



Beste klanten,

Als team van de Studentenshop vinden we het belangrijk om onze klanten te voorzien van de juiste informatie en tips over het gebruik van condooms. In deze tekst leggen we uit hoe je een condoom gebruikt en geven we enkele tips voor beginners.

Hoe gebruik je een condoom?

Stap 1: Kies het juiste condoom

Het is belangrijk om een condoom te kiezen dat goed past. Te strakke condooms kunnen scheuren en te losse condooms kunnen afglijden. Meet de omtrek van de penis op het breedste punt en kies een condoom dat bij deze maat past. Condooms zijn verkrijgbaar in verschillende maten en materialen, dus experimenteer om te ontdekken welke het beste bij jou past.

Stap 2: Open het condoom

Scheur voorzichtig de verpakking open en haal het condoom eruit. Gebruik geen schaar of tanden om de verpakking te openen, omdat dit het condoom kan beschadigen.

Stap 3: Controleer de houdbaarheidsdatum

Controleer altijd de houdbaarheidsdatum van het condoom voordat je het gebruikt. Gebruik geen condooms die over de houdbaarheidsdatum zijn, omdat ze niet meer betrouwbaar zijn.

Stap 4: Plaats het condoom

Plaats het condoom op de top van de penis en rol het voorzichtig naar beneden totdat het helemaal is uitgerold. Zorg ervoor dat er geen luchtbelletjes in het condoom zitten, omdat dit kan leiden tot scheuren.

Stap 5: Gebruik het condoom tijdens de seks

Gebruik het condoom tijdens de hele seksuele activiteit. Verwijder het condoom pas nadat de penis volledig uit de vagina, anus of mond is verwijderd.

Stap 6: Gooi het condoom weg

Gooi het condoom weg in de prullenbak en niet in het toilet. Gebruik nooit een condoom twee keer.

Tips voor beginners

1. Oefen eerst alleen
Als je voor het eerst een condoom gebruikt, kan het helpen om eerst te oefenen zonder dat er druk op staat. Zo kun je wennen aan het omdoen van het condoom en weet je zeker dat je het goed doet als het er echt toe doet.
2. Voeg glijmiddel toe
Gebruik glijmiddel op water- of siliconenbasis om het condoom gemakkelijker aan te brengen en het comfortabeler te maken. Breng een paar druppels glijmiddel aan aan de binnenkant van het condoom voordat je het omdoet.
3. Pas op met olie
Gebruik geen olie-gebaseerde smeermiddelen zoals vaseline, babyolie of kokosolie, omdat deze het condoom kunnen beschadigen en de bescherming verminderen.
4. Verander condooms bij verandering van seksuele activiteit
Als je van seksuele activiteit verandert (van orale seks naar vaginale of anale seks), gebruik dan een nieuw condoom om het risico op overdracht van infecties te verminderen.
5. Blijf ontspannen
Zorg ervoor dat je ontspannen blijft en van elkaar geniet!

Met vriendelijke groet,

Team De Studentenshop