

Handleiding stoelfiets



Inhoud doos

1x stoelfiets lichaam
1x Kleine voet
1x Grote voet

2x Pedalen
1x Steeksleutel
1x Inbussleutel

4x Ringen
4x Schroeven

Montage

Stap 1



Draai de stoelfiets om en bevestig de grote voet aan de achterkant. Doe 2 ringen om de schroeven en bevestig de schroeven met de bijgeleverde inbussleutel.

Stap 2



Doe nu hetzelfde maar dan met de kleine voet aan de voorkant van de stoelfiets.

Stap 3



Draai de stoelfiets om en zet hem op zijn voeten. Bevestig de pedalen eerst met je handen voordat je de steeksleutel gebruikt. Let op! De rechter pedaal gaat rechts om en de linker pedaal links om.

Stap 4



Draai nu de pedalen aan met de meegeleverde steeksleutel. Nu is de stoelfiets klaar voor gebruik.

Monitor werking en betekenis

Beschreven	Vertaling	Uitleg
Time	Tijd	Tijd van je huidige training
Odo	Totale afstand	Alle afstanden bij elkaar opgeteld
Rpm	Rotaties per minuut	De hoeveelheid rotaties per minuut
Speed	Snelheid	Snelheid in kilometers per uur
Dis	Afstand	Afstand van je huidige training
Cal	Calorieën	Verbrande calorieën van je huidige training
Scan	Afwisseling	Met deze functie wisselt die elke 6 seconden automatisch het overzicht.

Je verandert de functies door middel van zachtjes op de gele knop te drukken. Wanneer je alles wilt resetten (behalve de odo meter) dan houd je de gele knop voor 3 seconden ingedrukt. Wil je ook de odo meter resetten dan moet je het batterijtje er even uithalen en na 5 seconden weer terugplaatsen. (zie batterij vervangen)

Weerstandsknop



Draai de knop rechts om om de weerstand zwaarder te zetten.



Draai de knop links om om de weerstand lichter te zetten.

Batterij vervangen (of alles resetten)

Stap 1



Pak de monitor vast. Wip één kant op.

Stap 2



Vervang de batterij.