



Smart Personenweegschaal Smart Body Fat Scale

Gebruiksaanwijzing

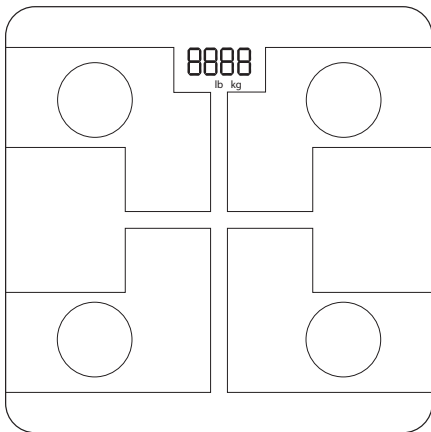
NL

p.2-10

User Manual

ENG

p.11-18

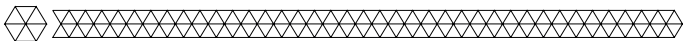


RoHS  CE

MADE IN CHINA



Lees de instructies
Please read the manual



Introductie

- Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze LifeGoods producten. Lees de gebruiksaanwijzing van je nieuwe LifeGoods Smart personenweegschaal aandachtig door en bewaar deze goed. Volg te allen tijde de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product, neem dan contact met ons op via email: service@lifegoods.nl
- De LifeGoods Smart personenweegschaal gebruikt BIA-technologie en kan maar liefst 11 verschillende lichaamsmetingen doen. Zet je bluetooth aan, download de Feelfit app, maak een account en houd precies bij hoe het met je gezondheid gaat. De weegschaal is compatibel met iOS 7.0/Android 4.3 of nieuwere apparaten. Met een max. draagkracht van 180 kilo en inclusief batterijen.

Waarschuwingen en Veiligheidsinstructies



Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!

Bewaar deze handleiding goed! Lees de onderstaande instructies goed door voordat je de LifeGoods Smart personenweegschaal gebruikt:

Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je de LifeGoods Smart personenweegschaal gebruikt, is het belangrijk om de handleiding en instructies zorgvuldig door te nemen. Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan misbruik van het product
- Misbruik van het product kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het apparaat of producten die erop zijn aangesloten.
- Gebruik de Smart personenweegschaal alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Als de Smart personenweegschaal niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan NIET en raadpleeg dan de Customer Service.
- De Smart personenweegschaal is ontworpen en bedoeld voor privégebruik.
- Gebruik de Smart personenweegschaal niet voor commerciële doeleinden.
- De Feelfit app betreft een software van derden en is eigendom van en ontwikkeld door Shenzhen QingNiu Software Co. Ltd. LifeGoods bv is niet verantwoordelijk voor de betreffende diensten van de app en hun privacy- en cookiebeleid.
- Elke weging dient onder dezelfde omstandigheden plaats te vinden om de afzonderlijke wegingen met elkaar te kunnen vergelijken.

- De Smart personenweegschaal heeft een draagkracht van 180 kg (400 lbs.). Het overschrijden van de draagkracht kan leiden tot schade aan het apparaat en persoonlijk letsel.

Personen en gebruik

- De Smart personenweegschaal maakt gebruik van BIA (bio-elektrische impedantie analyse) om het lichaamsvet te meten. Het meten van lichaamsvet is NIET geschikt voor mensen (inclusief kinderen onder de 18 jaar) met een fysieke of mentale beperking, of mensen die geen ervaring met of kennis over het apparaat hebben. Het meten van het gewicht is ALLEEN toegestaan als er een toezicht-houder bij is die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker.
- Gebruik het apparaat NIET of raadpleeg een arts:
als je zwanger bent; als je medische implantaten (zoals een pacemaker) hebt. De weegschaal kan de werking van dergelijke implantaten nadelig beïnvloeden; tijdens of direct na grote inspanningen; direct na het douchen, het nemen van een bad, of na de sauna; als je alcohol hebt gedronken; tijdens of direct na het eten; als je koorts hebt; als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.
- De meting van het lichaamsvet kan inaccuraat zijn als je diabetes of een ander medische of fysieke aandoening heb.
- De meting van het lichaamsvet kan inaccuraat zijn als je een topsporter bent, of anderszins op hoog niveau sport.
- De Smart personenweegschaal dient NIET als vervanging voor advies of behandelingen van een arts of een fysiotherapeut.

Elektra

- Haal de Smart personenweegschaal NIET uit elkaar, repareer en herstel het apparaat NIET. Dit kan schade aan het apparaat aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur de Smart personenweegschaal altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik de Smart personenweegschaal NIET in de buurt van een bad, een douche, een zwembad, of bij een (was)bak gevuld met water.
- Zorg ervoor dat het apparaat NIET in contact komt met water. Dompel het apparaat NIET onder in water. Als er toch water in of op het apparaat komt, zet het apparaat dan direct uit en neem contact op met onze klantenservice.
- Raak het apparaat NIET met natte handen aan.
- Houd de Smart personenweegschaal uit de buurt van vocht, hitte, ruimtes waar de temperatuur relatief hoog is en hittebronnen zoals ovens.
- Plaats de Smart personenweegschaal NIET in direct zonlicht.

- Lekkende batterijen kunnen de weegschaal beschadigen. Als je de weegschaal voor langere tijd niet wilt gebruiken, verwijder dan de batterijen.
- Als een batterij heeft gelekt, gebruik dan handschoenen om de batterijen te verwijderen. Reinig het batterijvak met een droge doek.
- Stel de batterijen NIET bloot aan extreme temperaturen.
- Batterijen zijn levensgevaarlijk als ze ingeslikt worden. Houd de batterijen uit de buurt van kinderen.

Overig

- Ga NIET op de uiterste rand van het weegoppervlak staat. De weegschaal kan hierdoor kantelen.
- Zorg er altijd voor dat de Smart personenweegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat en gebruik het uitsluitend binnenshuis.
- Het oppervlak van de Smart weegschaal kan glad zijn.
- Bescherm de weegschaal tegen schokken.
- Reinig de weegschaal NIET met agressieve, schurende of schuimende schoonmaakmiddelen.

► Ontvangen van Verzending

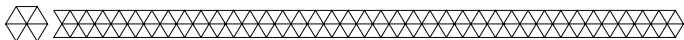
- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakken om je klacht te onderbouwen.

► Inhoud Verpakking

- LifeGoods Smart personenweegschaal- Model LG1004 - EAN 8720195250623

Bijgevoegde accessoires:

- 1x Handleiding
- 3x AAA-batterijen



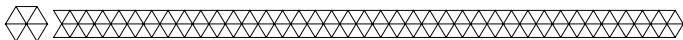
Producteigenschappen

- Technische Data

Grootte	26,00 x 26,00 cm
Gewicht	1200 gr
Kleur	Zwart
Materiaal	ABS - Glas - Plastic
Diameter weegschaal	280 - 300 mm
Max. draagkracht	180kg (400lbs.)
Meetresolutie	0.1 kg (0.2 lbs.)
Bluetooth	4
Naam bluetooth	#1004
Naam app	Feelfit
Compatibel met	iOS 7.0/Android 4.3 of nieuwere apparaten
Synchroniseert met	Apple Health, Google Fit, FitBit
Input - output	50mA - 50mA
Vermogen	3x AAA batterijen

Overige Eigenschappen

- LED-display
- Weergeeft 11 soorten lichaamsmetingen:
 - Gewicht
 - Visceraal vet
 - Spiermassa
 - BMR
 - BMI
 - Lichaamswater
 - Botmassa
 - Metabole leeftijd
 - Lichaamsvet
 - Skeletspieren
 - Eiwit



Instructies voor Gebruik

- Overzicht

8800
* kg

Normaal

No display

Verwissel
Batterij

8800
kg

Geen
verbinding

Lo

Verwissel
Batterij

EEr

Te zware
belading

CAL

Kalibren

Aanzetten en meten

1. Doe de AAA-batterijen (meegeleverd) in het batterijvak en zet de weegschaal aan.
2. Controleer of de weegschaal 0.0 lb weergeeft voordat je erop stapt.
3. De maateenheden kunnen veranderd worden van pond (lb) naar kilogram (kg), of andersom, door de mobiele app te gebruiken. De maateenheden voor hoogte (meter vs. inch/foot) veranderen automatisch mee.
4. Stap met schone, blote voeten op de weegschaal staat en sta rechtop. Zorg dat beide voeten de elektroden raken zoals hieronder weergeven:



Geleidend gebied

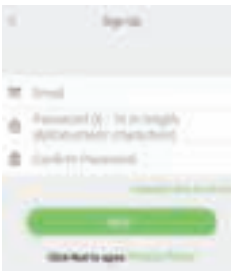
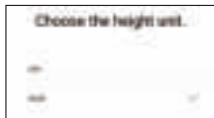
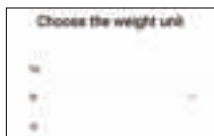
5. Je kunt gelijk je gewicht meten. Download de app om andere parameters te meten (zoals vetpercentage).

- App Installeren

De Smart personenweegschaal kan draadloos verbinden met mobiele telefoons of tablets. Installeer hiervoor de Feelfit app.

1. Zoek en download de Feelfit app in de App Store (iPhone/iPad) of de Play Store (Android).
2. Zorg ervoor dat je je bluetooth aanzet voordat je de app gebruikt, en dat er batterijen in de weegschaal zitten. Zodra de bluetooth aanstaat kan je de weegschaal vinden onder de naam #1004.

- Registreren bij Feelfit



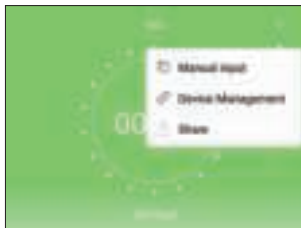
1. Kies de meeteenheid (kg/lb/st) en de hoogte-eenheid (cm/inch).

2. Creëer een account
Gebruik je e-mailadres om te registreren. De app slaat de data op in de cloud en synchroniseert met andere apparaten waar je met hetzelfde e-mailadres op inlogt.

3. Vul je persoonlijke informatie in

- Apparaat Toevoegen

1. Klik op het "+"-symbool in de rechterbovenhoek om de Device Management te openen.
2. Ga op de weegschaal staan zodra je apparaat gekoppeld is met de weegschaal en de weegschaal zal opstarten. Klik op het CS20M icon op de interface om de meting van lichaamsvet toe te voegen.



- Data

1. Alle meetdata (rechts)

Als het apparaat is toegevoegd, ga dan op de meetschaal staan. Zorg ervoor dat je NIET op de uiterste rand van het weegoppervlak staat. De weegschaal kan hierdoor kantelen.

Zodra de overdracht compleet is, zal alle data weergegeven worden. Klik op de data voor details.



2. Historische data (rechts)

Klik op het Trend-icoon aan de onderkant om de modus voor historische data aan te zetten. Je kan een week, maand of jaar selecteren en de corresponderende data bekijken.

Selecteer het type data (zoals gewicht of BMI) om veranderingen in de data te bekijken.

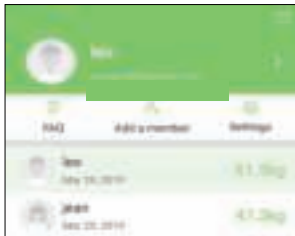


- Overige opties

Via "Mijn Account" (onderaan) kan je je instellingen veranderen, FAQ's zien en gebruikers toevoegen.

1. Instellingen

Navigeer naar instellingen om persoonlijke voorkeuren in te stellen. Android gebruikers kunnen verbinden met Google Fit en FitBit accounts. iPhone en iPad gebruikers kunnen verbinden met hun Apple Health Kit account op de settings interface



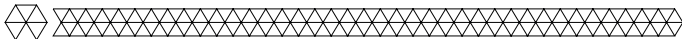
2. FAQ

Je kan de FAQ openen om veelgestelde vragen en antwoorden over de Smart personenweegschaal te bekijken.



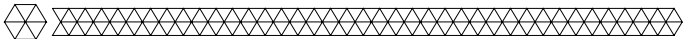
3. Gebruikers toevoegen

Je kan meer gebruikers of Feelfit vrienden toevoegen door op "Add a member" te drukken. Voeg de persoonlijke gegevens toe en klik op Confirm om de nieuwe gebruiker toe te voegen. Selecteer deze nieuwe gebruiker in om de data van deze gebruiker onafhankelijk te meten. De nieuwe gebruiker kan ook de Feelfit app op zijn/haar eigen telefoon downloaden nadat hij/zij geregistreerd is.



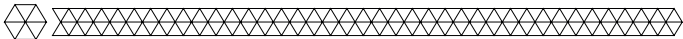
Onderhoud en Reiniging

- Reinig de weegschaal met een vochtige schone doek. Reinig de weegschaal NIET met agressieve, schurende of schuimende schoonmaakmiddelen.



Opslag

- Bewaar de Smart personenweegschaal op een droge, schone plek. Bewaar het apparaat niet in extreem hoge of lage temperaturen.



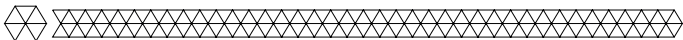
Weggoeien - Recyclen

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



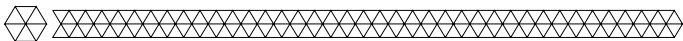
Service en Garantie

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en stuur een e-mail naar service@lifegoods.nl
- Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 2 jaar na de aankoopdatum geldend worden gemaakt.
Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.



Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Introduction

- Thank you for choosing our LifeGoods product! To ensure proper and safe functioning of the product, please read the user manual carefully before use. Please always follow the instructions for safe usage. If you have any questions about the product or experience any problems, please contact us by email: service@lifegoods.nl
- The LifeGoods Smart Body Fat Scale is equipped with BIA technology and capable of 11 different body measurements. Turn on your bluetooth, download the Feelfit app, create an account and keep track of your health! The scale is compatible with iOS 7.0/Android 4.3 or newer devices. With a max. load bearing capacity of 180 kg and including batteries.

Warnings and Safety Instructions



Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children!
Risk of suffocation!

Make sure to keep this user manual. Before using your Smart Body Fat Scale, read the following:

General

- If you have not used the LifeGoods Smart Body Fat Scale before, it is important that you read and follow the instructions as stated in the user manual. Be aware of the risks and consequences resulting from misuse of the Smart Body Fat Scale.
- Misuse of the Smart Body Fat Scale can result in personal injury, or destruction of the instrument/appliance/device and of the installations.
- Use the Smart Body Fat Scale only for purposes described in this user manual.
- If the Smart Body Fat Scale malfunctions, is dropped or (appears to be) damaged in any manner, do NOT use the device and contact Customer Service.
- The Smart Body Fat Scale is designed and intended for private, non-commercial use only.
- The Feelfit App is a third party software and is property of en developed by Shenzhen QingNiu Software Co. Ltd. LifeGoods bv is not responsible for the services of the app and its privacy and cookie policy.
- Always weighs yourself at the same time of day and under similar circumstances to ensure that the results are comparable.

- The Smart Body Fat Scale has a max. load bearing capacity of 180 kg (400 lbs.). Exceeding this weight limit can cause damages to the device and personal injuries.

Persons and use

- This device is equipped with BIA (bioelectrical impedance analysis) to measure the body fat. persons (including children under the age of 18) with physical, sensory or mental disabilities, or persons (including children) with lack of experience with and knowledge of the device should NOT measure body fat. Measuring weight is allowed ONLY if they are supervised or have been given instruction concerning the use by a person responsible for their safety.
- Do NOT use the device or consult your physician: If you are pregnant; If you have medical implants (such as a pacemaker). The Smart Body Fat Scale can disrupt the working of the implant; During or immediately after strenuous activities; Immediately after taking a shower, a bath or going to the sauna; When you have consumed alcohol; During or immediately after eating; When you are running a fever; If you have any unexplained pain, if you are undergoing medical treatment or using medical equipment.
- The measurement of body fat can be inaccurate when you have diabetes or another medical or physical condition.
- The measurement of body fat can be inaccurate when you are an athlete
- This device is NOT a substitute for treatments administered by doctors or physiotherapists.

Electronics

- Do NOT reconstruct, repair or disassemble the Smart Body Fat Scale. This can damage the device. For safety reasons, these parts may only be replaced by authorized service personnel. In order to prevent hazards, always send the Smart Body Fat Scale to the service centre for repairs.
- Do NOT use the Smart Body Fat Scale in or near a bath, shower, swimming pool, or over a basin filled with water.
- Make sure to prevent any contact with water. Do NOT submerge the Smart Body Fat Scale in water. If water does get inside the casing, turn the device off immediately and contact our customer service.
- Do NOT operate the device with damp or wet hands
- Keep the Smart Body Fat Scale away from moisture, heat and in or close to areas where the surrounding temperature is relatively hot (e.g. stoves or other sources of heat).
- Do NOT place the device in direct sunlight.

- Leaking batteries can damage the device. Remove the batteries if you are not using the device for an extended period of time.
- Use gloves to remove leaking batteries. Clean the battery compartment with a dry cloth.
- Do NOT expose the batteries to high temperatures.
- Batteries prove fatal when swallowed. Keep the batteries away from children.

Other

- Do NOT stand on the outer edges of the scale. This can cause the scale to tilt over.
- Always place the scale on a flat and hard surface, and only use the device indoors.
- The surface of the scale can be slippery.
- Protect the scale against impacts and shocks.
- Do NOT clean the scale with aggressive, abrasive or foaming cleaning agents.

▶ Receiving your Shipment

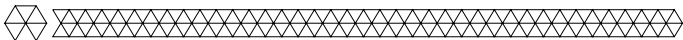
- When receiving your shipment, make sure that the contents are consistent with the packing list. Notify your distributor of any missing items. If the equipment appears to be damaged, file a claim immediately with the carrier and notify your distributor at once, giving a detailed description of any damage. Save the damaged packing container to substantiate your claim.

▶ Contents of Package

- LifeGoods Smart body Fat scale - Model LG1004 - EAN 8720195250623

Included Accessories:

- 1x User Manual
- 3x AAA batteries



▶ Product Features

- Technical Data

Size	26,00 x 26,00 cm
Weight	1200 gr
Colour	Black

Material	ABS - Glass - Plastic
Diameter Scale	280 - 300 mm
Max. Load Bearing Capacity	180kg (400 lbs.)
Measurement Resolution	0,1 kg (0.2 lbs).
Bluetooth	4
Name Bluetooth	#1004
Name App	Feelfit
Compatible with	iOS 7.0/Android 4.3 or newer devices
Synchronized with	Apple Health, Google Fit, FitBit
Input - Output	50mA - 50mA
Power	3x AAA batteries

Other Features

- LED-display
- Displays 11 different body measurements
 - Body Fat
 - BMI
 - Visceral Fat
 - Metabolic Age
- Weight
- BMR
- Protein
- Body Water
- Bone Mass
- Muscle Mass
- Skeletal Muscle



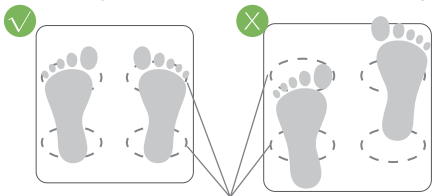
Operating Instructions

- Overview

6800 x kg	No display	6800 kg
Normal	Change Battery	No Connection
Lo	EEr	CAL
Change Battery	Overload	Calibrate

- Power on and Measuring

1. Put the AAA batteries (included) in the battery compartment and turn on the Smart Body Fat Scale.
2. Check if the scale displays 0.0lb before stepping on the scale.
3. The units of measurement can be changed from pounds (lb) to kilograms (kg), or the other way around. The height measurement units (meter vs. inch/foot) will change accordingly.
4. Measure body fat and other body composition parameters correctly: have both feet uniformly touch the electrodes as shown in the figure below:



Conductive areas

5. Your weight will be measured. Download the app to measure other parameters.

- Installing App

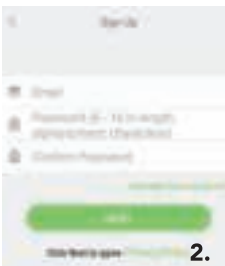
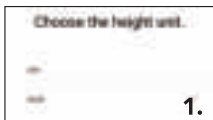
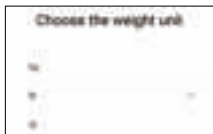
The Smart Body Fat Scale can connect wirelessly to mobile phones or tablets when you install the Feelfit app.

1. Find and download the Feelfit app in the App Store ((iPhone/iPad) or the Play Store (Android).
2. Make sure to turn on your bluetooth before using the app and to put the batteries in the scale. When the bluetooth is turned on, connect with the name #1004 to connect to the Smart Body Fat Scale.

- Register with Feelfit

1. Choose your preferred unit of measurement (kg/lb/st - cm/inch).
2. Create an account.
Use your email address to register. The app can realize synchronous cloud storage of data and synchronizes with other devices when logging in.
3. Fill in your personal information

Note: See next page for visuals



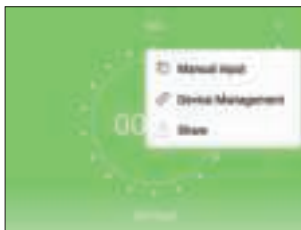
1.

2.

3.

- Add a device

1. Click on the "+" symbol in the top right corner to access Device Management.
2. Step on the scale when your device is paired and the scale will power on. Click on the CS20M symbol on the interface to add the body fat scale.



1. All Data

Step on the scale when you've added your device. Make sure to:

- be barefoot with clean feet and stand up straight;
- NOT stand on the outer edges of the scale.

Once the transmission of data is completed all the measured data will be displayed. Click on the data to obtain results.



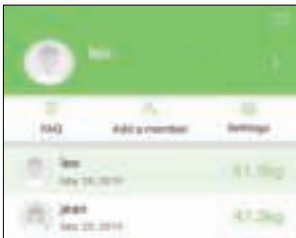
2. Historic Data

- Click on the Trend icon at the bottom of the screen to view your historical data. You can select a week, month or year.
- Select the type of data you want to view (such as weight or BMI) to view changes in your data.



- Other Options

Click on "My Account" (bottom of the page) to change your settings, view FAQ and add users.



1. Settings

Enter the settings interface to change your settings. Android users can connect with Google Fit and FitBit accounts. iPhone and iPad users can connect with their Apple Health Kit account.

2. FAQ

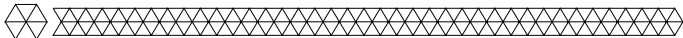
Open FAQ to view frequently asked questions and their answers.



3. Add Users

You can add other users or Feelfit friends by clicking on Add Measuring User. Add the desired personal information and click on Confirm to add the new user. To independently measure the data of each user, select the desired user before measuring. The new user can also download the Feelfit app on their own phone after registering.





Maintenance and Cleaning

- Clean the Smart Body Fat Scale with a moist cloth. Do NOT use aggressive, abrasive, or foaming cleaning agents.
- **Storage**
Store the Smart Body Fat Scale in a clean and dry place. Do not store the device in extreme high or extreme low temperatures.



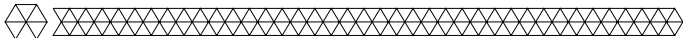
Disposal - Recycle

- Contribute to a cleaner living environment! Do not dispose of the LifeGoods Body Fat Scale with the household waste. For proper recycling, please take these products to a designated collection point. Please contact your local authority or your household waste disposal service for further details of your nearest designated collection point.



Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please contact the LifeGoods Customer Support at service@lifegoods.nl
- LifeGoods provides a 2 year warranty on its products. To obtain service during the warranty period, the product needs to be returned with a proof of purchase. Product defects have to be reported within 2 years from the date of purchase. This warranty does not cover: damages caused by misuse or incorrect repair; parts subject to wear; defects that the customer was aware of at the time of purchase; damages or defects caused by customer neglect; damages or defects caused by third parties.



Disclaimer

- Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.



LifeGoods B.V.

Wisselweg 33
1314CB Almere
Netherlands
06/2020 - V.1