



Gebruiksaanwijzing - SUP Board met stoel

User Manual - SUP Board with Seat

Manuel d'utilisation - Planche SUP avec chaise

---

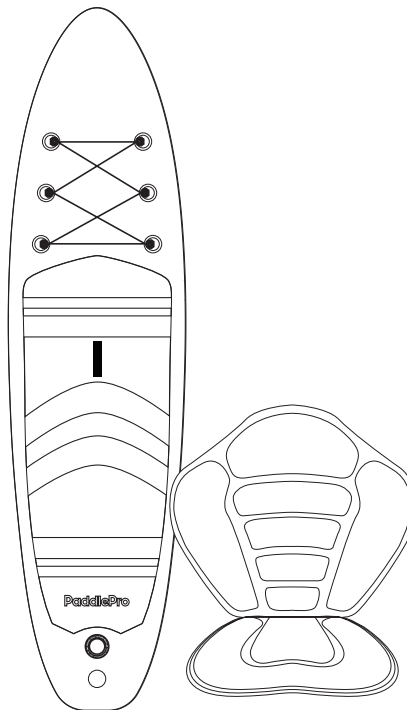
**NL:** p.2-7

Model/Modèle:

**EN:** p.8-13

LG1146/LG1147/LG1150/LG1219

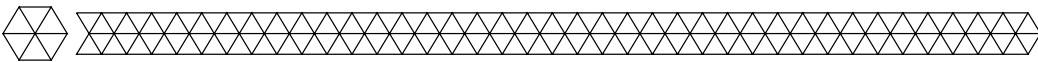
**FR:** p.14-20



CHN  
MADE IN CHINA



Lees de instructies  
Please read the manual  
Veuillez lire ce mode d'emploi



## Introductie

- Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze LifeGoods producten. Volg te allen tijde de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product, neem dan contact met ons op via email: [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)

### Beoogd gebruik

- Het SUP board is uitsluitend bestemd voor recreatieve doeleinden, om gebruikt te worden dicht bij de kust, niet verder dan 150 meter van de kust of de maximale afstand die is toegestaan door de kustwacht. Dit product mag niet gebruikt worden in de branding, of op dagen met harde wind en stromingen. Dit product is uitsluitend bestemd voor het gebruik in open water zoals beschutte baaien en kleine meren. Dit product mag niet gebruikt worden als speelgoed, als een reddingsmiddel, als een reddingsboei, op het land of voor wintersporten. De beoogde gebruikers moeten goed kunnen zwemmen zonder hulpmiddelen en boven de 14 jaar oud zijn. De juiste en erkende instructies moeten aan de beoogde gebruikers gegeven worden voor ze het SUP board gebruiken. Het board is uitsluitend bestemd voor privégebruik en niet geschikt voor commercieel gebruik.
- De fabrikant is vrijgesteld van aansprakelijkheid als gevolg van letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het toepassingsgebied van de bestemming.

## Waarschuwingen en veiligheidsinstructies

- ⚠ **Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!**
- ⚠ **Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig door en bewaar deze goed!**

### Persoonlijke veiligheid

- Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan verkeerd gebruik van het SUP board. Verkeerd gebruik kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het board.
- Gebruik het SUP board alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Als het SUP board beschadigd is of lijkt, gebruik het dan NIET en raadpleeg de Customer Service. Zet alle onderdelen in elkaar en inspecteer ze voor schade voordat je het SUP board in het water gebruikt.
- Check het board voor gaatjes, de ventielen voor lekken, de vinnen voor deformatie en de peddel voor integriteit.
- Het SUP board is ontworpen en bedoeld voor buitengebruik en privégebruik. Gebruik het SUP board niet voor commerciële doeleinden.
- Houd het apparaat uit de buurt van hitte, ruimtes waar de temperatuur relatief hoog is en hittebronnen zoals ovens.
- Het SUP board dient niet door kinderen te worden gebruikt tenzij ze onder toezicht staan, ze goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het board en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen. De risico's moeten worden beoordeeld door een bekwaame en verantwoordelijke volwassene die rekening houdt met mogelijke verdrinkingsgevaar.
- Het SUP board kan gebruikt worden door mensen met een fysieke of mentale beperking, mits ze onder toezicht staan, goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het board en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen. De risico's moeten worden beoordeeld door een bekwaame en verantwoordelijke volwassene die rekening houdt met mogelijke verdrinkingsgevaar.
- Gebruik het SUP board niet als je geen standaard kennis hebt van richting en navigatie. Laat altijd iemand op land weten dat je het SUP board aan het gebruiken bent. Specificeer de beoogde duur van je tocht en de locatie van vertrek en aankomst.
- Raadpleeg een arts voordat je het SUP board gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.
- Draag ALTIJD een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord). Controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage en vervang deze tijdig als er sprake van slijtage is.
- Draag een helm als dat nodig is of als dat aangeraden is door de lokale regelingen.
- De gebruiker moet ten minste 14 jaar oud zijn en een goede zwemmer om het SUP board te gebruiken.
- Gebruik het SUP board NIET met meer dan één persoon tegelijkertijd.
- Het verpakkingsmateriaal moet zo verantwoordelijk mogelijk worden weggegooid om verstikking of ander misbruik te voorkomen, voornamelijk door jonge kinderen of huisdieren.

- Haal het SUP board NIET uit elkaar, repareer en herstel het apparaat NIET. Dit kan schade aan het apparaat aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het SUP board altijd naar een servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.

### Gebruik en weersomstandigheden

- Check altijd voor je weggaat of er geen gevaarlijke weersomstandigheden of andere gevaren aankomen.
- Peddel altijd in veilige omstandigheden. Gebruik het SUP board niet in slechte weersomstandigheden (zoals sterke wind, zware regen of stromingen). Wees je bewust van veranderende weersomstandigheden. Vermijd peddelen bij aflandige wind. Neem andere voorzorgsmaatregelen in andere weersomstandigheden, zoals bijvoorbeeld in de felle zon.
- Gebruik het SUP board niet in omstandigheden die buiten het vermogen van de gebruiker liggen (zoals hoge branding, riptiden, stromingen, of stroomversnellingen in rivieren). Gebruik het board niet in golven hoger dan 0,3 m.
- Gebruik het SUP board niet bij onweer, bliksem of in water met ijs.
- Gebruik het SUP board nooit als het donker is.
- Neem geen scherpe voorwerpen mee op het board.
- Pas op voor scherpe voorwerpen, zoals koraal, stenen, puin, afval of wrakhout onder het oppervlak en op de oever.
- Gebruik het SUP board niet in de buurt van ander bootverkeer, waterscooters of in zwemzones. Sleep het board niet met een waterscooter.
- Blaas het board niet te hard of te zacht op. Gebruik alleen de meegeleverde pomp en adapter om het SUP board op te blazen. De maximale luchtdruk voor dit SUP board is 15psi, blaas hem niet harder op dan 15psi. Draai de ventielen en de adapters niet te strak aan.
- Gebruik het SUP board niet als je onder invloed bent van alcohol, drugs, medicijnen of andere geestverruimende middelen.
- Zorg ervoor dat je je nooit meer dan 150 m van land bevindt.
- Het max. draagvermogen (inclusief gebruiker en lading) van het SUP board is 135kg. Overschrijd deze limiet niet.
- Volg altijd de relevante lokale regelgeving. Deze voorschriften kunnen o.a. zijn: het dragen van zwemvesten of andere veiligheidsuitrusting; het gebruik van vaargeulen; voorrang bij het passeren van andere vaartuigen; vergunningen en licenties.
- Peddel altijd samen met anderen.
- Blaas je board 24 uur voordat je het gaat gebruiken op, om er zeker van te zijn dat het board luchtdicht is.
- Transporteer het SUP board altijd voorzichtig als het opgeblazen is. Transporteer het SUP board niet bovenop een voertuig.
- Berg het SUP board altijd binnen op wanneer je het niet gebruikt.
- Laat het board leeglopen wanneer je het niet gebruikt.
- Bewaar het SUP Board niet in direct zonlicht en laat het niet voor langere tijd in direct zonlicht liggen.

## Ontvangen van verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

## Inhoud verpakking

- LifeGoods SUP Board met stoel - Blauw - Model LG1146 - EAN 8720195252689
- LifeGoods SUP Board met stoel - Mintgroen - Model LG1147 - EAN 8720195252696
- LifeGoods SUP Board met stoel - Zwart - Model LG1150 - EAN 8720195252788
- LifeGoods SUP Board met stoel - Oranje - Model LG1219 - EAN 8720195256038

### Bijgevoegde accessoires

- 1x Handleiding
- 1x Peddel
- 1x Enkelkoord
- 1x Pomp
- 1x Stoel
- 1x Rugzak
- 1x Middenvin
- 1x Reparatieset
- 1x Telefoonhoesje

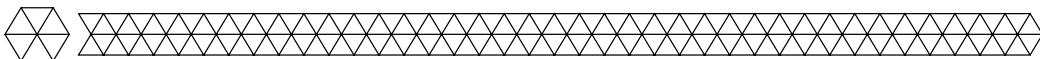
## Producteigenschappen

### Technische data

Afmeting	"Board: 320 x 81 x 15 cm Peddels: 175-215 cm Stoel: 51 x 45 cm (rugleuning)   38 x 32 cm (zitvlak) Rugzak: 94 x 40 x 21 CM"	Max. luchtdruk (bar)	0.68-0.82 bar
Gewicht	8,5 kg	Werktemperatuur	40°C (Max. temperatuur oppervlak)
Kleur	Blauw / Mintgroen / Zwart	Opslagtemperatuur	0-30°C
Materiaal	Stof met druppelsteek, EVA-schuim, aluminium (peddels), Oxford-doek (rugzak)	Opblazen	+/- 5 min
Max. draaggewicht	135 kg	Leeglopen	+/- 5 min
Max. luchtdruk (PSI)	10-12 PSI	Geschikt voor (locatie)	Zee, meren, rivieren
		Geschikt voor (activiteit)	Peddelen, surfen, cruisen, vissen, yoga
		Geschikt voor (personen)	Een volwassene

### Overige eigenschappen

- Antislip dek;
- UV-bestendig en krasbestendig oppervlak;
- Verwijderbare zitting.

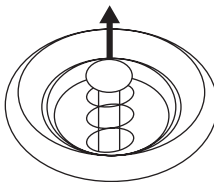


## Instructies voor gebruik

- ⚠ Draag ALTIJD een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord). Controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage en vervang deze tijdig als er sprake van slijtage is.
- ⚠ Gebruik het SUP board NIET als je niet kan zwemmen.
- ⚠ Gebruik het SUP board NIET met meer dan één persoon tegelijkertijd.
- ⚠ Het max. draagvermogen van het SUP Board is 135kg. Overschrijd deze limiet niet.

### Opblazen

1. Kies een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Haal het board uit de rugzak en rol hem volledig uit.
3. Verwijder het beschermende schuimrubber van de achterste vinnen.
4. Schroef de dop van het ventiel los.
5. Zorg ervoor dat de ventielpin omhoog staat. Als de ventielpin niet omhoog staat, draai hem dan tegen de klok in totdat hij omhoog komt.
6. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters "INF".
7. Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het SUP board en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
8. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Als je het SUP board voor de eerste keer opblaast, kan het meer moeite kosten. De maximale luchtdruk voor dit SUP board is 15psi, blaas het niet harder op dan 15psi.
9. Het duurt ongeveer 5 minuten om het SUP board op te blazen.
10. Wanneer het SUP board opgeblazen is, draai dan het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.
11. Plaats de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om het te sluiten. Gebruik de meegeleverde ventielsleutel om het ventiel extra goed dicht te draaien.

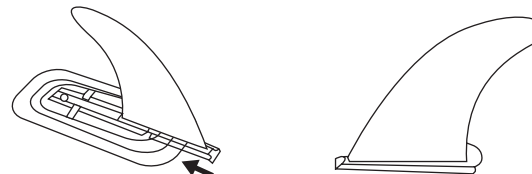


### De stoel bevestigen

1. Plaats de stoel op het bord met de zitting naar de voorkant van het bord gericht.
2. Bevestig de bovenste banden aan de twee ringen voor de stoel.
3. Bevestig de onderste banden aan de twee ringen achter de stoel.
4. Trek de banden stevig aan totdat je rechtop in de stoel kan zitten.

### De vin bevestigen

1. Draai de plank om met de gleuf voor de vin naar boven.
2. Schuif de vin in de gleuf.
3. Neem de bevestigingspin en schuif hem door de inkeping aan de zijkanten van de gleuf.

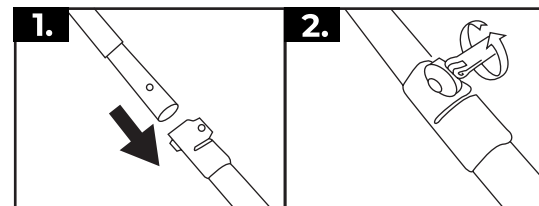


### De enkelband bevestigen

- Klik het enkelkoord vast aan de ring aan het uiteinde van het SUP Board.

### De peddels in elkaar zetten

1. Druk de pin op de stang van het onderste deel van de peddel naar binnen.
2. Schuif het bovenste deel van de peddel op het onderste deel.
3. Draai het bovendeel totdat de pin in het gat in de buis van het bovendeel vastklikt.



### Algemene informatie over het peddelen

Hieronder volgen enkele algemene stappen om te beginnen met peddelen:

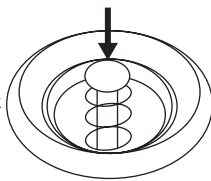
1. Voor de meest comfortabele start, kies een locatie met vlak water zonder al te veel wind, stroming of getijdenbeweging.
2. Duw het board het water op tot de vinnen de bodem niet meer raken, meestal wanneer het water ongeveer tot je knieën komt.
3. Kniel op het board. Houd de peddel in het midden met het blad schuin naar achteren. Maak twee kleine slagen, wissel de peddel van kant en maak nog twee slagen.
4. Als je comfortabel genoeg voelt, probeer dan te gaan staan. Plaats een voet aan elke kant van het midden van de plank, op schouderbreedte uit elkaar. Als opstaan je nerveus maakt, kun je door je knieën gaan en het opnieuw proberen.
5. Ontspan na het opstaan je knieën en span je core aan voor balans.
6. Trek je bovenarm naar je lichaam toe om de peddel naar voren te strekken. Steek de peddel zo ver mogelijk naar voren in het water en begraaft de peddel in het water. Haal de peddel uit het water door naar binnen te draaien zodra de peddel op één lijn met je lichaam komt.
7. Blijf aan één kant peddelen zonder te wisselen om een wijde bocht te maken. Om een smalle bocht te maken, plaats je je peddel bij de staart van het board en trek je naar voren terwijl je je torso naar de gewenste richting op draait.

## Leeg laten lopen

- Er zijn twee manieren om het SUP board leeg te laten lopen: met de pomp of handmatig.

### Pomp

1. Verwijder de vin en plaats het board op een plat, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Schroef de deksel van het ventiel.
3. Zorg ervoor dat de ventielpin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
4. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters "DEF".
5. Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het SUP Board en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
6. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Het duurt ongeveer 5 minuten om het SUP Board leeg te pompen.
7. Wanneer het SUP Board leeggelopen is, draai dan het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.
8. Rol de SUP Board op om het laatste beetje lucht te verwijderen.
9. Plaats de dop op het luchtventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.

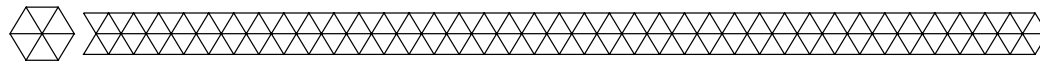


### Handmatig

1. Verwijder de vin en plaats het board op een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Schroef het kleppendeksel los.
3. Zorg ervoor dat de middelste pin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
4. Rol de SUP Board op om de resterende lucht te verwijderen.
5. Doe de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.

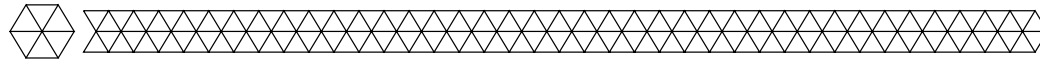
### Kleine lekken repareren

- De reparatieset bevat reparatiemateriaal en een ventielsleutel. Let op, de lijm is niet inbegrepen. Mocht je het SUP board moeten repareren, dan raden wij aan om PVC-lijm voor rubberboten te gebruiken.
1. Knip de pleister uit tot 5 cm voorbij alle randen van de scheur. Zorg ervoor dat je de hoeken van de pleister afrondt om afbladderen te voorkomen.
  2. Teken de omtrek van de pleister op het beschadigde oppervlak met een potlood.
  3. Reinig het oppervlak met een vochtige doek en droog het goed af.
  4. Breng de lijm aan op het reparatiemateriaal en het board.
  5. Plaats de het reparatiemateriaal op het board. Lijn ze zorgvuldig uit, als het reparatiemateriaal op het board zit, kan je het niet meer verplaatsen.
  6. Plaats de patch voorzichtig op het board om te voorkomen dat er lucht onder de patch terecht komt.
  7. Strijk de rand van de ventielsleutel over het oppervlak om te zorgen dat het reparatiemateriaal goed vast komt te zitten.
  8. Laat de lijm volledig drogen. Pomp het SUP board voor die tijd niet op.



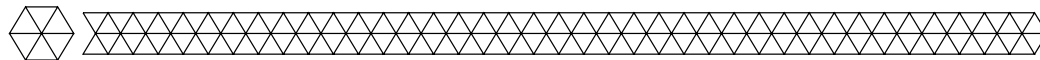
## Opslag

1. Maak het board en alle accessoires schoon en controleer ze na elk gebruik.
2. Als je het SUP board niet gebruikt, laat het board dan leeglopen en rol het op vanaf de staart met de vinnen en de clips aan de binnenkant. Hierdoor worden ze beter beschermd. Stop het board in de rugzak. Laat het SUP board nooit opgeblazen buiten staan.
3. Berg het board op op een schone en droge plaats die niet onderhevig is aan grote temperatuurschommelingen en andere schadelijke factoren. Bewaar het board niet in extreem hoge (boven 65°C) of extreem lage temperaturen (onder -23°C).
4. Zorg ervoor dat er geen ongedierte bij het board kan komen.



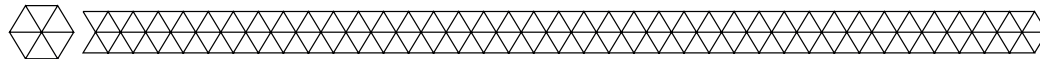
## Weggoien - recyclen

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het SUP board aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.
- Gooi al het verpakkingsmateriaal op milieuvriendelijke wijze weg.



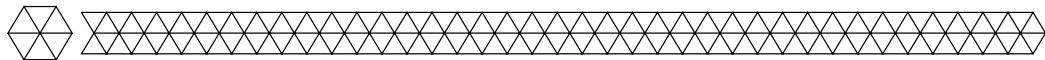
## Service en garantie

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en stuur een e-mail naar [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)
- Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 2 jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.



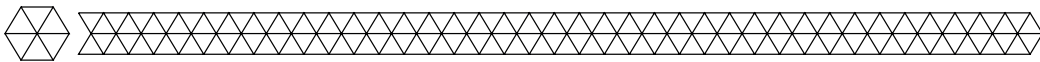
## Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgave van redenen.



## Onderhoud en reiniging

- Spoel het SUP board af met een tuinslang. Zorg ervoor dat je alle restanten zout eraf spoelt als je het board in zout water gebruikt hebt. Gebruik geen chemicaliën of schurende schoonmaakmiddelen. Het meeste vuil kan verwijderd worden met een milde zeep en vers water. Laat het board compleet drogen om schimmelvorming te voorkomen.



## Introduction

- Thank you for choosing our LifeGoods product! Please always follow the instructions for safe usage. If you have any questions about the product or experience any problems, please contact us by email: [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)

### Intended Use

- The SUP Board is intended for recreational use only, to be used adjacent to the shore, not exceeding 150m away or the maximum permitted by the local coast authority. This product is not to be used in breaking waves, or on days with high winds and currents. Intended only for use in open water such as sheltered bays and small lakes. Not to be used as a toy, lifesaving device, flotation device, on land or for winter sports. Intended users should be proficient in swimming without aids, having ages of 14 years or older. Suitable and recognized tuition is to be attained by prospective users before attempting to use SUP Board. The device is not to be used for commercial purposes but only for personal use.
- The manufacturer is exempt from liabilities imposed due to any injuries or damage performed from using the product outside the scope of intended purpose.

## Warnings and Safety Instructions

- ⚠ Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children! Risk of suffocation!
- ⚠ Make sure to keep this user manual. Read the manual carefully before using your LifeGoods SUP Board!

### Personal Safety

- Be aware of the risks and consequences resulting from misuse of the SUP Board. Misuse can result in personal injury, or destruction of the SUP Board.
- Use the SUP Board only for purposes described in this user manual.
- If the SUP Board is or appears to be damaged in any manner, or if it is punctured or leaking, do NOT use it and contact Customer Service. Assemble all components and inspect them for damage before you use it in the water. Check the board for punctures, the valves for leaks, the fins for deformation and the paddle for integrity.
- The SUP Board is designed and intended for outdoor, private, and non-commercial use only.
- Keep the SUP Board away from heat and areas where the surrounding temperature is relatively hot (e.g. stoves or other sources of heat).
- The SUP Board should not be used by children unless they are supervised and have been given supervision or instruction concerning use of the board in a safe way and if they understand the hazards involved. The risks must be assessed by a capable and responsible adult, keeping in mind the potential risk of drowning.
- The SUP Board can be used by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they are supervised and have been given instruction concerning use of the board in a safe way and understand the hazards involved. The risks must be assessed by a capable and responsible adult, keeping in mind the potential risk of drowning.
- Do not use the SUP Board unless you have basic knowledge of location and navigation. Always inform someone on land that you are using the SUP Board. Specify the intended duration of your trip and the location of your departure and arrival.
- Before using the SUP Board, consult your doctor regarding any unexplained pain, if you are undergoing medical treatment or using medical equipment.
- Always wear a life jacket (personal flotation device) and a safety leash. Examine the safety leash after every use and replace it if there is any sign of wear. Wear a helmet if necessary or requested by local regulations.
- The user must be 14 years of age or older and a proficient swimmer to use the SUP Board.
- The board should only be used by one person at a time.
- Do not modify the product. If repairs are necessary, please refer to the user manual requirements. For safety reasons, these parts may only be replaced by authorized service personnel. In order to prevent hazards, always send the SUP Board to the service center for repairs.
- Packaging material should be discarded responsibly as soon as possible to avoid suffocation or other misuse, especially by young children or pets.

## Use and Weather Conditions

- Before leaving, confirm that there are no weather hazards or warnings ahead.
- Always paddle in safe conditions. Do not use the SUP Board in adverse weather conditions (such as strong winds, heavy rain or currents). Be aware of changing weather conditions. Avoid paddling in offshore winds. Take precautionary measures in other weather conditions, such as heavy sun.
- Do not use the SUP Board in conditions that are beyond the user's ability (such as high surf, riptides, currents, whirlpools or river rapids). Do not use the board in waves higher than 0,3 m.
- Do not use the SUP Board in thunderstorms, lightning conditions or in icy waters.
- Never use the SUP Board when it is dark.
- Do not take sharp objects onto the board.
- Take care of sharp objects, such as coral, rocks, debris, waste and flotsam below the surface and on the bank.
- Do not use the SUP Board near other boat traffic, watercrafts or in swimming zones. Do not tow the board with a watercraft.
- Do not over inflate or under inflate the board. Only use the supplied pump and adapter to inflate the SUP Board. The maximum air pressure for this SUP Board is 15psi, do not inflate beyond 15psi. Do not overtighten the valves and adapters.
- Do not use the SUP Board if you are under the influence of alcohol, drugs, medications or other mind-altering substances.
- Make sure that you are never more than 150 m from land.
- The max. load-bearing capacity (including user and cargo) of the SUP Board is 135kg. Do not exceed this limit.
- Always follow the relevant local regulations. These regulations may include but are not limited to: wearing life jackets or other safety equipment; the use of channels; right of way when passing other vessels; permits and licenses.
- Always paddle with others. Do not navigate alone.
- Before going on a long paddle, be sure to inflate your board 24 hours prior to using it to make sure your board is airtight.
- Carefully transport the board when it is inflated. Do not transport the SUP Board on top of a vehicle.
- Always store the SUP Board indoors when you are not using it.
- Deflate the board when you are not using it.
- Do not store the SUP Board in direct sunlight and do not leave it in the sun for an extended period of time.

## Receiving Your Shipment

- When receiving your shipment, make sure that the contents are consistent with the packing list. Notify your distributor of any missing items. If the equipment appears to be damaged, file a claim immediately with the carrier and notify your distributor at once, giving a detailed description of any damage. Save the damaged packing container to substantiate your claim.

## Contents of Package

- LifeGoods SUP Board with Seat - Blue - Model LG1146 - EAN 8720195252689
- LifeGoods SUP Board with Seat - Mint Green - Model LG1147 - EAN 8720195252696
- LifeGoods SUP Board with Chair - Black - Model LG1150 - EAN 8720195252788
- LifeGoods SUP Board with Chair - Orange - Model LG1219 - EAN 8720195256038

### Included Accessories

- 1x User Manual
- 1x Paddle
- 1x Ankle Leash
- 1x Pump
- 1x Chair
- 1x Backpack
- 1x Fin
- 1x Repair Kit
- 1x Phone Case

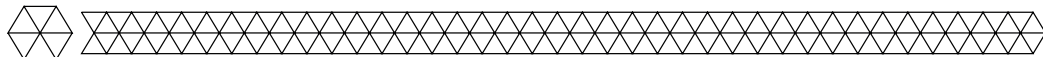
## Product Features

### Technical Data

Size	Board: 320 x 81 x 15 cm Paddles: 175-215 cm Chair: 51 x 45 cm (rugleuning)   38 x 32 cm (zitvlak) Backpack: 94 x 40 x 21 cm	Max. inflation pressure (bar)	0.68-0.82 bar
Weight	8,5 kg	Operating temperature	Max. surface temperature 40°C
Colour	Blue / Mint Green / Black	Storage temperature	0-30°C
Material	Drop stitch fabric, EVA foam, aluminium (paddles), Oxford cloth (backpack)	Inflation Time	+/- 5 min.
Max. load-bearing capacity	135 kg	Deflation Time	+/- 5 min.
Max. inflation pressure (PSI)	10-12 PSI	Suited for (location)	Sea, lakes, rivers
		Suited for (activity)	Paddling, surfing, cruising, fishing, yoga, sightseeing
		Suited for (persons)	One adult

### Other Features

- Non-slip soft deck;
- UV resistant and scratch resistant surface;
- Removable Seat.

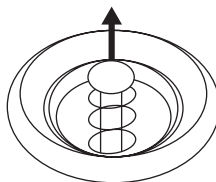


## Operating Instructions

- ⚠ ALWAYS wear a life jacket (personal floatation device) and a safety leash. Examine the safety leash after every use and replace it if there is any sign of wear.
- ⚠ Do NOT use the board if you cannot swim.
- ⚠ The max. load-bearing capacity of the SUP Board is 135kg. Do not exceed this limit. Always paddle in safe conditions. Do not use the SUP Board in adverse weather conditions (such as strong winds or currents). Be aware of changing weather conditions. Avoid padding in offshore winds.

### How to Inflate

1. Choose a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Remove the board from the backpack and unroll it completely.
3. Remove the protective foam covers from the back fins.
4. Unscrew the valve cover.
5. Make sure the center valve pin is in the "UP" position. If the valve pin is in the "DOWN" position, turn it counterclockwise until it pops up.
6. Attach the black end of the hose to the pump on the side with the letters INF.
7. Attach the grey end of the hose to the SUP Board and turn it clockwise to secure the hose.
8. Place the pump on a hard, level, and stable surface. Place your feet on the footrest of the pump and start to pump. If you are inflating the SUP Board for the first time, it might take more effort than subsequent inflations. The maximum air pressure for this SUP Board is 15psi, do not inflate it beyond 15psi.
9. It takes approximately 5 minutes to inflate the SUP Board.
10. When you're done inflating the SUP Board, turn the grey end counterclockwise to detach the pump.
11. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it. Use the supplied valve wrench to tighten the air valve.

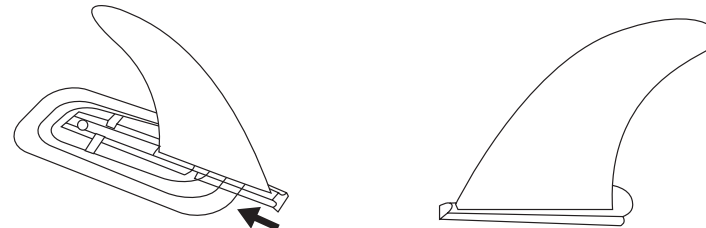


### How to Fix the Chair

1. Place the chair on the board with its seat facing the front of the board.
2. Attach the upper straps to the two rings in front of the chair.
3. Attach the lower straps to the two rings behind the chair.
4. Tighten the straps firmly until you can sit upright in the chair.

### How to Attach the Fin

1. Turn the board over with the slot for the fin facing up.
2. Slide the fin in the slot.
3. Take the attached pin and slide it through the indentation on the sides of the slot.

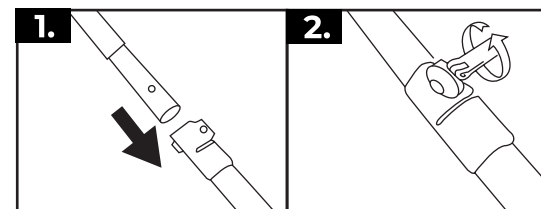


### How to Attach the Ankle Leash

- Clip the leash to the ring installed at the tail end of the SUP Board.

### How to Assemble the Paddles

1. Press the pin on the tube of the bottom part of the paddle inwards.
2. Slide the top part of the paddle on the bottom part.
3. Turn the top part until the spring ball clicks into the lock hole.



### General Paddling Information

The following are general steps to start paddling:

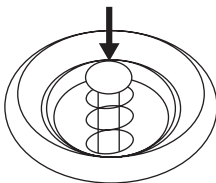
1. For the most comfortable start, choose a flat water location without too much wind, current or tidal movement.
2. Push the board out onto water until the fins can't touch the bottom, usually knee deep.
3. Most people start with kneeling on the board. Hold the paddle in the middle with the blade angled to the rear. Take 2 small strokes then swap the paddle to the other side and take two more.
4. Once you feel comfortable, try to stand up. Place one foot on each side of the center of the board, shoulder width apart. If standing up makes you feel nervous, you can knee down and try again.
5. After standing up, soften your knees and tighten your core for balance.
6. Pull your top arm towards your body to extend the paddle forward. Insert paddle into the water as far forward as possible and bury the paddle into the water. Remove the paddle from the water by rotating inwards as the paddle comes in line with your body.
7. To make a wide turn keep paddling on one side without switching. To make a narrow turn, place your paddle near the tail of the board and pull forward whilst shifting your torso to the desired direction.

### How to Deflate

- There are two ways to deflate the SUP Board: using the pump or manually.

#### Pump

1. Remove the fin and place the board on a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the center valve pin is in the "DOWN" position by pushing it down and turning it clockwise.
4. Attach the black end of the hose to the pump on the side with the letters "DEF".
5. Attach the grey end of the hose to the SUP Board and turn it clockwise to secure the hose.
6. Place the pump on a hard, level, and stable surface. Place your feet on the foot-rest of the pump and start to pump. It takes approximately 5 minutes to deflate the SUP Board.
7. When you're done deflating the SUP Board, turn the grey end counterclockwise to detach the pump.
8. Roll up the SUP Board to remove the remaining air.
9. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it.

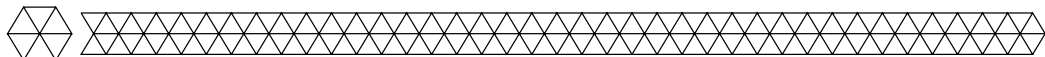


#### Manually

1. Remove the fin and place the board on a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the center valve pin is in the "DOWN" position. by pushing it down and turning it clockwise.
4. Roll up the SUP Board to remove the remaining air.
5. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it.

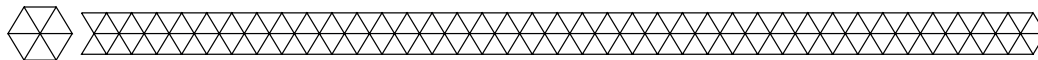
#### How to Repair Small Punctures

1. The repair kit contains repair fabric, and a valve wrench. Note that the glue is not included. Should you need to repair the SUP board, we recommend using PVC glue for rubber boats.
2. Cut your patch to extend 5 cm beyond all edges of the tear. Make sure to round the corners of the patch to avoid peeling.
3. Trace the outline of the patch on the damaged surface with a pencil.
4. Clean the surface with a damp cloth and dry it thoroughly.
5. Apply the glue to the repair material and the board.
6. When both of the surfaces are still tacky, you are ready to complete the patch.
7. This is a contact adhesive and once the surfaces touch you cannot reposition the patch, so carefully align it before bonding the two surfaces together.
8. Carefully place the patch onto the board surface to prevent trapping air under the patch.
9. Thoroughly go over the surface with the edge of the valve wrench to apply pressure and ensure a solid bond.
10. Let the glue dry completely. Do not inflate the SUP board before this time.



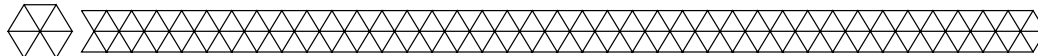
### Maintenance and Cleaning

- Hose off the board to clean it. Make sure to remove any residues or salt if used in salt water. Do not use harsh chemicals or abrasive cleaners. Most dirt can be removed with a mild soap and fresh water. Let the board dry completely to prevent mildew buildup.



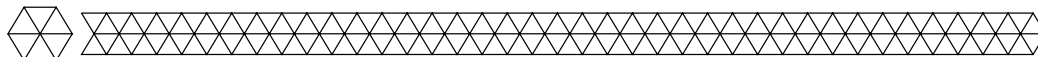
### Storage

1. Clean and check the board and all the accessories after each use.
2. When you are not using the SUP Board, deflate it. Roll the board up from the tail and put it into the backpack. Rolling from the tail can contain the fin boxes and clips inside the wrap, which will provide better protection than exposing them to the outside. Never leave the (inflated) board outside.
3. When storing your board, keep it in a clean and dry place that is not affected by major variations in temperature and other damaging factors. Do not store the device in extreme high (above 65°C) or extreme low temperatures (below -23°C).
4. Store it away from rodents.



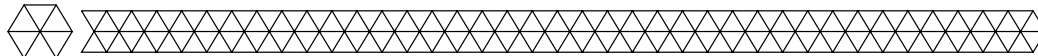
### Disposal - Recycle

- Contribute to a cleaner living environment! Do not dispose of the Sup Board with the household waste. For proper recycling, please contact your local authority or your household waste disposal service for further details on your nearest designated collection point.
- Dispose of all packaging materials in an environmentally responsible manner.



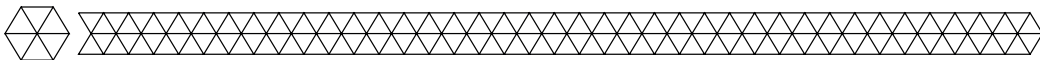
### Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please contact the LifeGoods Customer Support at [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)
- LifeGoods provides a 2 year warranty on its products. To obtain service during the warranty period, the product needs to be returned with a proof of purchase. Product defects have to be reported within 2 years from the date of purchase. This warranty does not cover: damages caused by misuse or incorrect repair; parts subject to wear; defects that the customer was aware of at the time of purchase; damages or defects caused by customer neglect; damages or defects caused by third parties.



### Disclaimer

- Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.



## Introduction

- Merci d'avoir opté pour notre produit LifeGoods ! Veuillez toujours suivre les instructions pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions concernant le produit ou si vous rencontrez des problèmes, veuillez nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)

### Utilisation prévue

- La planche SUP est uniquement destinée aux fins récréatives, et pour être utilisée près de la côte, pas plus loin que 150m de la côte ou la distance maximale indiquée par la garde côtière. Ce produit ne peut pas être utilisé dans les vagues, ou sur les jours avec des vents ou des courants forts. Ce produit est uniquement destiné à l'usage en eau libre, comme les baies abritées et les petits lacs. Ce produit ne peut pas être utilisé comme un jouet, un dispositif de sauvetage, une bouée de sauvetage, sur la terre ou pour les sports d'hiver. Les utilisateurs prévus doivent savoir nager sans outils doivent être âgés de 14 ans ou plus. Les instructions correctes et reconnues doivent être données aux utilisateurs avant qu'ils utilisent la planche SUP. Cette planche est destinée uniquement à un usage privé, elle ne convient pas à un usage commercial.
- Le fabricant est exonéré de toute responsabilité résultant de blessures ou de dommages causés par l'utilisation du produit en dehors du cadre de son utilisation prévue.

## Avertissements et consignes de sécurité

⚠ Veillez à maintenir l'emballage hors de portée des enfants ! Risque d'étouffement !

⚠ Veillez à conserver ce manuel d'utilisation. Lisez attentivement le manuel avant d'utiliser votre planche SUP LifeGoods !

### Sécurité personnelle

- Soyez conscients des risques et des conséquences pouvant résulter d'une mauvaise utilisation de la planche SUP. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures corporelles ou la destruction de la planche SUP.
- Utilisez la planche SUP uniquement aux fins décrites dans ce manuel d'utilisation.
- Si la planche SUP est ou semble être endommagée de quelque manière que ce soit, ou si elle est percée ou fuite, ne l'utilisez PAS et contactez le service clientèle. Assemblez toutes les pièces et contrôlez-les pour les dommages avant que vous utilisiez la planche SUP dans l'eau. Contrôlez la planche pour les trous, les valves pour les fuites, les ailettes pour la déformation et la pagaie pour l'intégrité.
- La planche SUP est conçue et destinée uniquement à un usage extérieur, privé et non commercial.
- Gardez l'appareil loin d'humidité, de chaleur, des espaces où la température est élevée et des sources de chaleur comme des fours.
- La planche SUP ne doit pas être utilisée par des enfants, à moins qu'ils ne soient surveillés et qu'ils aient reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de la planche en toute sécurité et qu'ils comprennent les risques encourus. Ces risques doivent être évalués par un adulte capable et responsable, en gardant à l'esprit par exemple le risque potentiel de noyade.
- La planche SUP peut être utilisée par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et de connaissances si elles sont supervisées et ont reçu des instructions concernant l'utilisation de la planche en toute sécurité et si elles comprennent les risques encourus. Ces risques doivent être évalués par un adulte capable et responsable, en gardant à l'esprit le risque potentiel de noyade.
- N'utilisez pas la planche SUP si vous n'avez pas une connaissance de base sur la direction et la navigation. Dites toujours à quelqu'un que vous utilisez la planche SUP et spécifiez la durée prévue et la localisation de votre départ et arrivée.
- Avant d'utiliser la planche SUP, il est nécessaire de consulter son médecin en cas de douleur inexplicable, si vous suivez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical.
- Il est impératif de porter un gilet de sauvetage (dispositif de flottaison individuel) et un harnais de sécurité. Après chaque usage, assurez-vous que le harnais de sécurité est bien en place et remplacez-le s'il y a des signes d'usure. Portez un casque si c'est nécessaire ou si c'est conseillé par les réglementations locales.

- L'utilisateur doit être âgé de 14 ans ou plus et doit être un bon nageur pour utiliser la planche SUP.
- La planche ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.
- Ne démontez PAS la planche SUP. Ne réparez ou ne restaurez PAS l'appareil. Cela peut entraîner des dégâts à l'appareil. Pour votre propre sécurité, les pièces peuvent être remplacées seulement par du personnel de maintenance autorisé. Envoyez toujours la planche SUP à un centre de service pour des réparations pour prévenir des dégâts et des dommages corporels.
- Les matériaux d'emballage doivent être jetés le plus responsable possible pour éviter l'étouffement et d'autres blessures, notamment par les jeunes enfants et les animaux de compagnie.

### Utilisation et conditions météorologiques

- Contrôlez toujours avant votre départ s'il n'arrive pas des conditions météorologiques dangereuses ou d'autres dangers.
- Toujours pagayer dans des conditions sûres. Ne pas utiliser la planche SUP dans des conditions météorologiques défavorables (comme des vents, de la forte pluie et des courants forts). Soyez attentifs aux changements de conditions météorologiques. Veillez à ne pas pagayer par vent de terre. Prenez d'autres précautions dans d'autres conditions météorologiques, comme par exemple le soleil éclatant.
- Ne pas utiliser la planche SUP dans des conditions qui dépassent les capacités de l'utilisateur (telles que ressacs, contre-courants, courants ou rapides de rivière). Ne pas utiliser la planche si les vagues dépassent une hauteur de 0,3 m.
- N'utilisez pas la planche SUP en cas d'orage, d'éclairs ou dans les eaux glacées.
- N'utilisez jamais la planche SUP lorsqu'il fait nuit.
- N'embarquez pas d'objets pointus sur la planche.
- Faites attention aux objets pointus, comme les coraux, les pierres, les ordures, les débris ou les épaves sous la surface et sur la berge.
- N'utilisez pas la planche SUP à proximité d'autres bateaux, d'autres embarcations ou dans les zones de natation. Ne pas remorquer la planche avec une embarcation.
- Ne pas sur-gonfler ou sous-gonfler la planche. Utilisez uniquement la pompe et l'adaptateur fourni pour gonfler la planche SUP. La pression d'air maximale pour cette planche SUP est de 15 psi. Ne dépassez pas cette pression. Ne serrez pas les valves et les adaptateurs trop fermement.
- N'utilisez pas la planche SUP si vous êtes sous l'influence de l'alcool, de drogues, de médicaments ou d'autres substances psychotropes.
- Veillez à ne jamais vous retrouver à plus de 150 m de la terre.
- La capacité de charge maximale (y inclus l'utilisateur et la charge) de la planche SUP est fixée à 135 kg.
- Il est conseillé de ne pas dépasser cette limite.
- Conformez-vous toujours aux réglementations locales en vigueur. Ces réglementations peuvent inclure, sans s'y limiter : le port de gilets de sauvetage ou d'autres équipements de sécurité ; l'utilisation de chenaux ; la priorité de passage lors du croisement avec d'autres navires ; les permis et les licences.
- Payez toujours avec d'autres personnes.
- Avant de partir pour une longue excursion, veillez à gonfler votre planche 24 heures avant de l'utiliser pour vous assurer qu'elle est étanche.
- Transportez soigneusement la planche SUP quand elle est gonflée. Ne transportez pas la planche SUP au-dessus d'un véhicule.
- Rangez toujours la planche SUP dans un endroit clos lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Dégonflez la planche lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Évitez de ranger la planche SUP sous la lumière directe du soleil et ne la laissez pas dans la lumière directe du soleil pour une période prolongée.

## Réception de votre commande

- Lorsque vous recevez votre commande, assurez-vous que le contenu est conforme à la liste d'emballage. Informez votre distributeur de tout élément manquant. Si l'équipement semble endommagé, déposez immédiatement une réclamation auprès du transporteur et prévenez immédiatement votre distributeur, en donnant une description détaillée des dommages. Conservez l'emballage endommagé pour justifier votre réclamation.



## Contenu du colis

- LifeGoods SUP Board avec chaise - Bleu - Modèle LG1146 - EAN 8720195252689
- LifeGoods SUP Board avec chaise - Vert menthe - Modèle LG1147 - EAN 8720195252696
- LifeGoods SUP Board avec chaise - Noir - Modèle LG1150 - EAN 8720195252788
- LifeGoods SUP Board avec chaise - Orange - Modèle LG1150 - EAN 8720195256038

### Accessoires inclus

- 1x Guide de l'utilisateur
- 1x Sac à dos
- 1x Pagaie
- 1x Palme
- 1x Atta de cheville
- 1x Kit de réparation
- 1x Pompe
- 1x Étui de téléphone
- 1x Chaise

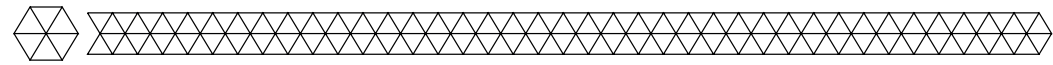
## Caractéristiques du produit

### Données techniques

Taille	Planche : 320 x 81 x 15 cm Pagaies : 175-215 cm Chaise : 51 x 45 cm (dos-sier)   38 x 32 cm (assise) Sac à dos : 94 x 40 x 21 cm	Pression de l'air max. (bar)	0.68-0.82 bar
Poids	8,5 kg	Température de fonctionnement	40°C (Température de la surface maximale)
Couleur	Bleu / vert menthe / noir	Température de stockage	0-30°C
Matériaux	Tissu Drop stitch, mousse EVA, aluminium (pagaies), tissu Oxford (sac à dos)	Temps de gonflage	+/- 5 min.
Capacité de charge maximale	135 kg	Temps de dégonflage	+/- 5 min.
Pression de l'air max. (PSI)	10-12 PSI	Convient pour (lieu)	Mer, lacs, rivières
		Adapté à (activité)	Pagayage, surf, croisière, pêche, yoga, visites touristiques
		Approprié pour (personnes)	Un adulte

### Autres caractéristiques

- Pont souple antidérapant ;
- Surface résistante aux UV et aux rayures
- Siège amovible.

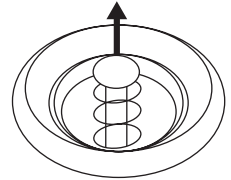


## Instructions d'utilisation

- ⚠ Portez TOUJOURS un gilet de sauvetage (dispositif de flottaison individuel) et un harnais de sécurité. Examinez le harnais de sécurité après chaque utilisation et remplacez-le s'il y a des signes d'usure.
- ⚠ N'utilisez PAS la planche si vous ne savez pas nager.
- ⚠ La capacité de charge maximale de la planche SUP est de 135 kg. Ne dépassez pas cette limite. Pagayez toujours dans des conditions sûres. N'utilisez pas la planche SUP dans des conditions météorologiques difficiles (comme des vents ou des courants forts). Soyez attentif aux changements de conditions météorologiques. Évitez de pagayer dans les vents de terre.

### Comment gonfler la planche

1. Choisissez une surface lisse, stable et horizontale.
2. Retirez la planche du sac à dos et déroulez-la complètement.
3. Retirez les protections en mousse des ailettes arrière.
4. Dévissez le couvercle de la valve.
5. Assurez-vous que la goupille centrale de la valve est en position « UP ». Si la goupille de la valve est en position « DOWN », tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle ressorte.
6. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe, du côté où figurent les lettres INF.
7. Fixez l'extrémité grise du tuyau à la planche SUP et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tuyau.
8. Placez la pompe sur une surface dure, plane et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Si vous gonflez la planche de surf pour la première fois, cela peut demander plus d'effort que les gonflages suivants. La pression d'air maximale pour cette planche de SUP est de 15 psi, ne la gonflez pas au-delà de cette valeur.
9. Le gonflage de la planche SUP prend environ 5 minutes.
10. Lorsque vous avez fini de gonfler la planche SUP, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour détacher la pompe.
11. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour la fermer. Utilisez la clé à soupape fournie pour serrer la soupape d'air.

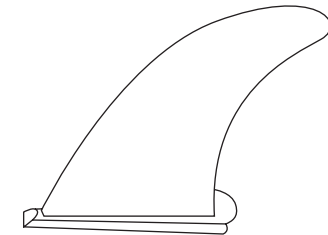
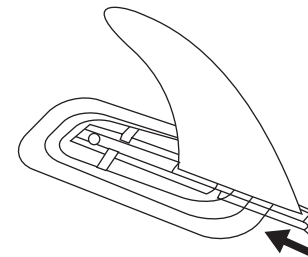


### Comment réparer la chaise

1. Placez la chaise sur la planche avec son siège face à l'avant de la planche.
2. Attachez les sangles supérieures aux deux anneaux situés devant la chaise.
3. Attachez les sangles inférieures aux deux anneaux situés derrière la chaise. Serrez fermement les sangles jusqu'à ce que vous puissiez vous asseoir droit dans la chaise.

### Comment fixer la palme

1. Retournez la planche avec l'emplacement de l'aileron vers le haut.
2. Faites glisser la palme dans la fente.
3. Prenez la goupille attachée et faites-la glisser dans l'encoche sur les côtés de la fente.

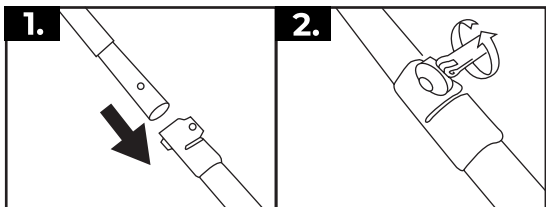


### Comment fixer l'attache cheville

- Fixez l'attache à l'anneau installé à l'extrémité arrière de la planche SUP.

## Comment assembler les pagaies

1. Poussez la goupille sur le tube de la partie inférieure de la palette vers l'intérieur.
2. Faites glisser la partie supérieure de la palette sur la partie inférieure.
3. Tournez la partie supérieure jusqu'à ce que la bille du ressort s'enclenche dans le trou de verrouillage.



## Informations générales sur le pagayage

Voici les étapes générales pour commencer à pagayer :

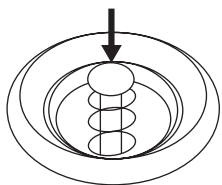
1. Pour un départ aussi fluide que possible, choisissez un endroit où l'eau est plate, sans trop de vent, de courant ou de mouvement de marée.
2. Poussez la planche sur l'eau jusqu'à ce que les ailerons ne touchent plus le fond, généralement jusqu'à ce que l'eau vous arrive aux genoux.
3. La plupart des gens commencent en s'agenouillant sur la planche. Tenez la pagaie au milieu, la pale inclinée vers l'arrière. Donnez deux petits coups, puis passez la pagaie de l'autre côté et donnez-en deux autres.
4. Une fois que vous vous sentez à l'aise, essayez de vous mettre debout. Placez un pied de chaque côté du centre de la planche, à la largeur des épaules. Si vous vous sentez nerveux en vous levant, vous pouvez mettre un genou à terre et réessayer.
5. Après vous être relevé, assouplissez vos genoux et resserrez votre tronc pour garder l'équilibre.
6. Tirez le haut de votre bras vers votre corps pour étendre la pagaie vers l'avant. Introduisez la pagaie dans l'eau aussi loin que possible vers l'avant et plongez la pagaie dans l'eau. Retirez la pagaie de l'eau en tournant vers l'intérieur tandis que la pagaie s'aligne avec votre corps.
7. Pour faire un virage large, continuez à pagayer d'un côté sans changer de direction. Pour effectuer un virage étroit, placez votre pagaie près du talon de la planche et tirez vers l'avant tout en déplaçant votre torse dans la direction souhaitée.

## Comment dégonfler la planche

- Il y a deux façons de dégonfler la planche SUP : à l'aide de la pompe ou manuellement.

### - Pompe

1. Retirez l'aileron et placez la planche sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévissez le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve centrale est en position « DOWN » en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



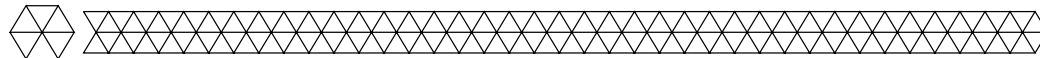
4. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe sur le côté portant les lettres « DEF ».
5. Fixez l'extrémité grise du tuyau à la planche SUP et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tuyau.
6. Placez la pompe sur une surface dure, plane et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Cela prend environ 5 minutes pour dégonfler la planche SUP.
7. Une fois le dégonflage de la planche SUP terminé, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour détacher la pompe.
8. Roulez la planche SUP pour éliminer l'air restant.
9. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

### - Manuellement :

1. Retirez l'aileron et placez la planche sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévissez le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve centrale est en position « DOWN », en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Roulez la planche SUP pour éliminer l'air restant.
5. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

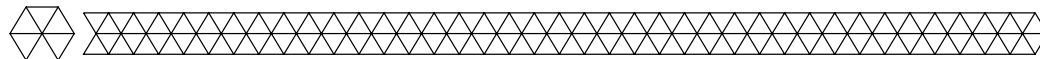
## Comment réparer les petites perforations

- Le kit de réparation contient du tissu de réparation et une clé à soupape. Notez que la colle n'est pas incluse. Si vous devez réparer la planche SUP, nous vous recommandons d'utiliser de la colle PVC pour bateaux en caoutchouc.
1. Découpez votre rustine pour qu'elle dépasse de 5 cm tous les bords de la déchirure. Veillez à arrondir les coins de la pièce pour éviter qu'elle ne se décolle.
  2. Tracez le contour de la pièce sur la surface endommagée à l'aide d'un crayon.
  3. Nettoyez la surface avec un chiffon humide et séchez-la soigneusement.
  4. Appliquez deux couches de colle fines et régulières sur le matériau de réparation et le panneau.
  5. Lorsque les deux surfaces sont encore collantes, vous êtes prêt à terminer la réparation.
  6. Il s'agit d'un adhésif de contact et, une fois que les surfaces se touchent, vous ne pouvez plus repositionner le patch, il faut donc l'aligner soigneusement avant de coller les deux surfaces ensemble.
  7. Placez délicatement le patch sur la surface de la planche pour éviter de piéger de l'air sous le patch.
  8. Passez soigneusement sur la surface avec le bord de la clé à soupape pour appliquer une pression et assurer une liaison solide.
  9. Laissez la colle sécher complètement. Ne gonflez pas la planche de SUP avant ce moment. Ne gonflez pas la planche de SUP avant ce moment.



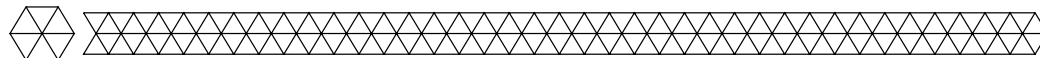
## Entretien et nettoyage

- Nettoyez la planche au jet d'eau. Veillez à éliminer tout résidu ou sel si vous l'avez utilisée dans de l'eau salée. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs ou de nettoyants abrasifs. La plupart des saletés peuvent être éliminées avec un savon doux et de l'eau fraîche. Laissez la planche sécher complètement pour éviter l'apparition de moisissures.



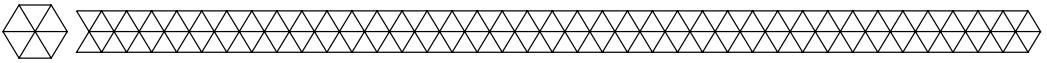
## Rangement

1. Nettoyez et vérifiez la planche et tous les accessoires après chaque utilisation.
2. Lorsque vous n'utilisez pas la planche SUP, dégonflez-la. Roulez la planche à partir de la queue et mettez-la dans le sac à dos. Le fait de la rouler à partir de la queue peut maintenir les boîtes d'ailerons et les clips à l'intérieur de l'emballage, ce qui offrira une meilleure protection que de les exposer à l'extérieur. Ne laissez jamais la planche (gonflée) à l'extérieur.
3. Lorsque vous rangez votre planche, gardez-la dans un endroit propre et sec qui n'est pas affecté par des variations importantes de température et d'autres facteurs dommageables. Ne conservez pas l'appareil à des températures extrêmement élevées (supérieures à 65°C) ou extrêmement basses (inférieures à -23°C).
4. Conservez-le à l'abri des rongeurs.



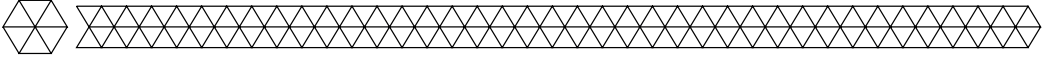
## Destruction - Recyclage

- Contribuez à un environnement de vie plus propre ! Ne jetez pas la planche Sup avec les déchets ménagers. Pour un recyclage correct, veuillez contacter votre autorité locale ou votre service d'élimination des déchets ménagers pour plus de détails sur le point de collecte agréé le plus proche.



## ► **Service et garantie**

- Si vous avez besoin de renseignements ou de services concernant votre produit, veuillez contacter le service clientèle de LifeGoods à l'adresse [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl).
- LifeGoods offre une garantie de 2 ans sur ses produits. Pour bénéficier d'un service après-vente pendant la période de garantie, le produit doit être retourné avec une preuve d'achat. Les défauts du produit doivent être signalés dans les 2 ans suivant la date d'achat. Cette garantie ne couvre pas : les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une réparation incorrecte ; les pièces sujettes à l'usure ; les défauts dont le client avait connaissance au moment de l'achat ; les dommages ou défauts causés par la négligence du client ; les dommages ou défauts causés par des tiers.



## ► **Avis de non-responsabilité**

- Sous réserve de modifications ; les spécifications peuvent être modifiées sans justification.

© **LifeGoods B.V.**

Wisselweg 33  
1314CB Almere  
Netherlands  
04/2022 - V.2

[www.lifegoods.nl](http://www.lifegoods.nl)