

Frenkies® Smartwatch



Gebruikershandleiding

Frenkies® Smartwatch
Lees de instructies voor gebruik.

App downloaden

1.1 Houd de knop aan de zijkant ingedrukt om de smartwatch aan te zetten.

1.2 Scan de QR-code hieronder om de Dafit-app te installeren of download de app "Dafit" uit de App Store of Play store.



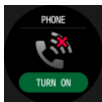
De Frenkies® Smartwatch is compatibel met Android 4.4 en hoger en iOS 8.0 en hoger.

Verbinden Bluetooth

Stap 1: Schakel de Bluetooth van je mobiele telefoon aan.

Stap 2: Open de "Dafit" app en tik op "Voeg apparaat toe" om te verbinden.

Stap 3: Schakel het telefoonmenu op de smartwatch aan.



Stap 4: Controleer de MAC-adres van de smartwatch in het menu "Over". De laatste vier cijfers moeten overeenkomen met bijvoorbeeld "A9C7". Ga vervolgens naar de Bluetooth-instellingen op je mobiele telefoon en zoek naar het Bluetooth-apparaat met dezelfde laatste vier cijfers, "A9C7", om de Bluetooth-verbinding te voltooien.



2. Functies Frenkies® Smartwatch

2.1 Tijd scherm

2.1.1 Aanzetten: druk 3 seconden lang op de zijknop "OPEN".

2.1.2 Uitzetten: druk 3 seconden lang op de zijknop "OPEN", vervolgens tik je op het "v" icoon om uit te schakelen.

2.1.3 Wijzig horloge-uiteerlijk: druk lang op het hoofdscherm, er zijn 4 opties, bij de 4e wijzerplaat kunt u een eigen scherm kiezen uit uw mobiele telefoon..

2.2 Functiemenu

2.2.1 Activiteitenregistratie (Stappenregistratie).



2.2.2 Slaapmonitor

Slaapmonitor periode: 20:00 uur tot 10:00 uur Zorg ervoor dat u de smartwatch om heeft.



2.2.3 Hartslagmonitor

Voor 24-uur monitoring, zet "Volledige dag hartslag" aan in Dafit app onder menu "Andere".



2.2.4 Oefeningen

Meerdere sportmodes: Wandelen, Hardlopen, Fietsen, Touwtje springen, Badminton, Basketbal, Voetbal, Zwemmen, alle oefendata worden gesynchroniseerd met de Dafit-app op de mobiele telefoon.



Kies de gewenste sportmodus, start met testen en bekijk alle oefendata: afstand, calorieën, hartslag zoals hieronder afgebeeld; Veeg het scherm naar links om te stoppen of onderbreken van de sporttest.



2.2.5. Bluetooth oproep



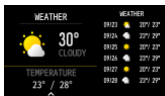
2.2.6. Bloeddruk meting (klik op scherm om te monitoren)



2.2.7. Bloeddruk meting (klik op scherm om te monitoren)

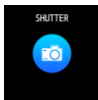


2.2.8. Weer (veeg het scherm omhoog om de weersinformatie van deze week te bekijken)



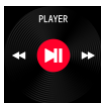
2.2.9. Foto maken:

Open de Dafit-app en druk op de camera. Schud de smartwatch of klik om een foto te nemen.



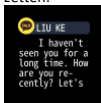
2.2.10. Muziek afspelen

Ga naar muziek, klik op het middelste icoon om te pauzeren of verder te gaan, tik op het linker icoon om de vorige lied te spelen, tik op het rechter icoon om het volgende lied te spelen.

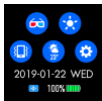


2.2.11. Notificaties

Zet de Dafit app "Notificaties" aan voor sociale apps zoals Facebook, Twitter, Skype etc. Let op bij Android mobiele telefoon-instelling: Dafit app/Notificaties/Toegankelijkheid om "Dafit" aan te zetten.



3. Pop-up menu (veeg het scherm naar beneden in het hoofdscherm op deze te openen)



3.1 Theatermodus

3.2 helderheid aanpassen

3.3 Trillings- of stille modus

3.4 Weerinformatie

3.5 Instellingen: Stopwatch, wekker, aftellen, helderheid, schudden: uit, theater, reset, uitzetten.

4. Functies op Dafit-app

4.1. Gegevenssynchronisatie: Alle gemeten gegevens van de smartwatch worden gesynchroniseerd op de Dafit-app op de mobiele telefoon, bijv. stappen, slaapmonitor, hartslag, bloeddruk, bloedzuurstof en andere gegevens zoals afgebeeld op de foto.

4.2. Verschillende thema's

4.2.1 5 verschillende vooraf geïnstalleerde thema's.

U kunt ook een eigen foto kiezen.



4.2.2 Notificaties (Schakel berichtendiensten in zoals WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter, etc.)

4.2.3 Alarmen (3 opties)



4.3 Overig

1. Vind mijn smartwatch

Zet "Vind mijn smartwatch" aan en de smartwatch zal trillen zodra het met de mobiele telefoon is verbonden.

2. Tijdformaat 2 opties: 12 en 24 uur systeem.

3. Modus "Niet storen" Ontvang geen meldingen.

4. Pauze herinnering Van 10:00 tot 22:00 uur.

5. Hartmonitor Volg uw hartslag de hele dag.

6. Vergrendelscherm Druk op de knop aan de zijkant om het scherm te openen.

7. Herinnering om water te drinken

Om te zorgen dat u meer water drinkt op een dag.

8. Actuele weerinformatie

Zet de weerinformatie aan en kies de stad om te bekijken.

9. Herinnering voor fysiologische cyclus 2 opties: 12 en 24 uur systeem.

Let op: bovenstaande functies werken op basis van geactiveerde en opgeslagen instellingen.

5. Let op:

5.1. Verbinding met Bluetooth:

5.1.1 Schakel de Bluetooth van uw telefoon in en zet de Bluetooth van de smartwatch aan voordat u verbindt;

5.1.2 Zorg ervoor dat uw smartwatch niet met een andere telefoon is verbonden voordat u verbindt;

5.1.3 Zorg ervoor dat u dicht bij uw smartwatch bent tijdens het verbinden.

5.2 Schakel de meldingen van de mobiele telefoon in en sta achtergrondapplicaties toe als uw mobiele telefoon "Mobile manager" of een vergelijkbare app heeft geïnstalleerd, anders ontvangt u geen berichten.

5.3 Opladen van de batterij: stroomadapter: 5V 0,5-1A.

Waarschuwing: Dit product is geen medisch apparaat. De smartwatch en de bijbehorende toepassingen mogen niet worden gebruikt voor diagnose, behandeling of als preventieve behandeling van ziekten en aandoeningen. Raadpleeg medische professionals voordat u uw trainings- of slaapgewoontes verandert om ernstige verwondingen te voorkomen. De fabrikant behoudt zich het recht voor om de beschrijving van de functies in deze gebruiksaanwijzing te wijzigen en te verbeteren en om nieuwe inhoud continu te updaten zonder verdere kennisgeving. Deze gebruiksaanwijzing is uitsluitend ter referentie. Het product dat wordt verkocht, is onderhevig aan het uiteindelijke product.