volledig kunt interpreteren. Zie de achterzijde voor meer informatie hierover.

## In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:  
2/4/8/25x Sachet met teststrip  
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigdheden:  
Opvangbakje voor urine  
Klok of timer voor de wachttijd

## Wanneer testen?

Voor een goed beeld is het nodig om 2 testen uit te voeren met 1 week tussenpauze. Als je nog regelmatig menstrueert, voer je een week na de start van je menstruatie de eerste test uit en na 7 dagen de tweede test. Als je cyclus erg onregelmatig is, kun je de eerste test op elke gewenste dag uitvoeren en na 7 dagen de tweede test.

Interpreteer de resultaten als volgt:

Test 1	Test 2	Jouw situatie
Negatief	Negatief	Je menopauze is waarschijnlijk nog niet begonnen
Negatief	Positief	De perimenopauze is in een vroeg stadium of begint binnenkort.
Positief	Negatief	
Positief	Positief	Je bent waarschijnlijk in de perimenopauze

Indien je de afgelopen 12 maanden vrijwel geen menstruatie hebt gehad, kun je de test op iedere gewenste dag uitvoeren. Als de test positief is, ben je in de menopauze en hoef je geen tweede test uit te voeren.

## Vragen en antwoorden:






**Wat te doen bij positief resultaat?** De menopauze brengt klachten en gezondheidsrisico's mee. Wij adviseren je om met je huisarts te overleggen of er maatregelen nodig zijn.






**Hoe beoordeel ik mijn vruchtbaarheid naar het resultaat?** Als beide testen negatief zijn ben je nog niet in de (peri)menopauze en zal je vruchtbaarheid waarschijnlijk nog niet verminderd zijn.

**Let op:** Als de test positief is kun je nog steeds vruchtbaar zijn en zwanger worden!

## Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, teststrip direct gebruiken / Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.


	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant


	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care  
De Populieren 5  
9781MH Bedum, Nederland  
info@matcare.nl  
050-2340443

Revisiedatum 7 april 2022

 Gaobeidian PRISES Biotechnology Co., Ltd.  
No. 136, Shihi West Road  
074000 Gaobeidian City, Hebei Province, P.R. China

 Shanghai International Holding Corp. GmbH  
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

CE 0123