

Bijsluiter After sun:

Wat doet after sun? After sun helpt de huid na het zonnen te herstellen. Een after sun kan de huid dus nooit repareren; de opgelopen DNA-schade van je huidcellen is helaas onomkeerbaar. Maar hét middel bij zonnebrand, after sun, hydrateert, kalmeert en verzacht de huid wel. Smeren na zonverbranding is belangrijk, want uitdroging van de huid wil je hoe dan ook voorkomen. Vermijd vette producten, want hierdoor wordt de warmte in de huid juist vastgehouden. Een goede after sun helpt de huidbarrière van de huid herstellen. Breng je gekwelde huid zo snel mogelijk tot rust. Naast after sun kun je de huid koelen met lauwwarm (niet ijskoud) water. Hormoonzalf en pijnstillers kunnen de pijn wat verzachten. Het leed aan de huid help je dus verminderen met after sun, met een verzachtend effect.

- verkoelt de strak aanvoelende huid.
- de rijke verzorgende behandeling kalmeert de huid.
- helpt de elasticiteit van de huid te herstellen. helpt de huid te regenereren.
- biedt de hydratatie waar de door de zon geïrriteerde huid behoefte aan heeft.

Wanneer kan je After sun het beste gebruiken?

Wacht even totdat de huid is afgekoeld, met behulp van bijvoorbeeld een lauwarme douche. Is de meest venijnige hitte ervan af? Ga dan in de weer met een aangename after sun. Breng bij voorkeur elke paar uur een laagje after sun aan op de huid. Ga hierna trouwens beslist niet meer de volle zon in! Een zonbeschadigde, rode huid wil je beschermen met een dikke laag zonnebrandcrème. Het liefst blijf je zelfs helemaal uit de buurt van schadelijke UV-stralen. Vergeet niet: ook in de schaduw of achter glas heeft je huid SPF nodig.