Vitamine D

Het bijzondere aan Davitamon Vitamine D, D50+ en D70+
Davitamon Vitamine D, D50+ en D70+ zijn voedingssupplementen speciaal ontwikkeld voor iedereen die behoefte heeft aan een aanvulling van vitamine D. Vitamine D speelt een essentiële rol bij verschillende lichaamsfuncties. Zo is vitamine D van belang voor het behoud van stevige botten en tanden. Het ondersteunt de opname van calcium en fosfor uit de voeding. Calcium en fosfor zijn van belang voor de samenstelling van de botten en de opbouw van het gebit. Op die manier draagt vitamine D bij aan het behoud van sterke botten en tanden. Maar vitamine D doet meer: het helpt de weerstand op peil te houden en het ondersteunt een goede werking van de spieren.

Belangrijke bronnen van vitamine D zijn onze voeding en het zonlicht. Vanuit de voeding krijgt u vitamine D binnen door vette vis, vlees en volle melk (producten) te eten en/of te drinken. Daarnaast bevatten halvarine, margarine en bak- en braadproducten ook vitamine D, omdat in Nederland aan deze producten vitamine D toegevoegd wordt. Naast de voeding kan ook het lichaam zelf vitamine D aanmaken. Onder invloed van zonlicht maakt de huid vitamine D aan.

Voor een aantal bevolkingsgroepen is de behoefte aan vitamine D verhoogd. Een aanvulling van vitamine D naast de normale voeding kan dan gewenst zijn.

Vitamine D advies Gezondheidsraad

Groep	Leeftijd	Wie	Extra vitamine D in microgram (µg)
Kinderen	0 t/m 3	Iedereen	10 µg extra vitamine D per dag
Vrouwen	4 t/m 49	Lichte huidskleur[1] en voldoende buitenkomen[2]	Geen extra vitamine D nodig
		Donkere huidskleur[1] of onvoldoende buitenkomen[2]	10 µg extra vitamine D per dag
	50 t/m 69	Iedereen	10 µg extra vitamine D per dag
	70+	Iedereen	20 µg extra vitamine D per dag
Zwangere vrouwen		Iedereen	10 µg extra vitamine D per dag
Mannen	4 t/m 69	Lichte huidskleur[1] en voldoende buitenkomen[2]	Geen extra vitamine D nodig
		Donkere huidskleur[1] of onvoldoende buitenkomen[2]	10 µg extra vitamine D per dag
	70+	Iedereen	20 µg extra vitamine D per dag

[1] **Wanneer heeft u een donkere huidskleur:** Als vuistregel: een huid die niet of zelden verbrandt. Meestal mensen (deels) van Zuid-Europese, Aziatische, Midden-Oostelijke of negroïde afkomst.
[2] **Wanneer komt u voldoende buiten?** Voldoende buiten komen is iedere dag gedurende 15-30 minuten tussen 11.00 en 15.00 uur, met hoofd en handen onbedekt.

Davitamon heeft voor iedere doelgroep een passend vitamine D product

Davitamon Vitamine D

Davitamon Vitamine D voor volwassenen
- dagdosering: 1 smelttabletje
- 1 smelttabletje = 10 µg vitamine D_3 (400 IE)
- met een lichte citroensmaak
- verkrijgbaar in 50 en 120 smelttabletjes

Aanbevolen gebruik
- 1 smelttabletje per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.
Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

8100000917/70722BS.1

Davitamon Vitamine D 50+

Davitamon Vitamine D 50+
- dagdosering: 1 smelttabletje
- 1 smelttabletje = 10 µg vitamine D_3 (400 IE)
- met een lichte citroensmaak
- verkrijgbaar in 50 en 120 smelttabletjes

Aanbevolen gebruik
- 1 smelttabletje per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.
Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Davitamon Vitamine D 70+

Davitamon Vitamine D 70+
- dagdosering: 1 smelttabletje
- 1 smelttabletje = 20 µg vitamine D_3 (800 IE)
- met een lichte citroensmaak
- verkrijgbaar in 50 smelttabletjes

Aanbevolen gebruik
- 1 smelttabletje per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.
Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Wijze van gebruik
Een smelttabletje van Davitamon Vitamine D lost gemakkelijk op in de mond en kan zonder water ingenomen worden.

Bewaren Smelttabletjes
Bij kamertemperatuur (15-25˚C) op een droge en donkere plaats in de originele verpakking bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Voor meer informatie of vragen
Voor meer informatie of vragen over Davitamon D of andere Davitamon producten kunt u kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargenummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon.

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.
T.a.v. Consumentenservice
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007
info@davitamon.nl