

# Spiroflor® SRL Spier- en gewrichtsgel

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit homeopatisch geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept) voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter; het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies als u dat nodig vindt.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

## Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel gebruikt
3. Hoe wordt Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel?
6. Algemene informatie

## Spiroflor® SRL Spier- en gewrichtsgel

Per 100 g gel bevat Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel de werkzame bestanddelen: 10 g Symphytum officinale tinctuur ad usum externum, 5 g Rhus toxicodendron tinctuur ad usum externum en 5 g Ledum palustre tinctuur ad usum externum.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: hamamelidis water; carbomeer; methylparabeen (E218), natrium EDTA, pijnboomolie en triethanolamine.

## Verantwoordelijke voor het in de handel brengen

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35  
1822 BH Alkmaar

Voor meer informatie belt u met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

In het register voor homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 80112.

## I. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt het gebruikt?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel is een homeopatisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

## Verpakking

De gel wordt verpakt in een tube met een inhoud van 75 of 150 gram, voorzien van een schroefdop.

## 2. Wat u moet weten voordat u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel gebruikt

### Wanneer mag u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel niet gebruiken?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel mag u uitsluitend gebruiken op een intacte huid, dus niet bij open wonden. Personen met een overgevoeligheid voor één van de bestanddelen wordt afgeraden Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel te gebruiken.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel moet zijn.

### Gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel in combinatie met voedsel en drank

Er zijn geen effecten te verwachten bij het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel in combinatie met voedsel en drank.

### Zwangerschap en borstvoeding

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel kan voor zover bekend zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding, overeenkomstig de aanbevolen dosering. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

## Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème

In een enkel geval kan een overgevoeligheidsreactie optreden voor één van de bestanddelen. Personen met een dergelijke overgevoeligheid wordt afgeraden Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel te gebruiken. Vraag indien nodig uw arts of apotheker om advies.

Methylparabeen kan vertraagde allergische reacties, zoals contactdermatitis veroorzaken. Zelden treedt een onmiddellijke reactie op met huiduitslag en bronchospasmen.

### Gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel in combinatie met andere geneesmiddelen

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

### 3. Hoe wordt Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel gebruikt

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. De tube kan met behulp van de punt in de dop worden geopend. De gel 2 tot 3 maal daags op de gewenste plekken aanbrengen en licht inmasseren. Bij het toepassen van de gel onder verband slechts een dun laagje aanbrengen en licht inmasseren. Indien binnen 14 dagen geen verbetering optreedt of uw klachten zich dikwijls herhalen, doet u er goed aan een arts te raadplegen.

### Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel wordt gestopt

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

In zeldzame gevallen kunnen zich overgevoelighedsreacties voordoen in de vorm van huidirritaties. Deze overgevoeligheid is te herkennen aan een jeukende huiduitslag die vaak met roodheid begint en waarbij zich ook blaasjes kunnen vormen. Deze uitslag verdwijnt gewoonlijk als men stopt met het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel. Indien de huiduitslag niet binnen een week over is, dient u contact met uw arts op te nemen. Voor personen met een dergelijke overgevoeligheid is het gebruik van dit geneesmiddel af te raden. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

### 5. Hoe bewaart u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtsgel buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het doosje en op de tube. U vindt de datum op het doosje en de tube na of onder de woorden "Niet te gebr. na:" (=niet te gebruiken na).

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

### 6. Algemene informatie

Homeopathie is een geneeswijze die de mens in zijn geheel centraal stelt. Niet alleen de ziekte of de kwaal, maar de totale mens wordt behandeld (de zgn. holistische benadering). Daarbij wordt gebruik gemaakt van de wetenschap dat ieder mens beschikt over een zelfgevend vermogen. Bij ziekte zijn lichaam en/of geest uit balans. Een homeopathische behandeling stimuleert en activeert het natuurlijke, zelfherstellende vermogen, waardoor u uiteindelijk uzelf geneest.

De homeopathie komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij een ziek persoon te zien zijn.

## Milieu

Hoewel dit geneesmiddel niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in juni 2012.



S piroflor®

SRL Spier- en  
gewrichtsgel

75 g en 150 g gel



vsm

Homeopathisch geneesmiddel