



#### **Toepassing van Nova Vitae Spirulina Puur:**

Spirulina is een voedingssupplement, vervaardigd uit de blauwgroene spiraalvormige cyanobacteriën *Arthrospira platensis* en/of *Arthrospira maxima*; organismen met een voorkeur voor een alkalisch milieu.

Van nature groeien deze bacteriën in mineraalrijke zoutwatermeren.

De grootste concentraties zijn tegenwoordig te vinden in Mexico, in Centraal-Afrika en in Oost-Afrika.

De meeste commerciële spirulina wordt vandaag de dag echter gekweekt in speciale buitentanks in delen van Noord-Amerika en Azië.

In 2009 werd wereldwijd ongeveer 3000 ton spirulina gekweekt voor commerciële doelen. Als zodanig wordt het meestal in pil- of poedervorm geconsumeerd.

Spirulina bevat een breed spectrum aan eiwitten waarbij alle essentiële aminozuren vertegenwoordigd zijn. Het is de rijkste natuurlijke bron van bètacaroteen en gemengde carotenoiden (waaronder zeaxanthine) ter wereld. Daarnaast is spirulina een rijke bron van GLA (gamma-linoleenzuur). In totaal bevat spirulina 9 belangrijke vitamines, waaronder vitamine B1, B2, B3, vitamine E en vitamine K2. Bovendien bevat het meer dan 11 mineralen die zijn gebonden aan 8 essentiële aminozuren zoals methionine en cysteine. Tot slot is het rijk aan het antioxidantenzym superoxidedismutase (SOD), en aan chlorofyl en fycocyanine, de kleurpigmenten waarmee spirulina de waardevolle energie uit de zon vastlegt.

#### **Samenstelling van Nova Vitae Spirulina Puur:**

Elke tablet bevat:

Spirulina 400 mg

#### **Ingrediënten van Nova Vitae Spirulina Puur:**

Spirulina. (volledig vrij van hulpstoffen).

*Dit product bevat geen andere dan bovenstaande ingrediënt.*

**Gebruik van Nova Vitae Spirulina Puur:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement 3 tot 9 tabletten per dag bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Voor kinderen rekent u 1 a 2 tabletten per 10 kg lichaamsgewicht.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.