

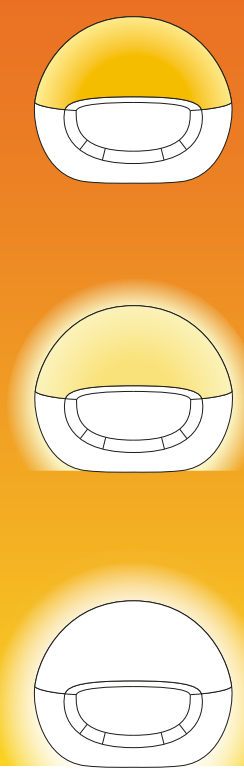
lumie
bodyclock™
shine 300

The original wake-up light

lumie
bodyclock™
shine 300



Gradual sunrise to really wake you up
Fading sunset to induce sleep
FM radio and sleep/wake sounds



Lumie® Bodyclock™ Shine 300
Aube et crépuscule personnalisés plus
radio FM



Lumie® Bodyclock™ Shine 300
Individualisierter Sonnenauf- und -untergang
plus UKW-Radio



Lumie® Bodyclock™ Shine 300
Individualit soluppgång och solnedgång
plus FM-radio



Lumie® Bodyclock™ Shine 300
Gepersonaliseerde zonsopgang en
zonsondergang plus FM radio

Aube et crépuscule de 15 à 90 minutes
Intensité lumineuse réglable de l'aube
et du crépuscule
Reproduit le spectre lumineux de l'aube
et du crépuscule
Radio FM
15 mélodies d'endormissement/
réveil, y compris le bruit blanc
Veilleuse
Alarme quotidienne/hebdomadaire
Lampe de chevet entièrement gradable
Afficheur photosensible à gradation
automatique
Arrêt momentané en tapotant le boltier
Dispositif médical de classe I

Sonnenaufgang und Sonnenuntergang
von je 15 bis 90 Minuten
Sonnenaufgang mit verstellbarer
Lichtintensität
Imitiert die Farben eines echten
Sonnenauf- und -untergangs
UKW-Radio
15 Einschlaf-/Weckklänge inkl. weißes
Rauschen
Nachtlicht
Tages-/Wochenweckeinstellung
Komplett dimmbare Nachttischlampe
Lichtempfindliches, selbstdimmendes
Display
Berührungsempfindliche Schlummertaste
Medizinprodukt der Klasse I

Soluppgång och solnedgång som varar
från 15 till 90 minuter
Justerbar ljusstyrka på soluppgången
Imiterar färgerna i naturliga soluppgångar
och solnedgångar
FM-radio
15 olika ljud för sömn/väckning inklusive
vitt brus
Nattlampa
Dagliga/veckovisa alarm
Fullt dimbar sänglampa
Ljuskänslig autoinställning av display
Snoozefunktion via tryck
Klass I Medicinsk utrustning

Zonsopgang en zonsondergang van
15 tot 90 minuten
Lichtintensiteit van zonsopgang kan
worden aangepast
Imiteert de kleuren van een echte
zonsopgang en zonsondergang
FM radio
15 geluiden om bij in te slapen of om u te
wekken, inclusief witte ruis
Nachtlampje
Dagelijkse/wekelijkse wekker
Volledig dimbaar bedlampje
Lichtgevoelig automatisch dimmend
display
Sluimerfunctie met tikbediening
Klasse I Medisch apparaat

Personalised sunrise and sunset plus FM radio

Sunrise and sunset from 15 to 90 minutes
Adjustable sunrise light intensity
Mimics the colours of a real sunrise and sunset
FM radio
15 sleep/wake sounds including white noise
Nightlight
Daily/weekly alarm
Fully dimmable bedside light
Light-sensitive auto-dimming display
Tap-control snooze
Class I Medical Device

Wake refreshed with a gradual sunrise
Drift off easily with a fading sunset
Feel energised through better sleep

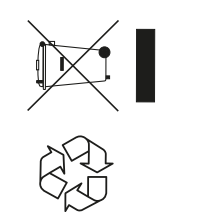
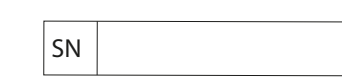
Waking up with light every day helps to keep your sleep-wake cycle
on track and has been shown to lift your mood,
productivity and energy levels.¹

Also proven to alleviate winter blues/SAD symptoms.²

At bedtime, a fading sunset helps you naturally unwind
by promoting the production of the sleep hormone, melatonin.³

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.
² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.
³ Sleep Biol. Rhythms (2016) 14: 47.

www.lumie.com
BC006003
Lumie Bodyclock™ Shine 300
Input: 100-240 Vac, 50/60 Hz, 1 A max
Outside in (Cambridge) Ltd
3 The Links, Tring Way
Bar Hill, Cambridge,
CB23 8UD, UK.



EU



5 060006 628870