



#### Niveau 1

Startpositie.

Biedt de minste hoeveelheid rek voor beginners.

Meet 5 cm vanaf de vloer.



#### Niveau 2

Biedt meer rek voor geavanceerde gebruikers.

Meet 7 cm vanaf de vloer.



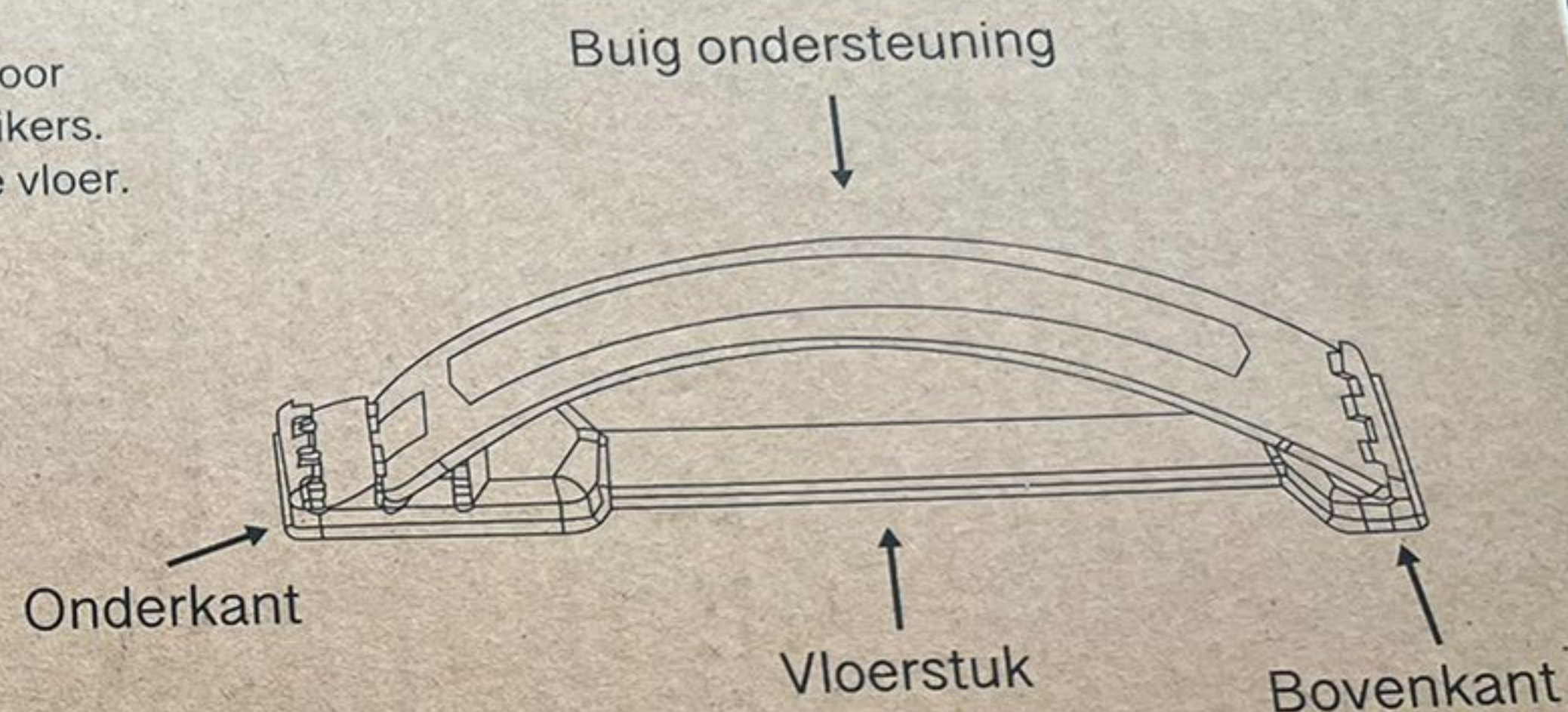
#### Niveau 3

Biedt maximale rek voor geavanceerde gebruikers.

Meet 10 cm vanaf de vloer.

**OPMERKING:** Niveau 2 en 3 mogen alleen worden gebruikt als je volledig vertrouwd bent met niveau 1. Voor veel mensen is het niet nodig om verder te gaan dan de boogaanpassing van niveau 1.

Door dit ontwerp met meerdere niveaus, kan je geweldige rekoefeningen doen, wanneer jij daar klaar voor bent. De rugstretcher is compact en erg licht om mee te nemen. In tegenstelling tot grotere apparaten voor het strekken van de rug, kan de VRL rugstretcher altijd en overal worden gebruikt.



Fabrikant VRL Shop  
Postbus 4189, 3130 KD, Vlaardingen, Nederland  
info@vrl-shop.nl | www.vrl-shop.nl

Als je reeds bestaande rug- of nekklachten hebt, raadpleeg dan je arts voor gebruik.



SCAN ME