

Predictor® FERTILITY Ovulatietest helpt je om de kans te vergroten natuurlijk zwanger te worden. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat je de test gaat gebruiken.

PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST SNELLE START



1 Vang de urine op in het bakje en druppel met het pipetje 5 druppels urine in het ronde urine absorptievenster



2 Wacht 5 minuten voordat je het resultaat afleest



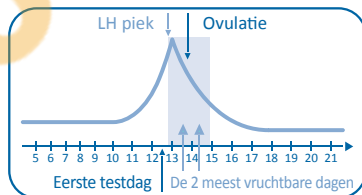
3 **MEEST VRUCHTBARE PERIODE:** De testuitslagstreep (T) is gelijk of donkerder dan de controlestreep (C)



NOG NIET DE MEEST VRUCHTBARE PERIODE: De testuitslagstreep (T) is nog niet zichtbaar of heeft een lichtere kleur dan de controlestreep (C)

HOE WERKT PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST?

- Predictor® FERTILITY Ovulatietest is een methode die helpt de kans te vergroten om natuurlijk zwanger te worden.
- Het toont de stijging van het Luteïniserend Hormoon (LH) aan. Deze plotselinge en korte toename in LH, ook wel LH piek genoemd, gaat 24 tot 36 uur vooraf aan de ovulatie.
- Tijdens de ovulatie komt er een eitje vrij uit de eierstok. Het eitje blijft tot 24 uur in leven. Omdat een ovulatie maar eens per maand voorkomt en het eitje slechts 24 uur in leven blijft, is het bepalen van de ovulatie erg praktisch wanneer je zwanger probeert te worden.
- Wanneer je binnen 24 tot 36 uur na de LH piek gemeenschap hebt (op de dag voor de ovulatie en op de dag van de ovulatie zelf), is de kans om zwanger te worden het grootst. Resultaten van Predictor® Fertility Ovulatietest zijn voor meer dan 99% nauwkeurig en gemakkelijk af te lezen.



Gebaseerd op een standaard reguliere cyclus van 28 dagen.

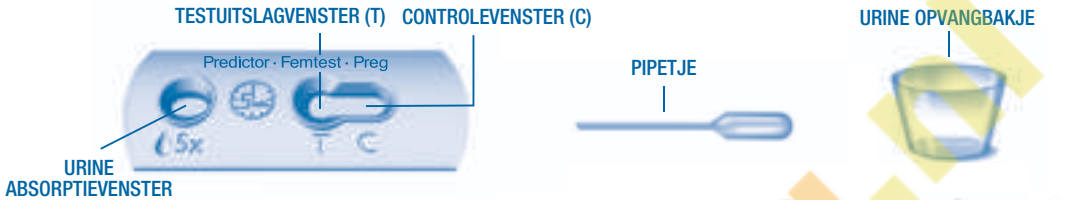
WANNEER STARTEN MET TESTEN?

- De dag van de LH piek varieert van vrouw tot vrouw en van cyclus tot cyclus. Ten eerste is het van belang de lengte van de cyclus vast te stellen. Dit is het aantal dagen vanaf de eerste menstruatie (dag 1) tot de dag dat de nieuwe menstruatie begint.
- Wanneer je een onregelmatige cyclus hebt, ga dan uit van de kortste cyclus die je de afgelopen 3 maanden hebt gehad.
- Gebruik de tabel hieronder om te bepalen op welke dag je moet beginnen met testen. De dag dat je begint met testen staat onder het aantal dagen in je cyclus.
- Je kan de test uitvoeren op ieder moment van de dag, op voorwaarde dat je elke dag hetzelfde tijdstip aanhoudt. Het is beter om niet de eerste ochtendurine te gebruiken, maar urine tussen 10:00 en 20:00 uur.

Lengte van cyclus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Start met testen	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14

Lengte van cyclus	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Start met testen	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21	Dag 22	Dag 23	Dag 24

HOE PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST TE GEBRUIKEN?



1 UITVOEREN VAN DE TEST

- Vang de urine op in het bakje.
- Haal het pipetje en het testplaatje uit het folie.
- Plaats het testplaatje op een vlakke ondergrond met het resultaatvenster naar boven.
- Vul het pipetje met urine.
- Druppel 5 druppels in het ronde urine absorptievenster met behulp van het pipetje. Beweeg het testplaatje niet.



2 VOORBEREIDING OP HET RESULTAAT

- Na het uitvoeren van de test, of je nu vruchtbaar bent of niet, verschijnt er een roze streep in het controlevenster (C). **Let op: er moet altijd een streep in het controlevenster zichtbaar zijn. Als er geen streep in het controlevenster (C) aanwezig is, dan heeft de test niet goed gewerkt en is het resultaat ongeldig.**
- Wacht 5 minuten voordat je het resultaat afleest.



3 AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

• MEEST VRUCHTBARE PERIODE:

De testuitslagstreep (T) is gelijk of donkerder dan de controlestreep (C). Je bent nu in je meest vruchtbare periode. Wanneer je binnen 24 tot 36 uur gemeenschap hebt, vergroot je de kans om zwanger te worden. Je hoeft niet door te gaan met testen tijdens deze cyclus.



• NOG NIET DE MEEST VRUCHTBARE PERIODE:

De testuitslagstreep (T) is nog niet zichtbaar of heeft een lichtere kleur dan de controlestreep (C). Je bent nog niet in je meest vruchtbare periode. Herhaal de test iedere dag rond hetzelfde tijdstip totdat het resultaat je meest vruchtbare periode aangeeft.



VEELGESTELDE VRAGEN

HOE NAUWKEURIG IS PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST?

Laboratoriumtesten wijzen uit dat Predictor® FERTILITY Ovulatietest voor meer dan 99% nauwkeurig is.

IK BEN ONLANGS GESTOPT MET ANTICONCEPTIE (BIJVOORBEELD DE PIL). KAN DIT DE TESTUITSLAG BEÏNVLOEDEN?

Nee, dit heeft geen effect op de testuitslag. Je cyclus kan wel onregelmatig zijn gedurende de eerste maanden. Daarom kan het moeilijker zijn om de LH piek aan te tonen. Je kunt het beste wachten tot je twee normale cycli hebt gehad voordat je de Predictor® FERTILITY Ovulatietest gaat gebruiken.

KAN PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST WORDEN GEBRUIKT ALS VOORBEHOEDSMIDDEL?

Nee, je kan de Predictor® FERTILITY Ovulatietest niet als voorbehoedsmiddel gebruiken. Zaadcellen kunnen 72 uur overleven, zodat je toch zwanger kunt worden als je gemeenschap hebt voordat de LH piek plaatsvindt.

VANDAAG IS DE CONTROLESTREEP (C) EEN ANDERE KLEUR ROZE DAN DE CONTROLESTREEP GISTEREN. IS ER IETS NIET GOED?

Nee, variatie van kleur in de controlestreep (C) heeft geen invloed op de uitslag van de test. Vergelijk altijd de kleurintensiteit van de controlestreep (C) met de testuitslagstreep (T) op de dag dat je de test uitvoert.

KAN IK DE TESTUITSLAG NOG AFLEZEN NA 5 MINUTEN?

Nee. Bekijk de testuitslag na exact 5 minuten. Al zou de test de eerstvolgende dagen niet mogen veranderen toch is het mogelijk dat een negatief resultaat verandert in vals positief. Het is het beste om de test exact 5 minuten na testen af te lezen en na gebruik weg te gooien.

MOET IK ALLE TESTEN GEBRUIKEN?

Nee. Zodra je je LH piek hebt gemeten hoeft je deze cyclus niet meer te testen.

EEN ROZE ACHTERGROND VERSCHENEN IN HET TESTUITSLAGVENSTER GEDURENDE DE TESTPERIODE. IS DIT EEN PROBLEEM?

Nee, ieder urine monster verschilt vanuit chemisch oogpunt, hetzelfde geldt voor de luchtvochtigheid in de ruimte. Deze omgevingsfactoren kunnen er voor zorgen dat de achtergrond verkleurt, maar dit heeft geen invloed op de testuitslag. Zolang de controlestreep (C) binnen 5 minuten verschijnt, heeft de test juist gewerkt.

IK HEB ALLE 7 PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETESTEN GEBRUIKT, MAAR HEB NOG STEEDS GEEN LH PIEK GEMETEN. WAT MOET IK DOEN?

Niet alle vrouwen ovuleren iedere cyclus op hetzelfde moment. Meestal valt de ovulatie in het midden van de cyclus, maar dit kan een aantal dagen verschillen. Indien je cyclus varieert en je hebt nog geen LH piek gemeten tijdens de eerste 7 dagen dan kan het zijn dat je ovulatie nog niet geweest is. Gebruik een nieuwe verpakking en ga door met testen totdat je een LH piek hebt gemeten.

ALS IK EEN POSITIEVE TESTUITSLAG HEB, WANNEER IS HET BESTE MOMENT OM GEMEENSCHAP TE HEBBEN?

Het beste moment om gemeenschap te hebben, is zo snel mogelijk nadat de testuitslag een LH piek aangeeft.

KUNNEN GENEESMIDDELEN DE TESTUITSLAG BEÏNVLOEDEN?

Sommige hormonale geneesmiddelen kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. Indien je deze medicatie gebruikt, volg dan de instructies op van je (huis-) arts. Andere vruchtbaarheidsmedicatie (zoals Clomid), antibiotica, pijnstillers of de anticonceptiepil hebben geen invloed op de uitslag van de test. Als vruchtbaarheidsproblemen medisch zijn vastgesteld, raadpleeg dan eerst je (huis-) arts voordat je dit product gebruikt. Gebruik de test niet als je behandeld bent met hCG injecties (humaan Chorion Gonadotrofine), wanneer je net zwanger bent geweest of wanneer je in de overgang bent.

MOET IK MIJN EETGEWOONTE AANPASSEN VOORDAT IK DE TEST UITVOER?

Nee, je eetgewoonte heeft geen invloed op de uitslag van de test.

IK GEBUIK PREDICTOR® FERTILITY OVULATIETEST NU AL ENKELE MAANDEN EN BEN NOG STEEDS NIET ZWANGER. WAT MOET IK DOEN?

Zelfs als je tijdens je vruchtbare dagen gemeenschap hebt, kan het meerdere maanden duren voordat je zwanger wordt. Raadpleeg je (huis-) arts als je na een aantal maanden nog niet zwanger bent.

IK DENK DAT IK ZWANGER BEN. WAT MOET IK DOEN?

Wanneer je denkt dat je zwanger bent, kun je gebruik maken van Predictor® EARLY vroege zwangerschapstest of Predictor® zwangerschapstest om te testen of je zwanger bent (of niet).

NOG MEER VRAGEN?

Kijk op www.predictor.nl



Mail naar consumentenservice@predictor.nl



Schrijf naar Predictor Consumentenservice, Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam.

Vermeld bij correspondentie het nummer, dat bij "LOT" vermeld staat op de onderkant van de buitenverpakking.



Bel met de Predictor Consumentenservice van maandag t/m vrijdag van **8.30 tot 17.00** uur, telefoonnummer: **010 425 39 55**.

OVER PREDICTOR®

Predictor® is geïntroduceerd in 1971 en is de eerste zwangerschapstest voor thuisgebruik.

Predictor® biedt een compleet en betaalbaar assortiment voor vrouwen die graag zwanger willen worden.

Het Predictor® assortiment bestaat uit:

- Predictor®: De betrouwbare zwangerschapstest voor thuis om te testen vanaf de dag dat de menstruatie zou moeten beginnen.
- Predictor® EARLY: De vroege zwangerschapstest voor thuis die vanaf 4 dagen voor de verwachte menstruatie gebruikt kan worden.
- Predictor® EARLY+: Eén Predictor® EARLY vanaf 4 dagen voor de verwachte menstruatie te gebruiken en één Predictor®, te gebruiken ter bevestiging van zwangerschap op de dag van de verwachte menstruatie.
- Predictor® FERTILITY Ovulatietest: De test die je twee meest vruchtbare dagen aangeeft om de kans op een natuurlijke zwangerschap te verhogen.

Bewaren onder de 28°C. Niet invriezen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Samenstelling: testplaatje bestaande uit LH hormoon gevoelige kleurstof en een membraan dat tevens immunoglobuline G (IgG) bevat.