

EC REP (Importer)

Firma: LI-MI INTERNATIONAL GMBH
Kontakt: Herr. Li
Email: Vertretung@li-mi-international.de
Adresse: Melitta-Schiller-Strasse 30, 12526 Berlin, Germany

UK REP (Importer)

Company: OBERO INTERNATIONAL LTD
Contact: Mr. Tian
Email: Contact@iobero.com
Address: Unit 1, Kiwi Park Commerce Way, Trafford Park,
Manchester, M17 1HW, United Kingdom

Manufacturer: SHENZHEN RBU TECHNOLOGY GROUP CO., LTD
Address: No.2016 Xuegang Road, Gangtuo Community, Bantian Street,
Longgang District, Shenzhen, China

Distributor: VIGOR RECREATION LIMITED
Address: Office 614 58 Peregrine Road, Ilford, IG6 3SZ, United Kingdom

Importer & Distributor: AGM USA, LLC
Address: 3690 E. Jurupa Street, Ontario, CA 91761, USA

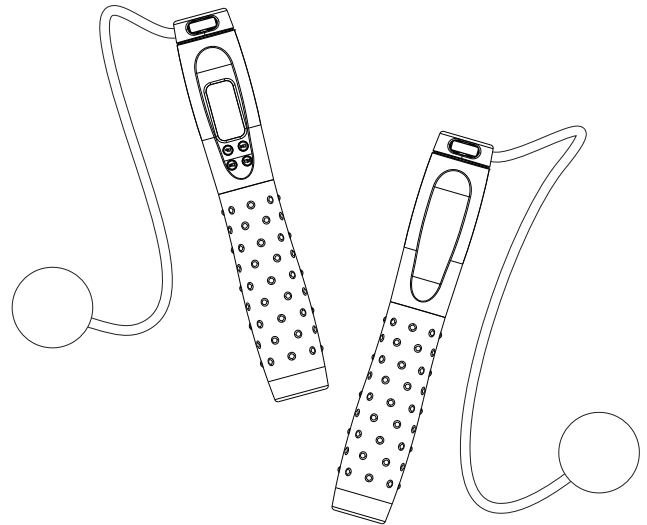
For more information please contact us at: service@uten.com

Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years

CE UK CA FC   **RoHS**   
MADE IN CHINA



Digital Jumping Rope User Manual



Model No: JR158

95*140MM

English

For your safety

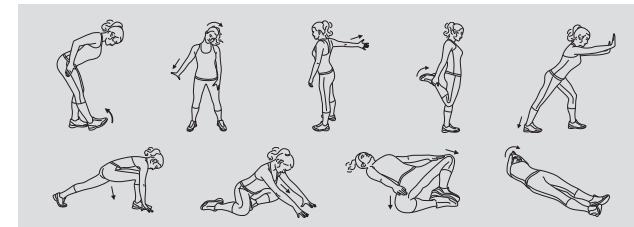
Read the safety instructions carefully and only use the product as described in these instructions to avoid accidental injuries or damage. Keep these instructions for future reference. When passing on the product, these instructions must also be included.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

Ask your doctor!

- Before you start exercising, consult your doctor. Ask him to what extent training is appropriate for you and which exercises are suitable for you.
- In the case of particular impairments, such as wearing a cardiac pacemaker, pregnancy, inflammatory diseases of joints or tendons, orthopedic complaints, the training must be coordinated with the doctor. Improper or excessive exercise can endanger your health!
- Stop exercising immediately and see a doctor if you experience any of the following symptoms: nausea, dizziness, excessive shortness of breath, or chest pain. Stop training immediately if you have pain in your joints or muscles.
- Not suitable for therapeutic training!
- Warm up before starting the exercises.
- If you are not used to physical activity, start off very slowly at first. Stop doing the exercises immediately if you experience pain or discomfort.
- The digital jumping rope is not a toy and must be inaccessible to children.
- If you allow children to use the jumping rope, instruct them on the correct use and supervise them.
- The exercise routine. Damage to health cannot be ruled out in the event of improper or excessive training.
- Do not exercise when you are tired or unable to concentrate. Do not exercise immediately after meals.
- Make sure that the training room is well ventilated.
- Do not wear jewelry such as rings or bracelets. You can injure yourself and damage the jumping rope.
- Wear comfortable clothing when exercising.
- Choose a training location that offers enough space for training. The chosen area should be at least 4.0 x 4.0 m. No objects that could injure you (e.g. the edges of a table) must protrude into it.
- Exercise at a sufficient distance from other people.
- The surface must be flat and straight. Make sure you have a firm and secure footing. Do not train barefoot or in socks on a smooth surface, as you could slip and injure yourself. Use a non-slip fitness mat, for example. This is particularly recommended for floor exercises.
- The digital jumping rope must not be used by more than one person at the same time.
- The construction of the digital jumping rope must not be changed. Don't hang anything on it, don't tie anything on it and do not use it to fasten anything. The jumping rope must not be used for any other purpose.

Stretching



Before training, warm up for about 10 minutes, Move parts of the body in turn.

- Tilt your head to one side, forwards and backwards.
- Raise, lower and roll your shoulders.
- Circling your arms.
- Move the chest forwards, backwards and to the side.

- Tilt your hips forwards, backwards and swing to the side.
- Run in place.

After training: stretching

Some stretching exercises are shown below. Basic position for all stretching exercises:

Lift sternum, pull shoulder-to-shoulder, bend knees slightly, turn toes a little.

Keep your back straight!

Hold the positions in the exercises for about 20-35 seconds each.

Cleaning and storage

- Never use abrasive or corrosive detergent. This would damage the product. Clean the jumping rope with lukewarm water, mild soap and a soft cloth and then dry it well with a cloth. Use a disinfectant if necessary.
- Always store the product in a clean, dry place in a temperature-controlled room. Keep the jumping rope cool and protect it from sunlight and from pointed, sharp or rough objects and surfaces.
- It cannot be completely ruled out, that some paints, plastics or furniture / floor care products attack and soften the material of the jumping rope. To avoid unpleasant marks, do not store the training tape directly on sensitive furniture or floors, but in a storage box or similar.



- For production-related reasons, a slight odor may develop when the item is unpacked for the first time.
- This is completely harmless. Let the article well ventilate. The smell will disappear after a short time. Make sure there is sufficient ventilation!
- Check before each use. If it appears damaged do not continue to use it.



Disposal

- The packaging is made from environmentally friendly materials that you can dispose of at your local recycling center.
- You can find out about the options for disposing of the discarded product from your municipality or city administration.

COMPLAINTS AND WARRANTIES

If you have any questions or information about our products, our service team is at your disposal as follows:

Service time: Monday to Friday from 9 a.m. to 6 p.m.

Email: service@uten.com

URL: <http://www.uten.com>

Please make sure that you have the following information to hand

- Operation manual.
- Proof of purchase with date of purchase.
- Order number.

RETURN AND EXCHANGE POLICY

1. Users can request a return service in the following situations:

- The damage occurs during transport.
- The goods received are different from the description in the incident.
- Users could not operate the goods under the guidance of instructions.

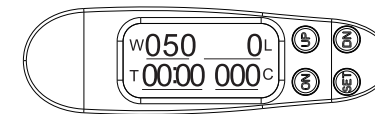
2. Users can request an exchange service in the following situations:

- Obvious manufacturing defects will be detected without being used.
- The quality problems persist after a one-time exchange.

3. Users cannot use the return and exchange service if the following situations arise:

- The damage occurs during the transportation, but users do not do inspection before signing for the express delivery.
- Efficient proof of purchase could not be provided or the receipt could not be deleted.
- According to the support department, there is no evidence that the product has any quality problems.

Jump Rope with digital counter User Instruction Manual



Display

W	T	L	C
Weight: 20-120kg/44.09-264.55 pounds	Time: 1-60min	Loop: 0-9999	Calories: 0-999

Buttons

ON: Turn On. Long press more than 3 seconds to turn off.

SET: Change the current mode. Long press more than 3 seconds to turn on/off the screen light.

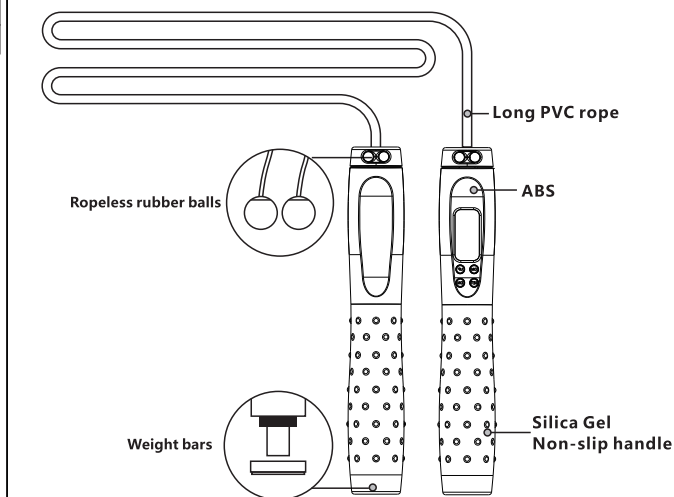
UP: Increase the value by 1. Long press to increase 10.

DN: Decrease the value by 1. Long press to decrease 10.

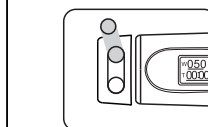
1. Press ON-button to turn on the screen, the screen will emit a "beep" sound. Hold the ON-button for 3 seconds to turn off.
2. After turning on, press SET-button to enter Weight-setting; weight number will flash. Press UP/DN-button to change the weight. Default weight is 110.2lb/50kg. (min: 44.1lb/20kg - max: 264.6lb/120kg).
3. Press SET-button again to confirm your weight and enter Countdown Timer setting, the number will flash. Press UP/DN-button to change the Countdown Timer. (min: 1 min - max: 60 min).
4. Press SET-button again to confirm Countdown Timer and enter Counting setting, the number will flash. Press UP/DN-button to change the Counting. (min: 1 - max: 300).
5. Press the SET button again to confirm Counting and exit Setting mode.
6. When the skipping rope countdown timer or count ends, the alarm will sound for 12 seconds.
7. If there is no skipping activity within 3 minutes and no buttons are pressed, the skipping screen will close automatically.
8. After the Countdown Time or Counting ends, you need to press the ON button to continue counting.
9. If no skipping has been registered for 1 second, the skipping rope will stop counting and will start again if you skipping continues.
10. The screen light will be turned on after power-on or skipping paused or finished; After 12 seconds, the screen light will be off without any operation.
11. The setting mode cannot be set while the device is counting.

Product Features

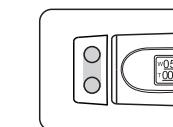
1. The sixth-generation calorie electronic counting skipping rope, a brand-new IC solution, provides data memory, and view exercise records.
2. Magnetic control sensor counts, more accurate counting, silent design, far away from the noise caused by shrapnel counting skipping rope.
3. Weight can be set according to your requirements.
4. Mechanical keys are designed to prevent accidental touch, the best touch, and longer life.
5. Multiple modes (backlight mode, setting mode, exercise recording mode) can be set to turn on and off freely.
6. Silicone handle, non-slip, anti-sticky, sweat-absorbing.
7. The double-rope configuration allows you to choose the way of skipping between ropes and no ropes.
8. High-definition backlit LCD display.



Rope Assembly



① Thread the rope through one of the hole



② Thread the rope through the other hole from the other side



Conformity of the equipment to the UK directives is confirmed by the UKCA symbol.

UK WEEE Disposal Information:

To comply with UK WEEE regulations, please dispose of this product at a designated WEEE collection point. Do not dispose of this product as household waste.



WEEE recycling helps to conserve natural resources and prevent potential negative impacts on human health and the environment that can result from improper disposal of electronic waste.

For more information on WEEE recycling and to find your nearest designated collection point, please visit relevant government or recycling organization website. Alternatively, please contact your local council or waste disposal authority for information on WEEE recycling in your area.

Thank you for helping to protect the environment by recycling your electronic waste responsibly.

German

Für Ihre Sicherheit

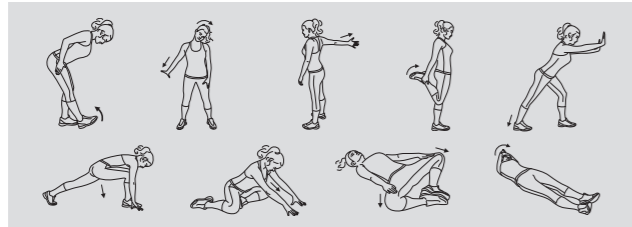
Lesen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig durch und verwenden Sie das Produkt nur wie in dieser Anleitung beschrieben, um versehentliche Verletzungen oder Schäden zu vermeiden. Bewahren Sie diese Anweisungen zum späteren Nachschlagen auf. Bei Weitergabe des Produktes ist diese Anleitung ebenfalls mitzugeben.

WICHTIGE HINWEISE

Fragen Sie Ihren Arzt!

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Fragen Sie ihn, inwieweit das Training für Sie angemessen ist und welche Übungen für Sie geeignet sind.
- Bei besonderen Beeinträchtigungen, wie z. B. Tragen eines Herzschrittmachers, Schwangerschaft, entzündliche Erkrankungen der Gelenke oder Sehnen, orthopädische Beschwerden, ist das Training mit dem Arzt abzustimmen. Unsachgemäße oder übermäßige Bewegung kann Ihre Gesundheit gefährden!
- Hören Sie sofort mit dem Training auf und suchen Sie einen Arzt auf, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Übelkeit, Schwindel, übermäßige Kurzatmigkeit oder Brustschmerzen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schmerzen in Ihren Gelenken oder Muskeln haben.
- Es ist nicht geeignet für therapeutisches Training!
- Wärmen Sie sich vor dem Training.
- Wenn Sie körperliche Aktivität nicht gewohnt sind, beginnen Sie zunächst sehr langsam. Beenden Sie die Übungen sofort, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden verspüren.
- Das digitale Springseil ist kein Spielzeug und muss für Kinder unzugänglich sein.
- Wenn Sie Kindern erlauben, das Springseil zu benutzen, weisen Sie sie in die richtige Verwendung ein und beaufsichtigen Sie sie.
- Die Trainingsroutine. Gesundheitsschäden sind bei unsachgemäßem oder übermäßigem Training nicht auszuschließen.
- Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde oder unkonzentriert sind. Trainieren Sie nicht unmittelbar nach den Mahlzeiten.
- Sorgen Sie für eine gute Belüftung des Trainingsplatzes.
- Tragen Sie keinen Schmuck wie Ringe oder Armbänder. Sie können sich verletzen und das Springseil beschädigen.
- Tragen Sie beim Training bequeme Kleidung.
- Wählen Sie einen Trainingsort, der genügend Platz für das Training bietet. Die gewählte Fläche sollte mindestens 4,0 x 4,0 m betragen. Es dürfen keine Gegenstände hineinragen, an denen Sie sich verletzen könnten (z. B. Tischkanten).
- Trainieren Sie in ausreichendem Abstand zu anderen Personen.
- Die Oberfläche muss eben und gerade sein. Achten Sie auf einen festen und sicheren Stand. Trainieren Sie nicht barfuß oder in Socken auf einer glatten Oberfläche, da Sie ausrutschen und sich verletzen könnten. Verwenden Sie zum Beispiel eine rutschfeste Fitnessmatte. Dies empfiehlt sich besonders für Bodenübungen.
- Das Springseil digital darf nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Die Konstruktion des digitalen Springsiels darf nicht verändert werden. Hängen Sie nichts daran, binden Sie nichts daran und verwenden Sie es nicht, um etwas zu befestigen. Das Springseil darf nicht für andere Zwecke verwendet werden.

Dehnübungen



Vor dem Training ca. 10 Minuten aufwärmen, Körperteile nacheinander bewegen

- Neigen Sie Ihren Kopf zur Seite, nach vorne und nach hinten.
- Heben, senken und rollen Sie Ihre Schultern.

- Wippen Sie Ihre Hüfte nach vorne, hinten und schwingen Sie zur Seite.
- Auf der Stelle laufen.
- Kreisen Sie Ihre Arme.
- Bewegen Sie den Brustkorb nach vorne, hinten und zur Seite.

Nach dem Training: Dehnübungen
Einige Dehnübungen sind unten gezeigt. Grundstellung für alle Dehnübungen:
Brustbein anheben, Schulter an Schulter ziehen, Knie leicht beugen, Zehen ein wenig drehen
Halte deinen Rücken gerade!
Halten Sie die Positionen in den Übungen jeweils etwa 20-35 Sekunden.

Reinigung und Lagerung

- Verwenden Sie niemals scheuernde oder ätzende Reinigungsmittel. Dies würde das Produkt beschädigen. Reinigen Sie das Springseil mit lauwarmem Wasser, milder Seife und einem weichen Tuch und trocknen Sie es anschließend gut mit einem Tuch ab. Verwenden Sie bei Bedarf ein Desinfektionsmittel.
- Lagern Sie das Produkt immer an einem sauberen, trockenen Ort in einem temperierten Raum. Halten Sie das Springseil kühl und schützen Sie es vor Sonneneinstrahlung und vor spitzen, scharfen oder rauen Gegenständen und Oberflächen.
- Es kann nicht völlig ausgeschlossen werden, dass manche Lacke, Kunststoffe oder Möbel-/Bodenpflegemittel das Material des Springsiels angreifen und aufweichen. Um unangenehme Spuren zu vermeiden, lagern Sie das Trainingsband nicht direkt auf empfindlichen Möbeln oder Fußböden, sondern in einer Aufbewahrungsbox oder ähnlichem.



- Beim ersten Auspacken des Artikels kann es produktionsbedingt zu einer leichten Geruchsentwicklung kommen.
- Dies ist völlig ungefährlich. Lassen Sie den Artikel gut auslüften. Der Geruch verschwindet nach kurzer Zeit. Auf ausreichende Belüftung achten!
- Vor jedem Gebrauch prüfen. Wenn es beschädigt erscheint, verwenden Sie es nicht weiter.



- Entsorgung
• Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie bei Ihrem örtlichen Wertstoffhof entsorgen können.
- Informieren Sie sich bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung über die Möglichkeiten zur Entsorgung des Altproduktes.

REKLAMATIONEN UND GARANTIE

Bei Fragen oder Informationen zu unseren Produkten steht Ihnen unser Serviceteam wie folgt zur Verfügung:
Servicezeit: Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr.
E-Mail: service@uten.com
URL: <http://www.uten.com>

- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie die folgenden Informationen zur Hand haben
- Bedienungsanleitung.
 - Kaufbeleg mit Kaufdatum.
 - Bestellnummer.

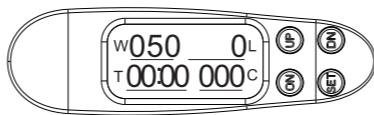
RÜCKGABE- UND UMTAUSCHPOLITIK

1. Benutzer können in den folgenden Situationen einen Rückholservice anfordern:
- Der Schaden tritt während des Transports auf.
 - Die erhaltene Ware weicht von der Beschreibung im Vorfall ab.
 - Benutzer konnten die Waren nicht unter Anleitung von Anweisungen bedienen.

2. Benutzer können in den folgenden Situationen einen Austauschdienst anfordern:
- Offensichtliche Herstellungsfehler werden ohne Verwendung erkannt.
 - Die Qualitätsprobleme bleiben nach einem einmaligen Austausch bestehen.

3. Benutzer können den Rückgabe- und Umtauschservice nicht nutzen, wenn die folgenden Situationen auftreten:
- Der Schaden tritt während des Transports auf, aber der Benutzer führt keine Inspektion durch, bevor er den Expressversand unterschreibt.
 - Es konnte kein gültiger Kaufnachweis erbracht oder die Quittung nicht gelöscht werden.
 - Laut Supportabteilung gibt es keine Hinweise darauf, dass das Produkt irgendwelche Qualitätsprobleme hat.

Springseil mit digitalem Zähler Bedienungsanleitung



Bildschirm

W	T	L	C
Gewicht: 20-120kg	Zeit: 1-60min	Zähler : 0-9999	Kalorien: 0-999

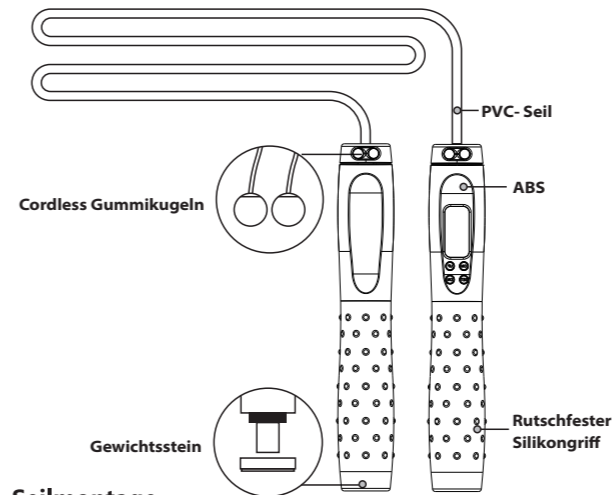
Tasten

ON: Drücken einmal zum Einschalten. Drücken 3 Sek. zum Ausschalten.
SET: Ändern Aktuellen Modus. Drücken 3 Sek., um die Beleuchtung ein- oder auszuschalten.
UP: Erhöhen Sie den Wert um 1er. Drücken Sie lange auf den Wert, um ihn um 10er zu erhöhen.
DN: Verringern Sie den Wert um 1er. Drücken Sie lange auf den Wert, um ihn um 10er zu verringern.

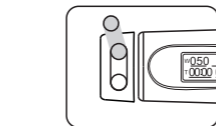
1. Drücken Sie zum Einschalten die ON-Taste. Das Produkt gibt einen Piepton aus. Halten Sie die ON-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um es auszuschalten.
2. Drücken Sie nach dem Einschalten die SET-Taste, um in die Körpergewichtseinstellung zu gelangen. Der Körpergewichtswert blinkt. Drücken Sie die UP/DN-Taste, um das Körpergewicht zu ändern. Der Standardwert beträgt 50 kg.(min: 20 kg - max: 120 kg)
3. Drücken Sie erneut die SET-Taste, um das Körpergewicht zu bestätigen und in die Countdown-Timer-Einstellung zu gelangen. Der Wert blinkt. Drücken Sie die UP/DN-Taste, um den Countdown-Timer zu ändern.(min: 1 min - max: 60 min)
4. Drücken Sie erneut die SET-Taste, um den Countdown-Timer zu bestätigen und die Zählereinstellung zu gelangen. Der Wert blinkt. Drücken Sie die UP/DN-Taste, um den Zähler zu ändern.(min: 1 - max: 300)
5. Drücken Sie die SET-Taste erneut, um den Wiederholungszähler zu bestätigen und den Einstellungsmodus zu verlassen.
6. Wenn der Countdown-Timer oder der Zähler abgelaufen ist, piept der Alarm 12 Sekunden.
7. Das Springseil schaltet sich automatisch aus, wenn 3 Minuten lang keine Aktivität per Knopfdruck oder Seilspinnen registriert wurde.
8. Nachdem der Countdown-Timer oder Zähler abgelaufen ist, drücken Sie die ON- Taste, um die Zählung zurückzusetzen und fortzusetzen.
9. Wenn innerhalb 1 Sekunde kein Spung erfolgt, stoppt der Zähler und startet erneut, wenn der Spungen fortgesetzt wird.
10. Die Bildschirmbeleuchtung wird nach dem Einschalten eingeschaltet oder das Überspringen angehalten oder beendet; Nach 12 Sekunden wird die Bildschirmbeleuchtung ohne Bedienung ausgeschaltet.
11. Der Einstellmodus kann nicht eingestellt werden, während das Gerät zählt.

Merkmale

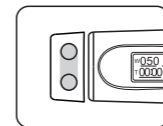
1. Springseilen der 6.Generation mit digitalem Zähler, einschließlich einer neuen IC-Lösung, die Datenspeicher bietet, damit Sie die Aufzeichnungen Ihrer Trainingseinheiten überprüfen können.
2. Magnetischer Zähler für genauere Zählung. Gedämpftes Design, das Sie von den Geräuschen fernhält, die durch Springseile mit Federzählern entstehen.
3. Weicht kann entsprechend Ihren Anforderungen eingestellt werden.
4. Mit mechanischer Schlüssel vermeiden Sie versehentliches Drücken und bietet Ihnen eine bessere Haptik und Lebensdauer.
5. Multi-Einstellungsmodus (Hintergrundbeleuchtung, Einstellungs- und Übungsaufzeichnungsmodus). Schalten Sie bestimmte Einstellungen ein/aus.
6. Silikongriff ist rutschfest, antihaft und schweißabsorbierend.
7. 2 Arten von Seilen, mit denen Sie nach Belieben cordless oder mit Seil springen können.
8. Hochauflösend LCD-Display mit Hintergrundbeleuchtung.



Seilmontage



① Führen Sie das Seil von unten nach oben durch das Loch.



② Führen Sie das Seil von oben nach unten durch ein weiteres rundes Loch, um es fest zu binden



Die Konformität mit den EU-Richtlinien wird durch das CE-Zeichen bestätigt.



Entsorgungshinweis

Dieses Gerät entspricht der WEEE-Richtlinie 2012/19/EU über die Entsorgung von elektrischen und elektronischen Geräten (WEEE). Dieses Gerät entspricht der Europäischen Richtlinie für Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) 2014/30/EU und ihren Änderungen sowie der Niederspannungsrichtlinie (LVD) 2014/35/EU und ihren Änderungen. Dieses Symbol (die durchgestrichene Abfalltonne) bedeutet, dass dieses Produkt in Großbritannien und der EU nicht mit dem übrigen Haushaltsabfall entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden, entsorgen Sie es bitte verantwortungsvoll, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialquellen zu fördern. Um Ihr gebrauchtes Gerät zurückzugeben, verwenden Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Kundenservice für weitere Recycling- und WEEE-Informationen.

French

Pour votre sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité et utilisez le produit uniquement comme décrit dans ces instructions afin d'éviter des blessures ou des dommages accidentels. Conservez ces instructions pour référence future. Lors de la remise du produit, ces instructions doivent également être incluses.

INSTRUCTIONS IMPORTANTES

Demandez à votre médecin!

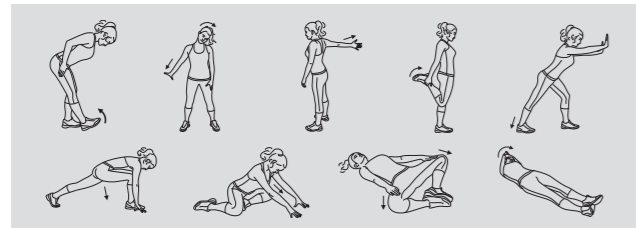
- Demandez à votre médecin!
- Avant de commencer à faire de l'exercice, consultez votre médecin. Demandez-lui dans quelle mesure l'entraînement vous convient et quels exercices vous conviennent.
- En cas de handicaps particuliers, tels que port d'un stimulateur cardiaque, grossesse, maladies inflammatoires des articulations ou des tendons, troubles orthopédiques, la formation doit être coordonnée avec le médecin. Une activité physique inappropriée ou excessive peut mettre votre santé en danger!
- Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et consultez un médecin si vous ressentez l'un des symptômes suivants : nausées, étourdissements, essoufflement excessif ou douleur thoracique. Arrêtez immédiatement l'entraînement si vous ressentez des douleurs articulaires ou musculaires.
- Ne convient pas à l'entraînement thérapeutique!
- Échauffez-vous avant de commencer les exercices.
- Si vous n'êtes pas habitué à l'activité physique, commencez très lentement au début. Arrêtez de faire les exercices immédiatement si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort.

- La corde à sauter numérique n'est pas un jouet et doit être inaccessible aux enfants.
- Si vous autorisez des enfants à utiliser la corde à sauter, instruisez-les sur l'utilisation correcte et surveillez-les.
- La routine d'exercice. Des dommages à la santé ne peuvent être exclus en cas de formation inappropriée ou excessive.
- Ne faites pas d'exercice lorsque vous êtes fatigué ou incapable de vous concentrer. Ne faites pas d'exercice immédiatement après les repas.
- Assurez-vous que la salle de formation est bien aérée.
- Ne portez pas de bijoux tels que des bagues ou des bracelets. Vous pouvez vous blesser et endommager la corde à sauter.
- Portez des vêtements confortables lorsque vous faites de l'exercice.
- Choisissez un lieu de formation qui offre suffisamment d'espace pour la formation.

La zone choisie doit être d'au moins 4,0 x 4,0 m. Aucun objet susceptible de vous blesser (par exemple les bords d'une table) ne doit y pénétrer.

- Faites de l'exercice à une distance suffisante des autres personnes.
- La surface doit être plane et droite. Assurez-vous d'avoir une assise solide et sûre. Ne vous entraînez pas pieds nus ou en chaussettes sur une surface lisse, car vous pourriez glisser et vous blesser. Utilisez par exemple un tapis de fitness antidérapant. Ceci est particulièrement recommandé pour les exercices au sol.
- La corde à sauter numérique ne doit pas être utilisée par plus d'une personne à la fois.
- La construction de la corde à sauter numérique ne doit pas être modifiée. N'accrochez rien dessus, n'attachez rien dessus et ne l'utilisez pas pour attacher quoi que ce soit. La corde à sauter ne doit pas être utilisée à d'autres fins.

Élongation



Avant l'entraînement, échauffez-vous environ 10 minutes, Bougez les parties du corps à tour de rôle

- Inclinez la tête d'un côté, en avant et en arrière.
- Soulevez, abaissez et roulez vos épaules.

- Encerclant vos bras.
- Déplacez la poitrine vers l'avant, vers l'arrière et sur le côté.
- Inclinez vos hanches vers l'avant, vers l'arrière et balancez-vous sur le côté.
- Exécutez sur place.

Après l'entraînement - étirements

Quelques exercices d'étirement sont présentés ci-dessous. Position de base pour tous les exercices d'étirement : Soulevez le sternum, tirez l'épaule contre l'épaule, pliez légèrement les genoux, tournez un peu les oreilles. Gardez votre dos droit!

Maintenez les positions des exercices pendant environ 20 à 35 secondes chacune.

Nettoyage et stockage

- N'utilisez jamais de détergent abrasif ou corrosif. Cela endommagerait le produit. Nettoyez la corde à sauter avec de l'eau tiède, du savon doux et un chiffon doux, puis séchez-la bien avec un chiffon. Utilisez un désinfectant si nécessaire.
- Stockez toujours le produit dans un endroit propre et sec dans une pièce à température contrôlée. Gardez la corde à sauter au frais et protégez-la de la lumière du soleil et des objets et surfaces pointus, coupants ou rugueux.
- Il ne peut pas être totalement exclu que certaines peintures, plastiques ou produits d'entretien des meubles/sols attaquent et ramollissent le matériau de la corde à sauter. Pour éviter les marques désagréables, ne rangez pas la bande d'entraînement directement sur des meubles ou des sols sensibles, mais dans une boîte de rangement ou similaire.



- Pour des raisons liées à la production, une légère odeur peut se développer lorsque l'article est déballé pour la première fois.
- Ceci est totalement inoffensif. Laissez l'article bien aérer. L'odeur disparaîtra après un court laps de temps. Assurez-vous que la ventilation est suffisante!
- Vérifiez avant chaque utilisation. S'il semble endommagé, ne continuez pas à l'utiliser.



- Disposition
- L'emballage est fabriqué à partir de matériaux respectueux de l'environnement que vous pouvez jeter à votre centre de recyclage local.
- Vous pouvez vous renseigner sur les possibilités d'élimination du produit mis au rebut auprès de votre municipalité ou de l'administration municipale.

RÉCLAMATIONS ET GARANTIES

Si vous avez des questions ou des informations sur nos produits, notre équipe de service est à votre disposition comme suit:

Horaires de service : du lundi au vendredi de 9h à 18h
Courriel: service@uten.com
URL: <http://www.uten.com>

Assurez-vous d'avoir les informations suivantes à portée de main

- Mode d'emploi.
- Preuve d'achat avec date d'achat.
- Numéro de commande.

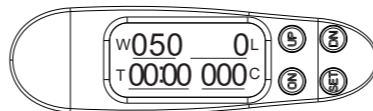
POLITIQUE DE RETOUR ET D'ÉCHANGE

1. Les utilisateurs peuvent demander un service de retour dans les situations suivantes:
 - Le dommage se produit pendant le transport.
 - Les marchandises reçues sont différentes de la description de l'incident.
 - Les utilisateurs ne peuvent pas utiliser les marchandises sous la direction d'instructions.

2. Les utilisateurs peuvent demander un service d'échange dans les situations suivantes:
 - Les défauts de fabrication évidents seront détectés sans être utilisés.
 - Les problèmes de qualité persistent après un échange ponctuel.

3. Les utilisateurs ne peuvent pas utiliser le service de retour et d'échange si les situations suivantes se présentent:
 - Les dommages se produisent pendant le transport, mais les utilisateurs ne font pas d'inspection avant de signer pour la livraison express.
 - Une preuve d'achat efficace n'a pas pu être fournie ou le reçu n'a pas pu être supprimé.
 - Selon le service d'assistance, rien ne prouve que le produit présente des problèmes de qualité.

Jr158 Manuel d'utilisation du saut à la corde numérique



Affichage à l'écran

W	T	L	C
Poids: 20-120 kg	Temps: 1-60Min	Nombre: 0-9999	Calories: 0-999

Boutons

ON: Allumer. Appuyez longuement sur plus de 3 secondes pour éteindre.

SET: modifier le mode actuel. Appuyez longuement sur plus de 3 secondes pour allumer/éteindre la lumière de l'écran.

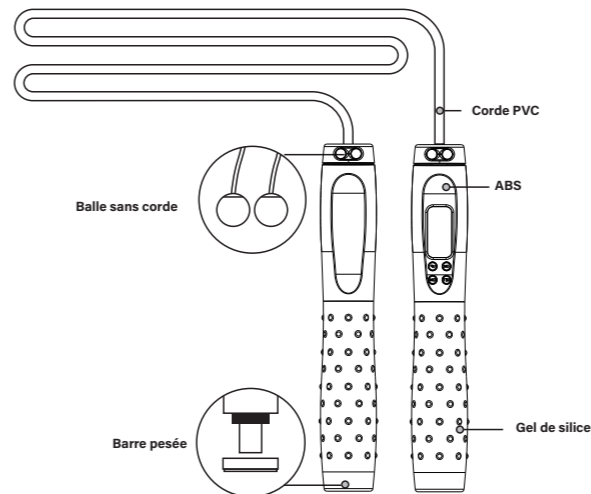
UP: Augmentez la valeur de 1. Appuyez longuement pour augmenter 10.

DN: Diminuez la valeur de 1. Appuyez longuement pour diminuer de 10.

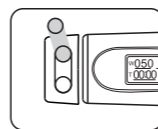
1. Appuyez sur le bouton ON pour allumer l'écran, l'écran émettra un signal sonore. Maintenez le bouton ON enfoncé pendant 3 secondes pour l'éteindre
2. Après l'allumage, appuyez sur le bouton SET pour accéder au réglage du poids ; le nombre de poids clignotera. Appuyez sur les boutons UP/DN pour modifier le poids. Le poids par défaut est de 110,2 livres/50 kg. (min : 44,1 livres/20 kg - max : 264,6 livres/120 kg)
3. Appuyez à nouveau sur le bouton SET pour confirmer votre poids et accéder au réglage de la minuterie pour le compte à rebours, le nombre clignotera. Appuyez sur les boutons UP/DN pour modifier la minuterie pour le compte à rebours, (min : 1 min - max : 60 min)
4. Appuyez à nouveau sur le bouton SET pour confirmer la minuterie pour le compte à rebours et accéder au réglage du compte, le nombre clignotera. Appuyez sur les boutons UP/DN pour modifier le compte. (min : 1 - max : 300)
5. Appuyez à nouveau sur le bouton SET pour confirmer le compte et quitter le mode de réglage.
6. À la fin du compte à rebours ou du décompte du saut à la corde, l'alarme sonnera pendant 12 secondes.
7. Si aucune activité de saut n'est effectuée pendant 3 minutes et aucun bouton n'est enfoncé, l'écran de saut se fermera automatiquement.
8. À la fin du compte à rebours ou du décompte, appuyez sur le bouton ON pour continuer le décompte.
9. Si aucun saut n'est enregistré pendant 1 seconde, la corde à sauter cessera de compter et reprendra lorsque vous reprendrez à sauter.
10. L'écran s'allume après la mise sous tension, la pause ou la fin du saut ; après 12 secondes, l'écran s'éteint automatiquement sans aucune opération.
11. Le mode de réglage ne peut pas être modifié pendant que l'appareil effectue le compte.

Fonctionnalités

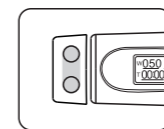
1. La corde à sauter pour le comptage des calories de sixième génération, une toute nouvelle solution IC, fournit une mémoire de données et affiche les enregistrements d'exercices.
2. Comptage par capteur de contrôle magnétique, comptage plus précis, conception silencieuse, loin du bruit causé par le comptage de la corde à sauter traditionnelle.
3. Le poids peut être réglé selon vos besoins.
4. Les boutons mécaniques sont conçus pour éviter les touches accidentelles, offrant une meilleure expérience tactile et une plus grande durabilité.
5. Vous pouvez définir plusieurs modes (mode rétro-éclairage, mode de réglage, mode d'enregistrement d'exercice) pour allumer et éteindre librement.
6. Poignée en silicone, antidérapante, adhérente, absorbant la transpiration.
7. La configuration à double corde permet de choisir entre le mode de saut avec cordes et sans cordes.
8. Écran LCD rétro-éclairé haute définition.



Assemblage de corde



- ①. Faire passer la corde dans l'un des trous du bas vers le haut.



- ②. Faire passer la corde dans l'autre trou de l'autre côté du bas vers le haut.



Le signe CE confirme la conformité aux directives UE.

Reaseignement sur la évacuation

Cet appareil est conforme à la directive DEEE 2012/19/UE relative à l'élimination des équipements électriques et électroniques (EEE). Cet appareil est également conforme à la directive européenne sur la compatibilité électromagnétique (CEM) 2014/30/UE et ses révisions, ainsi qu'à la directive Basse Tension (BT) 2014/35/UE et ses révisions. Ce symbole (la poubelle barrée / IMAGE) indique que ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères dans tout le Royaume-Uni et l'Union européenne. Pour éviter tout dommage possible à l'environnement ou à la santé humaine dû à l'élimination incontrôlée des déchets, veuillez le recycler de manière responsable pour promouvoir la réutilisation durable des sources de matériaux. Pour retourner votre appareil usagé, veuillez utiliser les systèmes de retour et de collecte ou contacter le service client pour plus d'informations sur le recyclage et la DEEE.



Español

Por tu seguridad

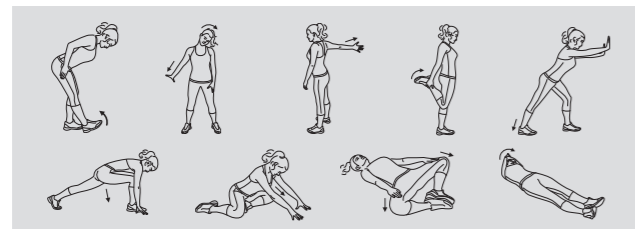
Lea atentamente las instrucciones de seguridad y utilice el producto únicamente como se describe en estas instrucciones para evitar lesiones o daños accidentales. Guarde estas instrucciones para referencia futura. Al entregar el producto, también se deben incluir estas instrucciones.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

¡Pregúntale a tu médico!

- Antes de empezar a hacer ejercicio, consulte a su médico. Pregúntele hasta qué punto el entrenamiento es apropiado para usted y qué ejercicios son adecuados para usted.
- En el caso de deficiencias particulares, como el uso de un marcapasos cardíaco, embarazo, enfermedades inflamatorias de las articulaciones o los tendones, problemas ortopédicos, la capacitación debe coordinarse con el médico. ¡El ejercicio inadecuado o excesivo puede poner en peligro su salud!
- Deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte a un médico si experimenta alguno de los siguientes síntomas: náuseas, mareos, falta de aliento excesiva o dolor en el pecho. Deje de entrenar inmediatamente si tiene dolor en las articulaciones o los músculos.
- ¡No apto para entrenamiento terapéutico!
- Calentar antes de comenzar los ejercicios.
- Si no está acostumbrado a la actividad física, comience muy lentamente al principio. Deje de hacer los ejercicios inmediatamente si experimenta dolor o molestias.
- La comba digital no es un juguete y debe estar fuera del alcance de los niños.
- Si permite que los niños usen la cuerda para saltar, enséñeles el uso correcto y supervíselos.
- La rutina de ejercicios. No se pueden descartar daños a la salud en caso de entrenamiento inadecuado o excesivo.
- No haga ejercicio cuando esté cansado o no pueda concentrarse. No haga ejercicio inmediatamente después de las comidas.
- Asegúrese de que la sala de capacitación esté bien ventilada.
- No use joyas como anillos o pulseras. Puede lesionarse y dañar la cuerda de saltar.
- Use ropa cómoda cuando haga ejercicio.
- Elija un lugar de capacitación que ofrezca suficiente espacio para la capacitación. El área elegida debe ser de al menos 4,0 x 4,0 m. No debe sobresalir ningún objeto que pueda lesionarlo (p. ej., los bordes de una mesa).
- Haga ejercicio a una distancia suficiente de otras personas.
- La superficie debe ser plana y recta. Asegúrese de tener una base firme y segura. No entrenes descalzo con calcetines sobre una superficie lisa, ya que podrías resbalar y lastimarte. Utilice una esterilla de fitness antideslizante, por ejemplo. Esto se recomienda especialmente para ejercicios de suelo.
- La comba digital no debe ser utilizada por más de una persona al mismo tiempo.
- La construcción de la cuerda de saltar digital no debe cambiarse. No cuelgue nada, no ate nada y no lo use para sujetar nada. La cuerda para saltar no debe usarse para ningún otro propósito.

Extensión



Antes de entrenar, caliente unos 10 minutos, mueva las partes del cuerpo por turnos

- Incline la cabeza hacia un lado, adelante y atrás.
- Suba, baje y gire los hombros.
- Rodear tus brazos.
- Mueva el pecho hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados.

- Incline las caderas hacia adelante, hacia atrás y balancee hacia un lado.
- Ejecutar en el acto.

Después del entrenamiento: estiramiento

A continuación se muestran algunos ejercicios de estiramiento. Posición básica para todos los ejercicios de estiramiento:

Levante el esternón, tire de hombro con hombro, doble las rodillas ligeramente, gire un poco los dedos de los pies ¡Mantén tu espalda recta!

Mantenga las posiciones de ejercicio durante aproximadamente 20 a 35 segundos cada una.

Limpieza y almacenamiento

- Nunca utilice detergentes abrasivos o corrosivos. Dañará el producto. Limpie la cuerda para saltar con agua tibia, jabón suave y un paño suave, luego séquela bien con un paño. Use desinfectante si es necesario.
- Guarde siempre el producto en un lugar limpio y seco en una habitación con temperatura controlada. Mantenga la cuerda para saltar fresca y protéjala de la luz solar directa y de objetos y superficies puntiagudos, afilados o ásperos.
- No se puede descartar completamente que ciertas pinturas, plásticos o productos para el cuidado de muebles/suelos ataquen y reblandezcan el material de la cuerda de saltar. Para evitar marcas desagradables, no almacene la cinta de entrenamiento directamente sobre muebles o pisos delicados, sino en una caja de almacenamiento o similar



- Por razones relacionadas con la producción, puede desarrollarse un ligero olor cuando se desembala el artículo por primera vez.
- Esto es completamente inofensivo. Deje que el artículo se ventile bien. El olor desaparecerá después de un corto tiempo. ¡Asegúrese de que haya suficiente ventilación!
- Controlar antes de cada uso. Si parece dañado, no continúe usándolo.



- Disposición
- El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que puede desechar en su centro de reciclaje local.
- Puede informarse sobre las opciones para desechar el producto desechado en la administración de su municipio o ciudad.

QUEJAS Y GARANTÍAS

Si tiene alguna pregunta o información sobre nuestros productos, nuestro equipo de servicio está a su disposición de la siguiente manera:

Horario de atención: Lunes a viernes de 9 a 18 hs.
Correo electrónico: service@uten.com
URL: <http://www.uten.com>

Por favor, asegúrese de tener a mano la siguiente información

- Operación manual.
- Comprobante de compra con fecha de compra.
- Número de orden.

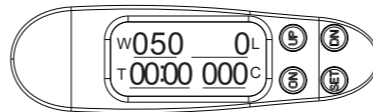
POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN Y CAMBIO

1. Los usuarios pueden solicitar un servicio de devolución en las siguientes situaciones:
 - El daño se produce durante el transporte.
 - Los bienes recibidos son diferentes a la descripción en el incidente.
 - Los usuarios no podían operar los bienes bajo la guía de las instrucciones.

2. Los usuarios podrán solicitar un servicio de cambio en las siguientes situaciones:
 - Los defectos de fabricación evidentes se detectarán sin ser utilizados.
 - Los problemas de calidad persisten después de un único cambio.

3. Los usuarios no pueden utilizar el servicio de devolución y cambio si se presentan las siguientes situaciones:
 - El daño ocurre durante el transporte, pero los usuarios no realizan una inspección antes de firmar la entrega urgente.
 - No se pudo proporcionar un comprobante de compra eficiente o no se pudo eliminar el recibo.
 - Según el departamento de soporte, no hay evidencia de que el producto tenga problemas de calidad.

Manual de cuerda de saltar electrónica JR158



Visualización en pantalla

W	T	L	C
Peso: 20-120kg	Tiempo: 1-60Min	Cuenta: 0-9999	Calorías: 0-999

Botón

ON: Encender. Mantenga presionado más de 3 segundos para apagar.

SET: Cambia el modo actual. Mantenga presionado más de 3 segundos para encender/apagar la luz de la pantalla.

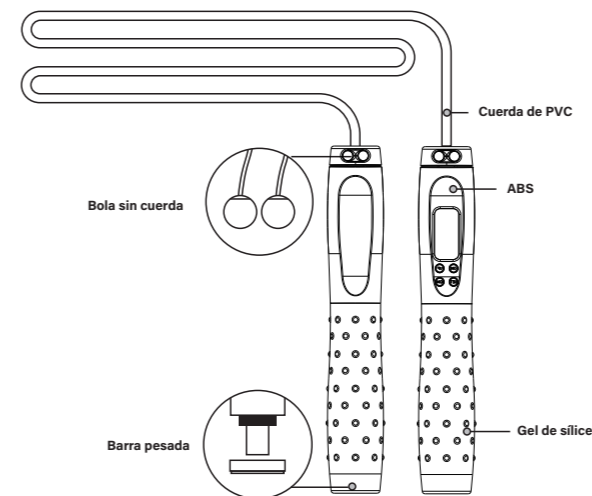
UP: Aumentar el valor en 1. Mantenga presionado para aumentar 10.

DN: Disminuye el valor en 1. Mantén presionado para disminuir 10.

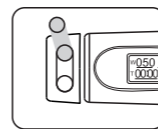
1. Presione el botón ON para encender la pantalla, la pantalla emitirá un sonido de "bip". Mantenga presionado el botón ON durante 3 segundos para apagar.
2. Después de encender, presione el botón SET para ingresar a la configuración de peso; el número de peso parpadeará. Pulse el botón ARRIBA/ABAJO para cambiar el peso. El peso predeterminado es 110,2 lb/50 kg. (mín.: 44,1 lb/20 kg - máx.: 264,6 lb/120 kg)
3. Presione el botón SET nuevamente para confirmar su peso e ingrese la configuración del temporizador de cuenta regresiva, el número parpadeará. Pulse el botón ARRIBA/ABAJO para cambiar el temporizador de cuenta atrás. (mín: 1 min - máx: 60 min)
4. Presione el botón SET nuevamente para confirmar el temporizador de cuenta regresiva e ingrese la configuración de conteo, el número parpadeará. Pulse el botón ARRIBA/ABAJO para cambiar el conteo. (mín: 1 - máx: 300)
5. Presione el botón SET nuevamente para confirmar el conteo y salir del modo de configuración.
6. Cuando finalice el temporizador de cuenta regresiva o el conteo de la cuerda para saltar, la alarma sonará durante 12 segundos.
7. Si no hay actividad de salto en 3 minutos y no se presiona ningún botón, la pantalla de salto se cerrará automáticamente.
8. Después de que termine el tiempo de cuenta regresiva o el conteo, debe presionar el botón ON para continuar contando.
9. Si no se han registrado saltos durante 1 segundo, la cuerda para saltar dejará de contar y comenzará de nuevo si sigue saltando.
10. La luz de la pantalla se encenderá después de encender o saltar en pausa o terminar; Después de 12 segundos, la luz de la pantalla se apagará sin ninguna operación.
11. El modo de configuración no se puede configurar mientras el dispositivo está contando.

Características del producto

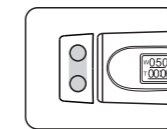
1. La cuerda de saltar de conteo electrónico de calorías de sexta generación, una solución IC completamente nueva, proporciona memoria de datos y visualiza registros de ejercicios.
2. Recuentos del sensor de control magnético, conteo más preciso, diseño silencioso, lejos del ruido causado por el conteo de metralla saltando la cuerda.
3. El peso se puede configurar según sus requisitos.
4. Las teclas mecánicas están diseñadas para evitar toques accidentales, el mejor toque y una vida útil más larga.
5. Se pueden configurar múltiples modos (modo de retroiluminación, modo de configuración, modo de grabación de ejercicio) para encender y apagar libremente.
6. Mango de silicona, antideslizante, antiadherente, absorbente de sudor.
7. La configuración de doble cuerda te permite elegir la forma de saltar entre cuerdas y sin cuerdas.
8. Pantalla LCD retroiluminada de alta definición.



Pasos de instalación de la cuerda



- ①. Pase la cuerda de abajo hacia arriba a través del agujero redondo.



- ②. Pasa la cuerda de arriba a abajo a través de otro agujero redondo para apretar.



La conformidad con las directivas de la UE queda afirmada mediante el símbolo CE.

Indicación sobre la eliminación de residuos



Este electrodoméstico cumple con la Directiva RAEE 2012/19/UE sobre la eliminación de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE). Este electrodoméstico cumple con la directiva europea de compatibilidad electromagnética (CEM) 2014/30/UE y sus revisiones, así como con la directiva de baja tensión (LVD) 2014/35/UE y sus revisiones. Este símbolo [imagen de un cubo de basura tachado] indica que este producto no debe ser desechado con otros residuos domésticos en todo el Reino Unido y la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o la salud humana por la eliminación no controlada de residuos, recicle de manera responsable para promover la reutilización sostenible de las fuentes de materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recolección o contacte al Servicio al Cliente para obtener más información sobre el reciclaje y la RAEE.

Italiano

Per la tua sicurezza

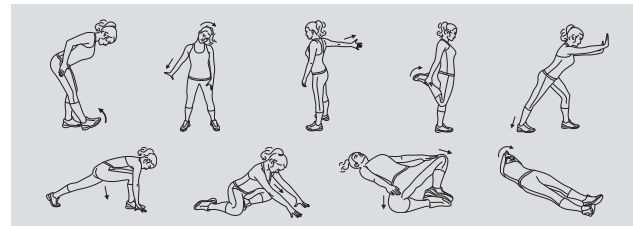
Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza e utilizzare il prodotto solo come descritto in queste istruzioni per evitare lesioni o danni accidentali. Conservare queste istruzioni per riferimento futuro. Al momento della consegna del prodotto, devono essere incluse anche queste istruzioni.

ISTRUZIONI IMPORTANTI

Chiedi al tuo medico!

- Prima di iniziare l'esercizio, consultare il medico. Chiedigli in che misura l'allenamento è appropriato per te e quali esercizi sono adatti a te.
- In caso di particolari menomazioni, come indossare un pacemaker cardiaco, gravidanza, malattie infiammatorie delle articolazioni o dei tendini, disturbi ortopedici, la formazione deve essere coordinata con il medico. Un esercizio improprio o eccessivo può mettere in pericolo la tua salute!
- Interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico se si verifica uno dei seguenti sintomi: nausea, vertigini, eccessiva mancanza di respiro o dolore toracico. Interrompi immediatamente l'allenamento se hai dolore alle articolazioni o ai muscoli.
- Non adatto per training terapeutico!
- Riscaldarsi prima di iniziare gli esercizi.
- Se non sei abituato all'attività fisica, inizia dapprima molto lentamente. Smetti immediatamente di fare gli esercizi se provi dolore o disagio.
- La corda per saltare digitale non è un giocattolo e deve essere inaccessibile ai bambini.
- Se si consente ai bambini di usare la corda per saltare, istruirli sull'uso corretto e supervisionarli.
- La routine degli esercizi. Non si possono escludere danni alla salute in caso di formazione impropria o eccessiva.
- Non fare esercizio quando sei stanco o non riesci a concentrarti. Non fare esercizio subito dopo i pasti.
- Assicurarsi che l'aula di formazione sia ben ventilata.
- Non indossare gioielli come anelli o bracciali. Puoi ferirti e danneggiare la corda per saltare.
- Indossare abiti comodi durante l'allenamento.
- Scegliere un luogo di allenamento che offra spazio sufficiente per l'allenamento. L'area scelta deve essere di almeno 4,0 x 4,0 m. Nessun oggetto che potrebbe ferirti (ad esempio i bordi di un tavolo) deve sporgere al suo interno. Fare esercizio a una distanza sufficiente dalle altre persone.
- La superficie deve essere piana e dritta. Assicurati di avere una base solida e sicura. Non allenarti a piedi nudi o con i calzini su una superficie liscia, poiché potresti scivolare e ferirti. Usa un tappetino fitness antiscivolo, per esempio. Questo è particolarmente consigliato per esercizi a terra.
- La corda per saltare digitale non deve essere utilizzata da più persone contemporaneamente.
- La costruzione della corda per saltare digitale non deve essere modificata. Non appenderci nulla, non legarci nulla e non utilizzarlo per fissare nulla. La corda per saltare non deve essere utilizzata per nessun altro scopo.

Allungamento



Prima dell'allenamento, riscalda per circa 10 minuti, muovi le parti del corpo a turno

- Inclina la testa da un lato, avanti e indietro.
- Alza, abbassa e ruota le spalle.
- Circondando le braccia.
- Spostare il torace in avanti, indietro e di lato.
- Inclina i fianchi in avanti, indietro e oscilla di lato.

- Corri sul posto.

Dopo l'allenamento: stretching

Di seguito sono riportati alcuni esercizi di stretching. Posizione base per tutti gli esercizi di stretching: Sollevare lo sterno, tirare spalla a spalla, piegare leggermente le ginocchia, girare leggermente le dita dei piedi. Tieni la schiena dritta!

Mantieni le posizioni negli esercizi per circa 20-35 secondi ciascuno.

Pulizia e conservazione

- Non utilizzare mai detersivi abrasivi o corrosivi. Ciò danneggerebbe il prodotto. Pulisci la corda per saltare con acqua tiepida, sapone neutro e un panno morbido e poi asciugala bene con un panno. Utilizzare un disinfettante se necessario.
- Conservare sempre il prodotto in un luogo pulito e asciutto in un ambiente a temperatura controllata. Mantenere la corda per saltare fresca e proteggerla dalla luce solare e da oggetti e superfici appuntite, taglienti o ruvide.
- Non si può escludere del tutto che alcune vernici, plastiche o prodotti per la cura dei mobili/pavimenti aggrediscano e ammorbidiscano il materiale della corda per saltare. Per evitare spiacevoli segni, non riporre il nastro adesivo direttamente su mobili o pavimenti delicati, ma in una scatola o simili.



- Per motivi legati alla produzione, potrebbe svilupparsi un leggero odore quando l'articolo viene disballato per la prima volta.
- Questo è completamente innocuo. Lasciare ventilare bene l'articolo. L'odore scomparirà dopo poco tempo. Assicurarsi che ci sia una ventilazione sufficiente!
- Controllare prima di ogni utilizzo. Se sembra danneggiato non continuare a usarlo.



Disposizione

- L'imballaggio è realizzato con materiali ecocompatibili che è possibile smaltire presso il centro di riciclaggio locale.
- Puoi informarti sulle opzioni per lo smaltimento del prodotto scartato presso il tuo comune o amministrazione comunale.

RECLAMI E GARANZIE

In caso di domande o informazioni sui nostri prodotti, il nostro team di assistenza è a tua disposizione come segue:

Orario di servizio: dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00.
E-mail: service@uten.com
URL: <http://www.uten.com>

Assicurati di avere a portata di mano le seguenti informazioni

- Manuale operativo.
- Prova d'acquisto con data di acquisto.
- Numero d'ordine.

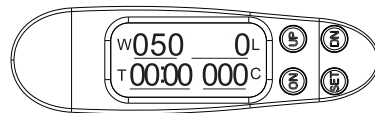
POLITICA DI RITORNO E SCAMBIO

1. Gli utenti possono richiedere un servizio di reso nelle seguenti situazioni:
 - Il danno si verifica durante il trasporto.
 - La merce ricevuta è diversa dalla descrizione nell'incidente.
 - Gli utenti non potevano utilizzare la merce sotto la guida di istruzioni.

2. Gli utenti possono richiedere un servizio di cambio nelle seguenti situazioni:
 - I difetti di fabbricazione evidenti verranno rilevati senza essere utilizzati.
 - I problemi di qualità persistono dopo uno scambio una tantum.

3. Gli utenti non possono utilizzare il servizio di reso e cambio se si verificano le seguenti situazioni:
 - Il danno si verifica durante il trasporto, ma gli utenti non effettuano l'ispezione prima di firmare per la consegna espressa.
 - Non è stato possibile fornire una prova d'acquisto efficiente o non è stato possibile eliminare la ricevuta.
 - Secondo il reparto di supporto, non ci sono prove che il prodotto abbia problemi di qualità.

Manuale dell'istruzione per corda per saltare elettronica JR158



Sullo schermo

W	T	L	C
Peso: 20-120 kg	Tempo: 1-60 Min	Conteggio: 0-9999	Calorie: 0-999

Pulsanti

ON: Acceso. Premere a lungo per più di 3 secondi per spegnere.

SET: Cambia la modalità corrente. Premere a lungo per più di 3 secondi per accendere/spegnere la luce dello schermo.

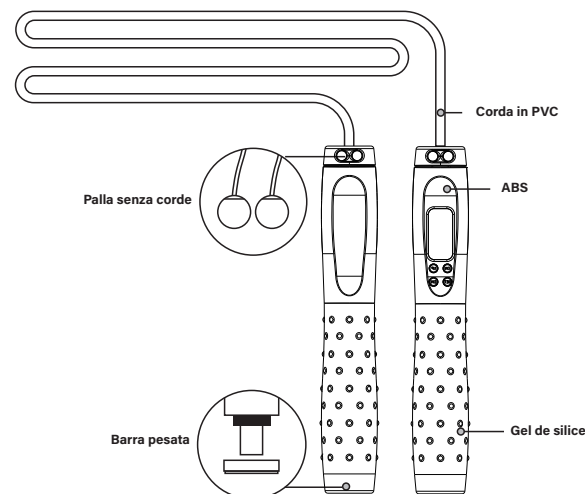
UP: Aumenta il valore di 1. Premi a lungo per aumentare di 10.

DN: Diminuire il valore di 1. Premere a lungo per diminuire di 10.

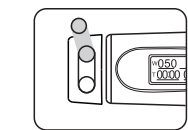
1. Premere il pulsante ON per accendere lo schermo, lo schermo emetterà un segnale acustico. Tenere premuto il pulsante ON per 3 secondi per spegnere.
2. Dopo l'accensione, premere il pulsante SET per accedere all'impostazione del peso; il numero di peso lampeggerà. Premere il pulsante UP/DN per modificare il peso. Il peso predefinito è 110,2 libbre/50 kg. (min: 44,1 libbre/20 kg - massimo: 264,6 libbre/120 kg)
3. Premere nuovamente il pulsante SET per confermare il proprio peso ed entrare nell'impostazione del timer per il conto alla rovescia, il numero lampeggerà. Premere il pulsante UP/DN per modificare il timer per il conto alla rovescia. (min:1 min - max:60 min)
4. Premere nuovamente il pulsante SET per confermare il timer per il conto alla rovescia e accedere all'impostazione del conteggio, il numero lampeggerà. Premere il pulsante UP/DN per modificare il conteggio. (min:1 - max:300)
5. Premere nuovamente il pulsante SET per confermare il conteggio e uscire dalla modalità di impostazione.
6. Al termine del conto alla rovescia o del conteggio della corda per saltare, l'allarme suonerà per 12 secondi.
7. Se non viene eseguita alcuna attività di salto entro 3 minuti e non viene premuto alcun pulsante, la schermata di salto si chiuderà automaticamente.
8. Al termine del conto alla rovescia o del conteggio, è necessario premere il pulsante ON per continuare il conteggio.
9. Se non è stato registrato alcun salto per 1 secondo, la corda per saltare smetterà di contare e ricomincerà setu salti continua.
10. La luce dello schermo si accenderà dopo l'accensione o il salto in pausa o terminato; Dopo 12 secondi, la luce dello schermo si spegnerà senza alcuna operazione.
11. Non è possibile impostare la modalità di impostazione durante il conteggio del dispositivo.

Caratteristiche del prodotto

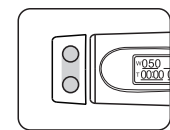
1. La corda per saltare per il conteggio delle calorie di sesta generazione, una nuovissima soluzione IC, fornisce memoria dati e visualizza i record degli esercizi.
2. Conteggi del sensore di controllo magnetico, conteggio più accurato, design silenzioso, lontano dal rumore causato dal conteggio delle scaglie per saltare la corda.
3. Il peso può essere impostato in base alle proprie esigenze.
4. I tasti meccanici sono progettati per prevenire il tocco accidentale, il tocco migliore e una maggiore durata.
5. È possibile impostare più modalità (modalità di retroilluminazione, modalità di impostazione, modalità di registrazione dell'esercizio) per accendersi e spegnersi liberamente.
6. Manico in silicone, antiscivolo, antiaderente, assorbente del sudore.
7. La configurazione a doppia corda permette di scegliere il modo di saltare tra corde e senza corde.
8. Display LCD retroilluminato ad alta definizione.



Assemblaggio della corda



- ①. Infilare la corda dal basso verso l'alto attraverso il foro rotondo.



- ②. Infilare la corda dall'alto verso il basso attraverso un altro foro dell'altra parte.



La conformità con le normative EU viene confermata dal marchio CE.

Indicazione sopra l'eliminazione dei rifiuti

Questo elettrodomestico è conforme alla Direttiva RAEE 2012/19/UE sulla disposizione di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE). Questo elettrodomestico è conforme alla direttiva europea sulla compatibilità elettromagnetica (CEM) 2014/30/UE e alle sue revisioni, nonché alla direttiva sulla bassa tensione (LVD) 2014/35/UE e alle sue revisioni. Questo simbolo (il bidone con una X sopra/IMMAGINE) indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutto il Regno Unito e l'UE.

Per evitare possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti, riciclarlo in modo responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle fonti di materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzare i sistemi di restituzione e raccolta o contattare l'Assistenza Clienti per ulteriori informazioni sul riciclaggio e sulla RAEE.