



Vertellis Chapters

Het #1 mindfulness-dagboek van Nederland om positiever en bewuster in het leven te staan. Het biedt een waardevol zelfreflectie-moment om meer uit je dagen te halen, stress te verminderen en je persoonlijke ontwikkeling te stimuleren.

★★★★★ *"Dit geeft me bijna dagelijks een rustmoment om even tot mezelf te komen! Even stilstaan, doet wonderen!"*



Vertellis KIDS

Een educatief en speels mindfulness-dagboekje voor kinderen vanaf 6 jaar om ze vrolijker en met meer aandacht in het leven te laten staan.

★★★★★ *"Onze kinderen schrijven er elke dag voor het slapen gaan even kort in hoe ze die dag beleefd hebben. Hartstikke leuk!"*

VERTELL?S

VERTELL?S

Feestdagen-editie

Want het begint met een goede vraag

SPELINSTRUCTIES

Dit is Vertellis

Hét spel waar je ieder jaar weer naar uitkijkt. Je speelt het met familie, vrienden of collega's rond de kerstboom, op oudejaarsavond of op een ander geschikt moment. Samen blik je terug op het afgelopen jaar en kijk je vooruit naar het komende jaar. Met Vertellis ga je op een speelse manier met elkaar in gesprek, haal je mooie herinneringen op, uit je dankbaarheid, deel je dromen en creëer je de mogelijkheid om ook de moeilijkere dingen te bespreken.

Voordat je begint

Het spel bestaat uit vier rondes. Ronde 1 en 3 bestaan uit vragen waarmee je terugblijkt of vooruitkijkt en deze worden individueel beantwoord. De vragen van ronde 2 en 4 zijn voor iedereen en hiermee kunnen punten worden behaald. De kaarten worden per ronde gesorteerd in vier stapels en met de vraagkant naar beneden op tafel gelegd.

Ieder neemt om de beurt een kaart van de stapel, leest deze voor en geeft antwoord. Meer diepgang en begrip? Vraag af en toe door met "Oh, vertel eens?" Wanneer de vraag is beantwoord, leg je de kaart aan de kant. De ronde is afgelopen wanneer alle vragen beantwoord zijn.

Bonus: op de twee lege kaarten in ronde 1 en 3 kan je zelf een vraag schrijven.

VERTELL?S



Vertellis Relatie-editie

Een vragenkaartspel voor stellen die nóg meer uit hun relatie willen halen.

Haal op een speelse en liefdevolle manier fijne herinneringen op en droom samen over de toekomst.

★★★★★ *"Heel leuk en nuttig om even bij een drankje te spelen. Helpt je om gemakkelijk de diepte op te zoeken en ook ontspannen te kletsen."*



Vertellis Gezinseditie

Dit unieke vragenkaartspel voor het hele gezin zorgt voor leuke en betekenisvolle gesprekken tussen ouders en hun kinderen.

Door de interessante vragen en opdrachten leren jullie elkaar beter kennen en komen jullie als gezin dichter bij elkaar!

★★★★★ *"Het is ongelooflijk wat je op een speelse manier allemaal van je gezinsleden te weten komt. Geweldige ervaring."*

VERTELL?S

Vertellis Mindset

Dit jaarprogramma neemt je mee in de wereld van persoonlijke ontwikkeling, zelfreflectie en leefstijl. Jouw reis naar een vitaal leven & een krachtige mindset.

Dit vind je misschien ook leuk

We sturen iedere vrijdag per mail een prikkelende **Vertellis Vrijdag Vraag**, én we hebben een online community voor een exclusieve groep fans. Dit is gratis, omdat we mensen graag aan het denken zetten (en zo de wereld een klein beetje mooier maken).

Om je te bedanken dat je een vragenkaartspel hebt gekocht, kan ook jij je aanmelden voor de **Vertellis Vrijdag Vraag** en de online community! Ga naar: vertellis.nl/online

VERTELL?S

Manieren om te spelen

Je kan het natuurlijk in één keer spelen, maar dat kan aardig wat tijd in beslag nemen. Daarom kan je er ook voor kiezen om het spel in tweeën te splitsen. Af en toe een aantal vragen erbij pakken of andere 'losse' spelvormen zijn uiteraard ook prima!

Pas en pass

Iedereen heeft in ronde 1 en 3 de mogelijkheid om een getrokken vragenkaart niet te beantwoorden. De speler kan deze kaart dan óf onderop de stapel terug leggen (pas) óf aan een andere speler doorgeven (pass). Wanneer een speler ervoor kiest om een vraag niet te beantwoorden, dan pakt deze speler een nieuwe kaart van de stapel.

Puntentelling en winnaar(s)

Ronde 2 en 4 bestaan uit ieder vier vragen, waarmee in totaal acht punten verdiend kunnen worden. Bij deze vragen bedenkt iedereen het antwoord op de vraag eerst voor zichzelf, maar deelt dit nog niet. Vervolgens moet iedereen om de beurt het antwoord raden van de medespeler zoals aangegeven op de kaart. De spelers bepalen met elkaar of de antwoorden goed zijn geraden. Voor ieder goed geraden antwoord ontvangt de speler een punt. De speler die na de twee puntenrondes de meeste punten heeft wint. Er kunnen dus meerdere winnaars zijn. Maar met een geslaagde avond heeft volgens ons

VERTELL?S

iedereen gewonnen.

Speel je het spel met een grote groep? Je kan de speelduur inkorten door minder groepsvragen te spelen.

Tip: houd een notitieboekje bij de hand om leuke antwoorden op te schrijven en pak deze er volgend jaar weer bij.

Veel speelplezier!

Lars, Bart, Liz & Willem
Team Vertellis

VERTELL?S

Meer Vertellis? Dit zijn alle producten:

Vragenkaartspellen & inspiratieboeken

In alle vragenkaartspellen en inspiratieboeken (voor volwassenen en kinderen) komen mindfulness, zelfreflectie, communicatie en connectie samen. Je vindt ze op de volgende pagina's!

Cursussen en inspiratie

Vertellis No-Nonsense Happiness Course

Een videocursus van 10 weken bomvol kennis en wetenschappelijk bewezen strategieën om gelukkiger te worden.



VERTELL?S