

Toepassing van Vitamine E 400 IE 180 capsules Nova Vitae:

Vitamine E komt van nature voor in voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld zonnebloemolie, graanproducten, noten en zaden en groenten en fruit.

Vitamine E wordt ook wel toegevoegd aan anderen voedingsmiddelen zoals halvarine en margarine en is natuurlijk verkrijgbaar als voedingssupplement.

“Vitamine E” is de verzamelnaam voor een groep van in vet oplosbare verbindingen met onderscheidende anti oxidatieve activiteiten.

Natuurlijk voorkomende vitamine E komt voor in acht chemische vormen (alfa-, bèta-, gamma- en delta-tocopherol en alfa-, bèta-, gamma- en delta-tocotrienol) met verschillende niveaus van biologische activiteit.

D-alfa-tocopherol is de enige vorm die door het lichaam wordt herkend zodat deze als zodanig dan ook functioneel kan zijn voor het lichaam.

Serumconcentraties van vitamine E (d-alfa-tocopherol) zijn afhankelijk van de lever, die de voedingsstof verwerkt nadat de verschillende vormen door de dunne darm zijn opgenomen.

De lever herstelt bij voorkeur alleen d-alfa-tocopherol via het hepatische alfa-tocopherol overdrachtseiwit.

Het belang van Vitamine E voor het lichaam:

- heeft een anti-oxidatieve werking
- helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
- helpt bij de bescherming van gezonde lichaamscellen
- helpt het (natuurlijk) afweersysteem van de lichaamscellen
- is een vrije radicalen vanger

Samenstelling van Vitamine E 400 IE 180 capsules Nova Vitae:

Elke softgel capsule (is een dagdosering) bevat:

Vitamine E (d-alfa-tocopherol) 400 IE*

* Internationale Eenheden

Ingrediënten van Vitamine E 400 IE 180 capsules Nova Vitae:

Vitamine E, capsule (gelatine, glycerine en gezuiverd water) **SOJA**boon olie.

Allergeneninformatie: dit product bevat **SOJA**.

Gebruik van Vitamine E 400 IE 180 capsules Nova Vitae:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 tot 2 capsules bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan wel een goede aanvulling zijn.