

BLOEDDRUKMETER

Model: A604

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING.....	2
WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELen.....	3
ENKELE WOORDEN OVER BLOEDDRUK.....	5
PRODUCTOMSCHRIJVING.....	8
BATTERIJEN PLAATSEN OF VERVANGEN.....	9
DE BOVENARMMANCHET AANBRENGEN.....	10
AANBEVELINGEN VÓÓR DE METING.....	12
SYSTEEMINSTELLINGEN.....	13
BLOEDDRUK METEN.....	14
OPGESLAGEN MEETGEGEVENS BEKIJKEN.....	15
VOORKOMEN VAN STORINGEN.....	16
REINIGING EN ONDERHOUD.....	16
SYMBOLen.....	17
SPECIFICATIES.....	18
PROBLEEMOPLOSSING.....	19
EMC-VERKLARING.....	20

23. Gebruik de manchet niet op een arm of been waarop een invasief medisch hulpmiddel, infuus of arterioveneuze shunt aanwezig is. Dit kan letsel veroorzaken.
24. De materialen van dit apparaat die in contact komen met de huid zijn niet bekend als veroorzakers van allergische reacties.
25. Kinderen mogen het apparaat niet zonder toezicht gebruiken. Houd het apparaat en kleine onderdelen buiten bereik van kinderen om verstikkingsgevaar te voorkomen.
26. Stop de meting onmiddellijk wanneer de luchtslang om de nek raakt of verstikt raakt. Schakel het apparaat uit om verstikking of letsel te voorkomen.

Enkele woorden over bloeddruk

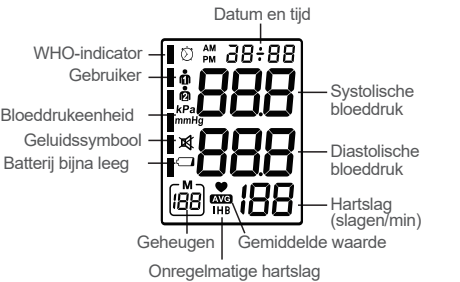
Bloeddruk is de druk die het bloed uitoefent op de wanden van uw bloedvaten terwijl het door uw lichaam stroomt.

Uw hart werkt als een pomp. Wanneer het hart samentrekt en bloed door de bloedvaten pompt, stijgt de druk in de bloedvaten. Dit wordt de systolische bloeddruk genoemd.

Wanneer het hart tussen twee hartslagen ontspant, daalt de druk in de bloedvaten. Dit wordt de diastolische bloeddruk genoemd.

Bij een bloeddrukmeting worden zowel de systolische als de diastolische bloeddruk gemeten. De waarden worden weergegeven als twee getallen. Een bloeddruk van 126/76 betekent bijvoorbeeld dat de systolische bloeddruk 126 mmHg is en de diastolische bloeddruk 76 mmHg.

De bloeddruk wordt uitgedrukt in millimeter kwik (mmHg) en weergegeven als systolische druk / diastolische druk, bijvoorbeeld 126/76 mmHg.



Batterijen plaatsen of vervangen

Wanneer het batterijsymbool op het scherm verschijnt, of wanneer het apparaat tijdens een meting niet meer goed functioneert, dienen de batterijen te worden vervangen.

1.Druk op de vergrendeling van het batterijdeksel en open het compartiment.

2.Plaats vier AA-batterijen. Let daarbij op de juiste polariteit (+ en -).

3.Plaats het batterijdeksel terug.

4.Met vier alkaline AA-batterijen kunnen onder normale omstandigheden ongeveer 250 metingen worden uitgevoerd (bij een omgevingtemperatuur van 22 °C en een opblaasdruk van circa 170 mmHg, eenmaal per dag). De meegeleverde batterijen zijn uitsluitend bedoeld voor testdoeleinden en kunnen een kortere levensduur hebben.

5.Wanneer het batterijsymbool '  ' op het LCD-scherm verschijnt, vervang dan alle vier de batterijen tegelijk. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen door elkaar.'

Inleiding

Bedankt voor uw aankoop van deze bloeddrukmeter.

Dit apparaat is ideaal voor mensen die regelmatig hun bloeddruk willen controleren. De bloeddrukmeter is eenvoudig te gebruiken. Met één druk op de knop worden uw bloeddruk en hartslag gemeten en duidelijk weergegeven op het digitale scherm. Hierdoor kunt u snel en eenvoudig metingen uitvoeren, thuis, op het werk of onderweg.

Deze bloeddrukmeter maakt gebruik van de oscillometrische meetmethode. Hierbij worden de drukveranderingen in de slagader gemeten en omgezet in een digitale meting. Omdat deze methode geen stethoscoop vereist, is het apparaat eenvoudig te bedienen en zijn metingen gemakkelijk uit te voeren.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er een directe relatie bestaat tussen de bloeddruk gemeten aan de pols en de bloeddruk gemeten aan de bovenarm.

Veranderingen in de bloeddruk aan de pols weerspiegelen doorgaans veranderingen in de bloeddruk aan de arm.

Regelmatige bloeddrukmetingen kunnen u en uw arts helpen om veranderingen in uw bloeddruk beter te volgen.

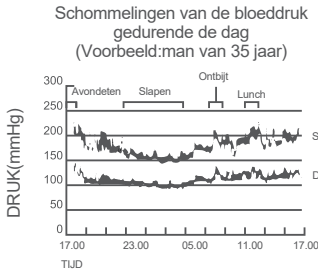
Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u de bloeddrukmeter gebruikt. Neem voor vragen over uw persoonlijke bloeddrukwaarden contact op met uw arts.

Deze twee waarden geven belangrijke informatie over uw gezondheid. Hoe moeilijker het bloed door uw bloedvaten stroomt, hoe hoger uw bloeddruk zal zijn. Wanneer de bloeddruk langdurig hoger is dan normaal, wordt dit hoge bloeddruk of hypertensie genoemd.

Raadpleeg altijd uw arts voor een juiste beoordeling van uw bloeddrukwaarden.

Uw bloeddruk verandert voortdurend. De bloeddruk kan van dag tot dag en zelfs van minuut tot minuut verschillen, afhankelijk van de behoeften van uw lichaam. Zo stijgt uw bloeddruk tijdens lichamelijke inspanning, stress of emoties, terwijl deze meestal daalt wanneer u rust of slaapt. Deze schommelingen zijn normaal.

Deze bloeddrukmeter helpt u om veranderingen in uw bloeddruk eenvoudig te volgen. Het apparaat is compact, gemakkelijk mee te nemen en geeft binnen enkele seconden een meetresultaat.



6. Wanneer het apparaat gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, verwijder dan alle batterijen uit het batterijcompartiment. Hiermee voorkomt u schade aan het apparaat door lekkende batterijen.



Milieubescherming - Elektrische en elektronische apparaten mogen niet worden weggegooid bij het huishoudelijk afval.

Lever afgedankte apparaten in bij een daarvoor bestemd inzamelpunt voor recycling. Neem contact op met uw gemeente of leverancier voor informatie over de beschikbare inzamel- en recyclingmogelijkheden.

De bovenarmmanchet aanbrengen



- 1.Haal het uiteinde van de manchet (met de vastgenaaide rubberen stop) door de metalen ring zodat een lus ontstaat. Zorg ervoor dat de klittenbandsluiting aan de buitenzijde zit. (Sla deze stap over als de manchet al is voorbereid.)
- 2.Schuif de manchet over de linker bovenarm, zodat de luchtslang in de richting van de onderarm en handpalm wijst.
- 3.Plaats de manchet op de arm zoals weergegeven in de afbeelding. Zorg ervoor dat de onderrand van de manchet zich ongeveer 1 tot 2 cm boven de

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

1. Gebruik de resultaten van zelfmetingen niet om zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten. Raadpleeg altijd een arts of andere zorgverlener voor de interpretatie van uw bloeddrukwaarden.
2. Gebruikt u medicijnen? Overleg dan met uw arts wat het beste tijdstip is om uw bloeddruk te meten. Wijzig nooit uw medicatie zonder eerst uw arts te raadplegen.
3. Personen met aandoeningen die de bloedcirculatie beïnvloeden, zoals diabetes, leverziekten of aderverkalking, kunnen verschillen ervaren tussen bloeddrukmetingen aan de pols en aan de bovenarm.
4. Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door volwassenen. Wanneer het apparaat wordt gebruikt bij kinderen, ouderen of personen die hulp nodig hebben, wordt geadviseerd dit te doen onder begeleiding van een zorgverlener of een verantwoordelijke volwassene.
5. Metingen kunnen worden beïnvloed door sterke elektromagnetische velden van bijvoorbeeld televisies, magnetrons, mobiele telefoons of röntgenapparatuur. Gebruik het apparaat op voldoende afstand van dergelijke apparaten of schakel deze uit tijdens de meting.
6. Dit apparaat is niet bedoeld voor het stellen van diagnoses, spoedeisende medische behandeling of continue bewaking tijdens medische noodgevallen of operaties.
7. Was uw handen voordat u het apparaat gebruikt.
8. Wanneer de manchet te veel druk veroorzaakt of wanneer u zich ongemakkelijk voelt, druk dan onmiddellijk op de knop "Start/Stop" om de manchet snel leeg te laten lopen.
9. Neem ten minste vijf minuten rust voordat u de eerste meting uitvoert.

Factoren die invloed kunnen hebben op uw bloeddruk:

• Ademhaling

• Lichamelijke inspanning

• Baden of douchen

• Alcoholgebruik

• Mentale spanning en stress

• Zorgen of emoties

• Eten

• Veranderingen in de omgeving of temperatuur

• Plassen en stoelgang

• Praten tijdens de meting

• Roken

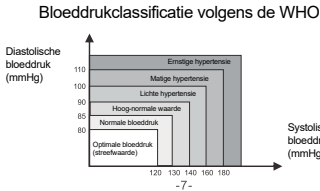
Opmerking:

Eén of twee metingen geven geen volledig beeld van uw normale bloeddruk. Daarom is het belangrijk om regelmatig metingen uit te voeren en de resultaten zorgvuldig bij te houden.

In samenwerking met uw arts kunnen deze meetgegevens helpen bij het beoordelen van uw bloeddruk en het vroegtijdig signaleren van mogelijke gezondheidsproblemen.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft een classificatie voor bloeddrukwaarden opgesteld. Deze classificatie dient echter uitsluitend als algemene richtlijn. De bloeddruk kan namelijk verschillen per persoon en wordt beïnvloed door factoren zoals leeftijd, gewicht en algemene gezondheid.

Raadpleeg altijd uw arts om vast te stellen welke bloeddrukwaarden voor u normaal zijn.



elleboogplooï bevindt en dat de luchtslang aan de binnenzijde van de arm is gepositioneerd.

Belangrijk!De marking op de manchet (een lijn van ongeveer 2 cm) moet precies boven de slagader aan de binnenzijde van de arm worden geplaatst.

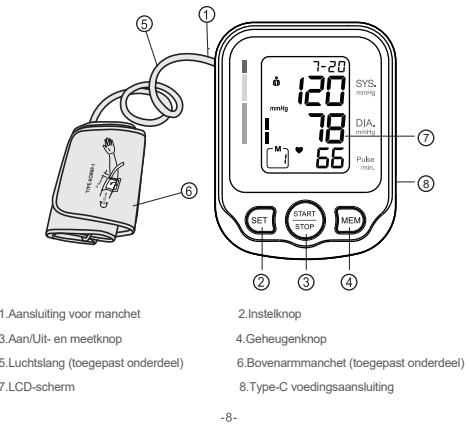
- 4.Trek het vrije uiteinde van de manchet aan en sluit de manchet met de klittenbandsluiting.
- 5.Zorg ervoor dat er geen ruimte tussen de arm en de manchet zit, aangezien dit de meetresultaten kan beïnvloeden. Kleding mag de arm niet afknellen. Verwijder kledingstukken die dit wel doen, zoals een trui of een strak zittende mouw.
- 6.Bevestig de manchet met de klittenbandsluiting zodat deze comfortabel zit en niet te strak is. Leg uw arm op een tafel met de handpalm naar boven, zodat de manchet zich op dezelfde hoogte bevindt als uw hart. Zorg ervoor dat de luchtslang niet is geknikt.
- 7.Blijf twee minuten rustig zitten voordat u met de meting begint.

10. Wanneer u onverwachte of afwijkende meetresultaten krijgt, neem dan contact op met uw arts.
11. Meetresultaten kunnen worden beïnvloed door de meetpositie, lichaamshouding, bewegingen tijdens de meting of de lichamelijke conditie van de gebruiker.
12. Het gebruik van een andere manchet dan aanbevolen in deze handleiding, of wijzigingen aan het apparaat, kunnen leiden tot onjuiste meetresultaten.
13. Wanneer het apparaat is opgeslagen bij zeer lage (-20 °C) of hoge (55 °C) temperaturen, dient het vóór gebruik ten minste 15 minuten op kamertemperatuur (ongeveer 20 °C) te acclimatiseren.
14. Te vaak meten van de bloeddruk kan leiden tot onnodige stress en tijdelijk verhoogde bloeddrukwaarden.
15. Voer geen metingen uit op een arm of pols met een wond. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten en een verhoogd risico op infecties.
16. Gebruik van de manchet aan een arm die is behandeld vanwege borstkanker (bijvoorbeeld na verwijdering van lymfeklieren) kan het risico op lymfoedeem vergroten. Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt.
17. De druk van de manchet kan de werking van andere medische bewakingsapparatuur die tegelijkertijd op dezelfde arm of pols wordt gebruikt tijdelijk beïnvloeden.
18. Controleer bij langdurig gebruik of de bloedcirculatie niet nadelig wordt beïnvloed.
19. Zorg ervoor dat de luchtslang niet geknikt of afgeknelnd raakt. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten of huidirritatie.
20. Contra-indicaties: gebruik dit apparaat niet wanneer u lijdt aan ernstige aderverkalking (arteriosclerose) of wanneer uw arts het gebruik afraadt vanwege een geïmplanteerde pacemaker.
21. De gebruiker van het apparaat is tevens de persoon bij wie de meting wordt uitgevoerd.
22. Gebruik van dit apparaat wordt afgeraden tijdens de zwangerschap of bij pre-eclampsie. Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt.

Bloeddrukwaarde	WHO-indicatie op apparaat	WHO-classificatie
DIA>110 of SYS>180	6	Ernstige hypertensie
DIA>110 & SYS>180	5	Matige hypertensie
DIA<100 & SYS<160	4	Lichte hypertensie
DIA<90 & SYS<140	3	Hoog-normale waarde
DIA<85 & SYS<130	2	Normale bloeddruk
DIA<80 & SYS<120	1	Optimale bloeddruk

Opmerking: Er bestaat geen algemeen aanvaarde definitie van hypotensie (lage bloeddruk). Over het algemeen wordt een systolische bloeddruk lager dan 99 mmHg beschouwd als een lage bloeddruk.

Productomschrijving



Opmerking:

1.Als het niet mogelijk is de manchet om de linkerarm te plaatsen, kan deze ook om de rechterarm worden aangebracht. Voor een goede vergelijking van de meetresultaten wordt aanbevolen om alle metingen steeds aan dezelfde arm uit te voeren.

2.Houd tijdens de meting beide voeten plat op de grond en kruis uw benen niet. Zit rechtop met een ontspannen houding.

3.Knijp tijdens de meting niet in de luchtslang van de manchet. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten of letsel veroorzaken.

Aanbevelingen vóór de meting

- 1.Vermijd eten, roken en lichamelijke inspanning gedurende ten minste 30 minuten vóór de meting. Rust daarnaast minimaal 15 minuten voordat u uw bloeddruk meet.
- 2.Stress kan de bloeddruk verhogen. Vermijd daarom metingen tijdens stressvolle situaties.
- 3.Voor de meest consistente resultaten wordt aanbevolen de manchet om de linker bovenarm aan te brengen.
- 4.Voer de meting uit in een rustige omgeving. Zorg ervoor dat u ontspannen zit en laat uw linkerarm comfortabel op een tafel rusten.
- 5.Blijf tijdens de meting stilzitten en praat niet.
- 6.Houd een overzicht bij van uw bloeddruk- en hartslagmetingen. Deze gegevens kunnen nuttig zijn voor uw arts. Houd er rekening mee dat een enkele meting geen volledig beeld geeft van uw werkelijke bloeddruk. Daarom is het belangrijk om gedurende een langere periode meerdere metingen uit te voeren en te registreren. Probeer uw bloeddruk iedere dag rond hetzelfde tijdstip te meten voor een betrouwbare vergelijking van de resultaten. Bloeddrukwaarden kunnen gedurende de dag aanzienlijk schommelen.

7.Wacht 5 tot 10 minuten tussen opeenvolgende metingen. Hierdoor krijgen de bloedvaten voldoende tijd om terug te keren naar hun normale toestand. Afhankelijk van uw persoonlijke conditie kan een langere rustperiode nodig zijn.

Systeeminstellingen

Nadat de batterijen zijn geplaatst of het apparaat op een voedingsbron is aangesloten, kunt u de instellingen configureren.
Gebruiker instellen: Wanneer het apparaat is uitgeschakeld, houdt u de knop SET gedurende 5 seconden ingedrukt. Het pictogram van Gebruiker 1 of Gebruiker 2 begint te knipperen. Druk op de knop MEM om de gewenste gebruiker te selecteren. Druk vervolgens op SET om naar de volgende instelling te gaan.
Jaar instellen: Wanneer het jaartal knippert, drukt u op MEM om het jaar in te stellen. Elke druk op de knop verhoogt het jaartal met één jaar. Houd de knop ingedrukt om sneller door de jaren te bladeren. Druk op SET om de instelling te bevestigen en verder te gaan.
Maand, datum en tijd instellen: Nadat het jaar is ingesteld, drukt u op SET. De maandweergave begint te knipperen. Druk op MEM om de maand in te stellen. Druk vervolgens opnieuw op SET om achtereenvolgens de datum, het uur en de minuten in te stellen. Gebruik MEM om de gewenste waarde te selecteren en SET om naar de volgende instelling te gaan.
Spraakfunctie instellen: Wanneer het luidsprekerpictogram en de aanduiding OFF op het scherm verschijnen, drukt u op MEM om de spraakfunctie in te stellen. Het scherm toont vervolgens SP 01. Druk op MEM om het gewenste volumeniveau te selecteren (01, 02 of 03) of kies OFF om de spraakfunctie uit te schakelen. De standaardinstelling is volumeniveau 03. Wanneer de spraakfunctie is ingeschakeld, wordt het luidsprekerpictogram normaal weergegeven. Wanneer de spraakfunctie is uitgeschakeld, verschijnt een X bij het luidsprekerpictogram. Druk op SET om de instelling op te slaan en verder te gaan.

-13-

5.Dit apparaat bevat precisiecomponenten. Vermijd blootstelling aan extreme temperaturen, hoge luchtvochtigheid, direct zonlicht, schokken en stof.
6.De afneembare bovenarmmanchet kan worden opgeborgen in de meegeleverde opbergdoos.
7.Wanneer het apparaat is ingeschakeld, houdt u de knoppen SET en MEM gedurende 5 seconden tegelijkertijd ingedrukt. Wanneer "tst" op het scherm verschijnt, laat u beide knoppen los. Vervolgens wordt de softwareversie weergegeven en gaat het apparaat naar de statische druktestmodus. Op de positie van de diastolische waarde (DIA) wordt "00" weergegeven. Deze functie is uitsluitend bedoeld voor gekwalificeerde servicetechnici.

Opmerking: Voer geen onderhouds- of servicewerkzaamheden uit terwijl het apparaat in gebruik is.

Uitleg van symbolen

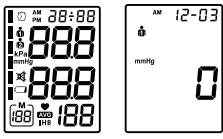
	Type BF toegepast onderdeel
	Let op en lees voor gebruik
	Serienummer
	Mate van bescherming tegen binnendringen van vaste voorwerpenen waterdruppels Refer to instruction manual
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Voer het apparaat / de batterij/ de verpakking af volgensde wettelijke voorschriften die in uw regio van toepassing zijn.

-17-

Spraakfunctie in- of uitschakelen: Druk kort op de knop SET om het apparaat in te schakelen. Druk vervolgens opnieuw kort op SET om de spraakfunctie in of uit te schakelen. Wanneer de spraakfunctie wordt ingeschakeld, wordt automatisch volumeniveau 3 geselecteerd.
Alarm instellen: Wanneer het scherm A1 OFF weergeeft en OFF knippert, drukt u op MEM om ON te selecteren. Druk vervolgens op SET om de alarmtijd in te stellen. Gebruik MEM om de gewenste waarde te selecteren en SET om naar de volgende instelling te gaan. Nadat Alarm 1 is ingesteld, drukt u op SET. Het scherm toont vervolgens A2 OFF. Stel Alarm 2 op dezelfde manier in. Het apparaat ondersteunt maximaal drie alarmen. Nadat alle alarminstellingen zijn voltooid, drukt u op SET om het apparaat uit te schakelen.

Bloeddruk meten

1.Breng de bovenarmmanchet aan zoals beschreven in het hoofdstuk "De bovenarmmanchet aanbrengen".
2.Druk op de knop Start/Stop. Alle segmenten van het LCD-scherm worden kort weergegeven, waarna de meting begint. De manchet wordt automatisch opgepompt.



3.Wanneer de manchet volledig is opgepompt, zal deze automatisch leeglopen. Tijdens de meting knippert het hartslagsymbool op het scherm om aan te geven dat de meting bezig is.
4.Zodra de meting is voltooid, worden de systolische bloeddruk, diastolische bloeddruk en hartslag op het scherm weergegeven.

-14-

Specificaties

Specificatie	Waarde
Weergave	Digitaal LCD-scherm
Weergavebereik bloeddruk	0 – 300 mmHg
Weergavebereik hartslag	40 – 195 slagen/min
Nauwkeurigheid bloeddruk	±3 mmHg
Nauwkeurigheid hartslag	±5%
Meetbereik bloeddruk (NIBP)	SYS: 60 – 260 mmHgDIA: 30 – 195 mmHg
Meetbereik hartslag	40 – 195 slagen/min
Nauwkeurigheid NIBP	Gemiddelde fout maximaal ±5 mmHgMaximale standaardafwijking: 8 mmHg
Oppompen	Elektrische pomp
Leeglopen	Automatische drukontlating
Geheugen	2 gebruikers × 120 meetresultaten
Voedingsbron	DC 6 V (4 × AA-batterijen)
Batterijlevensduur	Ongeveer 250 normale metingen
Bedrijfsomstandigheden	5 °C tot 40 °C, RV: 15% – 85%, 70 kPa – 106 kPa
Opslagomstandigheden	-20 °C tot 55 °C, RV ≤ 93%, 50 kPa – 106 kPa
Afmetingen	120 mm (L) × 93 mm (B) × 62 mm (H)
Gewicht	Circa 260 g (exclusief batterijen)
Verwachte levensduur	5 jaar
Accessoires	Bovenarmmanchet (geschikt voor armomtrek 22 – 42 cm, maximale luchtdruk 300 mmHg, levensduur 18 maanden), gebruikershandleiding

-18-

Wanneer het apparaat tijdens een meting twee of meer keer een onregelmatig hartritme detecteert dat meer dan gebruikelijk afwijkt van het gemiddelde hartritme, verschijnt het symbool voor een onregelmatige hartslag op het scherm samen met de meetresultaten. In dat geval wordt aanbevolen uw arts te raadplegen.
Blijf tijdens de meting stilzitten en praat niet. Wanneer uw arm zich hoger bevindt dan hartniveau, kan de gemeten bloeddruk lager uitvallen. Wanneer uw arm zich lager bevindt dan hartniveau, kan de gemeten bloeddruk juist hoger uitvallen. Het apparaat past de druk in de manchet automatisch aan. Indien nodig kan de manchet tijdens dezelfde meting opnieuw worden opgepompt. Dit is normaal en geen storing.
Opmerking:
•Wanneer de manchet hoger wordt gehouden dan het hartniveau, kunnen de meetwaarden te laag uitvallen.
•Wanneer de manchet lager wordt gehouden dan het hartniveau, kunnen de meetwaarden te hoog uitvallen.
•Het apparaat kan maximaal 120 meetresultaten opslaan. Wanneer dit aantal wordt overschreden, worden de oudste meetgegevens automatisch verwijderd.
•Praat niet en beweeg niet tijdens de meting. Dit kan de nauwkeurigheid van de meetresultaten beïnvloeden.
•Wilt u de meting voortijdig stoppen? Druk dan op de knop Start/Stop. De meting wordt onmiddellijk beëindigd.

Opgeslagen meetgegevens bekijken

1.Druk op de knop MEM om het apparaat in te schakelen. Op het scherm wordt het gemiddelde van de laatste drie metingen weergegeven.
2.Druk opnieuw op MEM om de meest recent opgeslagen meetgegevens te bekijken.
3.Wanneer er geen meetgegevens zijn opgeslagen, verschijnt "000" op het scherm. Het apparaat schakelt vervolgens na ongeveer één seconde automatisch uit.

-15-

Probleemoplossing

Wanneer u problemen ondervindt bij het gebruik van het apparaat, controleer dan eerst de onderstaande punten.

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Geen weergave op het scherm wanneer op de aan/uit-knop wordt gedrukt of het batterijsymbool knippert	Batterijen ontbreken Batterijen zijn leeg Batterijen zijn verkeerd geplaatst	Plaats batterijen Vervang de batterijen Plaats de batterijen met de juiste polariteit (+/-)
E1	Luchtlekage in de manchet of luchtslang	Controleer de manchet en luchtslang op lekkage. Vervang de manchet indien nodig.
E2	Verhoog de druk tot boven 297 mmHg	Controleer of de manchet of luchtslang niet geblokkeerd is. Ontspan en voer de meting opnieuw uit.
EE	De gemeten bloeddruk ligt buiten het meetbereik (te hoog of te laag)	Raadpleeg uw arts.
Systolische of diastolische bloeddrukwaarde te hoog	De arm met de manchet werd lager gehouden dan hartniveau	De manchet was niet correct aangebracht U heeft bewegen of gesproken tijdens de meting
Systolische of diastolische bloeddrukwaarde te laag	De arm met de manchet werd hoger gehouden dan hartniveau U heeft bewegen of gesproken tijdens de meting	Neem de juiste meetpositie aan en voer de meting opnieuw uit.

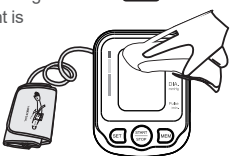
-19-

Voorkomen van storingen

1.Laat het apparaat niet vallen en vermijd stoten, schokken of ruwe behandeling.
2.Steek geen voorwerpen in openingen van het apparaat.
3.Probeer het apparaat niet uit elkaar te halen of zelf te repareren.
4.Vouw, knik of plet de manchet niet.
5.Wanneer het apparaat is opgeslagen bij temperaturen onder 0 °C, laat het dan vóór gebruik ten minste 30 minuten op kamertemperatuur komen. Anders kunnen onjuiste meetresultaten optreden.

Reiniging en onderhoud

1.Was het apparaat niet en dompel het niet onder in water. Gebruik een zachte, droge doek om het apparaat schoon te maken.
2.Gebruik geen vluchtige vloeistoffen of oplosmiddelen om het apparaat of de manchet te reinigen.
3.Maak de manchet niet nat. Was uw handen voordat u een meting uitvoert.
4.Wanneer de manchet vuil is, reinig deze dan met een doek die licht is bevochtigd met een oplossing van 70% isopropylalcohol of maximaal 80% ethanol (ethylalcohol). Zorg ervoor dat er geen vloeistof in de manchet terechtkomt.
Mocht er toch vloeistof in de manchet komen, laat deze dan volledig drogen voordat u het apparaat opnieuw gebruikt.



-16-

EMC-verklaring

Dit apparaat is getest en goedgekeurd volgens de norm EN 60601-1-2 voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Dit betekent echter niet dat het apparaat volledig ongevoelig is voor elektromagnetische storingen. Vermijd daarom het gebruik van het apparaat in omgevingen met sterke elektromagnetische velden, aangezien deze de werking van het apparaat kunnen beïnvloeden.
Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de bloeddrukmeter
De bloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storingen worden beheerst. De gebruiker kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale afstand aan te houden tussen draagbare of mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de bloeddrukmeter, zoals aanbevolen in onderstaande tabel. De aanbevolen afstand is afhankelijk van het maximale uitgangsvermogen van de zender.

Nominaal maximaal uitgangsvermogen van de zender (W)	150 kHz – 80 MHz d = 1,2·P (m)	80 MHz – 800 MHz d = 1,2·P (m)	800 MHz – 2,5 GHz d = 2,3·P (m)
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Voor zenders met een maximaal uitgangsvermogen dat niet in bovenstaande tabel is vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meter (m) worden berekend met behulp van de formule die van toepassing is op de frequentie van de zender. Hierbij is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W), zoals opgegeven door de fabrikant van de zender.
Opmerking 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik.
Opmerking 2: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. De verspreiding van elektromagnetische golven wordt beïnvloed door gebouwen, objecten en personen.

-20-

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissie.
De bloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De gebruiker dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Conformiteit	Richtlijnen voor de elektromagnetische omgeving
RF-emissie CISPR 11	Groep 1	De bloeddrukmeter gebruikt RF-energie uitsluitend voor zijn interne werking. Daarom zijn de RF-emissies zeer laag en is het onwaarschijnlijk dat deze storing veroorzaken bij nabijgelegen elektronische apparatuur.
RF-emissie CISPR 11	Klasse B	De bloeddrukmeter is geschikt voor gebruik in alle omgevingen, inclusief woningen en locaties die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijk gebruik van stroom voorziet.
Harmonische emissies IEC/EN 61000-3-2	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Spanningsschommelingen / flickeremissies IEC/EN 61000-3-2	Niet van toepassing	Niet van toepassing

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit.
De bloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De gebruiker dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

-21-

Immunitetest	IEC 60601 testniveau	Conformiteitsniveau	Richtlijnen voor de elektromagnetische omgeving
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact;15 kV lucht	±8 kV contact;15 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of keramische tegels te zijn. Indien de vloer is bedekt met synthetisch materiaal, dient de relatieve luchtvochtigheid minimaal 30% te bedragen.
Elektrische snelle transienten/bursts IEC 61000-4-4	±2 kV voor voedingslijnen ±1 kV voor in-/uitgangslijnen	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Overspanning (Surge) IEC/EN 61000-4-5	±1 kV tussen lijn(en);2 kV tussen lijn(en) en aarde	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Spanningsdips, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op voedingslijnen IEC/EN 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT) gedurende 0,5 cycli40% UT (60% dip in UT) gedurende 5 cycli70% UT (30% dip in UT) gedurende 25 cycli<5% UT (>95% dip in UT) gedurende 5 s	Niet van toepassin	Niet van toepassing
Magnetisch veld van de netfrequentie (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden van de netfrequentie dienen zich op niveau te bevinden die kenmerkend zijn voor een normale locatie in een commerciële of ziekenhuisomgeving.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit
De bloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De gebruiker dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

-22-

Immunitetest	IEC 60601 testniveau	Conformiteitsniveau	Richtlijnen voor de elektromagnetische omgeving
Geleide RF IEC 61000-4-6	3 Vrms150 kHz – 80 MHz2 Vrms in ISM-banden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	3 Vrms150 kHz – 80 MHz2 Vrms in ISM-banden tussen 0,15 MHz en 80 MHz	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatu ur dient niet dichtbij bij enig onderdeel van de bloeddrukmeter, inclusief de kabels, te worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand die wordt berekend met de formule die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand: d = 1,2·P (150 kHz – 80 MHz)d = 1,2·P (80 MHz – 800 MHz)d = 2,3·P (800 MHz – 2,5 GHz)d = 6E voor draadloze RF-communicatieapparatu ur.Draagbare RF-communicatieapparatu ur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externeantennes) dient niet dichtër dan 30 cm van enig onderdeel van de bloeddrukmeter, inclusief de kabels, te worden gebruikt, tenzij anders aangegeven door de fabrikant.Hierbij is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W), zoals opgegeven door de fabrikant van de zender, en d de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m).
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 Vm/80 MHz – 2,7 GHz	10 Vm/80 MHz – 2,5 GHz	De veldsterkte van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetisch localeonderzoek, dient lager te zijn dan het conformiteitsniveau binnen elk frequentiebereik. Interferentie kan optreden in de nabijheid van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool: 

-23-

Opmerking 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik.
Opmerking 2: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. De verspreiding van elektromagnetische golven wordt beïnvloed door absorptie en reflectie door gebouwen, objecten en personen.
a. Veldsterkten afkomstig van vaste zenders, zoals basisstations voor radio- (mobiele/draadloze) telefonie, landmobiele radio's, amateurradio, AM- en FM-radio-uitzendingen en televisie-uitzendingen, kunnen niet nauwkeurig theoretisch worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, dient een elektromagnetisch locatieonderzoek te worden overwogen. Indien de gemeten veldsterkte op de locatie waar de bloeddrukmeter wordt gebruikt hoger is dan het hierboven vermelde RF-conformiteitsniveau, dient te worden gecontroleerd of het apparaat normaal functioneert. Indien afwijkend gedrag wordt waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn, zoals het verplaatsen of anders positioneren van de bloeddrukmeter.
b. Binnen het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz dient de veldsterkte lager te zijn dan 3 V/m.
c. De ISM-banden (industrieel, wetenschappelijk en medisch gebruik) tussen 0,15 MHz en 80 MHz zijn: 6,765 MHz tot 6,795 MHz;13,553 MHz tot 13,567 MHz;26,957 MHz tot 27,283 MHz; 40,66 MHz tot 40,70 MHz
De amateurradiobanden tussen 0,15 MHz en 80 MHz zijn:1,8 MHz tot 2,0 MHz;3,5 MHz tot 4,0 MHz;5,3 MHz tot 5,4 MHz;7,0 MHz tot 7,3 MHz;10,1 MHz tot 10,15 MHz;14,0 MHz tot 14,2 MHz;18,07 MHz tot 18,17 MHz;21,0 MHz tot 21,4 MHz;24,89 MHz tot 24,99 MHz;28,0 MHz tot 29,7 MHz;50,0 MHz tot 54,0 MHz

Fabrikant BIOLAND TECHNOLOGY LTD No. A6B7 (Blok G), Shangrong Industrial Zone No. 5 Baolong Road, Baolong Community Longgang District, 518116 Shenzhen Guangdong, Volksrepubliek China
Gemachtigde vertegenwoordiger Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestraße 80 20537 Hamburg Duitsland Tel: +49 40 2513175 Fax: +49 40 255726 E-mail: shholding@hotmail.com
Uitgiftedatum: 02-07-2024 Versie: A 1 611.A60400-000

CE 0123

-24-

料号:611.A60400-000P

材质:80g书纸双面1C

尺寸:285x315mm

折页:风琴3折+风琴2折