

Quantum Ouija Board Handleiding

1.

Vorbereiding

Zorg ervoor dat je je in een rustige en comfortabele ruimte bevindt waar je niet gestoord wordt. Dim de lichten of steek een kaarsje aan. Creëer een sfeer die bevorderlijk is voor de reis naar jezelf.

2.

Intentie

Neem even de tijd om een positieve en duidelijke intentie voor je sessie te zetten. Richt je op het verbinden met je hogere zelf en het zoeken naar begeleiding. Ontspan, adem een paar keer diep in via je neus en uit via je mond. Vraag je hogere zelf om aanwezigheid en open jezelf voor de ervaring. Hier kun je best een aantal minuten voor nemen. Hoe beter je in staat bent om in het huidige moment te blijven, hoe beter de communicatie zal zijn.

3.

Verbinding

Verbind je bewust met het bord. Leg een of twee vingers op de glazen planchette en beweeg de planchette langzaam over de buitenste ronde rand. Doe dit drie keer in een rustig tempo en zeg 3x hardop of in jezelf: Dit bord is het portaal naar mijn hogere bewustzijn. Met een open mind en een liefdevol hart, verbind ik met mijn ware essentie.

4.

Vragen

Met een open mind en een liefdevol hart stel je vragen aan je hogere zelf. Hardop of in jezelf. Wacht geduldig. Als deze vorm van communicatie nieuw voor je is, kunnen er best meerdere sessies nodig zijn voor het bewerkstelligen van heldere communicatie. Dit proces speelt zich volledig af in jezelf, het bord is slechts een tool. Oefening baart kunst.

Quantum Ouija Board Handleiding

5.

Vertrouw je Intuïtie

Terwijl de planchette beweegt, vertrouw op de subtiele leiding van je hogere zelf. Sta toe dat de energie stroomt.

6.

Afsluiting

Wanneer je voelt dat je sessie compleet is, bedank je je hogere zelf. Je kan de planchette voorzichtig naar het midden bewegen of naar het woord Goodbye om de verbinding te verbreken.

*

Disclaimer

Het Quantum Ouija Board fungeert als een brug naar je hogere zelf, waarmee wijze inzichten, levenslessen en zelfs een vleugje zelfspot kan worden overgebracht. De makers zijn echter niet verantwoordelijk voor onverwachte filosofische debatten, onvoorziene levensadviezen of flauwe woordspelingen van je eigen hogere zelf. Verbind jezelf met een glimlach en een open hart. Veel plezier.

