

# Handleiding voor uw Smartwatch Belesy® model Q8, Q8 PLUS, Q8 Elite, Q9, BQ, BQ9, BQSixxx, BQSchxx, BQ7Pxxxx

Gefeliciteerd met uw mooie Smartwatch van Belesy®  
Lees alstublieft deze **handleiding** door zodat u optimaal kunt genieten van uw Smartwatch

## Let op!

Bij bepaalde modellen zit aan de voorzijde een beschermfolie. Soms geen, soms één en soms zelfs twee. Deze kunt u laten zitten maar u kunt als u dat mooier vindt deze ook verwijderen. Hiermee verdwijnen ook eventuele kleine luchtbelletjes of oneffenheden in het scherm. Bij bepaalde modellen zit achter op uw smartwatch eveneens een beschermfolie, verwijder deze zondig bij ingebruikname.

**Opladen:** Als uw Smartwatch oplaadt zal deze eenmalig trillen en een tijd of een batterijteken laten zien. Het opladen duurt **ca. 3 uur**. Opladen doet u met het handige oplaadkabeltje. Stop het USB uiteinde in uw computer of met behulp van een USB oplaadstekker in het stopcontact en houdt het uiteinde met de twee puntjes tegen de twee puntjes op het horloge om deze op te laden. Door de sterke magneet blijft de oplader aan uw horloge “plakken”.

**De Touchknop:** De Touchknop van de Smartwatch zit verholten aan de **onderkant van het scherm**. Dit is geen fysieke knop. Het is even wennen wanneer u de knop wat langer of juist kort ingedrukt moet houden om het scherm te doorlopen of een keuze voor een optie te maken.

**Aanzetten:** Om de Smartwatch aan te zetten houdt u de knop enkele seconden ingedrukt.

**Door het Menu gaan:** U wilt een submenu bereiken, houdt de knop ingedrukt voor enkele seconden.

**Oplichten:** U laat het scherm oplichten in het donker met een enkele aanraking. Ook kunt u in de app ook de optie aanzetten waarmee u het scherm aanzet door met de pols te draaien.

**Uitzetten:** Als u de Smartwatch wilt uitzetten, dan kunt u door het menu klikken tot u deze optie vindt en hier enkele seconden de Touchknop ingedrukt houden.

## De App Installeren op uw Smartphone

Download de “H Band” app door “H Band” op te zoeken in de Apple Appstore of de Google Playstore op uw

smartphone. U kunt ook de meegeleverde **QR code** scannen, zo download u de juiste app automatisch.



Om uw telefoon te verbinden met de Smartwatch, dient uw **bluetooth** aan te staan. U maakt via de geïnstalleerde app makkelijk een account aan via “Sign-up”. U hoeft enkel uw e-mailadres en een wachtwoord op te geven. Zodra u uw gegevens hebt opgegeven kunt u door in de app te klikken op de **“Disconnected”** balk uw Smartwatch vinden. **Uw smartwatchnaam begint met de letter Q, gevolgd door een cijfer**. Indien u de naam van uw Smartwatch niet vindt, dan moet de App refresh-en (door naar boven te scrollen en het scherm naar beneden te ‘trekken’). Ook kunt u teruggaan in de App (via het pijltje linksboven) en nogmaals op de “Disconnected” balk klikken. Als de verbinding tot stand is gekomen zal de **tijd op de smartwatch automatisch zijn gesynchroniseerd met uw smartphone**.

Het verbinden van uw telefoon en uw Smartwatch kan soms even duren. Wanneer het langer dan 10 minuten duurt raden wij u aan uw Smartphone en Smartwatch opnieuw op te starten.

## Functies van uw smartwatch die u in de App H-Band instelt

### De wijzerplaat wijzigen. Modellen Q8, Q8 PLUS, Q8 Elite

U kunt de wijzerplaat wijzigen via de “H Band” App via “Mine” → Q8 → Settings of main interface style.

**Modellen Q9, BQ, BQ9, BQSixxx, BQSchxx, BQ7Pxxxx** zie “Functies op de smartwatch”

**Bloeddruk:** U kunt uw bloeddruk meten via de App door te klikken op “More” en vervolgens het oranje/gele icoontje aan te klikken van een bloeddrukmeter. Via Mine → Q8 → “Switch setting” Kunt u deze ook automatisch aan laten staan.

Uw hartslag wordt dan automatisch elke 10 minuten gemeten en de data wordt op de App opgeslagen.

**Hartslag:** U kunt uw hartslag meten via de App door te klikken op “More” en vervolgens het rode icoontje aan te klikken van een hartje. Via Mine → Q8 → “Switch setting” Kunt u deze ook automatisch aan laten staan. Uw hartslag wordt dan automatisch elke 10 minuten gemeten en de data wordt op de App opgeslagen. U kunt ook een alarm installeren via “Heart rate alert” in de App. Deze waarschuwt als uw hartslag te hoog is.

### Waarschuwingen/Alarm/Wekker op uw smartwatch

**zetten:** Via de App → More → Tandwiel → Alarm settings → rechtsboven het plusteken. kunt u voor iedere dag van de week en in lengte van jaren 21 verschillende waarschuwingssymbolen instellen.

**Berichten van uw smartphone naar uw smartwatch:** U kunt uw berichten instellen via de “H Band” App via “Mine” →>

Q8 → Message notification. Kies welke berichten u wilt ontvangen op uw smartwatch.

**Andere functies:** Via de App -> More -> Tandwiel vindt u nog veel meer functies van de Smartwatch. Van een herinnering om niet te lang te zitten, tot timers en zelfs de optie om foto's op afstandsbediening te maken.

## **Functies op de smartwatch**

**Scherf 1: Tijd.** De tijd van uw Smartwatch wordt automatisch met die van uw telefoon gesynchroniseerd.

**De wijzerplaat wijzigen. Modellen Q9, BQ, BQ9, BQSixxx, BQSchxx, BQ7Pxxxx.**

Houdt in het hoofdscherm met de tijd aanduiding de knop enkele seconden ingedrukt. Het scherm verkleint.

Door nu kort de knop in te drukken verschijnen achtereenvolgens de andere wijzerplaten. Kies uw wijzerplaat door de knop iets langer ingedrukt te houden.

**Modellen Q8, Q8 PLUS, Q8 Elite\_** zie "Functies van uw smartwatch die u in de App H-Band instelt"

**Scherf 2:** hier vindt u de stappenteller, verbrande calorieën en afgelegde afstand

**De overige schermen**

**Sport:** Als u door het schermmenu klikt tot u "sportpoppetje" of "Start exercising" ziet en vervolgens enkele seconden lang de touchknop in het midden onderaan het scherm ingedrukt houdt, zal u in het sportmenu belanden. In dit menu kunt u de sport naar keuze kiezen door afzonderlijk kort en langer op opties te drukken.

**Slaapmodus;** Als u het horloge draagt terwijl u slaapt, zal het horloge uw slaap automatisch monitoren.

**Bloeddruk meten;** Druk de functie in om uw bloeddruk te meten. Na ca een halve minuut zal de meting verschijnen

**Hartslag meten;** Druk de functie in om uw hartslag te meten. Na ca een halve minuut zal de meting verschijnen

**Berichten;** Hier vindt u uw ontvangen berichten als u dat heeft ingesteld

**'More'. Alleen voor Modellen Q9, BQ, BQ9, BQSixxx, BQSchxx, BQ7Pxxxx**

Hier vindt u een veelheid aan functies. Bijvoorbeeld "information settings" waar u aangeeft welke berichten u op uw smartwatch wilt ontvangen. U stelt hier ook de helderheid van uw scherm in.

**Lukt het even niet met de installatie of verbinding van uw smartwatch?**

- Zorg ervoor dat uw horloge en telefoon maximaal 0,5 meter van elkaar af liggen bij de installatie.
- Reset uw smartwatch
- Start uw telefoon opnieuw op.
- Update de firmware van uw telefoon.
- Update de app.
- Verwijder en Installeer de app opnieuw.
- Indien problemen met notificaties, check of uw telefoon op do not disturb staat en zet deze uit.
- Heeft u op uw smartphone ingesteld dat u geen signalen van uw berichten op uw beginscherm wilt zien, zet deze dan uit om notificaties op uw smartwatch te kunnen ontvangen.

**Waarschuwing:** De smartwatch is geen medisch apparaat en is niet als vervanging voor medische apparaten bedoeld. Alle metingen zijn indicatief.

## **Uw Milanees bandje verstellen (optie)**

Om uw bandje op uw polsmaat af te stellen opent u het scharnietje door met een kleine schroevendraaier in het gaatje van het slotje te steken en het scharnietje te openen. Gebruikt hiervoor nadrukkelijk niet het pinnetje als hefboom om beschadiging aan het slotje te voorkomen.

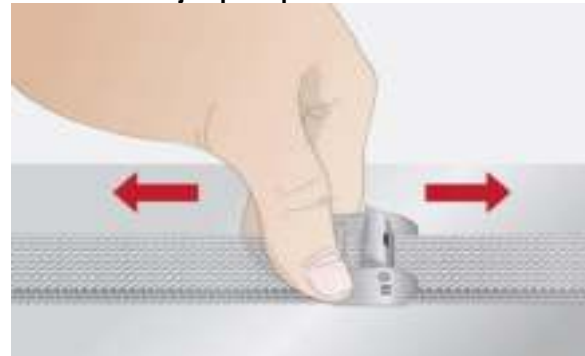
### **1 FOUT!**



### **2 GOED**



### **3 Schuif het slotje op uw polsmaat**



**4 Druk het scharnietje weer dicht. Let er op dat het scharnietje hierbij in een van de groefjes van de polsband zit anders zal u het scharnietje niet kunnen dichtdrukken**

