

Toepassing van Nova Vitae Vitamine B1 250 mg:

Vitamine B1, ook wel thiamine genoemd, is een van de 8 B-vitamines.

Alle B-vitaminen helpen het lichaam om voedsel (koolhydraten) om te zetten in brandstof (glucose), die het lichaam gebruikt om energie te produceren.

Deze B-vitaminen, vaak aangeboden in een B-complex supplement, helpen het lichaam ook om vetten en eiwitten om te zetten.

B vitamines zijn nodig voor een gezonde lever, huid, haar en ogen. Ze helpen ook het zenuwstelsel goed te functioneren en zijn nodig voor een goede hersenfunctie.

Alle B-vitamines zijn oplosbaar in water, wat betekent dat het lichaam ze niet opslaat en overdoseren in principe niet mogelijk is.

Net als andere B-complex supplementen wordt thiamine ook wel de "anti-stress" vitamine genoemd, omdat het het immuunsysteem kan versterken en het lichaam beter bestand maakt tegen stressvolle omstandigheden.

Het wordt B1 genoemd omdat het de eerste ontdekte B-vitamine was.

Thiamine komt voor in zowel planten als dieren en speelt een cruciale rol bij bepaalde stofwisselingsreacties. Uw lichaam heeft het nodig om adenosinetrifosfaat (ATP) te vormen, dat elke lichaamscel gebruikt voor energie.

Gezondheidsclaims gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek:

Energie:

- Vitamine B1 activeert de natuurlijke energie in het lichaam
- Vitamine B1 helpt energie vrij te maken uit de voeding

Hart:

- Vitamine B1 draagt bij tot de normale werking van het hart
- Vitamine B1 heeft een gunstige invloed op het hart

Psychologisch en mentaal functioneren:

- Vitamine B1 draagt bij aan de geestelijke veerkracht
- Vitamine B1 is goed voor de gemoedstoestand
- Vitamine B1 draagt bij aan een normaal psychologisch functioneren

Zenuwstelsel:

- Vitamine B1 draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel
- Vitamine B1 speelt een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen

Symptomen van een thiamine deficiëntie zijn:

Hoofdpijn
Misselijkheid
Vermoeidheid
Prikkelbaarheid
Depressie
Abdominaal discomfort

Samenstelling van Nova Vitae Vitamine B1 250 mg:

Elke tablet (is een dagdosering) bevat:

Vitamine B1 (Thiamine HCl) 250 mg

Ingrediënten van Nova Vitae Vitamine B1 250 mg:

Vitamine B1, plantaardige cellulose, stearinezuur, plantaardig magnesiumstearaat, croscarmellose en silica.

Dit product is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

Dit product is gegarandeerd vrij van GMO, gluten en soja.

Gebruik van Nova Vitae Vitamine B1 250 mg:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 tablet bij voorkeur bij de maaltijd tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.

Voor het hele assortiment van Nova Vitae gaat u naar de [merkpagina van Nova Vitae](http://www.nova-vitae.com) op www.nova-vitae.com