

**BEWAKINGING IN TE KIELEN:** Lay ongeveer 2 uur voor gebruik het compress in de vriezer of meer tot 10°C. Wikkel het kompres daarna in een dunne doek.

**BEWAKINGING IN TE VERWARMEN:** Verhit het kompres voor gebruik in een bak met water tot 10°C voor ongeveer 4 minuten. Wikkel het kompres daarna in een dunne doek. De gebruikstijd is beperkt tot maximaal 200W, 4 minuten.

**STRAALWAKINGEN VOOR GEBRUIK:** Niet voor inwendig gebruik. Gebruik het kompres niet langer dan 20 minuten. Het wordt aanbevolen om direct contact met de huid te vermijden. Gebruik het kompres niet op wonden, beschadigde huid of op personen met diabetes. Gebruik geen beschadigde compressen. Als u vragen heeft over gebruik bij pijn of wonden of diabetes, raadpleeg dan uw arts.

**INSTRUCTIONS FOR COOLING:** Soak in the refrigerator or freezer for approx. 2 hours before use. Wrap the compress in a cloth or thin towel.

**INSTRUCTIONS FOR HEATING:** Soak the compress for around 4 minutes in a bowl of water until it is around 10°C. Wrap the compress in a cloth or thin towel. Do not use the compress longer than 20 minutes. It is recommended to avoid direct contact with the skin. Do not use the compress on wounds, damaged skin or on people with diabetes. Do not use damaged compresses. If you have any questions about heat- or blood diseases, or diabetes, consult your doctor.

**GENERAL INSTRUCTIONS:** Not for internal use. Do not use the compress longer than 20 minutes. Avoid direct skin contact. Use on children only under supervision. Do not use the compress on wounds, damaged skin or on people with diabetes. Do not use damaged compresses. If you have any questions about heat- or blood diseases, or diabetes, consult your doctor.

**WARNUNG: NUR KÜHLEN:** Vor der Anwendung für ca. 2 Stunden im Kühlschrank oder Gefrierfach bei 10°C kühlen. Die Kompressen vor der Anwendung in ein dünnes Tuch einwickeln.

**WARNUNG: NUR ERWÄRMEN:** Vor der Anwendung für ca. 4 Minuten in einem Behälter mit Wasser erwärmen, bis die Kompressen ca. 10°C sind. Die Kompressen vor der Anwendung in ein dünnes Tuch einwickeln. Nicht für inwendig geeignet. Vermeiden Sie direkten Hautkontakt. Anwendung nur unter Aufsicht bei Kindern. Keine Anwendung auf Wunden, beschädigte Haut oder bei Diabetes. Keine Anwendung auf beschädigte Kompressen. Wenn Sie Fragen über die Anwendung bei Diabetes oder Bluterkrankungen haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

**GENERAL WARNINGS:** Not for internal use. Do not use the compress longer than 20 minutes. Avoid direct skin contact. Use on children only under supervision. Do not use the compress on wounds, damaged skin or on people with diabetes. Do not use damaged compresses. If you have any questions about heat- or blood diseases, or diabetes, consult your doctor.

**ATTENTION: SEULEMENT CHAUFFER:** Avant utilisation, chauffer la compress dans un bol d'eau jusqu'à 10°C. Enveloppez la compress dans un tissu fin. Ne pas utiliser plus de 20 minutes. Évitez le contact direct avec la peau. À utiliser sur les enfants uniquement sous surveillance. Ne pas utiliser sur les plaies, la peau endommagée ou chez les personnes souffrant de diabète. Ne pas utiliser de compresses endommagées. Si vous avez des questions sur l'utilisation dans les maladies du sang ou du diabète, consultez votre médecin.

**ATTENTION: SEULEMENT CHAUFFER:** Avant utilisation, chauffer la compress dans un bol d'eau jusqu'à 10°C. Enveloppez la compress dans un tissu fin. Ne pas utiliser plus de 20 minutes. Évitez le contact direct avec la peau. À utiliser sur les enfants uniquement sous surveillance. Ne pas utiliser sur les plaies, la peau endommagée ou chez les personnes souffrant de diabète. Ne pas utiliser de compresses endommagées. Si vous avez des questions sur l'utilisation dans les maladies du sang ou du diabète, consultez votre médecin.

# HOT COLD PACK



MICROWAVE  
SAFE

CE

