



VirtuFit V2 Opvouwbare stoelfiets met computer

Gebruikershandleiding



Voor vragen of ontbrekende onderdelen kunt u contact opnemen met Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
Nederland

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

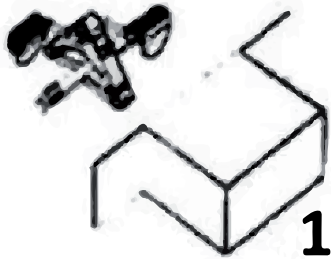
Belangrijke voorzorgsmaatregelen	3
Montage	4 - 5
Trainingscomputer	6
Functie	6
Functiebeschrijving	6
Werking	7
Voorgestelde trainingsrichtlijnen	8
Onderhoud	8

De VirtuFit V2 opvouwbare stoelfiets met computer is een compacte stoelfiets welke gemakkelijk op te bergen is. Gebruik deze regelmatig om de bloedcirculatie te stimuleren en uw spiermassa te verhogen. Met deze stoelfiets kunt u op een eenvoudige manier genieten van een gematigde cardiotraining. Plaats de stoelfiets op een tafel om uw armen te trainen of op de vloer om uw benen aan het werk te zetten.

Let op: voordat u begint met trainen of een oefenprogramma, raadpleeg eerst uw arts. Dit is vooral belangrijk voor personen met bekende gezondheidsproblemen. Lees alle instructies alvorens de opvouwbare stoelfiets wordt gebruikt. VirtuFit neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u begint met het monteren van de opvouwbare stoelfiets en / of er gebruik van gaat maken

- Lees alle instructies in deze handleiding voor gebruik van het apparaat.
- Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit apparaat adequaat geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen.
- De stoelfiets is bedoeld voor thuisgebruik.
- Houdt het apparaat binnenshuis en vermijd vocht en stof. Plaats het tevens op een gelijk oppervlak.
- Aangeraden wordt om een mat onder het apparaat te leggen om mogelijke beschadigingen aan de vloer of tafel te voorkomen.
- Zorg voor voldoende ruimte rondom het apparaat tijdens gebruik.
- Controleer de onderdelen regelmatig. Versleten onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen.
- Houdt te allen tijde kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat.
- Draag passende kleding tijdens het sporten en zorg ervoor dat u geen kleding aantrekt die in het apparaat vast kan komen te zitten. Draag sportschoenen voor bescherming van de voet tijdens het sporten.
- Gebruik het apparaat enkel zoals beschreven in deze handleiding.
- Houdt te allen tijde de rug recht tijdens het gebruik, buig niet voorover.
- Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk
- Het apparaat stopt niet uit zichzelf, hij blijft draaien totdat hij zelf tot stilstand komt.
- Een waarschuwingslabel is geplaatst aan de linker onderkant van het apparaat (zie foto op de achterkant)
- Vervang het waarschuwingslabel wanneer deze loslaat en/of vervaagt.

STAP 1



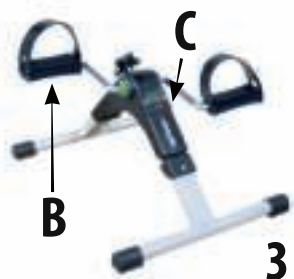
Haal de stoelfiets voorzichtig uit de doos. Zie afbeelding 1.

STAP 2



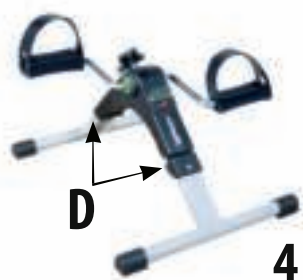
Zet de stoelfiets op een vlakke ondergrond en maak de knop weergegeven bij A vast aan de stoelfiets. Zie afbeelding 2.

STAP 3



Draai aan de knop weergegeven bij A om de weerstand naar wens in te stellen. Door naar links te draaien zal de weerstand verhogen en door naar rechts te draaien zal de weerstand verminderen. Druk op de teller weergegeven bij C om te starten met trainen. Zie afbeelding 3.

STAP 4



Trek de pin weergegeven bij D na gebruik er uit om de stoelfiets op te vouwen wanneer u dit wenst. Zie afbeelding 4 en 5.

STAP 5



Let op: (1) inspecteer de stoelfiets voor gebruik en zorg ervoor dat deze stabiel en stevig staat. (2) zorg ervoor dat je start met een minimale weerstand, daarna kunt u de weerstand naar wens verhogen.

5

TIME (tijd) 00:00 - 99:59 min

COUNT (aantal stappen) 0 - 9999

REPS/MIN (aantal omwentelingen per minuut) 0 - 9999

CALORIE (calorie verbranding) 0 - 9999 cal

FUNCTIEBESCHRIJVING

MODE Hiermee kunt u een bepaalde functie selecteren. Houdt de toets langer ingedrukt (4 seconden) om alle functiewaarden te resetten.

TIME Om de tijd weer te geven, druk op de toets mode totdat u '▶' voor time ziet verschijnen. Wanneer u begint te fietsen, zal de tijd automatisch starten en wordt de (verstreken) tijd van de oefening op het scherm weergegeven.

COUNT Wanneer u '▶' voor count ziet verschijnen door op de mode toets te drukken, zal het display automatisch het aantal stappen weergeven. De geselecteerde functie start automatisch wanneer u begint met de oefening.

REPS/MIN Om het aantal omwentelingen per minuut weer te geven, druk op de toets mode '▶' totdat u reps/min ziet verschijnen. Wanneer u begint te fietsen, worden de omwentelingen per minuut automatisch gestart en op het scherm weergegeven.

CALORIES Wanneer u de functie cal wilt selecteren, druk op de toets mode totdat u '▶' voor cal ziet verschijnen. Zodra u begint te fietsen wordt het aantal verbrande calorieën automatisch op het scherm weergegeven.

SCAN U kunt de scanfunctie op dezelfde manier selecteren als de overige functies door op de mode knop te drukken totdat u '▶' voor scan ziet verschijnen. Het display zal automatisch de volgende functies in onderstaande volgorde weergeven:
Time ----- Count ----- Reps/min ----- Calories

Aan / uit

Het systeem wordt automatisch ingeschakeld wanneer een toets wordt ingedrukt of wanneer u begint te fietsen. Het display wordt automatisch uitgeschakeld zodra langer dan 4 minuten geen gebruik wordt gemaakt van de stoelfiets.

Let op:

- **Bij een onjuiste weergave van het display, installeer de batterij opnieuw of vervang deze**
- **Batterij specificaties: 1 batterij 1.5V AG13**

INSTALLEREN EN VERVANGEN VAN DE BATTERIJ

Verwijder het mechanisme van het scherm door deze uit de basis te halen. Het batterijcompartiment bevindt zich achter de teller. Installeer of verwijder de batterij en plaats het scherm weer terug in de basis.

Let op: voordat u begint met dit of elk ander apparaat, raadpleeg uw arts voor gebruik. Dit is vooral belangrijk voor mensen boven de 35 of mensen met bekende gezondheidsproblemen. Lees eerst alle instructies voor gebruik.

Arm oefening

Plaats het apparaat voor u op een tafel. Zorg ervoor dat het apparaat stevig staat en dat deze volledig op de tafel staat. Ga rechtop zitten en pak met uw handen de pedalen vast. Vervolgens kunt u zowel voor- als achteruit draaien.

Been oefening

Plaats het apparaat voor uw stoel op de grond. Plaats uw voeten op de pedalen. De afstand die u moet aanhouden is voldoende wanneer u uw ene been kan buigen terwijl de ander compleet gestrekt is. Vervolgens kunt u zowel voor- als achteruit draaien.

ONDERHOUD

- De stoelfiets vereist minimaal onderhoud
- Vermijd contact met water
- Maak de stoelfiets regelmatig schoon met een licht vochtige doek en droog deze daarna af met een droge doek
- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon

Voor vragen of ontbrekende onderdelen kunt u contact opnemen met Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
Nederland

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl



VirtuFit V2 Foldable mini bike with computer

User manual



For questions or missing items, please contact Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

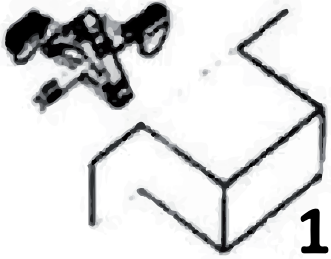
Important precautions	11
Assembly	12 - 13
Exercise computer	14
Function	14
Function description	14
Operation procedures	15
Suggested training guidelines	16
Maintenance	16

The VirtuFit V2 foldable pedal exerciser with display is compact and easy to store. Use the exerciser on a regular basis to stimulate the blood circulation and increase your muscular strength. It is a great and convenient way to enjoy a moderate cardio workout. Place the exerciser on a tabletop to train your arms. Place it on the floor to train your legs in a bicycle-type exercise.

Warning: Before beginning this or any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using. VirtuFit will not take any responsibilities for suffered concussions or material damages caused by using this product. Read this instruction manual thoroughly before you start assembling or using the foldable exerciser.

- It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the exerciser are adequately informed of all precautions
- The exerciser is intended for home use only
- Keep the exerciser indoors, away from moisture and dust
- Place on a level surface, it is suggested to use a mat underneath to protect the floor or carpet. Make sure there is enough clearance around the exerciser to mount, dismount and use it
- Inspect and tighten all parts regularly. Replace any worn parts immediately
- Keep children and pets away from the exerciser at all times
- Wear appropriate clothes while exercising. Do not wear loose clothes that could become caught in the exerciser. In addition, wear athletic shoes for foot protection while exercising
- Use the exerciser only as described in the manual
- Always keep your back straight while using the exerciser, do not arch your back
- If you feel pain or dizziness at any time while exercising, stop immediately and begin cooling down
- The exerciser does not have a freewheel; the pedals will continue to move until the flywheel stops
- A WARNING LABEL has been placed on the bottom left of the product (see photo on the back cover)
- Please replace WARNING LABEL on the pedal exerciser if it becomes illegible or damaged

STEP 1



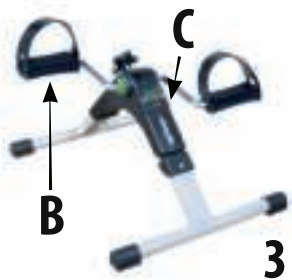
Take the pedal exerciser out of the box and handle it with care. See picture 1.

STEP 2



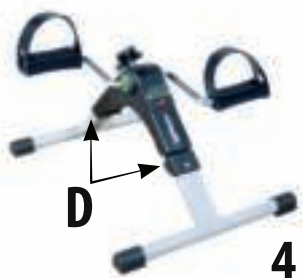
Lay out the pedal exerciser on the ground, make sure it's on the same level and attach part A. See picture 2.

STEP 3



Turn knob A to adjust the resistance to your preferences. By turning the knob to the left, the resistance will increase. By turning the knob to the right, the resistance will decrease. Press the counter (C) to rotate the handle. See picture 3.

STEP 4



Pull out the pin (D) after using the exerciser to fold it whenever it's necessary. See picture 4 & 5.

STEP 5



Caution: (1) Inspect the exerciser before use and make sure it is stable and steady. (2) Make sure you start your exercise with the minimum resistance, after that you can increase the resistance to your liking.

5

TIME 00:00 - 99:59 min

COUNT 0 - 9999

REPS/MIN 0 - 9999

CALORIE 0 - 9999 cal

FUNCTION DESCRIPTION

MODE By pressing the MODE key you can select certain functions. Press the key for about 4 seconds to reset the function values.

TIME To view the time, press the MODE key until '▶' appears in front of TIME. When you start to cycle, the time will automatically start counting and the elapsed time will appear on the screen.

COUNT When u see '▶' appear in front of COUNT by pressing the MODE key, the display will automatically reveal the amount of steps. The selected function will begin automatically when u start your exercise.

REPS/MIN To view the amount of reps per minute, press the MODE key until '▶' appears in front of REPS/MIN. When you start to cycle, the reps per minute will automatically start and become visible on the display.

CALORIES When u would like to select the CAL function, press the MODE key until '▶' appears in front of CAL. As soon as you start cycling, the amount of burnt calories will automatically appear on the display.

SCAN The SCAN function can be selected the same way as described before by pressing the MODE key until '▶' appears in front of SCAN. The display will automatically reveal the functions in the following order: Time ---- Count ---- Reps/min ---- Calories

AUTO ON/OFF:

The system will automatically turn on when a key has been pressed or when you start to cycle. The display will automatically turn off when the system has been inactive for 4 minutes.

Caution:

- **When there are faulty visuals on the display, reinstall or replace the battery**
- **Battery specifications: 1 battery 1.5V AG13**

INSTALLING AND REPLACING THE BATTERY

Remove mechanism from the counter by disconnecting it from its slot. The battery compartment is situated behind the counter. Install or replace the battery. Replace the counter.

Warning: Before beginning this or any exercise program. Consult your physician. This is especially important for persons over the age 35 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using.

Arm exercises

Place the unit in front of you on a table. Make sure that the unit is firmly positioned and that both bases are on the table top. Sit upright in front of the device and grip the two pedals with your hands. You can turn the pedals forwards or backwards.

Leg exercises

Place the unit in front of your chair on the floor. Place your feet onto the pedals. The distance between the chair and the device should be sufficient to allow you to bend one leg while the other is stretched during exercise. You have the option of pedalling forwards or backwards.

MAINTENANCE

- The product only requires minimal maintenance.
- Avoid contact with water.
- Clean with a slightly damp sponge. Dry with a clean dry cloth.
- Avoid prolonged exposure to the sun.

For questions or missing items, please contact Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl