

Toepassing van Nova Vitae D-Mannose 500 mg:

Mannose is een natuurlijke suiker, een epimeer van glucose, die kan worden gebruikt specifiek bij door E. coli veroorzaakte blaasontsteking (80-90% van de gevallen).

D-mannose komt in relatief grote hoeveelheden voor in fruit zoals appels, sinaasappels en perziken en bepaalde bessen, zoals cranberry's en bosbessen.

Het heeft een aangename smaak.

In tegenstelling tot andere suikers, wordt mannose niet gemakkelijk in glycogeen omgezet en in de lever opgeslagen.

In plaats daarvan komt 90% van de geconsumeerde mannose binnen 30 tot 60 minuten onveranderd in de bloedsomloop terecht, waarna uitscheiding via de urine begint. Binnen de acht uur daarna komt nog eens 9% ervan in het bloed terecht.

Consumptie van mannose heeft geen significante invloed op de bloedglucosespiegels.

Eind jaren 80 van de twintigste eeuw werd ontdekt dat mannose tegen uropathogene E. colibacteriën kon worden ingezet.

Vrijwel alle geconsumeerde mannose komt onveranderd in de urine terecht.

Bij inname van een aantal gram mannose, bijvoorbeeld door gebruik van een mannose bevattend voedingssupplement, zijn in de urine dan ook grote hoeveelheden mannose aanwezig.

Daardoor zijn de meeste adhesines al bezet door (exogeen) mannose, en kan de E. colibacterie zich niet meer goed hechten aan het epitheel van de urinewegen.

Daarna wordt de bacterie niet gedood maar via de urine afgevoerd.

Cranberry sap en ananassap bevatten relatief veel mannose, maar om de circa twee tot drie gram te bereiken die wordt ingezet bij blaasontsteking, is inname van mannose als voedingssupplement noodzakelijk.

Samenstelling van Nova Vitae D-Mannose 500 mg:

Elke capsule bevat:

D-Mannose 500 mg

Ingrediënten van Nova Vitae D-Mannose 500 mg:

D-Mannose, plantaardige capsule, cellulose (vulstof), plantaardig magnesiumstearaat en silica (antiklontermiddel).

Dit product is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

Gebruik van Nova Vitae D-Mannose 500 mg:

Volwassenen nemen als voedingssupplement 3 keer per dag 1 capsule bij de maaltijd tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gezonde levensstijl en een evenwichtige voeding maar kunnen wel een goede aanvulling zijn.