

PROFESSIONELE MASSAGE GUN

 Instruction manual



Lees de gebruiksaanwijzing goed voor gebruik en bewaar deze voor later.

JOUW WORKOUT BEGINT BIJ ROCKERZ FITNESS

Rockerz Fitness® wilt mensen stimuleren om meer te gaan sporten. Sporten is leuk, en makkelijker dan je denkt. Wij verkopen de essentials om direct aan de slag te kunnen met een (home) workout. Kwalitatieve en duurzame producten tegen een eerlijke prijs.

Bedankt voor het kopen van de Rockerz Fitness® massage gun!

Rockerz Fitness

INHOUDSOPGAVE

■ Inhoud	03
■ Onderdelen	04
■ Veiligheidsinstructies	05
■ Accu	06
■ Gebruik & opzetstukken	07
■ Snelheden & Schoonmaken	08
■ Garantie	09

INHOUD VAN DE VERPAKKING



1x Massage gun



1x Opbergkoffer



6x Verschillende koppen



1x AC - DC adapter



1x Opbergzakje



1x Handleiding

ONDERDELEN

LCD TOUCHSCREEN



ONDERKANT



VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de veiligheidsinstructies goed door voor je de Rockerz Fitness® massage gun gebruikt.

Indien je gezondheidsproblemen hebt raadpleeg altijd eerst een arts voordat je dit product in gebruik neemt. Rockerz Fitness neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat je van het product gebruik gaat maken.

Gebruik dit apparaat niet zonder goedkeuring van een arts bij:

- Zwangerschap
- Diabetes
- Neuropathie
- Als je schade hebt aan het netvlies
- Als je een pacemaker draagt
- Recent een operatie hebt gehad
- Migraine
- Spinale ontsteking
- IUD's
- Gezondheidsproblemen

Om het risico op elektrische schokken, brand en persoonlijk letsel te verminderen, moet dit product worden gebruikt in overeenstemming met de volgende instructies:

- Alleen te gebruiken door volwassenen.
- Het is niet toegestaan het apparaat direct in contact te brengen met de huid. Er mag alleen gemasseerd worden als de persoon schone kleding draagt of een handdoek op zich heeft.
- Het apparaat dient voorzichtig ingedrukt en verplaatst te worden. De massage per gebied mag niet langer dan 60 seconden zijn.
- Hoge snelheid en druk mogen alleen worden gebruikt op zachte lichaamsdelen van het lichaam, als er geen pijn of ongemak is. Hoge snelheid en hoge druk mogen niet worden gebruikt op het hoofd of botten van het lichaam.
- Het apparaat mag niet gebruikt worden op het gebied waar het lichaam zwak is zonder toestemming van een arts.
- Kies de juiste massagekop volgens de massage behoefte.
- Bij langdurige snelheid en druk op dezelfde spiergroep kan dit beurs en pijnlijk aanvoelen. Stop het gebruik meteen indien het direct pijn veroorzaakt.
- Na een uur gebruik dien je het apparaat uit te schakelen en een half uur te laten rusten voordat je het weer in gebruik neemt.
- Breng het apparaat niet in contact met water. Er mogen geen vloeistoffen, warmtebronnen, stof en vuil in de koelopeningen van de motor binnendringen.
- Gebruik alleen de oplader die door de originele fabriek is geleverd om op te laden. Het apparaat kan niet worden gebruikt tijdens het opladen.
- Controleer het apparaat en de accu zorgvuldig voor elk gebruik.
- Breng geen wijzigingen aan op de massage gun. Schroef de massage gun niet los.
- Gebruik of laad het apparaat niet zonder toezicht op.
- Gebruik het apparaat op de juiste manier voor de beschreven doeleinden om de levensduur te behouden.
- Dit apparaat mag aan het einde van de levensduur niet bij het normale huisafval worden gedeponneerd, maar moet bij een speciaal inzamelpunt voor hergebruik van elektrische en elektronische apparaten worden aangeboden. De in het apparaat gebruikte materialen kunnen worden gerecycled. Met het recyclen van gebruikte huishoudelijke apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu. Informeer bij je lokale overheid naar het inzamelpunt.
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het masseren van het menselijk lichaam. Voor schade die veroorzaakt wordt door het gebruik van het apparaat voor andere doeleinden, verkeerde bediening of met eigen reparaties uitgevoerd, wordt geen aansprakelijkheid aanvaard.

ACCU

Het apparaat heeft een krachtige 12,5V / 2000 mAH lithium-ion oplaadbare accu. De accu heeft een gebruiksduur van 8 uur, afhankelijk van de gebruikte snelheid. Als de accu leeg is duurt het ongeveer 2 tot 4 uur voordat de batterij volledig is opgeladen. De batterij gaat sneller leeg bij intensief gebruik. De accu kan eenvoudig worden opgeladen door de meegeleverde oplader. Het oplaadpunt van de accu bevindt zich aan de onderkant van het apparaat boven de aan/uitknop. Op de display kun je zien tot hoever de accu is opgeladen, waarbij 99 volledig opgeladen is. Het apparaat kan niet worden gebruikt als de accu wordt opgeladen.



KRACHTIGE OPLAADBARE BATTERIJ

 Batterijduur tot 8 uur

GEBRUIK

1. Bevestig een massagekop naar keuze aan de voorkant van het apparaat door deze in de opening te drukken.
2. Zet het apparaat aan door aan/uit knop aan de onderkant van het apparaat.
3. Bepaal op de LCD display de snelheid door middel van de + en - knop.

OPZETSTUKKEN



D-KOP

Voor een relaxte massage van diverse spieren



Y-KOP

Voor de nek en achillespees



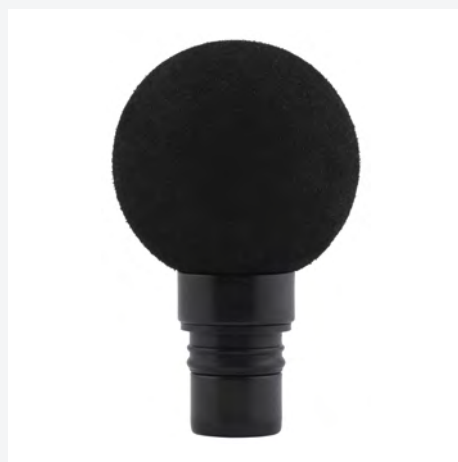
A-KOP

Voor de meridianen, handpalm en voetpalm



PLATTE KOP

Voor een relaxte massage van diverse spieren



RONDE KOP GROOT

Voor grote spiergroepen zoals de nek, rug en dijbeen



RONDE KOP KLEIN

Voor grote spiergroepen zoals de nek, rug en dijbeen



SNELHEDEN EN ROTATIES

Snelheid: 1-6 1100-1600 RPM

SPIEREN OPWARMEN

Snelheid: 7-12 1700-2200 RPM

RELAXTE MASSAGE

Snelheid: 13-18 2300-2700 RPM

MELKZUUR AFBRAAK

Snelheid: 19-24 2800-3200 RPM

DEEP TISSUE MASSAGE

Snelheid: 25-30 3300-3500 RPM

VOOR SPIERHERSTEL

SCHOONMAKEN EN ONDERHOUD

1. Zet het apparaat uit en veeg het oppervlak van het apparaat af met een licht vochtige doek en droog het af met een zachte droge doek.
2. Na een uur gebruik dien je het apparaat uit te schakelen en een half uur te laten rusten voordat je het weer in gebruik neemt.
3. Laad de accu volledig op wanneer het apparaat voor langere tijd niet gebruikt zal worden en bewaar deze in de originele verpakking.

GARANTIE

Je hebt 24 maanden garantie op de Rockerz Fitness® massage gun als je voldoet aan de volgende voorwaarden:

- Je hebt aanspraak op garantie als er een materiaalfout is gevonden of er onjuist werk is uitgevoerd, mits dit niet door de klant is gedaan.
- De garantie dekt alleen schade door natuurlijk gebruik (gebruik zoals omschreven in de handleiding).
- Rockerz Fitness® is niet aansprakelijk voor garantie als er defecten zijn waar wij geen invloed op hebben.
- De garantie vervalt bij doorverkoop en geldt dus alleen voor de eerste eigenaar van de massage gun.
- Bij aanpassingen zonder toestemming vervalt de garantie.
- **De garantie is niet meer geldig bij:**
 - Defecten door normale slijtage.
 - Oneigenlijk gebruik.
 - Gebruik onder ongeschikte omstandigheden zoals verkeerd transport of corrosie.
 - Niet hinderlijk geluid tijdens gebruik is niet voldoende om aanspraak te maken op garantie.
 - De garantie dekt geen onderhoud smeren, regelmatige inspectie, montagewerkzaamheden zonder toestemming door de klant uitgevoerd of schoonmaakwerkzaamheden.

Neem direct contact op met Rockerz Fitness® als de massage gun niet meer werkt of als je iets wilt aanpassen.



**GET FIT, ONE STEP
AT A TIME.**

 [Instruction manual](#)