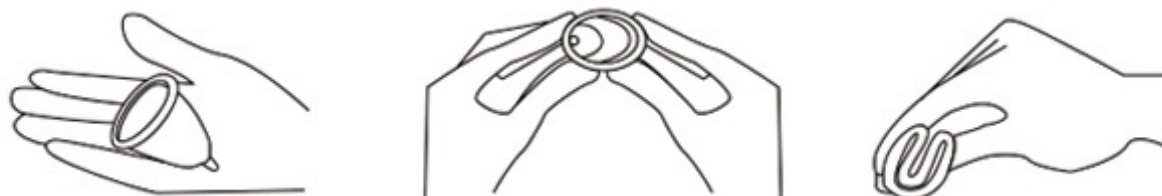


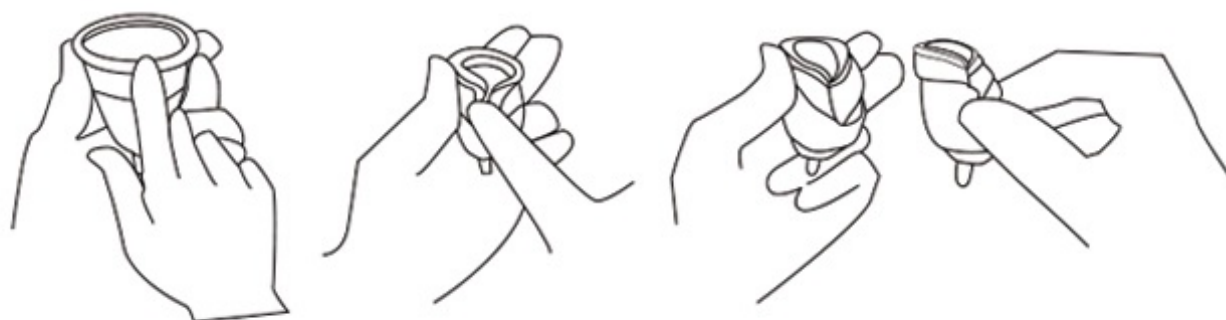
Hoe te gebruiken.

kies de techniek die bij u past

vouw techniek 1



vouw techniek 2



eenmaal gevouwen, houd de cup zo laag mogelijk vast zodat de bovenkant van de cup vrij is. terwijl het gevouwen is inbrengen in de vagina. na inbrengen is het de bedoeling dat de cup weer openvouwt.



positie van de cup



positie tampon