

# Ruval Extra Forte

nr. 198

voedingssupplement

inhoud 100 capsules, 47 g netto

Lees voor het gebruik de gebruiksinfo.



Voor meer informatie:  
[www.ruval.nl](http://www.ruval.nl)



## Toepassingen

Ruval Extra Forte is een rustgever waaraan geen St. Janskruid is toegevoegd. Deze formule is vervaardigd op basis van kruiden en planten. Passiebloem en Valeriaan hebben een ontspannende en rustgevend invloed en bevorderen ook nog eens de nachtrust. Daarnaast is Valeriaan gunstig voor een goede geestelijke balans en evenwicht in stresssituaties.

## Ingrediënten

Droogextracten van kruiden, cellulose (*capsulehuls*). Dit product bevat uitsluitend plantaardige grondstoffen, dus ook geschikt voor vegetariërs.

## Werkstoffen per dagdosering van 3 capsules

### DROOGEXTRACTEN:

Passiebloem-wortel en kruid ( <i>Passiflora incarnata</i> ) <i>gestandaardiseerd op basis van 4:1</i>	375 mg
Wijnruit-kruid ( <i>Ruta graveolens</i> )	180 mg
Haver-stro ( <i>Avena sativa</i> )	120 mg
Kleefkruid ( <i>Galium aparine</i> )	120 mg
Echte valeriaan-wortel ( <i>Valeriana officinalis</i> )	120 mg
Meidoorn-blad en bloemen ( <i>Crataegus oxyacantha</i> )	60 mg
Heermoes-kruid ( <i>Equisetum arvense</i> )	60 mg
Hop-vruchtkegels ( <i>Humulus lupulus</i> )	60 mg
Mannetjesereprijs-kruid ( <i>Veronica officinalis</i> )	60 mg
Lavendel-bloemen ( <i>Lavandula officinalis</i> )	30 mg

## Dosering en gebruik

*Dagdosering:* 3 maal daags 1 capsule innemen met voldoende water.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Waarschuwing

Niet gebruiken tijdens de periode van zwangerschap en het geven van borstvoeding. Raadpleeg bij combinatiegebruik met medicijnen altijd uw huisarts.

Ruval Extra Forte is een voedingssupplement en valt in de categorie vitamines, mineralen en kruiden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige en een gezonde levensstijl.

Land van herkomst: Nederland.

## Bewaring en houdbaarheid

Bewaar na het gebruik dit product donker, goed gesloten op kamertemperatuur en altijd buiten het bereik van kinderen! Vermijd bij het bewaren de invloed van direct zonlicht. De minimale houdbaarheidsdatum van dit preparaat staat vermeld op het doosje.

## Voedingswaarde

Per 100 g:

kcal	30
kJoule	128
Vetten	0 g
<i>verzadigde vetzuren</i>	0 g
Koolhydraten	0 g
<i>suikers</i>	0 g
Vezels	16 g
Eiwitten	0 g
Zout	0 g

Ruval Extra Forte is een product van Bloem Health Products B.V., Postbus 225, 9670 AE Winschoten - Nederland.

Raadpleeg bij vragen over dit preparaat uw apotheker of drogist, of stuur een mail naar: [info@bloeminfo.nl](mailto:info@bloeminfo.nl)  
Voor meer informatie: [www.ruval.nl](http://www.ruval.nl)

De tekst van deze gebruiksinfo is voor het laatst herzien in november 2014 door Bloem Health Products B.V.