

# *MIRI*

**Gebruiksaanwijzing – NL**

## **Nekstretcher**

### **Over *MIRI***

Bedankt voor het kiezen voor *MIRI*.

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door om eventuele beschadigingen

en defecten te voorkomen. Volg deze instructies altijd op voor veilig gebruik van het product. Als u vragen heeft over het product, of problemen ondervindt, kunt u gemakkelijk contact met ons opnemen via de bestelpagina van bol.com of een e-mail sturen naar [info@QTproducts.net](mailto:info@QTproducts.net).

### **Product Profiel**

Dit product is onze nekstretcher. Dit product is ontworpen om jouw nek te ondersteunen en jouw nek (en daarmee hele lichaam) te verlichten van pijn. Je zal snel al merken dat je minder hoofdpijn hebt, beter slaapt en in het algemeen relaxter door het leven gaat.

## **Gebruik**

Leg de nekstretcher op een vlakke ondergrond voor een optimale werking. Ga voorzichtig op de grond liggen en leg de nekstretcher achter u op een vlakke ondergrond. Blijf in deze liggende positie liggen voor ongeveer 5 minuten. Focus op uw ademhaling door langzaam in te ademen, dit een paar seconden vast te houden en daarna weer langzaam uit te ademen. Het doel is om uw lichaam op een natuurlijke wijze te laten rusten op de nekstretcher. U kunt uw handen met handpalmen naar beneden langs uw lichaam laten rusten, of uw handen positioneren aan de zijkant van de nekstretcher.

Het product maakt gebruik van cervicale tractie. Cervicale tractie wordt professioneel aangeraden om de volgende nek- en wervelklachten te verhelpen:

- Chronische nekpijn
- Spanningshoofdpijn
- Slecht postuur
- Hernia
- Cervicale spondylose

## FAQ

### **Kan het product in de was?**

Deels. De bijgeleverde hoes mag in de wasmachine op maximaal 40C°. Het product zelf mag niet in de wasmachine en/of droger.

### **Is dit product geschikt voor dagelijks gebruik?**

Jazeker. Wij raden dit zelfs aan. Dit product is ontwikkeld in samenwerking met een team van specialisten om ervoor te zorgen dat het de postuur optimaal bevordert. Het product is gevormd naar de nek en is ergonomisch afgestemd.

### **Ik zou het product graag willen retourneren, kan dat?**

Ja. U kunt het product gemakkelijk retourneren, binnen 1 maand na aankoop, via de bestelpagina van bol.com. U zult het volledige aankoopbedrag binnen 3 werkdagen na ontvangst op uw rekening teruggestort krijgen. Als u heeft gekozen voor 'achteraf betalen' vervalt uw betalingsverplichting.

### **Mijn wettelijk retourtermijn van 1 maand op bol.com is verlopen, maar ik zou toch graag het product retourneren. Wat nu?**

Het kan natuurlijk gebeuren dat er iets mis gaat. Wij geloven in een oprechte en eerlijke klantenservice. Als je ergens tegenaan loopt kun je contact opnemen via [info@QTproducts.net](mailto:info@QTproducts.net) en samen komen wij er ongetwijfeld uit.

## **Disclaimer**

Dit is geen medisch hulpmiddel en het is ook niet bedoeld als vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Vraag altijd advies aan uw arts of andere gekwalificeerde zorgverlener als u vragen heeft over een medische aandoening.

## **Contact**

QT Products - Afdeling MIRI

Utrecht, Nederland

[info@QTproducts.net](mailto:info@QTproducts.net)

