



# INFRAROODLAMP ACESO



# HANDLEIDING

Gefeliciteerd met jouw gloednieuwe Infraroodlamp Aceso. Dit krachtige apparaat is vernoemd naar de godin van het genezingsproces en geeft maar liefst meer dan 140mw/cm<sup>2</sup> licht aan het lichaam in twee verschillende golflengtes: 660nm en 850 nm. Na nauwkeurig bestudeerd te zijn, is het klinisch bewezen dat deze golflengtes een positief effect hebben op het menselijk lichaam.

Lees deze handleiding nauwkeurig om alles te weten te komen om veilig en effectief te genieten van de voordelen van infrarood therapie.

## VERPAKKINGSINHOUD

Infraroodlamp Aceso	1x
Oogbescherming	1x
Voedingskabel	1x

## WAT IS INFRAROOD THERAPIE?

Infrarood therapie gebruikt specifieke golflengten van natuurlijk licht om de gezondheid en functie van cellen te verbeteren zonder zonder schadelijke UV-stralen, overtollige warmte of negatieve effecten. Lichttherapie behoort tot de vroegst geregistreerde geneeswijzen. Zonnetherapie werd voor het eerst gebruikt door de Egyptenaren, en vormen van lichttherapie werden ook toegepast door de oude Grieken, Chinezen.

Er is geen twijfel dat licht biologische effecten heeft. In feite heeft jouw lichaam licht nodig om gezonder te worden. Het zichtbare rode licht van 660nm bevordert de gezondheid van de huid en collageenproductie. Het onzichtbare nabij infrarood licht van 850nm dringt dieper door in weefsel, organen en gewrichten en bevordert spierherstel en vermindert gewrichtspijn.

## VOORDELEN VAN ACESO

- ✓ Vermindering van stress.
- ✓ Vermindert vermoeidheid.
- ✓ Helpt bij depressie.
- ✓ Vermindering van spier- en gewrichtspijn.
- ✓ Stimuleert bloedcirculatie.
- ✓ Verhoogt collageenproductie en metabolisme.
- ✓ Verbeter je immuunsysteem.
- ✓ Stimuleert een betere nachtrust.
- ✓ Verbeter weefselherstel.
- ✓ Vermindert littekens.
- ✓ Duurzame, sterke LED-verlichting (660nm, 850nm).
- ✓ Licht en compact formaat.
- ✓ Gratis beschermende bril.
- ✓ Verkrijgbaar in verschillende kleuren.

## DISPLAY FUNCTIES

De Infraroodlamp Aceso is voorzien van een display met vier functies. Hieronder uitleg per functie.



### PROGRAMMA

Kies uit eerste modus met R/NIR+ (660nm en 850nm).  
Tweede modus met R+ (660nm) of de derde NIR+ (850nm).



### SLIMME TIMER

Infraroodlamp Aceso is voorzien van een slimme timer die het apparaat uitschakelt na 5, 10, 15, 20, 25 of 30 minuten.



### RECOVERY+

Pulserende licht output van 10Hz, 20Hz of 30Hz. Wij adviseren het gebruik van de oogbescherming bij Recovery+.



### HELDERHEID

Pas de lichtsterkte van de Infraroodlamp Aceso aan naar een sterkte van 25%, 50%, 75% of 100%.

## GEBRUIKSAANWIJZING

- STAP 1: Plug de voedingskabel in het apparaat.  
STAP 2: Plug de stekker in een stopcontact.  
STAP 3: Kies met slimme timer de lengte van de sessie.  
STAP 4: Kies Recovery+ (optioneel).  
STAP 5: Kies je programma: R/NIR+, R+ of NIR+.  
STAP 6: Kies de lichtsterkte: 25%, 50%, 75% of 100%.  
STAP 7: Positioneer jezelf op een afstand van 20-30cm.

Zorg ervoor dat je huid ontbloot is, dit zorgt voor een het beste resultaat. Daarnaast adviseren wij om Aceso per sessie zo'n 15 tot 20 minuten te gebruiken.

De resultaten variëren afhankelijk van de doelen en consistentie van de behandeling. Consistent dagelijks gebruik gedurende 8-12 weken kan systemische voordelen bieden, zoals verbeterde huidgezondheid, verhoogde energie, verbeterde hormonale gezondheid en verhoogde slaapkwaliteit. Dagelijks gebruik van het apparaat maximaliseert de respons- en genezingsgraad.

## WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd eerst je huisarts voordat je het product gebruikt bij medische aandoeningen. Neem ook contact op met je arts als je gevoelig bent voor licht of bepaalde medicijnen gebruikt, zwanger bent, kanker laesies heeft of onlangs steroïden heeft gebruikt voordat je het apparaat gebruikt.

Dit product is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, te genezen of te voorkomen en kunnen daarom geen garantie gegeven over het vermogen van dit product om de fysieke, huid- of geestelijke toestand te verbeteren.

Stop onmiddellijk met het gebruik en neem contact op met uw zorgverlener als je ongemak ervaart of zich zorgen maakt.

**Ben je tevreden? Deel dan jouw ervaring middels een review!**

**Vragen? Stuur ons een e-mail. Dan helpen wij je graag verder!**

**info@melvy.nl  
Kievitstraat 1  
7132 DA Lichtenvoorde**

**MELVY.**

# HANDBOOK

Congratulations on your brand new Aceso Infrared Lamp. This powerful device is named after the goddess of the healing process and delivers over 140mw/cm<sup>2</sup> of light to the body in two different wavelengths: 660nm and 850nm. After careful study, it has been clinically proven that these wavelengths have a positive effect on the human body.

Read this manual carefully to learn everything you need to know to safely and effectively enjoy the benefits of infrared therapy.

## PACKAGE CONTENTS

Infrared lamp Aceso	1x
Protective goggles	1x
Power cord	1x

## WHAT IS INFRARED THERAPY

Infrared therapy uses specific wavelengths of natural light to improve the health and function of cells without harmful UV rays, excess heat, or negative effects. Light therapy is one of the earliest recorded forms of medicine. Sun therapy was first used by the Egyptians, and forms of light therapy were also applied by the ancient Greeks, Chinese, and other cultures.

There is no doubt that light has biological effects. In fact, your body needs light to become healthier. The visible red light of 660nm promotes skin health and collagen production. The invisible near-infrared light of 850nm penetrates deeper into tissue, organs, and joints and promotes muscle recovery and reduces joint pain.

## BENEFITS OF ACESO

- ✓ Reduces stress.
- ✓ Reduces fatigue.
- ✓ Helps with depression.
- ✓ Reduces muscle and joint pain.
- ✓ Stimulates blood circulation.
- ✓ Increases collagen production and metabolism.
- ✓ Improves your immune system.
- ✓ Stimulates better sleep.
- ✓ Improves tissue repair.
- ✓ Reduces scarring.
- ✓ Durable, strong LED lighting (660nm, 850nm).
- ✓ Light and compact size.
- ✓ Free protective glasses.
- ✓ Available in different colours.

## DISPLAY FUNCTIONS

The Aceso infrared lamp features a display with four functions. More info for each function are given below.



### PROGRAM

Choose from first mode with R/NIR+ (660nm and 850nm). Second mode with R+ (660nm) or the third NIR+ (850nm).



### SMART TIMER

Infrared lamp Aceso features a smart timer that switches off the device after 5, 10, 15, 20, 25 or 30 minutes.



### RECOVERY+

Pulsating light output of 10Hz, 20Hz or 30Hz. We recommend using eye protection with Recovery+.



### BRIGHTNESS

Adjust the brightness of the Infrared Lamp Aceso to a strength of 25%, 50%, 75% or 100%.

## OPERATING INSTRUCTIONS

- STEP 1: Connect the power cable to the device.
- STEP 2: Plug the adapter into a wall socket.
- STEP 3: Use the smart timer to select the duration.
- STEP 4: Choose Recovery+ (optional).
- STEP 5: Choose your programme: R/NIR+, R+ or NIR+.
- STEP 6: Choose the light intensity: 25%, 50%, 75% or 100%.
- STEP 7: Position yourself at a distance of 20-30cm.

Make sure your skin is exposed for best results. In addition, we recommend using Aceso for about 15-20 minutes per session.

Results may vary depending on goals and consistency of treatment. Consistent daily use for 8-12 weeks can yield systemic benefits such as improved skin health, increased energy, hormonal health and sleep quality. Daily use of the device maximises response and healing rates.

## WARNING

Always consult your doctor before using the product in case of medical conditions. Also contact your doctor if you are sensitive to light or take certain medications, are pregnant, have cancerous lesions or have recently used steroids before using the device.

This product is not intended to diagnose, cure or prevent diseases and therefore no guarantee can be made about the ability of this product to improve physical, skin or mental condition.

Stop use immediately and contact your healthcare provider if you experience discomfort or have any concerns.

**Are you content? Then share your experience through a review!**

**info@melvy.nl  
Kievitstraat 1  
7132 DA Lichtenvoorde**

**Any questions? Send us an e-mail. We will be happy to help you!**

**MELVY.**

# HANDBUCH

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer brandneuen Infrarotlampe Aceso. Benannt nach der Göttin der Heilung, gibt dieses leistungsstarke Gerät nicht weniger als 140mw/cm<sup>2</sup> Licht in zwei verschiedenen Wellenlängen an den Körper ab: 660nm und 850 nm. Diese Wellenlängen wurden sorgfältig untersucht und es wurde klinisch nachgewiesen, dass sie eine positive Wirkung auf den menschlichen Körper haben.

Lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, um alles zu erfahren, was Sie wissen müssen, um die Vorteile der Infrarottherapie sicher und effektiv zu nutzen.

## VERPACKUNGSIHALT

Infrarotlampe Aceso	1x
Augenschutz	1x
Netzkabel	1x

## WAS IST EINE INFRAROD-THERAPIE?

Die Infrarottherapie nutzt bestimmte Wellenlängen des natürlichen Lichts, um die Gesundheit und Funktion der Zellen zu verbessern, ohne schädliche UV-Strahlen, übermäßige Wärme oder negative Auswirkungen. Die Lichttherapie gehört zu den ältesten dokumentierten Heilmethoden. Die Sonnentherapie wurde erstmals von den Ägyptern angewandt, und Formen der Lichttherapie wurden auch von den alten Griechen und Chinesen verwendet.

Es besteht kein Zweifel, dass Licht biologische Wirkungen hat. In der Tat braucht der Körper Licht, um gesünder zu werden. Das sichtbare rote Licht von 660 nm fördert die Gesundheit der Haut und die Kollagenproduktion. Das unsichtbare Nahinfrarotlicht von 850 nm dringt tiefer in Gewebe, Organe und Gelenke ein, fördert die Muskelreparatur und lindert Gelenkschmerzen.

## VORTEILE VON ACESO

- ✓ Reduziert Stress.
- ✓ Verringert Müdigkeit.
- ✓ Hilft bei Depressionen.
- ✓ Reduziert Muskel- und Gelenkschmerzen.
- ✓ Stimuliert die Blutzirkulation.
- ✓ Erhöht die Kollagenproduktion und den Stoffwechsel.
- ✓ Verbessert das Immunsystem.
- ✓ Stimuliert besseren Schlaf.
- ✓ Verbessert die Gewebereparatur.
- ✓ Reduziert die Narbenbildung.
- ✓ Langlebige, starke LED-Beleuchtung (660nm, 850nm).
- ✓ Leichte und kompakte Größe.
- ✓ Kostenlose Schutzbrille.
- ✓ Erhältlich in verschiedenen Farben.

## DISPLAY-FUNKTIONEN

Die Aceso-Infrarotlampe verfügt über ein Display mit vier Funktionen. Die Erklärungen zu den einzelnen Funktionen finden Sie unten.



### PROGRAMM

Wählen Sie zwischen dem ersten Modus mit R/NIR+ (660nm und 850nm). Zweiter Modus mit R+ (660nm) oder der dritte NIR+ (850nm).



### SLIM TIMER

Die Infrarotlampe Aceso verfügt über einen intelligenten Timer, der das Gerät nach 5, 10, 15, 20, 25 oder 30 Minuten ausschaltet.



### RECOVERY+

Pulsierende Lichtleistung von 10Hz, 20Hz oder 30Hz. Wir empfehlen die Verwendung eines Augenschutzes mit Recovery+.



### HELLIGKEIT

Stellen Sie die Helligkeit der Infrarotlampe Aceso auf eine Stärke von 25 %, 50 %, 75 % oder 100 % ein.

## GEBRAUCHSANWEISUNG

- SCHRITT 1: Schließen Sie das Netzkabel an das Gerät an.  
SCHRITT 2: Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an.  
SCHRITT 3: Wählen Sie mit dem intelligenten Timer die Dauer der Sitzung.  
SCHRITT 4: Wählen Sie Recovery+ (optional).  
SCHRITT 5: Wählen Sie Ihr Programm: R/NIR+, R+ oder NIR+.  
SCHRITT 6: Wählen Sie die Helligkeitsstufe: 25%, 50%, 75% oder 100%.  
SCHRITT 7: Stellen Sie sich in einem Abstand von 20-30 cm auf.

Achten Sie darauf, dass Ihre Haut unbedeckt ist, damit Sie die besten Ergebnisse erzielen. Wir empfehlen, Aceso etwa 15-20 Minuten pro Sitzung zu verwenden.

Die Ergebnisse hängen von den Zielen und der Konsistenz der Behandlung ab. Eine konsequente tägliche Anwendung über einen Zeitraum von 8-12 Wochen kann systemische Vorteile wie eine verbesserte Hautgesundheit, mehr Energie, einen besseren Hormonhaushalt und eine bessere Schlafqualität mit sich bringen. Die tägliche Anwendung des Geräts maximiert die Reaktions- und Heilungsraten.

## ACHTUNG

Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben. Wenden Sie sich auch an Ihren Arzt, wenn Sie lichtempfindlich sind oder bestimmte Medikamente einnehmen, schwanger sind, krebsartige Läsionen haben oder kürzlich Steroide eingenommen haben, bevor Sie das Gerät verwenden.

Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu heilen oder zu verhindern, und daher kann keine Garantie dafür gegeben werden, dass dieses Produkt den körperlichen, den Haut- oder den geistigen Zustand verbessern kann.

Brechen Sie die Anwendung sofort ab und wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer, wenn Sie Beschwerden verspüren oder irgendwelche Bedenken haben.

Sind Sie zufrieden? Dann teilen Sie Ihre Erfahrungen in einer Bewertung mit!

Haben Sie Fragen? Schicken Sie uns eine E-Mail. Dann helfen wir Ihnen gerne weiter!

info@melvy.nl  
Kievitstraat 1  
7132 DA Lichtenvoorde

**MELVY.**

# MANUEL

Félicitations pour votre toute nouvelle lampe infrarouge Aceso. Nommé d'après la déesse de la guérison, ce puissant appareil émet pas moins de 140mw/cm2 de lumière vers le corps dans deux longueurs d'onde différentes : 660nm et 850 nm. Après avoir été soigneusement étudiées, ces longueurs d'onde ont été cliniquement prouvées comme ayant un effet positif sur le corps humain.

Lisez attentivement ce manuel pour apprendre tout ce que vous devez savoir pour profiter en toute sécurité et efficacement des bienfaits de la thérapie infrarouge.

## CONTENU DU PACK

Lampe infrarouge Aceso	1x
Protection des yeux	1x
Câble d'alimentation	1x

## QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE INFRAROUGE?

La thérapie par infrarouge utilise des longueurs d'onde spécifiques de la lumière naturelle pour améliorer la santé et le fonctionnement des cellules sans rayons UV nocifs, sans chaleur excessive ni effets négatifs. La luminothérapie figure parmi les plus anciennes modalités de guérison répertoriées. La thérapie solaire a été utilisée pour la première fois par les Égyptiens, et des formes de luminothérapie étaient également utilisées par les Grecs et les Chinois de l'Antiquité.

Il ne fait aucun doute que la lumière a des effets biologiques. En fait, votre corps a besoin de lumière pour devenir plus sain. La lumière rouge visible de 660 nm favorise la santé de la peau et la production de collagène. La lumière invisible proche infrarouge de 850 nm pénètre plus profondément dans les tissus, les organes et les articulations, favorisant la réparation des muscles et réduisant les douleurs articulaires.

## AVANTAGES DE L'ACESO

- ✓ Réduit le stress.
- ✓ Réduit la fatigue.
- ✓ Aide à lutter contre la dépression.
- ✓ Réduit les douleurs musculaires et articulaires.
- ✓ Stimule la circulation sanguine.
- ✓ Augmente la production de collagène et le métabolisme.
- ✓ Améliore votre système immunitaire.
- ✓ Stimule un meilleur sommeil.
- ✓ Améliore la réparation des tissus.
- ✓ Réduit les cicatrices.
- ✓ Éclairage LED durable et puissant (660nm, 850nm).
- ✓ Taille légère et compacte.
- ✓ Lunettes de protection gratuites.
- ✓ Disponible en différentes couleurs.

## FONCTIONS D'AFFICHAGE

La lampe infrarouge Aceso dispose d'un écran avec quatre fonctions. Les explications pour chaque fonction sont données ci-dessous.



### PROGRAMME

Choisissez le premier mode avec R/NIR+ (660nm et 850nm). Le deuxième mode avec R+ (660nm) ou le troisième NIR+ (850nm).



### MINUTERIE

La lampe infrarouge Aceso est équipée d'un minuteur intelligent qui éteint l'appareil après 5, 10, 15, 20, 25 ou 30 minutes.



### RECOVERY+

Sortie de lumière pulsée de 10Hz, 20Hz ou 30Hz. Nous recommandons d'utiliser une protection oculaire avec Recovery+.



### LUMINOSITÉ

Réglez la luminosité de la lampe infrarouge Aceso sur une intensité de 25%, 50%, 75% ou 100%.

## MANUEL DE L'USAGER

- ÉTAPE 1 : Branchez le câble d'alimentation à l'appareil.  
ÉTAPE 2 : Branchez l'appareil dans une prise murale.  
ÉTAPE 3 : Utilisez le minuteur intelligent pour choisir la durée de la séance.  
ÉTAPE 4 : Choisissez Recovery+ (facultatif).  
ÉTAPE 5 : Choisissez votre programme : R/NIR+, R+ ou NIR+.  
ÉTAPE 6 : Choisissez le niveau de luminosité : 25%, 50%, 75% ou 100%.  
ÉTAPE 7 : Placez-vous à une distance de 20 à 30 cm.

Assurez-vous que votre peau est nue, cela garantit les meilleurs résultats. Nous recommandons également d'utiliser Aceso pendant environ 15 à 20 minutes par séance.

Les résultats varient en fonction des objectifs et de la régularité du traitement. Une utilisation quotidienne constante pendant 8 à 12 semaines peut apporter des avantages systémiques tels qu'une meilleure santé de la peau, une énergie accrue, une meilleure santé hormonale et une meilleure qualité de sommeil. L'utilisation quotidienne de l'appareil maximise les taux de réponse et de guérison.

## ATTENTION

En cas de problèmes médicaux, consultez toujours votre médecin avant d'utiliser le produit. Contactez également votre médecin si vous êtes sensible à la lumière ou si vous prenez certains médicaments, si vous êtes enceinte, si vous avez des lésions cancéreuses ou si vous avez récemment pris des stéroïdes avant d'utiliser l'appareil.

Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, guérir ou prévenir les maladies et, par conséquent, aucune garantie ne peut être faite quant à la capacité de ce produit à améliorer la condition physique, cutanée ou mentale.

Arrêtez immédiatement l'utilisation et contactez votre prestataire de soins de santé si vous ressentez une gêne ou si vous avez des inquiétudes.

**Vous êtes satisfait? Alors partagez votre expérience en donnant votre avis!**

**Vous avez des questions? Envoyez-nous un e-mail. Nous nous ferons un plaisir de vous aider!**

**info@melvy.nl**  
**Kievitstraat 1**  
**7132 DA Lichtenvoorde**

**MELVY.**