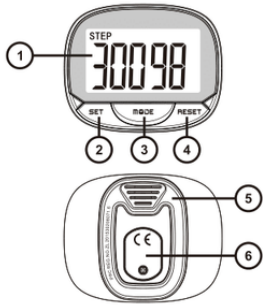


Essential Link

Stappenteller handleiding

Lees de handleiding voor gebruik van het product



Funcctie

- 1. LCD scherm.
- 2. SET knop
- 3. MODE knop
- 4. RESET knop
- 5 Riem clip
- 6 Batterij bescherming

Features

Stappenteller:

- Stappenteller tot 99999 stappen
- Afgelegde afstand indicatie tot 999.99km
- Verbrande calorieën tot 9999.9 Kcal
- 5 stappen fout correctie

Klok:

- 12:24 uur formaat

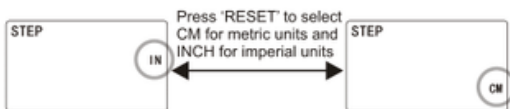
1. Persoonlijke data zetten & klok tijd

- Druk op "STEP" en zorg dat de knop is ingedrukt tot je het "12H" icoontje ziet. Het icoontje begint te knipperen



- Druk op "SET" om de volgende instellingen te gebruiken. Druk op het 12 tot 24 uur klok formaat installeer de klok tijd, installeer CM of INCH

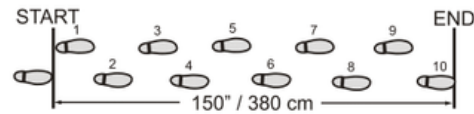
- Druk op "RESET" om 12h of 24h te installeren, zet vervolgens de juiste tijd. Kies CM of INCH en geef je gewicht in.



- Belangrijk: Om de paslengte juist in te stellen. Lees het puntje "Instellen van paslengte"

- Durk op mode of laat het apparaat inactief voor ongeveer 20 seconden om de instelling te voltooien.

Installeren van de paslengte



a) zoals bovenstaande tekening wandel 10 stappen met je normale paslengte

b) meet de afstand van het begin tot het einde

c) Bereken je paslengte door de totale paslengte te delen door het getal 10

Voorbeeld:

Totale afstand = 150" Paslengte = 150" totale stappen = 10 stappen resultaat is 15"

Opmerking:

Stap instelbereik

Metrisch bereik van 30cm - 150cm met instelling 2 cm interval
Standaard stap 80cm

Gewicht instelbereik:

Metrisch: Bereik van 30kg-135kg met instelling op 1kg interval

Imperiaal: Bereik van 30kg tot 135kg

Standaard gewicht 45kg

2 Klok functie

De klok kan de tijd in 2 formaten laten zien. Dit kan enkel ingesteld worden bij de instellingen.

Voor 12h formaat laat het P icoon de middag zien

Het zal hervatten en terugkeren naar stap modus zodra 10 ononderbroken stappen succesvol zijn gedetecteerd door de stappenteller sensor



Figuur 3: Onder slaap-modus LCD zal de tijd enkel laten zien

3 Functie stappenteller

De klok kan de tijd in 2 formaten laten zien. Dit kan enkel ingesteld worden bij de instellingen.

Voor 12h formaat laat het P icoon de middag zien

Het zal hervatten en terugkeren naar stap modus zodra 10 ononderbroken stappen succesvol zijn gedetecteerd door de stappenteller sensor

Een stap functie

Druk op mode totdat op de bovenste regel van het display het woord "step" verschijnt De stappenteller begint te tellen zodra beweging wordt waargenomen gedurende 10 opeenvolgende stappen of meer.



Om de stappenteller te herstarten RESET totdat het apparaat terug op 0 staat.

Waarschuwing: Wanneer de stappenteller hersteld wordt zal alle data ook van diezelfde dag terug naar nul gezet worden.

Valse start correctie

- Om stappen te tellen die niet meegeteld moeten worden zal de stappenteller geen stappen meenemen mij minder dan 5 stappen

Afgelegde afstand

- Druk op mode totdat op de bovenste regel van het display het woord KM voor metrische versie verschijnt.

Voor de imperiale versie staat er MIJL
De teller van de afgelegde afstand begint te tellen zodra beweging wordt waargenomen

Om de afstandswaarde te resetten houdt u reset ingedrukt tot de cijfers weer op nul staan

Calorieën

- Druk op mode tot het display kcal weergeeft
- De teller begint te tellen zodra beweging wordt waargenomen
- Om de calorieënteller te resetten, houdt u reset ingedrukt tot de cijfers weer op nul staan

4. Vervangen van de batterij

- De stappenteller gebruikt 1 knoopcelbatterij van het type 1G-13
- Verwijder het batterijklepje door het naar buiten te schuiven
- Verwijder de oude batterij
- Plaats de nieuwe batterij terug in het compartiment
- Schuif het batterijklepje weer op zijn plaats

5. Specificatie batterij

Gebruik AG-13 x 1x inbegrepen
Tijdweergave: 12-24h

Essential Link B.V.
Aalsmeerderdijk 159
1438 AX Oudemeer

Made in P.R.C
Designed in the Netherlands

