

Gebruikershandleiding

Inhoudsopgave

1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE
2. ONDERDELENLIJST
3. MONTAGE-INSTRUCTIES
4. DE LCD MONITOR
5. BATTERIJINSTALLATIE/VERVANGING
6. GEBRUIK VAN DE MINI TRAINER
7. ONDERHOUD

ONDERHOUD

- Zorg regelmatig voor het vastzetten van de 4 schroeven op de stabilisatoren met de sleutel.
- Vermijd contact met water.
- Reinig met een licht vochtige spons. Droog af met een schone droge doek.
- Vermijd langdurige blootstelling aan zonlicht.

GEBRUIK DE MINI EXERCISER

VOOR ARMTRAINING



VOOR BEENTRAINING



BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

Bedankt dat u voor ons product heeft gekozen. Om uw veiligheid en gezondheid te waarborgen, is het belangrijk dat u deze handleiding volledig doorleest voordat u het apparaat assembleert en gebruikt. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden gegarandeerd als het apparaat correct is geassembleerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het apparaat op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

1. Voordat u begint met een trainingsprogramma, dient u uw arts te raadplegen om te bepalen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kunnen brengen of het gebruik van het apparaat kunnen belemmeren. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolniveau beïnvloeden.
2. Let op de signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige training kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, strakheid in uw borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, licht in het hoofd, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze symptomen ervaart, dient u uw arts te raadplegen voordat u verder gaat met uw trainingsprogramma.
3. Houd kinderen en huisdieren weg van het apparaat. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen.
4. Om veiligheid te garanderen, moet het apparaat minstens 60 cm vrije ruimte hebben rondom.
5. Zorg ervoor dat alle moeren en bouten stevig zijn aangedraaid voordat u het apparaat gebruikt. De veiligheid van het apparaat kan alleen worden gehandhaafd als het regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
6. Gebruik het apparaat altijd zoals aangegeven. Als u defecte onderdelen vindt tijdens het monteren of controleren van het apparaat, of als u afwijkende geluiden hoort tijdens het trainen, stop dan met het gebruik van het apparaat en gebruik het niet verder voordat het probleem is opgelost.
7. Draag geschikte kleding tijdens het trainen.
8. Steek geen vingers of voorwerpen in de bewegende delen van het apparaat.
9. Het apparaat is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
10. Om lichamelijk letsel of schade aan het apparaat te voorkomen, plaats het apparaat niet op onstabiele oppervlakken.

11. Uw product is bedoeld voor gebruik in koele en droge omstandigheden. Vermijd opslag in extreem koude, hete of vochtige gebieden aangezien dit kan leiden tot corrosie en andere gerelateerde problemen.
12. Dit apparaat is ontworpen voor gebruik binnen en voor thuisgebruik alleen, het is niet bedoeld voor commercieel gebruik.

BATTERIJ INSTALLATIE/VERVANGING

- De batterij bevindt zich onder de monitor.
- Gebruik uw vinger om de monitor eruit te trekken en vervang de 1,5V AAA batterij en plaats de monitor terug.



OPMERKING: Wanneer u de monitor uit het hoofdgedeelte verwijderd, kan de draad die de monitor met de sensorbalk verbindt losraken. Voordat u de monitor terugplaatst, controleer of de draad goed is aangesloten aan beide uiteinden.



DE LCD MONITOR

De LCD Monitor toont: SPEED/TIME/CNT/T.CNT/DIST/CAL.

SPEED: Toont automatisch de reële snelheid van uw trapbeweging.

TIME: Houdt automatisch de tijd bij voor elke sessie. COUNT: Houdt automatisch het aantal tellingen bij voor elke sessie.

TOTAL COUNT: Houdt automatisch de cumulatieve tellingen bij voor al uw sessies. De Totaal Telling wordt gereset zodra u de batterij vervangt.

DISTANCE: Houdt de equivalentie van de afgelegde afstand bij voor elke sessie. CALORIES: Houdt bij hoeveel calorieën er verbrand zijn per sessie.

OPMERKING:

1. Als het display op de monitor onnauwkeurig is, vervang dan de AAA batterijen (1.5V) x 2.
2. De monitor zal automatisch aangaan zodra u begint te oefenen op het apparaat. Het apparaat zal automatisch uitschakelen na 4 minuten van inactiviteit.
3. De monitor begint automatisch met berekenen zodra u begint met oefenen en stopt automatisch met berekenen na 4 seconden van inactiviteit. Na 4 seconden van inactiviteit, zullen alle functies automatisch stoppen met berekenen en een "stop" teken zal verschijnen bovenaan de monitor.

ONDERDELENLIJST

1. HOOFDGEDEELTE × 1
2. SLEUTEL × 1
3. STABILISATOR × 2
4. DOPSCHROEVEN (Lengte: 1,18") × 4
5. PEDAAL (R&L)
6. SLEUTEL × 1

MONTAGE-INSTRUCTIES



Stap 1: Beide stabilisatoren bevestigen Neem een stabilisator (Nr.3) en lijn deze uit met de onderkant van het hoofdgedeelte (Nr.1). Plaats een dopschroef (Nr.4) en draai deze vast met de inbussleutel (Nr.2).



Herhaal met de rest van de schroeven.



Stap 2: Beide pedalen bevestigen Plaats het linker pedaal (Nr.5) in de crank gemarkeerd met een 'L' en draai het pedaal tegen de klok in. Zet het vast met de sleutel (Nr.6). Herhaal dit met het rechter pedaal (Nr.5) maar draai het met de klok mee.



De montage is compleet!