

Buffered Vitamin C

Vitamine C is de bekendste vitamine voor je weerstand, maar het vervult nog meer belangrijke functies in je lichaam. Dagelijkse, optimale doseringen en vita-mine C zijn daarom wenselijk.

Buffered Vitamin C bevat het geavanceerde, gebufferde vitamine C, dat maagvriendelijk en beter opneembaar is. Gebufferde vitamine C is gekoppeld aan het mineraal calcium (ook wel ascorbaat genoemd). Deze buffering zorgt voor een hoge biologische beschikbaarheid van vitamine C in je lichaam, wat bepalend is voor een optimale werkzaamheid. Reguliere vitamine C (ascorbine-zuur) is van nature zuur en kan, met name in hoge doseringen, irritatie opwekken aan maag en darmen. Vitamine C wordt als nutriënt ontzuurd door het te bufferen met calcium. Hoge doseringen vitamine C zijn heel waardevol voor je gezondheid en ook daarom heeft gebufferde vitamine C de voorkeur boven de goedkope zure vitamine C (ascorbine-zuur). Het zijn namelijk vooral hoge doseringen vitamine C die het verschil voor je gezondheid uitmaken.

De toevoegingen in Buffered Vitamin C met extra voedingsstoffen, zoals bioflavonoïden en rozenbottel extract versterken de werking van vitamine C. Eén tablet bevat 1000 mg gebufferde vitamine C. Met Buffered Vitamin C gun je jezelf het beste op gebied van vitamine C suppletie. Zowel de tablet als de inhoud zijn 100% vegan en gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen.



Waarom Buffered Vitamin C?

Anders dan bij mensen maken dieren en planten zelf vitamine C aan. Het menselijk lichaam mist daarvoor een bepaald enzym, genaamd gulonolactonoxidase. Tijdens de evolutie van de mens is dit enzym verloren gegaan, omdat wij vitamine C uit voeding zijn gaan halen. Als we kijken naar het gemiddelde lichaamsgewicht van een dier en de hoeveelheid vitamine C die deze aanmaakt, dan zou de mens dagelijks 1000-3000 mg (afhankelijk van het lichaamsgewicht) aanmaken. Bij ziekte of stress maakt een dier een dubbele dosering aan, dit zou ook het geval zijn als de mens nog beschikte over het enzym gulonolactonoxidase. Hoge doseringen vitamine C voor je lichaam zijn daarom ook wenselijk.

Vitamine C is, net zoals vitamine D, heel belangrijk voor je immuunsysteem, maar het heeft nog een veel uitgebreider takenpakket: het is namelijk ook nauw betrokken bij de aanmaak van collageen. Dit elastische

bindweefsel geeft onder andere de benodigde stevigheid en flexibiliteit aan je huid, bloedvaten, beenderen, pezen en kraakbeen. Als antioxidant biedt het je lichaam bescherming van de gezonde cellen en weefsels tegen schadelijke invloeden (oxidatieve stress), zoals stress-situaties, roken, alcohol, milieuvervuiling en UV-straling. Vitamine C helpt tegen vermoeidheid en door het regelmatig te gebruiken kan het zelfs helpen je natuurlijke energie te activeren.

Vitamine C speelt een belangrijke rol in het functioneren van je zenuwstelsel en is goed voor je gemoedstoestand. Ook bevordert het de ijzeropname uit je voeding, en dat is belangrijk voor de energievoorziening van je cellen en je afweer. Bij risico op tekorten (bijvoorbeeld bij stress-situaties), is extra vitamine C van extra groot belang. Dagelijks een optimale voorziening vitamine C is dan ook aan te bevelen voor je gezondheid.

Ingrediënten

Buffered Vitamin C is ontwikkeld en getest volgens de laatste wetenschappelijke inzichten en onderscheidt zich van vergelijkbare producten door de hoogwaardige gebufferde vitamine C in een hoge dosering per tablet, gecombineerd met plantenextracten, zoals bioflavonoïden en Rosa canina, die de werking versterken.

Buffered Vitamine C is geen gewone vitamine C formule, maar een professioneel gezondheidsproduct, waarmee je je vitamine C niveau, op een perfecte manier, op én top ondersteunt.

SAMENSTELLING PER 1 VEGAN TABLET: %RI*

Gebufferde vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	1.000mg	1.250
---	---------	-------

ANDERE NUTRITIONELE STOFFEN

Bioflavonoïden (hesperidine)	100 mg	**
Rozenbottelextract 4:1	50 mg	**

* Referentie inname (RI)

** Geen wettelijke RI vastgesteld

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen. Bij inname van meerdere tabletten over de dag verdelen.

Dagdosering:

1-3 vegan tablet(ten).

Ingrediënten:

Calcium-L-ascorbaat, vulstof (cellulose, hydroxypropylcellulose), bioflavonoïden, antiklontermiddel (plantaardig stearinezuur), rozenbottelextract, palmolie, maltodextrine, emulgator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).

