

Handleiding

S8 Daglichtlamp White noise & Wake up light



- Algemeen pag. 3
- Waarschuwingen pag. 4
- Productomschrijving pag. 5
- Daglichtlamp functie pag. 6
- Wake up light functie pag. 7
- White noise functie pag. 8
- Bluetooth speaker functie pag. 8
- Snooze functie pag. 8
- Reset functie en foutmeldingen pag. 9
- Garantie en service pag. 10
- Specificaties pag. 11



Algemeen

Een daglichtlamp, wake up light en white noise apparaat in één! Val beter in slaap door verschillende geluiden van de **white noise functie**, wordt beter wakker en val beter in slaap met de **wake-up light** functie en vul jouw **daglicht** tekort aan om je weer fit en vrolijk te voelen. Daarnaast bevat de lamp een wekker, timer, Bluetooth speaker en kan je het gemakkelijk bedienen met een afstandsbediening.

Gebruik dit apparaat niet als middel om uw slaapuren te verminderen. Het doel van dit apparaat is om u te helpen gemakkelijker wakker te worden. Het vermindert je behoefte aan slaap niet.

Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gaat gebruiken als u aan een depressie lijdt.



- Het product is alleen voor het menselijk lichaam bestemd.
- Voor het gebruik moet eerst gekeken worden of het toestel en bijbehorende accessoires geen zichtbare schade vertonen en al het verpakkingsmateriaal verwijderd is. Gebruik het in geval van twijfel en neem contact op met met Liroma.
- Het product mag alleen op de op het typeplaatje opgegeven netspanning worden aangesloten.
- Stel het product niet bloot aan water of natte ruimtes.
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (verstikkingsgevaar!).
- Trek altijd de netstekker eruit als u het product niet mer gebruikt.
- Houd het netsnoer buiten bereik van warme voorwerpen en open vuur.
- Bescherm het toestel tegen krachtige stoten.
- Trek niet aan de netsnoer als u de netstekker uit het stopcontact trekt.
- Als het netsnoer van het product beschadigd raakt, moet het worden verwijderd.
- Gebruik het apparaat niet in de nabijheid van ontvlambare narcosegasverbindingen met lucht, zuurstof of stikstoxide.
- Het product hoeft niet gekalibreerd en niet preventief gecontroleerd en gerepareerd te worden.
- Breng zonder toestemming van de fabrikant of verkoper geen wijzigingen aan het apparaat aan.
- Bij inname van medicatie, zoals pijnstillers, bloeddrukverlagend en antidepressiva moet op voorhand met de arts over het gebruik van de daglichtlamp gesproken worden.
- Bij mensen met netvliesaanandoeningen moet voor het begin van de daglichttoepassing, net zoals bij diabetici, een onderzoek bij de oogarts uitgevoerd worden.
- Gelieve niet te gebruiken bij oogziektes, zoals grijze staar, groene staar, ziektes van de oogzenuw algemeen en ontstekingen van het glasvocht.
- Open het apparaat in geen enkel geval. Probeer nooit om het toestel zelf te repareren. Hierbij kunnen ernstige letsels ontstaan. Uw garantie vervalt, indien u toch het apparaat opent of repareert. Zijn er beschadigingen of werkt het apparaat niet naar behoren, neem dan zo snel mogelijk contact op met de verkoper of via info@liroma.nl.



Lamp behuizing

Touchscreen

Aan/uit knop

Display



Te gebruiken voor klachten, zoals:

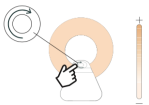
- Winterdepressie (SAD of winter dip)
- Gebrek aan energie
- Somberheid
- Moeite met slapen
- Afname van productiviteit
- Jetlag

Gebruiksaanwijzing:

Druk kort om de lamp in te schakelen en druk nogmaals om de temperatuurmodus te wijzigen. Er zijn drie kleurtemperaturen: wit 6500K, warm wit 4500K en warm licht 3000K.



Gebruik uw vinger om het aanraakgebied te verschuiven om de helderheid van het licht aan te passen. U kunt geen niveau-aanpassing bereiken van 0% tot 100%.



Of



Druk op de power-button op de afstandsbediening.



Druk vervolgens op de kleurtemperatuurtoets om verschillende kleurtemperatuurmodi aan te passen.



Druk op de timerknop wanneer het lampje brandt. U kunt de timing van het afspelen instellen: 15 min - 30 min - 60 min - 90 min.



Druk op de toetsen omhoog en omlaag om de lichtintensiteit aan te passen wanneer het licht aan is.

Gebruik de daglichtstand op 50cm afstand met een gebruiksduur van 30-45 minuten. Uiteraard kunt u er altijd voor kiezen om de lamp verder van u af te zetten. Gebruik de lamp dan langer. Nadat u de lamp een aantal keer heeft gebruikt, zult u merken wat voor u het prettigst is. Voor het meest optimale effect wordt geadviseerd, om de 50/30-45 regel aan te houden (50cm met 30-45 minuten). Aanbevolen 5-7 opeenvolgende dagen voor langere periode. Plaats de lamp schuin van u.



Wake up light functie

Gebruiksaanwijzing:



Druk op de kloktoets op de afstandsbediening om de klok in te stellen: de omhoog- en omlaagtoetsen passen de tijd aan. De OK toetsen schakelen naar de volgende instelling (12 & 24 uur). Druk op OK om te bevestigen (druk lang op de toetsen omhoog en omlaag om de aanpassing te versnellen). De klok is nu ingesteld. Druk op de helderheidstoets om de helderheid van de klok aan te passen: 100% - 80% - 60% - 40% - 20% - 0%.



Druk op de zonsopgangtoets om het zonsopgangalarm in te stellen. De instelhandeling is dezelfde als die voor het instellen van de klok. Druk op de zonsondergangtoets om het zonsondergangalarm in te stellen. Het instellen is hetzelfde als het instellen van de klok.



Kies na het instellen van de eindtijd van de zonsopgang of -ondergang welk alarm u wilt horen bij het bereiken van deze tijd door op de pijltjes naar rechts of links te drukken. Het geluidsicoon geeft de standen aan met nummers.



Na het instellen van de zonsopgang en het alarm/geluid begint de machine 30 minuten voor de ingestelde tijd te werken. Het licht zal geleidelijk veranderen van donker naar helder totdat de ingestelde tijd is bereikt. Als de helderheid het maximum bereikt, gaat tegelijkertijd de alarmbel af.

Voor mensen met slaapproblemen, jetlag, wisselende diensten of een winterdepressie (SAD). Vermindert productie van melatonine (slaaphormoon) en verhoogt serotonine voor een verbeterde slaap-waakcyclus. De lamp helpt bij het beter wakker worden.





Gebruiksaanwijzing:

Druk op de afspelen-pauzeknop om witte ruis af te spelen in de luidsprekermodus. Druk op de linker- en rechterknop om van witte ruistracks te wisselen. Er zijn in totaal 8 tracks: donder, oceaan, regen, zomernacht, stroom, vogelgeluid en vreugdevuur. Druk op de toetsen omhoog en omlaag om het volume aan te passen. Er zijn in totaal 25 niveaus. Het muziekpictogram gaat branden wanneer de witte ruis wordt afgespeeld.



Druk op de timerknop (het klok-icoontje op de afstandsbediening) wanneer witte ruis wordt afgespeeld. U kunt de timing van het afspelen instellen: 15 min - 30 min - 60 min - 90 min.



Bluetooth speaker functie:

Druk op de M-toets om over te schakelen naar de bluetooth-modus. Het BT-icoon zal knipperen. Schakel de bluetooth van de mobiele telefoon in en maak verbinding met de S18. Druk op de afspelen- en pauzeknop om het afspelen en pauzeren van de muziek te regelen, de linker- en rechterknop om van nummer te wisselen en de omhoog- en omlaag-knoppen om het volume aan te passen.



Snooze functie:

Als de wekker afgaat, raakt u de grote knop op het apparaat aan om 5 minuten te snoozen. De wekker zal na 5 minuten weer afgaan. Druk langer dan 3 seconden lang op om het alarm te annuleren.

De terugknop op de afstandsbediening kan 5 minuten snoozen. Druk op de aan/uit-knop om de wekker uit te zetten.

Voor mensen met slaapproblemen, die moeite hebben met blokkeren van afleidende geluiden of moeite hebben met inslapen of doorslapen.



 Druk 5 seconden lang op de resetknop om alle instellingen te resetten.

Foutmeldingen en oplossingen

Kan niet opstarten.	Bevestig of de originele voedingsadapter is gebruikt.
Pictogrammen op het scherm reageren niet tijdens die bediening.	Mogelijk is de afstandsbediening leeg. Vervang de batterijen en bevestig of de helderheid van het scherm is ingeschakeld. (Aanpassen helderheid)
Het licht gaat niet op tijd aan of de wekker gaat niet op tijd af.	Controleer de tijdsinstelling en controleer of het zonsopgang- of zonsondergangalarm op het scherm is ingeschakeld. Dit wordt aangetoond door het tonen van het icoon.
De wekker gaat te vroeg of te laat af.	Mogelijk zijn de instellingen voor de verlichting en het volume niet geschikt voor jou. Het kan zijn dat het geluid of het licht te zacht of te hard is ingesteld.
De wekker gaat niet af na snoezen.	Het kan zijn dat de wekker direct is geannuleerd. Let goed op dat u de juiste knop indrukt.



Liroma verleent onder de hierna genoemde voorwaarden en in de hierna beschreven omvang garantie van dit product.

De hierna genoemde garantievoorzwaarden laten de wettelijke garantieverplichtingen van de verkoper uit de koopovereenkomst met de koper onverlet.

De garantie geldt bovendien onverminderd de dwingende wettelijke aansprakelijkheidsbepalingen.

Liroma garandeert de probleemloze werking en de volledigheid van dit product.

De garantieperiode bedraagt 1 jaar vanaf het moment van aankoop van het nieuwe, ongebruikte product door de koper.

Als dit product tijdens de garantieperiode onvolledig of wat betreft de werking gebrekkig overeenkomstig de volgende bepalingen blijkt te zijn, zal Liroma overeenkomstig deze garantievoorzwaarden een gratis vervangende levering of reparatie verzorgen.

Als de koper een garantieclaim wil indienen, neemt hij eerst contact op met de lokale verkoper.

Er kan alleen aanspraak op garantie worden gemaakt als de koper een kopie van de factuur/ aankoopbon bezit;

Als het product in originele staat is.

Reparaties of complete vervanging verlenen in geen geval de garantieperiode.

Uitdrukkelijk uitgesloten van deze garantie zijn:

- Slijtage die veroorzaakt is door normaal gebruik of gebruik van het product.
- Met dit product meegeleverde toebehoren die bij correct gebruik slijten of verbruikt worden (bijvoorbeeld batterijen, accu's, lampen en opzetstukken).
- Producten die oneigenlijk en/of anders dan vermelden de bepalingen van de gebruiksaanwijzingen zijn gebruikt, gereinigd, opgeborgen of onderhouden zijn en producten die door de koper of door een niet door Liroma geautoriseerd servicecenter geopend, gerepareerd of omgebouwd zijn.
- Schade die tijdens het transport tussen fabrikant en klant en/of tussen servicecenter en klant is ontstaan.
- Producten die als B-stockartikelen of als gebruikte artikelen gekocht zijn.
- Gevolgschade die op een gebrek van dit product berust (voor dit geval kunnen echter aanspraken uit productaansprakelijkheid of uit andere dwingende wettelijke aansprakelijkheid bepalingen bestaan).



Model	S18
Nominale ingangsspanning adapter	100 - 240V AC
Nominale uitgangsspanning adapter	24W
Lichtopbrengst	> 10.000 LUX op 15cm
Lichtkleur (Kelvin)	3000- 6500 K
Dimensies	200 x 107 x 260mm
Gewicht	570g
Bedrijfstemperatuur	+5 C tot 35 C
Bewaartemperatuur	-20 C tot 50 C
Bluetooth versie	BT5.1.
Bluetooth verbindingsafstand	> 15cm



LIROMA

Liroma wil dat haar klanten zich gezond, fit en ontspannen voelen. Om dit te bereiken, heeft Liroma een breed assortiment van lichttherapie producten van hoogwaardige kwaliteit. Onze producten helpen bij klachten, zoals: vermoeidheid, winterdip, slechte doorbloeding, pijn in spieren en gewrichten, pijn door onderliggende ziekten, slechte nachtrust, huidproblemen, stress, verstoord bioritme en veel andere kwaaltjes. Onze producten zijn gericht op zowel de mentale als geestelijke gesteldheid.

Vragen? Neem gerust contact op via info@liroma.nl.